広報　行政と市民 市民と市民をつなぐ 情報交流紙

みなみしまばら

2020 8 August
No. 172
令和２年８月１日発行

南島原市を舞台にしたショートアニメーションがついに公開!!

巨神と氷華の城

不思議な生き物と出会った
少年たちの運命は－

©TriF／南島原市・NCC長崎文化放送
関連記事（12～13）

CONTENTS

特集
●熱闘!!南島原市中総体（2～3）
●南島原市ふるさと応援寄附
日本各地から“ふるさと”南島原へ
声援が届く!（4～5）
新型コロナウイルス感染拡大防止関連記事 6～8
自宅でできる運動講座 9
新型コロナウイルス感染症に伴う
緊急支援策 10～11
ショートアニメーション公開 12～13
まちの話題 14～15
南島原にゅーす 16～22
こんにちは！消費生活センターです 23
教えて！国民年金 23
くらしの情報 24～27
世界遺産コラム・南島原の考古学 28
島原半島世界ジオパーク 29
南島原市図書館だより 30
国際交流員コラム 31
保健事業のご案内 32～33
市民カレンダー 34

熱闘!! 南島原市中総体

6月25日、7月4日、5日に、南島原市中学校総合体育大会が開催されました。

新型コロナウイルス感染症の影響で、県大会などの上位大会が中止となった中での市中総体となりました。しかし、3年生にとっては、まさに中学校での部活動の集大成となる大会です。各会場では感染症対策が講じられる中、選手たちは、それぞれのベストを尽くして競技に臨み、その姿に応援する保護者らも力が入っていました。

各競技の結果は、次のとおりです。　　ー 敬称略 ー

陸　　上

● 男子の部

種目		優勝・記録			準優勝		3位	
共通	200m	植松　康太	(深　江)	23.27	松本　海杜	(西有家)	本多　恵丞	(南有馬)
	400m	中野　颯太	(南有馬)	54.83	松尾　悠真	(南有馬)	井関　翔太	(口之津)
	800m	伯川　聖宗	(西有家)	2:06.56	松尾　悠真	(南有馬)	吉田　龍矢	(西有家)
	3000m	溝田　聖也	(南有馬)	9:59.35	荒木　光輝	(南有馬)	吉田　修斗	(西有家)
	110mH	中野　颯太	(南有馬)	17.42	西村　星飛	(南有馬)		
	走幅跳	荒木　大翔	(南有馬)	5m60	中村　光佑	(南有馬)	竹田　望斗	(深　江)
	三段跳	氏原　主博	(口之津)	9m70				
	砲丸投	野中　蓮	(南有馬)	8m48	一ノ瀬拓海	(西有家)	比嘉　俊介	(南有馬)
	4×100m	深　江		46.93	南有馬		西有家	
3年	100m	植松　康太	(深　江)	11.34	松本　海杜	(西有家)	中村　光佑	(南有馬)
	1500m	伯川　聖宗	(西有家)	4:30.09	溝田　聖也	(南有馬)	吉田　修斗	(西有家)
2年	100m	本村　凌也	(南有馬)	12.63	鐘ケ江雄太	(深　江)	伊藤　翼	(深　江)
	1500m	井関　翔太	(口之津)	4:53.71	荒木　光輝	(南有馬)	伯川　聖陽	(西有家)
	4×100m	深　江		49.63	南有馬		西有家	
1年	100m	山﨑　宥心	(口之津)	13.19	林田　優伸	(深　江)	金子　真己	(南有馬)
	1500m	島﨑　北斗	(加津佐)	5:56.49				
	4×100m	口之津		56.67	西有家			
低学年	100mH	本村　凌也	(南有馬)	17.39	金子　真己	(南有馬)		
	4×100m	口之津		52.0	深　江		西有家	

● 女子の部

種目		優勝・記録			準優勝		3位	
共通	200m	野中あかり	(南有馬)	29.51	松尾しずく	(口之津)	野中ゆかり	(南有馬)
	1500m	江嶌　夕葵	(南有馬)	5:08.54	吉田　咲穂	(西有家)	横田　日彩	(深　江)
	100mH	西田　瑞希	(南有馬)	17.83				
	走高跳	髙見　月愛	(口之津)	1m30				
	走幅跳	植木　津貴	(加津佐)	4m45	松尾しずく	(口之津)	濵本　侑磨	(深　江)
	砲丸投	近藤　湊	(南有馬)	13m19	平石　紅葉	(南有馬)	本多　紘子	(西有家)
	4×100m	南有馬		54.46	口之津		西有家	
3年	100m	野中あかり	(南有馬)	13.96	狩野　柚月	(西有家)	西田　瑞希	(南有馬)
	800m	江嶌　夕葵	(南有馬)	2:36.83	徳安さくら	(南有馬)		
2年	100m	植木　津貴	(加津佐)	13.76	今村　梨紗	(口之津)	近藤　湊	(南有馬)
	800m	吉田　咲穂	(西有家)	2:38.19	横田　日彩	(深　江)	岩永　夢叶	(加津佐)
	4×100m	深　江		57.25	南有馬			
1年	100m	永吉　杏樹	(南有馬)	13.90	林田　真緒	(深　江)	野中ゆかり	(南有馬)
	800m	菅　日夏里	(南有馬)	2:49.58				
	4×100m	深　江		1:03.19				
低学年	80mH	今村　梨紗	(口之津)	14.05	永吉　杏樹	(南有馬)	永友　里歩	(南有馬)
	4×100m	加津佐		55.96	深　江			

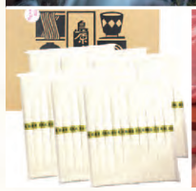
球　技　・　武　道

● 団体戦

競技名		優勝	決勝スコア	準優勝	3位	
バレーボール	女子	深　江	2-0 (25-16／25-18)	西有家	布　津	有　家
バスケットボール	男子	布　津	93-44	深　江		
	女子	深　江	49-45	北有馬		
ソフトテニス	男子	南有馬	2-1	西有家		
	女子	深　江	2-0	西有家		
卓球	男子	加津佐	リーグ全勝	有　家		
	女子	口之津	リーグ全勝	有　家		
サッカー	男女	西有家	2-0 (1-0／1-0)	深　江		
軟式野球	男女	有　家	5-4	加津佐		
剣道	男子	布　津	3-2	有　家		
	女子	布　津	4-0	有　家		

● 個人戦

競技名		優勝	決勝スコア	準優勝	3位	
ソフトテニス	男子	石本　潤 山田　千真 (布　津)	4-2	永吉　弘樹 寺田大空也 (南有馬)	松村　直旺 溝田　健人 (北有馬)	大島　隼人 松村　怜旺 (北有馬)
	女子	平川　紗也 吉岡　杏珠 (布　津)	4-0	野口　歩愛 井川このみ (加津佐)	井上　静流 瀬川　真叶 (西有家)	本多　天音 城谷　愛花 (西有家)
卓球	男子	森川　颯太 (加津佐)	3-1	林田　実大 (加津佐)	藤原　弘 (加津佐)	小田原　煌 (加津佐)
	女子	安永　麗暖 (口之津)	3-2	最上穂乃花 (加津佐)	八木理栄子 (口之津)	林田　七海 (有　家)
剣道	男子	本多　青州 (布　津)	リーグ全勝	湯田　翔希 (布　津)	山田龍之介 (布　津)	藤原　弥来 (有　家)
	女子	優勝			決勝スコア	
		森塚ななか (布　津)	山下　史恵 (布津)	児島　和歩 (布津)	3人がリーグ戦同率	



特集

日本各地から〝ふるさと〟南島原への声援が届く！

南島原市ふるさと応援寄附

平成20年から開始した〝南島原市ふるさと応援寄附〟。

平成27年のリニューアル後、全国の人たちからの支援の輪が年々広がっています。

昨年1年間（平成31年4月～令和2年3月）では、延べ56，451人、9億2，260万5，275円もの寄附をいただきました。

市では、応援していただいた全国の人たちの思いを形にするため、集まった寄附金をさまざまな事業に活用しています。皆さんの身近なところで役立てられている、ふるさと納税についてご紹介します。

【平成27年度から令和元年度の寄附件数と金額】

	寄附件数	寄附金額
平成27年度	9,339件	195,159,500円
平成28年度	14,325件	208,122,900円
平成29年度	17,174件	186,411,000円
平成30年度	25,483件	379,402,000円
令和元年度	56,451件	922,605,275円

平成30年度から約240%増額となりました。

南島原市ふるさと応援寄附 検索

そもそも「ふるさと納税」って何？

「自分の生まれ育ったまち」「応援したいまち」など、自治体に寄附を行った場合に確定申告をすることで、税（所得税、住民税）が軽減される制度のことです。

令和元年度 寄附金の使い道

寄附金の使い道は、寄附者が自ら指定をすることができます。

その中でも、南島原市の子どもたちの健やかな成長を願って「子どもたちの健全育成に関する事業」や世界遺産である原城跡の利便性向上や情報を発信する「世界遺産の推進に関する事業」に多くの支援が寄せられました。

寄附金の使途	寄附金額
世界遺産の推進に関する事業	211,219,000円
自然環境の保全および景観の維持、再生に関する事業	134,500,000円
子どもたちの健全育成に関する事業	303,469,000円
高齢者の生きがいづくりに関する事業	43,080,000円
文化・芸術のまちづくりに関する事業	18,615,000円
その他市民協働のまちづくりに関する事業	211,722,275円
合　計	922,605,275円

特集 日本各地から“ふるさと”南島原への声援が届く！

市（市民）のメリットは？

ふるさと納税は、「財源確保」、「経済活性化」、「PR効果」の３点において、次の効果が期待されます。

- 財源確保…大部分が地方交付税によって賄われている市の財政にとって、寄附金は貴重な自主財源です。
- 経済活性化…お礼の品として、地元の特産品を提供することで地域活性化につながります。
- ＰＲ効果…ふるさと納税を通して、南島原市に興味を持たれる寄附者が全国に広がります。

令和２年度の主な活用予定事業

防犯灯整備事業

地域の防犯灯の新設や増設を支援し、市内全域の整備を計画的に進めます。

老人福祉センター管理事業

老人福祉センターおよびデイサービスセンターの計画的な施設改修を行います。

予防対策（予防接種）事業

予防接種が受けやすい環境を整備し接種率の向上により感染症のまん延防止に努めます。

小学校教育振興事業

小学校の教材用備品購入費などにより児童の学習機会を増やします。

観光情報発信事業

雨天時の原城跡来訪者対応として、原城跡のVR（バーチャルリアリティー）を制作することにより来訪者の満足度向上を図ります。

世界遺産推進事業

世界文化遺産「原城跡」を訪れる人の利便性向上のために、シャトルバスの運行、総合案内所業務、交通誘導業務を行ないます。

語学指導外国青年招致事業

外国語の基礎を習得させるため、英語指導助手を配置し、実際の発音と発声を学ぶ機会をつくります。

セミナリヨ版画展開催事業

先人の国際性豊かな向学心や情熱を21世紀の人づくり・まちおこしに生かすため、全国から応募作品を集めた「セミナリヨ現代版画展」を開催します。

寄附者からの応援メッセージ

大学時代を過ごした長崎は思い出の詰まった場所です。魅力たっぷりの南島原市になりますように。（愛媛県）

豊かな自然のもと育った子どもたちの未来を応援しています。（神奈川県）

災害を乗り越えて伝統の島原手延そうめんを造り続けていることに感謝し、故郷の味をいただけることに喜びを感じています。（栃木県）

大変な時期ですが、共に頑張りましょう。少しでもお役にたてれば幸いです。（神奈川県）

長崎出身者です。長崎を離れても夏はやっぱり島原手延そうめんです。これからも美味しい素麺を作ってくださいね。応援しています。（栃木県）

美しい自然、あこがれます。いつまでもその環境を守り続けてください。応援しています。（東京都）

農業のさらなる活性化を期待しています。長野塔ノ坂、頑張れ！！（大阪府）

今まで名前も聞いたことがなかったのですが、観光ショートフィルムを見て、とても素敵な町だなと感じました。フルーツの産地でもあるのですね。今年から社会人になるので、いつか旅行で行ってみたいと思っています。今回はわずかながら寄附をさせていただきます。（千葉県）

