

みなみしまばら



【表紙の写真】

ひまわりの花に誘われて

CONTENTS

特集

- 新型コロナウイルス感染症予防・人権への配慮について (2~3)
- 自宅でできる運動講座 シリーズ②座って編 (4~5)

健康コラム	5
まちの話題	6~7
シティプロモーションのご紹介	8
世界遺産コラム	9
教えて！国民年金	9
南島原にゆーす	10~13
こんにちは！消費生活センターです	10
環境課だより	13

島原半島世界ジオパーク	14
公民館講座	15
そうめん簡単お手軽レシピ	15
くらしの情報	16~19
南島原市図書館だより	20
国際交流員コラム	21
保健事業のご案内	22~23
市民カレンダー	24