暑さを避けましょう

・**涼しい服装**、**日傘**や**帽子**
・少しでも体調が悪くなったら、**涼しい場所**へ移動
・涼しい室内に入れなければ、**外でも日陰**へ

のどが渇いていなくても こまめに水分補給をしましょう

1時間ごとに コップ1杯　**入浴前後**や**起床後**も まず水分補給を

・1日あたり **1.2L（リットル）**を目安に

ペットボトル 500mL 2.5本　**コップ約6杯**

・大量に汗をかいた時は**塩分**も忘れずに

エアコン使用中も こまめに換気をしましょう

（ エアコンを止める必要はありません ）

注意　一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません

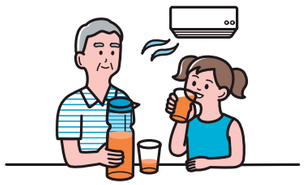
・窓とドアなど**2カ所**を開ける
・**扇風機**や**換気扇**を併用する
・換気後は、エアコンの温度を**こまめに再設定**

暑さに備えた体づくりと 日頃から体調管理をしましょう

・暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で**適度に運動**（「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で**毎日30分程度**）

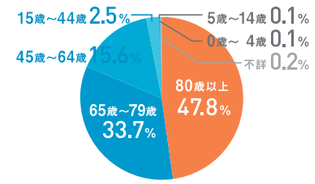
・毎朝など、**定時の体温測定**と**健康チェック**
・体調が悪い時は、無理せず**自宅で静養**

知っておきたい 熱中症に関する大切なこと



熱中症による死亡者の数は
真夏日（30℃）から増加
35℃を超える日は特に注意!
運動は原則中止。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動してください。

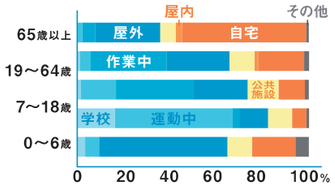
■年齢別／熱中症死亡者の割合



出典：「熱中症による死亡数　人口動態統計2018年」厚生労働省

熱中症による死亡者の
約8割が高齢者
約半数が80歳以上ですが、若い世代も注意が必要です。

■年齢・発生場所別／熱中症患者の発生割合



出典：「救急搬送データから見る熱中症患者の増加」国立環境研究所 2009年

高齢者の熱中症は
半数以上が自宅で発生
高齢者は自宅を涼しく、若い世代は屋外での作業中、運動中に注意が必要です。

高齢者、子ども、障がい者の皆さんは、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。
周囲の人からも積極的な声かけをお願いします。

熱中症予防 × コロナ感染防止で

「新しい生活様式」を健康に！

「新しい生活様式」とは、新型コロナウイルス感染防止の３つの基本である①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗いの実施や「３密（密集、密接、密閉）」を避けるなどを取り入れた日常生活のこと。

注意　マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水症状になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

熱中症を防ぐために マスクをはずしましょう

ウイルス感染対策は忘れずに!

屋外で
人と2m以上
（十分な距離）
離れている時

マスク着用時は

激しい運動は避けましょう

のどが渇いていなくても
こまめに水分補給をしましょう

気温・湿度が高い時は
特に注意しましょう

問健康づくり課　☎73－6641

【出典】厚生労働省ホームページ
(https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000642298.pdf)を加工して作成
（令和２年度の熱中症予防行動（リーフレット））

＃おうちで動こう

自宅でできる運動講座

シリーズ① 寝たまま編

起きた時・寝る前に、テレビを見ながら、実践してみましょう！

（　　：効いている部位）

【監修】
活水女子大学 准教授／
NPO法人 長崎ウェルネス
スポーツ研究センター 理事長　阿南　祐也 先生

＜寝てできるストレッチ＞1～3セット

ゆっくりと呼吸をしながら行いましょう
無理をせず伸びていることを感じながら行いましょう

①手足のリラックス（身体を目覚めさせる）

①仰向けになり、
手と足を挙げる
②手足をブラブラと動かす

5秒

②腰のストレッチ

①仰向けになり、膝を曲げて両足裏を床につける
②両膝をくっつけたまま左右にゆっくり倒していく
★ポイント★
両膝を離さない

10回ずつ

③太ももの ストレッチ（裏側）

①仰向けになり、手で片方の膝を抱える
②膝を胸に
引き寄せる

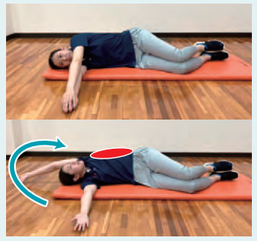
10秒ずつ

④太ももの ストレッチ（表側）

①横向きになり、足と同じ方の手で、つま先を持つ
②足をお尻に引き寄せる

10秒ずつ

⑤肩回りのストレッチ



①横向きになり、両手は目の前に伸ばす
②上側にある手を伸ばしたまま、頭の上から反対方向へとゆっくり動かす
★ポイント★
手は大きく回す
床から指を離さない

5回ずつ

＜寝てできる筋トレ＞1～3セット

呼吸を止めないように注意しましょう
筋肉を意識しながら行いましょう

①シザース

①仰向けになり、手は身体の横か、お尻の下に置く
②両足を10～20cm浮かせた状態で膝を伸ばす
③左右の足を入れ替える

★ポイント★
膝を曲げない、
はさみになったつもりで

20回ずつ

②腹筋

①仰向けになり、膝は90度くらいに曲げる
②手を顔の上にまっすぐ挙げる
③挙げた手の少し先に物がある
イメージで、それを触れるよう上体を起こす

★ポイント★
ゆっくり行う（勢いをつけない）

10回ずつ

③太ももの筋トレ（外側）

①横向きになり、頭や手は楽な位置に置く
②膝を伸ばしたまま上側の足を持ち上げる

10回ずつ

★ポイント★　膝を曲げない
足をあげるときは前後にふれないようにまっすぐ上げる

④太ももの筋トレ（内側）

①横向きになり、上側にある足の膝を前に出す
②下側にある足の膝を浮かせるように上げ下げを行う

10回ずつ

★ポイント★
下側にある足の膝を曲げない
足をあげるときは前後にふれないようにまっすぐ上げる

Let's!! 30日チャレンジ

ステップ1　10 分以上の運動を行った日は☑しましょう。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

ステップ2

運動を継続して、アンケートに回答

●アンケート（詳細は広報みなみしまばら９月号に掲載予定）に回答すると、抽選で健康グッズをプレゼント！

ステップ3

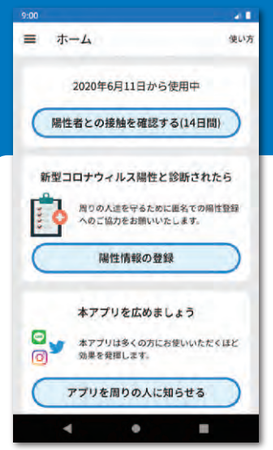
運動を継続して、運動教室へ参加

●９月・11月の各地区健康相談内で運動教室を実施します。
●運動教室に参加し、健康づくりポイント事業の台紙を持参された人には100ポイントを付与します！

上級編はコチラ。
市ホームページに掲載中！

新型コロナウイルス接触確認アプリのインストールをお願いします

自分をまもり、大切な人をまもり、地域と社会をまもるために、接触確認アプリをインストールしましょう。



＊画面イメージ

厚生労働省

新型コロナウイルス接触確認アプリ

（略称：COCOA）COVID－19 Contact Confirming Application

接触確認アプリは、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができる、スマートフォンのアプリです。

iPhoneの方はこちら　App Store からダウンロード

Androidの方はこちら　Google Play で手に入れよう

厚生労働省　検索　詳しくは「厚生労働省ウェブサイト」➡

【出典】厚生労働省ホームページ
（https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000642043.pdf）を
加工して作成（新型コロナウイルス接触確認アプリ COCOA（ビラ））

新型コロナウイルス感染症予防・相談窓口

新型コロナウイルス感染症の総合相談窓口

☎095-895-2150　平日：午前９時～午後５時45分

※７月４日から土日・祝日など休日の対応が職員の電話対応から音声案内対応に変更になりました。
音声案内の内容…即日対応可能な「帰国者・接触者相談センター」および「新しい生活様式対応支援補助金申請受付センター」の電話番号が案内されます。それ以外の相談は平日におかけいただくようお願いします。

新型コロナウイルス感染症の一般的な相談窓口

●自身の症状に不安がある場合など、一般的なお問い合わせは下記の窓口にご相談ください。

■厚生労働省相談窓口　☎0120-565653（フリーダイヤル）　午前９時～午後９時（土日祝日も実施）
■長崎県 県南保健所　☎0957-62-3289　午前９時～午後５時45分（平日のみ）

新型コロナウイルス感染症がうたがわれる場合の相談窓口

●息苦しさ、強いだるさ、高熱などの強い症状のいずれかがある場合、重症化しやすい人で発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合、それ以外の人で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合など、すぐにご相談ください。

■帰国者・接触者相談センター　長崎県 県南保健所　☎0957-62-3289（平日）
長崎県相談センター　☎070-4223-4371 または
☎070-2667-3211（土日祝日）

新型コロナウイルス感染症に伴う 緊急支援策

ひとり親世帯臨時特別給付金のご案内

問こども未来課　☎７３－６６５２

ひとり親世帯を支援するため、給付金を支給します。

【基本給付】

児童扶養手当を受給しているひとり親世帯などの人への給付（児童扶養手当法に定める「養育者」も含む）

- **支給対象者**…次の①～③のいずれかに該当する人
  - ①令和２年６月分の児童扶養手当が支給された人
  - ②公的年金を受給されていて、令和２年６月分の児童扶養手当の支給が全額停止されている人（遺族年金、障害年金、労災年金、老齢年金、遺族補償など。過去に児童扶養手当の申請をしている場合、令和２年６月分の児童扶養手当の支給が全額または一部停止されたと推測される人）
  - ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人
- **支給金額**…１世帯あたり５万円、第２子以降１人につき３万円
- **手続きなど**
  - ①の該当者…手続き不要（児童扶養手当を受給している口座に振り込み）事前に通知文書を送付します
  - ②、③の該当者…申請が必要です（※支給要件あり）

申こども未来課または各支所で申請してください。

【追加給付】

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少している人への給付

- **支給対象者**
  基本給付の①または②の該当者のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した人
- **支給金額**
  １世帯あたり５万円
- **手続きなど**…申請が必要です（※支給要件あり）

申こども未来課または各支所で申請してください。

※詳しくは、お問い合わせください。

中小・小規模事業者等事業継続支援金の申請はお済みですか

問商工振興課　☎７３－６６３３

新型コロナウイルス感染症の影響により、前年同月と比較して売上げが 20％以上減少した事業者の事業継続に必要な経費を支援する「中小・小規模事業者等事業継続支援金」の**申請受付は８月31日㈪まで**です。

まだ申請がお済みでない人は、期限内に商工振興課へ申請してください。

- **対 象 者**
  南島原市内に住所を有する個人または主たる事務所を有する法人
- **支給金額**

個　　人	15万円
個人（従業員5人以上） ※事業主本人および同居の親族従業員を除く）	30万円
法　　人	30万円

- **支給要件**
  新型コロナウイルス感染症の影響により、原則として最近１カ月間の売上高が前年同月比で20％ 以上減少しており、かつ、その後２カ月間を含む３カ月間の売上高などが前年同期比で20％以上減少することが見込まれること
- **ホール加算**
  前年度の売上金額が1,000万円以上で、昨年より売上げが50％以上減少した、200平方メートル以上のホール（宴会場など）を有する事業者に対し、ホールの面積に応じた額を加算します。
  詳しくは、お問い合わせください。

市役所の担当課がわからないときは ＞ 南島原市役所 ☎73－6600 へ

特別定額給付金の申請締め切りが迫っています

問地域づくり課　☎７３－６６３１

市では５月に特別定額給付金申請書類を全世帯に郵送し、申請を受け付けています。

まだ申請がお済みでない人は、**８月11日㈫までに申請**してください（**郵送申請の場合は８月11日消印有効**）。締め切り後は、申請できませんのでご注意ください。

申請は、申請書のほか本人（および代理人）の確認書類の写しおよび振込先の通帳を持参の上、最寄りの支所または地域づくり課（西有家庁舎）で申請してください。

- **給付対象者**
  基準日（令和２年４月27日）時点で南島原市の住民基本台帳に登録されている人
- **受給権者**
  給付対象者の属する世帯の世帯主

大切なお知らせ

特別定額給付金の基準日から申請前に亡くなられた単身世帯の人について、市の独自施策として新たに給付することといたしました。給付を希望される遺族の人は、**令和２年11月２日㈪**までに地域づくり課へ申し出てください。

元気に！食うポンキャンペーン実施中

おいしい南島原 minami shimabara

問商工振興課　☎７３－６６３３

新型コロナウイルスに負けずに市内の経済活動を活性化させるため、飲食店で使える『食うポン券』を全市民へ配付し、おいしく食べて南島原の元気を取り戻すキャンペーンを実施しています。

- **期　　間**…７月１日㈬～９月30日㈬
- **対 象 者**
  令和２年６月１日時点で南島原市の住民基本台帳に登録されている人
- **内　　容**
  食うポン券［市民１人あたり2,000円分（500円×4枚）］を世帯ごとに配付

※まだ、食うポン券をお持ちでない人は…

最寄りの支所または商工振興課（西有家庁舎）で、**８月31日㈪**までに交付申請してください。

■注意事項■

- 食うポン券は現金への換金または金券の購入には利用できません。
- 食うポン券ご利用の際は、釣り銭は支払われません。
- 食うポン券の盗難または紛失による再発行はできません。

ふるさと支え愛プロジェクト

問商工振興課 ☎７３－６６３３　〒859－2211 西有家町里坊96番地２
Eメール：shoukoushinkou@city.minamishimabara.lg.jp　ＦＡＸ：８２－３０８６

新型コロナウイルス感染症の影響により、生活が一変し困難な状況に直面している学生が笑顔で生活できるように市特産品を贈り、未来を担う若者をふるさと全体で支えます。

申込期限は８月31日㈪となっておりますので、該当するご家族がいらっしゃる場合は、早めにお申し込みください。

- **対 象 者**…市外に居住している短大、大学、大学院、専門学校、予備校などに通学している学生
- **対象要件**…学生の年齢が18～30歳であり、家族が本市在住であること
- **支援内容**…特産品詰め合わせセットを郵送します。

申申込書に必要事項を記載のうえ、メール、ファックス、郵送などで申し込んでください。

申込書は、市ホームページまたは右記ＱＲコードからダウンロードできます。

Minamishimabara CITY PROMOTION

南島原市を舞台にしたショートアニメーション

「巨神と氷華の城」

―不思議な生き物と出会った少年たちの運命は―

シティプロモーションの取り組みの１つとして制作している、南島原市を舞台にしたオリジナルアニメ「巨神と氷華の城」を年内に全４話（１話60秒）公開予定です。

いよいよ、**８月８日(土)**から第１話を公開します。

■あらすじ

舞台は南島原市。江戸時代初期、日本を揺るがした『島原・天草一揆（島原の乱）』で有名なこの地で、中学３年生の志郎は学校の友人たちと変わりない日々を過ごしていた。

そんな夏のある日、年上の幼なじみ茜が東京から帰郷する。同じく幼なじみの時八も連れて、市内を散策する志郎たち。

懐かしさと複雑な想いが交差する中、突如目の前に現れたのは、ゴロンと名乗る不思議な生き物だった。

小さな生き物ゴロンとの出会いが、この地に再び大事件を巻き起こす―。

■主題歌　LieN －リアン－

■制作著作

©TriF／南島原市・ＮＣＣ長崎文化放送

■放送

①テレビ放送（NCC長崎文化放送）

・８月８日から60秒CM

・８月10日以降の毎週月～木曜日
　午前１時54分「あに。」内

・８月13日以降の毎週木曜日
　午後11時10分から

②8月８日にYouTubeにて配信

巨神と氷華の城　検索

アニメ公式サイト　YouTubeアニメPV動画

※上記はイメージ画像であり、実際のアニメーションの絵とは異なります。

■監督／キャラクターデザイン

オカモト

福岡県を拠点に活動するクリエイティブチーム「TriFスタジオ」に所属するアニメーション作家/イラストレーター。

原案・監督などを務めるオリジナルアニメ「メカウデ」では、国内外でのクラウドファンディングで制作資金の調達に成功し、2018年にパイロットエピソードを完成させる。

そのクオリティの高さは業界内でも話題となっており、今後の活躍が期待できる新進気鋭のクリエーター。

オカモト監督からのメッセージ

南島原は自然豊かな風景に囲まれたどこか懐かしさを覚える土地でありつつも、歴史の中で大きな変化を遂げてきた土地でもあります。そんな南島原を、アニメーションという新たな試みで表現させていただけることを大変光栄に思います。作品の中には今回実際に南島原を訪れて初めて知った「隠れた魅力」もたくさん織り交ぜていますので、細部まで楽しんでいただければ幸いです。そして、作品をご覧いただいた皆さんには、ぜひ実際に南島原に足を運んでいただきたいなと思います。登場キャラクターである、不思議な生き物「ゴロン」についてのヒントも見つけられるかもしれません！

登場キャラクターと豪華声優陣の紹介

志郎

南島原に住む中学３年生の男の子。15歳。
明るい性格でクラスではムードメーカー的存在。友達と遊びに出かけるのが好き。

（声：大谷 祐貴）

主な出演作品（役名）

・アイカツスターズ！（配達員）
・魔法少女サイト（組員 C）
・かぐや様は告らせたい？
　～天才たちの恋愛頭脳戦～（団員）

時八

志郎の幼なじみで中学３年生の男の子。15歳。
成績優秀で生真面目な性格。志郎とは対照的で、一人で過ごすのが好き。

（声：村瀬　歩）

主な出演作品（役名）

・ハイキュー!!（日向翔陽）
・あんさんぶるスターズ！（姫宮桃季）
・ユーリ !!! on ICE（南健次郎）

ゴロン

ある日突然、志郎たちのもとへ現れた謎の生き物。
食べることが大好き。
一番好きな食べ物は島原手延そうめん。

（声：松岡 禎丞）

主な出演作品（役名）

・鬼滅の刃（嘴平伊之助）
・ソードアート・オンライン（キリト）
・弱虫ペダル（青八木一）

茜

南島原出身で進学とともに都会に出た20歳の大学生。
志郎や時八が小さい頃から遊んでいた、二人にとっては憧れのお姉さん。今は夏休みで故郷に帰省中。

（声：高橋 未奈美）

主な出演作品（役名）

・食戟のソーマ（田所恵）
・アイカツ！（風沢そら）
・となりの怪物くん（ユカ、女生徒）

天草 四郎

江戸時代に起こった『島原・天草一揆（島原の乱）』における一揆軍の総大将。
ゴロンとの間に深いかかわりが…？

（声：朴　璐美）

主な出演作品（役名）

・∀ガンダム（ロラン・セアック）
・鋼の錬金術師（エドワード・エルリック）
・進撃の巨人（ハンジ・ゾエ）

マツジイ

志郎たちが子供の頃、南島原に滞在していた謎の老人。南島原にまつわるある秘密について研究していたらしい。現在の所在地は不明。

（声：多田野 曜平）

主な出演作品（役名）

・スター・ウォーズシリーズ（ヨーダ）
・ONE PIECE（プロディ）
・アナと雪の女王（ウェーゼルトン公爵）

※他にも市民声優やコーラス、YouTuber「死神」などの出演も決定！

Focus in 南島原

まちの話題

市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。

(注)海水浴場における新型コロナウイルス感染症の感染防止対策ガイドラインに則り開設しますが、感染状況により変更する場合があります。

1 海開きを行いました

７月18日、市内の白浜海水浴場と前浜海水浴場の海開きの安全祈願が行われました。

今年の海開き式は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため規模を縮小して行われ、安全祈願の後、さっそく地元の保育園児が海へ向かって走り出し、元気いっぱいに南島原の夏を楽しんでいました。

両海水浴場は、８月23日までの午前９時から午後5時までの間、開設する予定です。詳しくは、市ホームページをご覧になるか、観光振興課（☎７３－６６３２）までお問い合わせください。

2 県内初受賞！南島原ひまわり村が農林水産大臣賞

優れた食育推進活動を行う団体を称える「第４回食育活動表彰」で、南島原ひまわり村が「教育関係者・事業者部門（農林漁業者等）」の最高賞である農林水産大臣賞を県内で初めて受賞し、７月６日、松本市長が表彰を伝達しました。

南島原ひまわり村は、農林漁業体験民泊の受け入れ家庭で構成される団体で、修学旅行生などの利用者とともに野菜などの手入れや収穫を行い、一緒に調理することが、子どもたちの食に対する知識や理解を深め、食に対する好奇心の醸成や食の大切さを伝えている、と高く評価されました。

楠田耕三村長は「今回の受賞は、南島原ひまわり観光協会と市、ひまわり村の受け入れ家庭の皆さんでいただいたもの。新型コロナウイルスの感染が早く終息して、以前のように受け入れができる状況を待ち望んでいます」と話しました。

4 災害時段ボール製品の調達協定を締結

７月１日、市と長崎段ボール株式会社（諫早市）は「災害時における物資の調達に関する協定」を締結しました。市では、地震や風水害などの災害時の避難所内における新型コロナウイルス感染症対策として、段ボール製の間仕切り、ベッドの備蓄を進めています。

協定により、避難所内での感染予防に有効とされている、段ボール製品（間仕切り、ベッドなど）が、市の備蓄量を超えて必要となった場合、迅速かつ優先的に調達ができるようになりました。

3 人権擁護功労表彰を受賞

長年にわたり人権相談や啓発活動に尽力された功績により、古川さわ子さん（深江町）が法務省人権擁護局長表彰を、内山哲利さん（南有馬町）が長崎地方法務局長表彰を受賞し、６月16日、表彰状が伝達されました。

古川さんは「地道な活動ではあるが、このような賞を受賞でき感謝の一言。これからも人権擁護委員の皆さんとともにがんばりたい」、内山さんは「思いがけない表彰で驚いている。委員の皆さんはチームワークがあり、今後も協力し合いながらがんばりたい」と話しました。

6 耕作放棄地に市の花「ひまわり」を

ひまわりの花で島原半島を活性化させることを目的に、平成30年７月に設立された「油糧用ヒマワリ栽培普及の会」（髙田光則　会長）では、春に油が採取できるひまわりの植栽、夏に花見会の実施や種を収穫し、収穫した種から油を製造する取り組みを行っています。農業の担い手不足や高齢化に伴い、使われなくなった田畑に栽培するなど、耕作放棄地の解消につながっています。

同会では、会員を随時募集しています。興味がある人は、髙田さん（☎090-2631-8032）までお問い合わせください。

関連記事 P11「ふるさと支え愛プロジェクト」

5 ふるさとから学生へ　～支え愛プロジェクト～

新型コロナウイルス感染症の影響により、生活が一変し不安な日々を過ごす本市出身の学生の皆さんを応援するため「ふるさとの想いと味」を届け、ふるさととのつながりを再認識してもらう「ふるさと支え愛プロジェクト」を実施しています。

松本市長から学生の皆さんに向けた応援メッセージのほか、島原手延そうめんをはじめ、ちゃんぽん、カステラ・レモンケーキなどの菓子類、もろみ納豆、お米などの本市特産品セットを、６月12日を皮切りに、これまで５回、延べ550人の学生の皆さんへお届けしました。

受け取った学生からは「さっそく南島原市特産の素麺をいただき、とても美味しく食べさせてもらいました。このようなプロジェクトができる「ふるさと南島原市」を誇りに思います」などの声をいただいています。

いつまでもお元気で
～100歳おめでとうございます～

松本 タマヨさん（西有家町）
大正９年６月19日生まれ

平　ミスさん（加津佐町）
大正９年６月26日生まれ

南島原タイムトリップ
～あの頃、君は若かった～

今月の写真

Q. さて、ここはどこでしょう？
A. 答えは次ページの下段をご覧ください。

令和２年度 第２回南島原市職員採用試験

問人事課　☎７３－６６２３　〒859-2211 西有家町里坊96番地2

U・Iターン希望者大歓迎!!

創り出す！南島原の未来！
あなたにしかできないコトがある。

【募集要領】

●受付期間…８月７日㈮～９月11日㈮

●試 験 日…10月18日㈰

申試験案内・申込書は、人事課（西有家庁舎）および各支所で交付します。申込書を郵便請求する場合は、「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（角形２号）を必ず同封して人事課へ請求しください。

【試験職種・採用予定数および受験資格】

●行政（大卒程度）…若干名
平成２年４月２日から平成11年４月１日までに生まれた人

●保健師（大卒程度）…若干名
平成２年４月２日以降に生まれた人で、保健師の資格を有する人または令和２年度実施の試験で取得見込みの人

●社会福祉士（大卒程度）…若干名
平成２年４月２日以降に生まれた人で、社会福祉士の資格を有する人または令和２年度実施の試験で取得見込みの人

●土木（大卒程度）…若干名
平成２年４月２日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学の土木の専門課程を修了し卒業した人または令和３年３月までに卒業見込みの人

●建築（大卒程度）…若干名
昭和60年４月２日以降に生まれた人で、１級建築士の資格を有する人

●臨床心理士（大卒程度）…若干名
昭和60年４月２日以降に生まれた人で、臨床心理士の資格を有する人

●一般事務（高卒程度）…若干名
平成７年４月２日から平成15年４月１日までに生まれた人（ただし、学校教育法に基づく大学（短期大学を除く）もしくはこれと同等と認める大学校などを卒業した人または令和３年３月までに卒業見込みの人を除く）

●土木（高卒程度）…若干名
平成７年４月２日から平成15年４月１日までに生まれた人（ただし、学校教育法に基づく大学（短期大学を除く）もしくはこれと同等と認める大学校などを卒業した人または令和３年３月までに卒業見込みの人を除く）

●一般行政（社会人経験者）…若干名
昭和60年４月２日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学（短期大学を除く）もしくはこれと同等と認める大学校などを卒業し、民間企業などにおいて職務経験を５年以上有する人

●土木（社会人経験者）…若干名
昭和60年４月２日以降に生まれた人で、民間企業などにおいて建設コンサルタント業務などの職務経験を５年以上有する人

※建築、臨床心理士、一般行政（社会人経験者）、土木（社会人経験者）を受験される人は、申込書を提出される際に、職務経歴書（任意様式）を一緒に提出してください。
詳しくは、試験案内をご覧ください。

これ知っとる!?　特定・一般不妊治療、不育治療費の一部を助成しています
問こども未来課 ☎７３－６６５２

令和２年度　南島原市奨学生募集　追加

問教育総務課 ☎７３－６７０１

南島原市奨学資金貸付制度は、市内に住所を有する人の子どもなどで、学習意欲に富み、優れた資質を持ちながら、経済的な理由で修学が困難な学生に学資を貸与し、将来、社会に貢献できる有能な人材を育成することを目的としています。

制度改正により、農業大学校や海技大学校および海上技術短期大学校を対象に追加しましたので、該当する学生の募集を行います。また、新型コロナウイルスの影響により収入が減少し、奨学資金を必要とするようになった学生についても、併せて申請を受け付けます。

募集期間　８月３日㈪～31日㈪

貸付を受ける人の条件

①経済的理由により、修学が困難であること
（所得金額の基準を設けています）。

例：世帯人員４人の場合→大学など229万円以下、高等学校など206万円以下

※上記の金額は、給与などの収入から所得を算出し、世帯の状況に応じた控除額を差し引いた後の金額です。ただし、新型コロナウイルスの影響により令和２年２月以降の任意の期間（１カ月以上）において、収入が前年同期に比べておおむね20％以上減少している場合は、それを考慮して審査を行います（収入状況が分かる書類が必要）。

②人物、学業とも奨学生としてふさわしいこと
（学力の基準を設けています）。

例：成績証明書から算出される成績平均が５段階評価で、おおむね3.0以上

③貸付金の償還能力を有し、本市内に居住する保証人が存在すること。

※所得および学力の基準は目安ですので、基準外でも審査により認められる場合があります。

奨学金の貸与月額

区　分	貸与額（月額）
高等学校（国立海上技術学校を含む）	30,000円以内
大　学（短大および大学院を含む）	50,000円以内
高等専門学校	50,000円以内
専修学校（２年以上の専門課程に限る）	50,000円以内
農業大学校・海技大学校・海上技術短期大学校	50,000円以内

奨学金は、毎月、本人に貸与します。ただし、新規採用者の初回貸与は４～10月分をまとめて10月末に貸与する予定です。なお、貸与する奨学金は無利子です。

申請書類について

申請に必要な書類は教育委員会教育総務課（南有馬庁舎）および教育振興班（ありえコレジヨホール、西有家総合学習センターカムス、加津佐公民館、口之津公民館、北有馬ピロティー文化センター日野江、布津公民館、深江公民館）に備えています。市ホームページからも印刷できます。

配布する書類の他に、在学証明書（進学先の学校が発行）および成績証明書（１年生は直前に卒業した学校、編入生は編入前の学校、２年生以上は在学校のもの）などが必要です。

奨学金の償還方法

当該学校卒業後から６カ月間据え置き、月賦・半年賦・年賦のいずれかを選択していただきます。償還期間は、貸付を受けた期間の３倍以内の年数（高校で３年の貸付を受けた場合は９年以内、高校・大学と７年の貸付を受けた場合は21年以内）となります。なお、退学およびその他の理由により貸付を廃止された場合は３年以内に償還していただきます。

他との併願・併給

他の奨学金制度との併願・併給は可能です。

南島原市奨学資金償還補助金について

本市の奨学資金を借りて学校を卒業した後、市内に居住し、就労していることなどの条件を満たすと、償還した奨学金の２分の１以内の金額が補助金として交付されます。卒業後の進路として、南島原市内への定住をご検討ください。

詳しくは、市ホームページをご覧になるか教育総務課までお問い合わせください。

＊まちの話題　南島原タイムトリップ 答え…昭和40年頃の加津佐町役場

＊省略文字説明／と:日時　ば:場所　内:内容　定:定員　料:料金　対:対象者
〆:応募締切　申:申込方法　問:申し込み・お問い合わせ

南島原市♪子育てひろば

市は、子育て親子を応援します。
お悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。
また、市内15ヵ所にある子育て支援センターでも、
子育てに関する相談、情報提供を行っています。
なお、イベント・講習会の日程などは変更になる場合がありますので、事前に支援センターに確認をしてください。

町名	支援センター名	開設日時	イベント・講習会情報
深江町	子育て支援センターラポール（山陰保育園）☎72-2362	月～土曜日 9:00～14:00	・8月11日㈫ 花咲く書道教室（要予約） ・8月25日㈫ バッグアート教室（要予約）
	深江保育園支援センターみずすまし（深江保育園）☎72-3323	月～土曜日 8:30～15:30	・8月24日㈪ おはなしよんで（要予約） ・8月25日㈫ Hot リフレッシュ tea time（要予約）
布津町	子育て支援センターひよこ（寺田保育園）☎72-3594	月～土曜日 9:00～14:00	・8月7日㈮ 親子ヨガ教室（要予約） ・8月21日㈮ パン作り（要予約）
有家町	有家子育て支援センター（南島原しんきりこども園）☎76-8787	月～金曜日 9:00～14:00	・8月25日㈫ かき氷を作ろう ・8月28日㈮ カラーサンド植え
西有家町	子育て支援センターほっと（須川保育園）☎82-0026	月～金曜日 9:00～14:00	・8月17日㈪ ルーシーダットン（タイ式ヨガ） ・8月21日㈮ ペットボトルでキラキラ色水作り
南有馬町	蓮の実クラブ（ひかり保育園）☎85-3529	月～土曜日 9:00～17:00	・8月4日㈫ お菓子作り 白玉あんみつ ・8月25日㈫ お話し会
口之津町	たまみねすくすくサロン（玉峰保育園）☎86-4816	月～金曜日 9:00～14:00	・8月17日㈪・18日㈫ 制作の日 ・8月19日㈬ 月に1度のおたのしみ会
加津佐町	子育て支援センターあたご（愛宕保育園）☎87-4051	月～金曜日 9:00～14:00	・8月6日㈭ 水遊び ・8月26日㈬ 親子クッキング（冷たいおやつ）

問こども未来課　☎73-6652

南島原子育て支援センター　検索

＊市ホームページに各支援センターの行事予定などを掲載しています。

※行事・イベント・講座などについて、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむを得ず延期または中止になる場合がありますので、各担当部署へご確認ください。

広告

これ知っとる!? 映(ば)えすぎ！南島原フォトコンテスト開催中
問総務秘書課 ☎73－6621

指定管理者募集（南島原市エコ・パーク論所原）

問観光振興課 ☎73－6632

南島原市エコ・パーク論所原の指定管理者を募集します。

●**応募資格**
個人以外の法人・団体（任意団体可）

●**指定管理期間**
令和3年4月1日～令和8年3月31日（5年間）

●**応募方法**
指定申請書に応募要領で指定した事業計画書などを添付して、観光振興課へ持参または郵送してください。

●**受付期間**
8月17日㈪～9月11日㈮（土、日、祝日を除く）
午前8時30分～午後5時
※郵送の場合は9月11日㈮ 午後5時 必着

●**現地説明会**
と 8月28日㈮ 午後2時～
ば エコ・パーク論所原センターハウス 体験実習室
申 参加希望の場合は、指定様式にて8月17日までに申し込んでください。

●**募集要項の配布**
申請書の応募要領などの様式は、観光振興課に備えているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

下水道マンホール蓋（ぶた）のデザインを募集します

問上下水道課 ☎73－6686

普段は目に見えない下水道について関心を持ち、市の魅力を再発見してもらうためにマンホールのデザインを募集しています。
3部門（小学1～3年生、小学4～6年生、中学1～3年生）に分けて募集し、各部門最優秀賞として選ばれた3作品を、市のマンホール蓋として使用します。

●**応募条件など**
・応募用紙の円の中に納まるように手書き（カラー）で描いてください。
・応募作品には「みなみしまばら」の文字（ひらがな、カタカナ、漢字、アルファベットは問いません）を入れてください。
・市の花「ひまわり」、市の木「あこう」、市章、本市キャラクターも使用可能です。

対 市内の小・中学校に通学する児童・生徒
〆 9月4日㈮
申 学校を通じて配布している指定の応募用紙に、デザイン画の描写およびデザインに込めた思いを記入してください。
応募は1人1点。応募締切日までに通学している学校へ提出してください。

島原手延そうめんを活用　簡単お手軽レシピ

のせるだけ温玉ポテチそうめん

混ぜてのせるだけの簡単お手軽レシピをご紹介します。
子どもも大好きなポテトチップスを使用した新たなメニューです。おやつやお酒のおつまみとして手軽に作ることができますので、ぜひお試しください。

材料（2人分）
- 島原手延そうめん ……2束
- わさび ……小さじ2杯 ┐
- マヨネーズ ……大さじ6杯 Ⓐ
- めんつゆ ……大さじ2杯 ┘
- ポテトチップス ……40g（お好きな味）
- 温泉卵 ……1個

作り方
1. Ⓐの材料を混ぜ合わせ、茹でたそうめんと和えた後、器に盛り付けます。
2. ①に適度に砕いたポテトチップスを散らした後、温泉卵をトッピングして完成です。

これ知っとる!? 新婚生活を応援します～結婚新生活支援事業補助金～（対象要件あり）
問地域づくり課 ☎73－6631

「みんなの観光アイデアコンテスト」募集中

問観光振興課 ☎73－6632　FAX82－3086

本市の観光および地域の振興を促進する、夢のあるアイデアを募集しています。

若者・女性・市民と本市の観光を結びつけた募集テーマに沿った、さまざまな魅力的なアイデアをお待ちしています。応募されたアイデアの中から最優秀賞、優秀賞、奨励賞を表彰します。皆さんの「市の観光」に対する熱い思いをお寄せください。

●**募集テーマ**　①「若者 × 観光」　②「女性 × 観光」　③「市民 × 観光」

以上３つのテーマの中から１つを選択し、自由な発想で提案をしてください。

（例）①「若者 × 観光」を選択した場合

・若者が参加したくなるイベント企画

・若者が魅力を感じる新しい周遊観光ツアー など

〆10月２日㈮

対グループ、個人、居住地などは問いません。

※提案書の様式や提出方法など、詳しくは市ホームページでご確認ください。

「みんなの観光アイデアコンテスト」募集QRコード

南島原市景観審議会委員募集

問都市計画課 ☎73－6677　FAX85－3136

〒859－2412　南有馬町乙1023番地　Eメール：toshikeikaku@city.minamishimabara.lg.jp

市では、「南島原市景観審議会委員」を市民の皆さんから公募します。

審議会では、有識者や市民の意見を市の景観行政に反映させ、市民との協働によるまちづくりを推進するための方策の検討や市の景観に関する調査、審議などを行います。

●**募集人員**…若干名

●**任　　期**…２年間

●**応募資格**…次の条件をすべて満たす人

①市内に在住し、令和２年４月１日時点で満18歳以上の市民であること（高校生は応募不可）

②平日の昼間の会議に出席できる人

③南島原市の景観まちづくりに高い関心を持ち、建設的な意見を持つ人

〆８月31日㈪

申都市計画課または各支所に備えている応募用紙（市ホームページからもダウンロードできます）に必要事項を記入し、持参、郵送、FAX、Eメールで応募してください。

「県民の健康に関する調査」へのご協力のお願い

問健康づくり課 ☎73－6641

長崎県では、長崎大学に調査業務を委託して、国民健康保険の被保険者を対象に「県民の健康に関する調査」を実施します。

この調査では、「居住地域の買い物環境が住民の栄養状態に及ぼす影響」に関するアンケート調査と医療・健診・介護情報を組み合わせて複合的な分析を行います。分析は個人情報に配慮してすべて匿名化した上で実施します。

アンケート調査票は、長崎大学から調査対象者全員に郵送されます。

今後の県および市町の保健事業を計画する上で重要な資料となりますので、調査へのご協力をお願いします。

●**調 査 対 象 者**

国民健康保険の被保険者（40歳から74歳までの人）

●**調査票送付時期**…８月上旬

●**調査票回答期限**…８月20日㈭

これ知っとる!? 小中学生の英語検定へ補助金を交付します

問学校教育課 ☎73－6702

令和２年７月豪雨災害義援金を受け付けています

問福祉課 ☎73－6651

７月３日からの大雨に伴う災害により、九州南部をはじめ各地域に甚大な被害が発生しました。

市では被災された人たちを支援するため、義援金の受付を行っていますので、皆さんのご協力をお願いします。

と12月14日㈪まで

ば市役所各庁舎1階

（深江・布津・有家・西有家・北有馬・南有馬・口之津・加津佐）

●送金先予定…日本赤十字社

提出はお早めに!! 児童扶養手当の「現況届」 特別児童扶養手当の「所得状況届」

問こども未来課 ☎73－6652　または　各支所市民窓口班

８月は、児童扶養手当の「現況届」、特別児童扶養手当の「所得状況届」の提出月です。

これは、各手当を引き続き受給できるか確認するためのものです。届けがない場合は、支給停止となりますのでご注意ください。なお、所得が限度額を超えるため、手当の支給停止が予想される場合も届けが必要です。

※現況届の提出に係る詳細は、該当者に個別に通知します。

※詳しくはお問い合わせください。

●**児童扶養手当**

父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭（ひとり親家庭）の生活の安定と自立を促進し、児童の福祉の増進を図ることを目的とした手当です。

●**特別児童扶養手当**

精神または身体に障がいがある児童（20歳未満）の福祉を増進することを目的とした手当です。

精霊船・お盆のお供え物は適正処理を

問環境課 ☎73－6644

精霊流しは、お盆の風習の一つとして県内各地で親しまれていますが、精霊船の後始末については、海や海岸を汚さないように、適切な処理をお願いします。また、発泡スチロールの箱や折箱などを精霊船に見立て、仏壇のお供え物などが海に流されています。お供え物を海に流したまま放置すると海を汚してしまいますので、お供え物を海に浮かべた後は、そのまま流さず、自宅へ持ち帰り適正な処理をお願いします。

●分別方法

◎金属類と燃える部分に分けてください。

◎花火などの発火性、引火性のあるものを取り除いてください。

◎下記施設に直接搬入するか、定期の収集日に指定の袋で排出してください。

区分		燃えるごみ		燃えないごみ
地区		深江・布津地区	有家～加津佐地区	全地域
搬出先		東部リレーセンター	南有馬クリーンセンター	島原リサイクルプラント
電話番号		0957－62－0500	73－6645	0957－64－4885
受付時間	月～金曜日	8:30～16:00	8:30～16:30	8:30～16:00
	土曜日	8:30～12:00	休み	8:30～11:00
	日曜日	日・祝日は休み		日・祝日と8月14・15日は休み

これ知っとる!? 市金婚式。昭和45年に結婚のご夫婦は申し込みを

問福祉課 ☎73－6651

空き家バンク制度

問 地域づくり課 ☎73－6631 FAX82－3086 Eメール：teijyu@city.minamishimabara.lg.jp

登録物件の８割が
空き家ではなくなっています

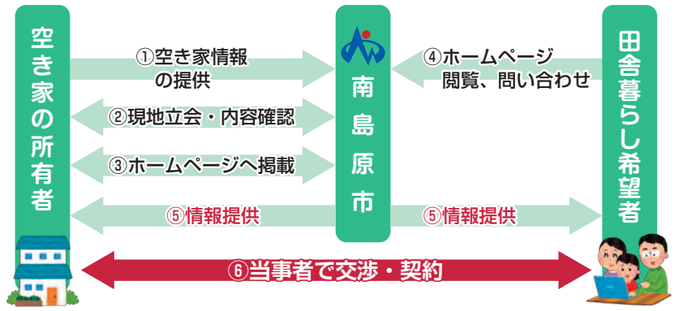
市では、定住促進のため、空き家の有効活用を図る「空き家バンク制度」を実施しています。

空き家を売りたい人、貸したい人は「空き家バンク」に登録をお願いします。

※市は契約交渉などの仲介はできません。
※登録対象物件は、人が住める程度の物件です。
※家財道具はそのままでも結構です。

対 空き家の所有者
申 申込書に記入し、提出してください。

空き家バンク制度の概要



詳しい内容はホームページでも紹介しています。
上記のQRコードを読み取るとご覧になれます。

移住検討者向けサイト

Uターン者も対象です。

南島原市 空き家情報 検索
南島原GOLDハウス 検索

環境課だより エコライフのすすめ ごみのお話①

問 環境課 ☎73－6644

私たちが日常生活を送る上で必ず発生する生活ごみ。一体どれだけの量が発生し、その処分にはどのくらいの費用がかかっているのでしょうか？

本市の昨年度の生活ごみ発生量は約11,495トンで、毎日約31.5トンの生活ごみが発生しています。

南有馬クリーンセンターでは１トンのごみを焼却し、処分するのに約29,000円かかります。つまり、１キログラムのごみを処理するのに約30円かかっているのです。ごみ袋(大)に６キログラムのごみを入れた場合、１袋の処分に180円もの費用がかかっていることになりますね。意外に高いと思われたでしょう。

統計上では市民１人あたり毎日約700グラムの生活ごみを出していることになりますが、処分費用を安くするのに一番効果的で簡単な方法は、生ごみの水分をよく切って出すことです。

毎日一人ひとりが卵１個分(約60グラム)の重さのごみを減らすことで、年間約1,000万円の経費削減が見込めます。

皆さん、ぜひ「ごみの減量化」にご協力をお願いします。

生ごみは
水分を切って
出しましょう！

これ知っとる!? 申し込みはお済みですか？健康づくりポイント事業実施中
問健康づくり課 ☎73－6641

こんにちは！消費生活センターです

問 南島原市消費生活センター ☎82－3010

令和元年度 南島原市消費生活センター相談受付状況

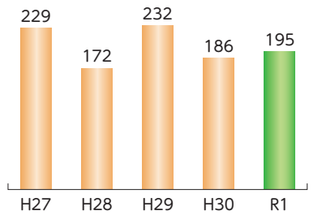
～多重債務の相談が３倍！一人で悩まず、すぐ相談！～

令和元年度、市消費生活センターでは195件(前年度比９件増)の相談を受け付けました。相談内容をみると、特に“多重債務(借金)”に関する相談が前年度の３倍と急増しています。また通信販売(インターネット通販など)をきっかけに、「注文した商品が届かない」「お試しのつもりが定期購入だった」という相談が多く寄せられました。

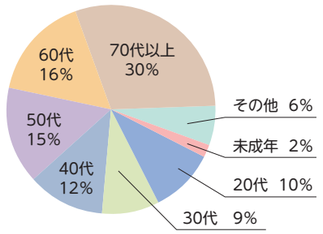
消費者トラブルは誰にでも起きる身近なものです。まずは被害の未然防止のため、日ごろからどんなトラブルが起きているのか情報収集しましょう。訪問販売や電話勧誘を受けたときは、トラブル回避のために「即決しない」「内容の分からないものは断る」「誰かに相談してからにする」とルールを決めておくのも有効です。

もしも困ったことに直面したら、早めにご相談ください。相談すると被害を回復できる可能性があります。また寄せられた情報は次の被害者が発生しないよう、啓発などに役立てられます。相談は無料です。お気軽にご利用ください。

●消費生活相談件数（年度別）



●年代別の相談割合



●相談件数上位の商品・サービスおよび購入したきっかけ

順位	商品名・サービス名	件数(前年同期)
1	融資サービス[多重債務(借金)]	27(9)
2	商品一般（商品やサービスを特定できないもの）	17(31)
3	放送・コンテンツなど（架空請求・ワンクリック請求を含む）	13(28)
4	インターネット通信サービス	11(19)
5	健康食品	9(7)
5	レンタル・リース・貸借	9(9)
5	他の金融関連サービス（クレジットカード、債権回収サービスなど）	9(0)
8	工事・建築・加工	8(3)
9	役務その他（結婚相手紹介サービスなど）	7(1)

順位	購入のきっかけ	件数
1	店舗購入	61
2	通信販売	58
3	電話勧誘販売	22
4	訪問販売	21
5	マルチ・マルチまがい	3
6	ネガティブ・オプション	3
6	その他・無店舗	1
―	訪問購入	0
―	不明・無関係	26

救済金額
10,792,277円
市センターへの相談で、「支払わなくて済んだ」「返金があった」などの合計金額。

教えて！国民年金 ～国民年金基金のお知らせ～

国民年金基金は、国民年金に上乗せして加入し、税金優遇を受けながら掛け金を積み立て、老後により充実した年金を受け取ることができる公的な年金です。

◆特徴

①掛け金が全額「社会保険料控除」で、受け取る年金も「公的年金等控除」の対象です。
②受け取る年金は、終身が基本で一生変動しません。
③万一のときは遺族に一時金が支払われます(遺族保証のないＢ型も選べます)。
④掛け金は、加入時の年齢で一定。お休みや増減もできます。

◆加入できる人

①国民年金の第１号被保険者（免除の人などを除く）
②国民年金の任意加入者(60歳から65歳未満の人や海外在住の人)

問全国国民年金基金 長崎支部
☎0120－65－4192（ローゴ ヨイクニ）

＊出張年金相談の受付を再開しました 問 南島原市 健康づくり課 ☎73－6641 または 各支所

これ知っとる!? 海岸愛護団体(環境美化活動ボランティア)を募集しています
問環境課 ☎73－6644

※行事・イベント・講座などについて、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむを得ず延期または中止になる場合がありますので、各担当部署へご確認ください。

市営住宅入居者募集

●**募集団地**
・深　江　つつじが丘団地（1戸）
・深　江　あぜつ第1団地（1戸）
・深　江　大野木場団地（1戸）
・有　家　堂山団地…（1戸）
・有　家　蒲河団地…（1戸）
・有　家　鬼塚団地…（2戸）
・有　家　下鬼塚団地（1戸）
・南有馬　新三崎団地（1戸）
・口之津　白浜団地…（8戸）
・口之津　早崎団地…（4戸）
・口之津　仲町団地…（2戸）
・加津佐　愛宕団地…（3戸）

●**募集期間**
8月3日(月)～14日(金)

●**入居資格条件**…収入が基準に該当するなど、市が指定する条件を全て満たす人
※詳細はお問い合わせください。

●**入居者の決定**…資格要件を満たした申込者の数が募集戸数を超える場合は、公開抽選を行います。

●**抽選日**…8月21日(金)
午後2時　南有馬庁舎

問**都市計画課**　☎73・6677

会計年度任用職員募集【文化財発掘作業員】

●**募集人員**…若干名

●**勤務内容**…埋蔵文化財発掘調査業務（遺物包含層の掘削、遺物・遺構の検出、測量、埋め戻しなど）。その他、文化財保護行政に係る業務。

●**勤務地**…市内の発掘調査現場（①、②のいずれか）
①主に有家町・西有家町
②原城跡

●**報酬など**…時給980円、通勤手当あり、雇用保険あり

●**任用期間**
①9月上旬～11月下旬
②9月下旬～11月頃予定

●**勤務日および勤務時間**
週5日（土、日、祝日および担当課が指定する日を除く）午前9時～午後4時（うち5時間45分勤務）

●**試験**…面接
※日時、場所は後日連絡します。

〆8月17日(月)必着

申市販の履歴書に必要事項および希望する勤務地を記入（写真貼付）し、応募職種を朱書きした封筒に入れて郵送してください（持参可）。
※履歴書は返却しません。

問**文化財課**　☎73・6705
〒859・2412
南有馬町乙1023番地

会計年度任用職員募集【西有家図書館司書補助員】

●**募集人員**…1人

●**勤務内容**…図書の貸出、ほか図書館業務

●**勤務地**…西有家図書館

●**報酬など**…月額141,400円、通勤手当・期末手当あり、社会保険・雇用保険あり

●**任用期間**…9月1日～令和3年3月31日

●**勤務日および勤務時間**
週5日（休館日（月曜日）とほかの1日を除く）
・通常日…午前9時40分～午後6時10分
・夜間開館日（金曜日）…午前11時40分～午後8時10分

●**応募資格**…普通自動車運転免許を有し、パソコン（エクセル、ワードなど）の操作ができる人

●**試験**…面接
※日時、場所は後日連絡します。

〆8月18日(火)必着

申市販の履歴書に必要事項を記入（写真貼付）し、応募職種を朱書きした封筒に入れて郵送してください（持参可）。
※履歴書は返却しません。

問**教育総務課**
☎73・6701
〒859・2412
南有馬町乙1023番地

広　告

有明しまばら法律事務所
長崎県弁護士会所属　弁護士　大田 真和
取扱分野　借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。
相　談　初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。
依頼費用　分割払いなどの取扱有り。ホームページに詳細記載。
相談予約　お電話にてお気軽にお問い合わせください。
ひとりで悩まずにお気軽にご予約ください。TEL.0957-61-0888
長崎県島原市今川町1850－1大手門ビル5階（電話受付:平日17:30まで）

よくわかる「成年後見活用講座」

成年後見制度は判断能力に支障がある人を支える心強い制度です。「もし認知症になったら」「知的障がいの子どもの将来が心配」などの不安はありませんか？将来の不安軽減のためにもぜひご参加ください。

【8月】
と8月26日(水)
ば口之津老人福祉センター
と8月28日(金)
ばありえコレジヨホール

【9月】
と9月2日(水)
ば原城オアシスセンター
と9月4日(金)
ば布津福祉センター「湯楽里」

【共通事項】
●**時間**…午後1時30分～3時
対関心のある人（年齢性別不問）
申各開催日の2日前までに電話、FAX、メールで申し込んでください（当日参加も可）。

問**南島原成年後見センター（市社会福祉協議会内）**
☎65・2887
FAX73・9860
✉kenri@minashimashakyo.or.jp

イマドキの自分みがき「コミュニケーション講座」～皆さんの職場へ講師を派遣します～

若い世代を中心としたイマドキの自分みがき「コミュニケーション」講座を開催します。ランチタイムや仕事終わりの約1時間、専門の講師が皆さんの職場に出向きます。

職場などのグループで、イマドキのコミュニケーションを学びませんか。

●**講師**…小玉康代氏（TCS認定コーチ、マザーズティーチャー）

●**募集期間**…8月～12月

定5グループ（先着順）

対39歳までの人で構成する、市内の同じ職場・団体などのグループ（1グループ最大10人まで）

料無料

申電話などで申し込んでください。

問**生涯学習課**
☎73・6703
FAX85・2767
✉shougaigakusyuu-han@city.minamishimabara.lg.jp

8月から地籍調査が始まります。

地籍調査とは、一筆ごとに土地の所有者、地番、地目、面積などを調査することです。

地籍調査の一筆地（現地）調査を次の地区で順次実施予定です。調査対象者には後日説明資料を郵送します（新型コロナウイルス感染防止のため説明会は中止します）。

なお、現地調査が円滑に進むよう、土地の境界の確認および見通しの悪い境界などは現地立ち合い前に草木などの伐採をお願いします。

【調査地区】
●**加津佐町**…下宮原名の一部および野田名の一部
●**北有馬町**…田平名の一部
●**西有家町**…須川名の一部

問**地籍調査課**
☎73・6634

長崎県央職業訓練校 令和2年度（後期）受講生募集

【夜間】
●建築CAD科

内
・JwーCAD（建築）の初心者用（初級科）
・JwーCAD（建築）の経験者用（中級科）
・JwーCAD（建築）の実践、応用（実践科）
・JwーCADで建築設備図の作図（建築設備科）

●**初めてのパソコン教室**
・パソコン操作の基本とワード、表計算の基礎を学ぶ

【昼間】
内
●建築CAD科
・JwーCAD（建築）の初心者用

●**初めてのパソコン教室**
・パソコン操作の基本とワード、表計算の基礎を学ぶ

【共通事項】
●**期間**…令和2年10月から開始予定。週1回、半年間

料30,000円／21回（3時間／回）

対中小企業事業主に雇用されている人、学卒未就職者など、再就職準備者（45歳以上の中高年齢者・出産・育児など終了者・定年退職者）
※対象者以外の受講者は、受講料が1・5倍になります。

〆9月30日(水)

電話でお問い合わせください。

問**長崎県央職業訓練校（県立諫早技能会館内）**
☎0957・22・0036

広　告

粗大ゴミ回収はじめました
見積無料
市民の皆様に喜ばれている西松。親切・丁寧で対応しています！
美しい街は"未来世代"のために
株式会社 西松
南島原市西有家町須川108番地1
フリーダイヤル お気軽にご相談ください。0120-828-766
●受付時間:月曜日～金曜日　午前9時～午後5時

※行事・イベント・講座などについて、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむを得ず延期または中止になる場合がありますので、各担当部署へご確認ください。

知っていますか？建退共制度

この制度は、事業主の人たちが、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

●**加入できる事業主**
建設業を営む人

●**対象となる労働者**
建設業の現場で働く人

●**掛金**…日額310円

●**特徴**…国の制度なので安全、確実、申し込み手続は簡単です。経営事項審査で加点評価の対象となります。掛金の一部を国が助成します。掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

●**事業主の皆さんへのお願い**
共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に貼付してください。「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が、建設業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

建退共　検索

問**独立行政法人　勤労者退職金共済機構　長崎支部**
☎095・826・2285

優良運転者（15年以上）表彰のお知らせ

南島原市交通安全協会では、自動車（二輪を含む）の運転歴が15年以上で、自己の責任による交通事故歴が10年以上なく、かつ交通違反歴が5年以上ない人を表彰します。なお、表彰の対象者は同協会会員に限ります。

申表彰を希望される人は、自動車安全運転センター発行の「無事故・無違反証明書」を添えて、同協会へ申し込んでください。申請用紙は同協会に備えています。

●**受付時間**…土、日、祝日を除く午前9時～午後5時

〆8月26日㈬

問**南島原市交通安全協会**
☎86・5162

要約筆記者養成講座（前期）の受講生募集

聴覚に障がいのある人へ話の内容を書いて通訳する、要約筆記者を養成します。

と9月5日㈯～11月14日㈯
毎週土曜日午前・午後の計2回（全22回）
午前10時～午後3時

ば島原市福祉センター

料3，670円（テキスト代）

定10人　〆8月26日㈬

申電話で申し込んでください。

問**島原市社会福祉協議会**
☎0957・63・3855

島原病院正規職員（地方公務員）募集

●**募集人員**
・薬剤師…若干名
・看護師…10名程度
・臨床検査技師…若干名

●**採用予定日**
令和3年4月1日以降（試験に合格した人は、長崎県病院企業団職員として採用されます。職員の身分は地方公務員となります。）

※欠員の状況に応じて、採用可能者はそれ以前に採用する場合があります。

●**受験資格**
次の免許を有する人または、令和3年春までに免許取得見込の人
・薬剤師…昭和50年4月2日以降に生まれた人
・看護師…昭和60年4月2日以降に生まれた人（専門看護師・認定看護師は年齢不問）
・臨床検査技師…平成元年4月2日以降に生まれた人

●**試験**
と8月29日㈯
内作文・適性検査・面接試験
〆8月21日㈮
午後5時30分 必着
申試験案内、受験申込書は島原病院で配布しています。また、島原病院のホームページからダウンロードできます。

問**長崎県島原病院　総務係**
☎0957・63・1145
〒855・0861
島原市下川尻町7895番地

ひきこもり家族教室開催のお知らせ

ひきこもりの人と暮らす家族を対象に、家族教室を開催します。

ひきこもりの基礎知識や対応方法を学ぶ場です。

参加は事前の申し込みが必要です。まずはお気軽にお電話ください。

と8月26日㈬
「精神科医師によるひきこもりの基礎知識」
10月7日㈬
「家族のつどい」
12月9日㈬
「対応方法、社会資源」
令和3年2月10日㈬
「当事者による講話」

●**時間共通**
午後1時30分～3時30分

対約6カ月以上、学校や職場に行けず自宅（家庭）にひきこもっている人をもつ家族
※ひきこもっている本人、家族が島原半島内に居住していること

ば県南保健所（島原市新田町）

〆8月17日㈪

問**県南保健所　地域保健課**
☎0957・62・3289

「子どもの人権110番」強化週間

●**子どもの人権110番（全国共通・無料）**
☎0120・007・110
子どもの人権に関するご相談をお受けします。

と8月28日㈮～9月3日㈭
午前8時30分～午後7時
（土、日は午前10時～午後5時）

問**長崎地方法務局　人権擁護課**
☎095・820・5982

また、子どもの人権・女性の悩みごと相談所を開設します。相談は無料で秘密は厳守しますのでお気軽にご相談ください。

と8月23日㈰
午前10時～午後3時

ば深江公民館

問**島原人権擁護委員協議会（長崎地方法務局島原支局内）**
☎0957・62・2513

ご寄附ありがとうございます

次の方から、ご寄附をいただきました。厚くお礼申し上げます。　―敬称略―

●**教育寄附**
・大野　廣巳（故 大野寛夫）（口之津町）

公民館講座受講生募集

シニア向けスマホ教室 ～スマホにさわってみよう～

と①9月7日㈪　午前10時～正午
②10月12日㈪　午前10時～正午
③10月12日㈪　午後1時30分～3時30分

ば①布津公民館
②加津佐総合福祉センター希望の里
③原城オアシスセンター

内基本的な使い方や安全な利用法を学びます。同じ内容を3回開催します。

●講　師…KDDIスマホ・ケータイ安全教室認定講師

定各15人　料無料　対市民（おおむね50～70歳代）

〆定員になり次第締切ります。

申電話または次の窓口で申し込んでください。

問**①布津公民館　☎73－6726**
②加津佐公民館　☎73－6786
③原城オアシスセンター　☎73－6766

初心者エコクラフト教室 ～秋色のバッグを作りましょう～

と9月9日㈬・16日㈬・23日㈬（全3回）
時間共通…午後7時30分～9時30分

ば北有馬ピロティー文化センター日野江

内クラフトテープを使ってバッグの作り方の基本を学びます。

●**持参品**…はさみ、速乾性ボンド、洗濯ばさみ30個、おてふき、メジャー

定15人

料1,000円程度（材料費）

対市民または市内勤務の人

〆8月21日㈮

申電話または次の窓口で申し込んでください。

問**北有馬ピロティー文化センター日野江**
☎73－6754

広告

今年は、豪華オードブルを食卓に
ホームバイキング
TAKE OUT テイクアウトはじめました
写真は一例です。
寿司盛 3～4人前 税込 ¥3,500～
刺身盛 3～4人前 税込 ¥3,000～
20品の中から 選べるオードブル 3～4人前 税込 ¥3,500～
期間：7月10日㈮～8月31日㈪
●受付…当日18時迄ご注文承ります
天然温泉リゾートホテル 原城温泉 真砂
長崎県南島原市南有馬町丁133番地
☎0957-85-3155

お任せください！
創業昭和四年
シロアリ駆除
松尾白蟻
南島原市加津佐町乙16番地16
☎87－5112

広告

ふとん打直し・ふとん丸洗い・羽毛ふとん仕立て直し
まごころ仕立て
南島原市有家町山川1227
松島ふとん店
☎82－2158
婚礼ふとん・各種ギフト・オーダーカーテン

保険の見直し・相談
保険のことなら何でも答えてくれる相談窓口で、何度相談しても一切料金がかかりません。まずは、「広報みなみしまばらを見た」と言って電話予約を。
保険クリニック 雲仙国見店
☎0120・309・929
住 長崎県雲仙市国見町土黒甲83-2
休 毎週土曜・お盆・年末年始
営 午前10時～午後6時
募集代理店：有限会社さんき

つなごう未来へ！
島原半島ユネスコ世界ジオパーク

問 島原半島ジオパーク協議会　☎0957-65-5540
E-mail：info@unzen-geopark.jp

日本ジオパーク委員会による島原半島ユネスコ世界ジオパークの現地調査

●前回のユネスコ世界ジオパークの再認定審査の様子

龍石海岸の見どころを審査員に紹介する認定ジオガイドの皆さん

審査員に質問する県立口加高校グローカルコースの生徒たち

ジオパークは、一度認定された後も、定期的な審査を通じて、その活動の質の維持と発展の程度がチェックされます。

島原半島地域は、平成29年度にユネスコ世界ジオパークに再認定されましたが、その４年後に当たる令和３年度は、再びユネスコ世界ジオパークの審査が行われます。今年８月初旬、その審査に対する準備状況を確認するための調査が、日本ジオパーク委員会（日本のジオパーク審査機関）によって行われます。

特に今年の調査では、前回の審査時にユネスコから提示された「改善を求める事項（リコメンデーション）」に、きちんと対応しているか、またユネスコ世界ジオパークとしての活動を十分に継続し、審査の準備がきちんとできているかどうかが確認されます。

中でも、

- 地域内にある貴重な資源が保護されているか
- まちの中や観光客が集まるスポット、港、大きな道沿いに「島原半島ユネスコ世界ジオパーク」という文字が露出し、地域の人も観光客も、島原半島がユネスコ世界ジオパークに認定されていることを認識できるか
- ジオパーク活動にかかわる人たちが、ジオパークというプログラムを活用して、今後、島原半島をどのような姿にしていきたいと考えているのか

などが、重点的に確認されると見込まれます。
来るべきユネスコの再認定審査は、もう始まっています。

第43回 ジオ空教室

島原半島の歴史・文化・自然、そしてそれらを支えるジオの魅力を、その道のプロが毎回たのしく紹介します。ふるってご参加ください！

と 8月22日㈯　午後１時～３時（受付：午後０時30分～）
は 島原市立三会公民館（島原市中原町乙1935番地）
内 「種採りが可能」な在来・固定種といわれる伝統野菜の種採り体験を通して、伝統野菜の魅力や未来に残す意義について話してもらいます。
●題　目…「種採り」から学ぶ伝統野菜
～伝統野菜を未来のこどもたちへ～
●講　師…竹田かたつむり農園

●持参品…タオル、飲み物、マスク
※動きやすい服装で参加してください。
定 20人　料 無料　〆 8月12日㈬
申 氏名、住所、性別、生年月日、電話番号を記載したメールまたは電話で申し込んでください。
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策を十分に講じて実施します。

住む人に誇りを、訪れる人に感動を

長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産

問世界遺産推進室　☎73-6706

協力金箱を設置しました！

令和２年７月に原城跡が世界文化遺産に登録されて２年が経ち、史跡をより良い状態で次の世代へ残していくため、協力金箱を設置することになりました。

集まった協力金は、草刈りなどの保全活動や安全対策などに役立てます。

設置場所は、原城跡の総合案内所と有馬キリシタン遺産記念館の２カ所で、来場していただいた皆さんに任意で協力していただくものとしています。皆さんのご協力をお願いします。

有馬キリシタン遺産記念館

原城跡の総合案内所

こい何か知っちょる？
南島原の考古学

城跡出土の弥生土器
～原城跡（南有馬町）～

原城跡三ノ丸付近（浦田観音東側遺跡）で出土した弥生土器

これらは弥生時代の終わり頃の土器片です。煮炊き用の甕（かめ）、ものを貯蔵する壷（つぼ）、お供えに用いる高坏（たかつき）などがあります。実はこちら、世界遺産である原城跡から出土したものです。

原城跡から弥生土器？と意外に思われる人も多いかもしれませんが、原城跡の三ノ丸付近には弥生時代の浦田観音東側遺跡という遺跡も残っています。このように異なる時代の遺跡が、重なりをもって現代まで残ることは比較的よく見られます。南有馬の海に突き出した高台は、有馬氏が原城を築くのに適した土地だったと思われますが、きっと弥生時代の人たちが生活を営むうえでも良い場所だったのでしょう。歴史のつながりが感じられて興味深いですね。

8月・9月の小企画

と 8月1日㈯～9月30日㈬
※休館日：毎週火曜日
午前９時～午後５時（入館は午後４時30分まで）
は 深江埋蔵文化財・噴火災害資料館

料 一般…200円、高校生…150円、中学生以下…無料　＊団体割引あり
※企画展は入館料のみでご覧いただけます。
問 文化財課　☎73-6705

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむを得ず中止になる場合があります。

【お問い合わせ】
☎73-〔各図書館下4桁〕
・深江図書館…6717　・布津図書室…6726
・有家図書館…6737　・西有家図書館…6747
・北有馬図書室…6754　・原城図書館…6767
・口之津図書館…6777　・加津佐図書館…6787
＊詳しいことは、館内ポスターや各図書館でご確認ください。　南島原市図書館　検索

南島原市図書館だより　vol.167

南島原市図書館にきてみんね！

イラスト・題字：長谷川義史

新型コロナウイルス感染症拡大防止のためご理解とご協力お願いします。

マスクの着用　手指の消毒　「3密」の回避

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため図書館のサービスを縮小しておりましたが、消毒などを行いながら、できる限り制限の緩和を行っています。

市図書館を利用する際は手指の消毒、マスクの着用、3密(密閉・密集・密接)を避けるなど、感染症対策をお願いします。

なお、夏休みの行事については、市図書館ホームページや各館発行の図書館だよりに掲載しています。電話でも気軽にお問い合わせください。

蔵書点検による休館のお知らせ

●加津佐図書館
8月26日(水)～31日(月)

加津佐図書館

加津佐図書館開館30周年 本で歴史を辿る

加津佐図書館は加津佐町民図書館として平成2年8月20日に開館し、今年で30周年を迎えます。そこで、30年前の加津佐町の姿が掲載された本を展示しています。本でよみがえる加津佐町の歴史を再発見してみましょう！

●おすすめの展示紹介
・暑さ対策
・スイーツの本
・背すじがゾッとする本

深江図書館

「えほんくらぶ」始めました！

0歳から2歳くらいまでの赤ちゃんを対象に、図書館員が絵本を準備する「赤ちゃん絵本定期便」をご存じでしょうか？深江図書館では「えほんくらぶ」と名付けて、お子さんの月齢に応じた絵本や保護者からのリクエストに応じた絵本5冊をご用意します。読んであげた絵本のタイトルは冊子にまとめ、えほんくらぶ卒業時にお子さんの成長の記録としてお渡しします。「どんな絵本が入っているかな？」というワクワク感がメンバーの皆さんに好評です。

ラジオ番組放送のご案内

市図書館の最新情報が盛りだくさん！
新着本やおすすめ情報など市図書館の魅力をラジオ放送でたっぷりお届けします。ぜひ、お聴きください。

- FMひまわり(87.6MHz)「ほんとにほんとコーナー」
  毎週火曜日　午後1時40分～1時58分
- FMしまばら(88.4MHz)『地域深耕！ふるさとラジオ「南島原市図書館通信」』
  毎週水曜日　午後0時31分～0時44分

図書館員オススメの本

実用書

超リアル戦国武士と忍者の戦い図鑑
小和田哲男・山田雄司／監修
G.B.／出版

合戦のプロセスや忍者の武器などが、豊富なイラストとともに紹介されており、読めば時代劇を見るのが楽しくなるような一冊です。さて、島原・天草一揆のキリシタンたちは、鬨(とき)の声を上げるときに何と叫んだでしょうか？この本で答えを探してみてください。

小説

アラルエン戦記1　弟子
ジョン・フラナガン／作
入江真佐子／訳
岩崎書店／出版

孤児院育ちの少年ウィルは、小柄な体格のため戦闘学校への入学を拒まれ、謎めいたレンジャーのホールトに弟子入りすることに。厳しい修行の中、師匠や仲間との信頼関係を築いていく彼に、やがて国をも揺るがす大きな試練が訪れ…。全14巻の壮大なファンタジーです。

南島原市国際交流員 サーラの
クリオスィタ
Curiosità!! 南島原
※Curiosità は「プチ情報」という意味

今月のテーマ「芸術都市」

水の都 ヴェネツィア

芸術の都 フィレンツェ

イタリアの人気な旅先は、海か山か、もしくは「芸術都市」に行くか、以上が定番の3パターンです。

「芸術都市(città d' arte：チッター ダルテ)」は、町の魅力が文化的な価値にある都市を指す言葉です。イタリア国内ではフィレンツェ、ローマやヴェネツィアが真っ先に思い浮かびます。それが、日本でいう京都、有田や由布院などのような町です。多くの場合はその主要産業に観光があり、文化観光(町や美術館の見学とイベントや体験の参加など)を　目的に町を訪れる人が訪問客の多数を占めています。

芸術都市の原型は、古代ギリシャのアテネ市国です。アテネ市では、軍事功績や経済上の生産性より文化活動が優先され、芸術志向が重視されました。その後、ヨーロッパ文明の基調ともなった当時のギリシャ文化を典拠とした動き「ヘレニズム」を通して芸術を中心とした町づくりの概念がヨーロッパへ伝来し、「芸術都市」の理想化とともに定着しました。

こうして、ヨーロッパの諸都市が古代アテネを模倣しようと芸術活動を核とする地域創生を目指し始めたのです。

定義が明確ではないですが、芸術都市には次の特徴がよく見られます。

①数多くのギャラリー、工房、美術館や劇場など、アートが創造・展示される場所が集中している中心街。
②修復された歴史的な建造物やモダンな建築物が立ち並ぶ風景。
③市内に芸術教育ができる施設や学校の存在と市民や観光客に開かれた芸術ワークショップの開催。

こちらの要素からもうかがえるように、芸術都市では多様な対象者に向けて芸術の保全、制作、活用と学習が行われています。

そして、芸術には作成者の個性と環境の断面が反映されています。このような地域の住民は、異なる視点と常に向き合うことで、刺激を受けます。その刺激を切り口に、視野を広め、自己成長と地域活性化へのヒントを得ます。

文化活動が経済発展の二の次と捉えがちな時代に、これらの都市はアートがいかに地域の社会と住民のためになるものであるかを思い知らせてくれます。

持続的に成長するヒントは、古くから栄えているこちらの町「芸術都市」に潜んでいるのではないでしょうか。

休日在宅当番（歯科）医

当番医／診療時間：午前9時～午後5時
当番歯科／診療時間：午前9時～正午

	休日在宅当番医	電話番号	町名
2日	森医院	87-3000	加津佐町
	小嶺整形外科クリニック	82-1755	有家町
	みわ歯科	86-4452	口之津町
	はらぐち歯科医院	62-4361	島原市
9日	口之津病院	86-2200	口之津町
	内田医院	82-2225	西有家町
	立川歯科医院	87-4547	加津佐町
	喜多歯科医院	62-4745	島原市
10日	植木内科医院	86-2071	口之津町
	布井内科医院	72-5111	深江町
	山崎歯科医院	87-3163	加津佐町
	いなだ歯科	62-2901	島原市
15日	田口歯科医院	87-2263	加津佐町
	山口歯科医院	62-3016	島原市
16日	哲翁病院	86-3226	口之津町
	しろの医院	72-5000	深江町
	馬場歯科医院	88-3215	南串山町
	寺田歯科診療所	62-4427	島原市
23日	しおた内科胃腸科医院	86-4443	口之津町
	泉川病院	72-2017	深江町
	広田歯科医院	88-3800	南串山町
	みやざき歯科	62-7300	島原市
30日	中村医院	85-2152	南有馬町
	伊崎医院	82-2051	西有家町
	萩尾歯科医院	74-5100	小浜町
	大岡歯科医院	63-7616	島原市

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

母子保健

※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

問こども未来課 ☎73-6652

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむを得ず中止になる場合があります。

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	24日(月)	有家保健センター	2～3か月 10:00～10:15 6～7か月 13:00～13:15 10～11か月 14:30～14:45
	26日(水)	口之津保健センター	
1歳6か月児健診	20日(木)	加津佐保健センター	12:45～13:00 ※対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	27日(木)	有家保健センター	
3歳児健診	4日(火)	有家保健センター	
	5日(水)	有家保健センター	
	21日(金)	北有馬保健センター	
	25日(火)	有家保健センター	

※新型コロナウイルス感染症予防対策（健診時間短縮のため）として、健診対象者の保護者の皆さんには事前に問診票提出のご協力ありがとうございました。まだ提出されていない人は各支所またはこども未来課へ提出をお願いします。

成人保健

問健康づくり課 ☎73-6641

健康相談

～血圧・体組成測定・尿検査・塩分濃度測定など～

事業名	実施日	場所	受付時間
健康相談 ・年齢制限なし ・申し込み不要	4日(火)	口之津保健センター	9:30～12:00 ※みそ汁の塩分濃度の測定を行います。希望者はみそ汁を50cc程度ご持参ください。
	12日(水)	原城オアシスセンター	
	17日(月)	加津佐保健センター	
	18日(火)	布津公民館	
	26日(水)	深江支所	
	27日(木)	北有馬保健センター	
	28日(金)	有家保健センター	
	31日(月)	西有家保健センター	

※今年度から「深江・布津の会場が変更」になっています。

献血

～献血で　救える命が　そこにある～

事業名	実施日	場所	受付時間
献血	13日(木)	西有家庁舎	9:30～11:00 12:30～15:30
	19日(水)	口之津保健センター	

国民健康保険の医療費の状況

令和2年2月分

件数	全体の医療費	市が払ったお金	個人が払ったお金	他の制度が払ったお金
22,083件	516,719,880円	376,452,044円	131,323,018円	8,944,818円

問健康づくり課 ☎73－6641

40歳以上の国民健康保険被保険者には、はり・きゅう施術に対する助成制度があります。

住民健康診査

～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個人に郵送する通知で確認してください～

事業名	実施日	場所	受付時間
集団健診	18日(火)・19日(水) 20日(木)	西有家あけぼの会館 ↓ ありえコレジヨホールに変更します ※新型コロナウイルス感染症対策のため	12:30～14:30
	21日(金)・23日(日) 24日(月)		8:00～11:00

住民健康診査にあたってのお願い

◎集団健診には、事前に熱を測り、マスクを着用して来てください。
◎密集する時間をできるだけ短くするために、会場や検診車内に誘導する人数が制限されます。また、当日の受診人数を制限する場合がありますので、ご協力ください。
※受付に案内するまで、駐車場（自家用車の中など）でお待ちいただきます。
※レントゲン撮影では、無地でボタンや金具のない下着を着用するなど、スムーズな着替えにご協力ください。
◎乳がん・子宮がん検診を受けられる人は、バスタオルを持参してください。
◎以下の人は受診を控え、日程変更などのご対応をお願いします。
・いわゆる風邪症状が続いている人
・発熱（体温が37.5度以上を目安）、咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁、鼻閉、頭痛、関節・筋肉痛、下痢、嘔気、嘔吐、味覚障害、嗅覚異常などの症状がある人
・２週間以内に、発熱（体温が37.5度以上を目安）があった人
・２週間以内に、新型コロナウイルス感染（疑い）のある人との接触歴がある人
・２週間以内に、法務省・厚生労働省が定める諸外国への渡航歴がある人、およびそれらの人と接触歴がある人

※個別健診を希望される場合は、必ず指定医療機関に予約をして受診してください。
予約日当日に体調不良の場合は、受診を見合わせ、再度予約の調整をしてください。

「お弁当の写真」を展示します

問健康づくり課　☎73－6641

市内の小中学生が、家族や友達のために心を込めて一生懸命に作った「お弁当の写真」を校区にある図書館（室）に展示します。ぜひご覧ください。

●令和元年度応募作品…現在展示中、8月23日(日)まで
※展示期間は、変更になる場合があります。
●令和２年度応募作品…応募の翌々月に１カ月程度展示
（11月～令和３年３月まで）

食中毒に注意しましょう！

夏期は細菌による食中毒が全国的に多発しており、規模の大きい食中毒も発生しています。県では８月を食品衛生月間に定めています。

食中毒予防の３原則

食中毒は「菌がつく」「菌が増える」「殺菌不足」から発生します。家族みんなで衛生管理に心がけましょう。

つけない
食品、手、調理器具はしっかりきれいに洗う！

増やさない
調理したらすぐに食べ、保存する場合は素早く冷まして冷蔵庫で保存！

殺菌する
食材（特に肉）は中心部まで十分に加熱！

問県南保健所　衛生環境課
☎0957－62－3288

歯科医師会からのお知らせ

訪問歯科診療のご相談は、島原南高歯科医師会訪問歯科地域連携室までお問い合わせください。

問島原南高歯科医師会訪問歯科地域連携室
☎0957－73－6480
●受付…10：00～16：00（月～金）
※祝日は除く

栄養の日
たのしく食べる、カラダよろこぶ
8/4 栄養の日　8/1→7 栄養週間

広報 みなみしまばら No.172 令和2年8月1日発行
◆発行／南島原市 ◆編集／総務部 総務秘書課 〒859-2211 長崎県南島原市西有家町里坊96番地2 【URL】https://www.city.minamishimabara.lg.jp/ TEL:0957-73-6621 FAX:0957-82-3086 【E-mail】info@city.minamishimabara.lg.jp

市民カレンダー 8月 9月

8/1(土)	
2(日)	●V・ファーレン長崎「第9節東京ヴェルディ戦(諫早市)」18:00～
3(月)	
4(火)	●公証人相談所　＊要予約 市民相談センター(西有家庁舎) 13:00～16:00 ●農業用廃プラ回収日(有家地区)
5(水)	●行政相談　原城オアシスセンター　10:00～12:00 ●農業用廃プラ回収日(有家地区)
6(木)	●広島祈りの日　8:15 サイレン吹鳴 ●農家相談所　加津佐支所　9:00～15:00
7(金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係)　＊要予約 加津佐総合福祉センター　13:00～17:00
8(土)	
9(日)	●県民祈りの日　11:02 サイレン吹鳴
10(月)	●山の日
11(火)	
12(水)	●年金相談　加津佐支所　10:00～15:00　＊予約者のみ ●V・ファーレン長崎「第11節ザスパクサツ群馬戦(諫早市)」19:00～
13(木)	●行政相談　ありえコレジヨホール　17:30～19:00
14(金)	
15(土)	●全国戦没者追悼式　12:00 サイレン吹鳴
16(日)	
17(月)	
18(火)	●農業用廃プラ回収日(加津佐地区)
19(水)	●司法書士相談会(多重債務・登記・相続・契約関係) 市民相談センター(西有家庁舎) 13:00～17:00　＊要予約 ●行政相談　深江ふれあいの家　13:00～15:00 西有家老人福祉センター　10:00～12:00 北有馬ピロティー文化センター日野江　10:00～12:00 ●農業用廃プラ回収日(深江地区) ●V・ファーレン長崎「第13節ジェフユナイテッド千葉戦(諫早市)」19:00～
20(木)	●行政相談　口之津老人福祉センター　10:00～12:00
21(金)	
22(土)	
23(日)	●子どもの人権・女性の悩みごと相談所　＊詳細P27 深江公民館　10:00～15:00
24(月)	
25(火)	●農業用廃プラ回収日(布津地区)
26(水)	●年金相談　有家支所　10:00～15:00　＊予約者のみ
27(木)	【子どもの人権110番】強化週間 8月28日(金)～9月3日(木)　＊詳細P27
28(金)	
29(土)	●V・ファーレン長崎「第15節大宮アルディージャ戦(諫早市)」19:00～
30(日)	市県民税(2期分)・国民健康保険税(2期分)の納期月です　※納期限は、8月31日(月)となっています。
31(月)	
9/1(火)	
2(水)	●行政相談　原城オアシスセンター　10:00～12:00
3(木)	●農家相談所　加津佐支所　9:00～15:00 ●農業用廃プラ回収日(南有馬地区)
4(金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係)　＊要予約 市民相談センター(西有家庁舎)　13:00～17:00
5(土)	
6(日)	
7(月)	

(住基人口)	令和2年6月末日現在
人	44,729(−59)
男性	20,842(−27)
女性	23,887(−32)
世帯数	18,858(−16)

(　)前月比

●「無料法律相談」「司法書士・行政書士相談会」の予約は、市民相談センター(市民課内)☎82−3010、「公証人相談所」の予約は、島原公証役場☎62−7822に申し込んでください。
●「行政相談」は、総務秘書課☎73−6621にお問い合わせください。
●「年金相談」の予約は、健康づくり課☎73−6641に申し込んでください。
●「農家相談所」は、農業委員会☎73−6612にお問い合わせください。

※行事・相談会などについて、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむを得ず延期または中止になる場合がありますので、各担当部署へご確認ください。

原爆犠牲者や戦没者のご冥福をお祈りし、平和への誓いを新たにするためにサイレンを吹鳴しますので、黙とうをお願いします。

問 総務秘書課　☎73−6621
健康づくり課　☎73−6641

- 8月6日(木)　午前8時15分（広島祈りの日）
- 8月9日(日)　午前11時2分（県民祈りの日）
- 8月15日(土)　正　午（全国戦没者追悼式）

ふるさと応援寄附　ありがとうございます　問 地域づくり課　☎73−6631

寄附金累計額（令和2年6月末日現在）　20億8,216万9,922円（令和2年度分 1億1,963万円）