

- 感染拡大防止のため、咳エチケットや手洗いに加え、「3密(密閉・密集・密接)」を避ける行動など、「新しい生活様式」の実践を徹底してください。
- 感染者が多数発生している地域への訪問は、その必要性を改めて検討してください。
- 若い人には、感染しても症状が出にくい特徴があり、気づかないうちに他の人にうつす可能性があることを自覚し、慎重に行動してください。
- 高齢者や既往症をお持ちの人との接触機会が多い人は、特に慎重な行動を心がけてください。

新型コロナウイルス感染症に関する人権への配慮について

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者やそのご家族・職場の関係者・医療従事者などに対する不当な偏見や差別は、あってはなりません。国や県など公的機関の提供する正確な情報に基づいた冷静な行動と対応をとりましょう。法務省や厚生労働省では、それぞれ新型コロナウイルス感染症に関する偏見・差別・いじめなどの被害にあった人からの相談を受け付けています。困ったときは一人で悩まず、下記までご相談ください。

☎「みんなの人権110番」 ※最寄りの地方法務局につながります。

☎0570-003-110 午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)

新型コロナウイルス感染症予防・相談窓口

来所による相談や医療機関を受診する時のお願い

- まずは、電話でご相談ください。
直接または複数の病院を受診することにより感染が拡大する恐れがありますので、指示を仰ぎましょう。
- 来所による相談や受診の際にはマスクを着用するほか、咳エチケットの徹底をお願いします。



新型コロナウイルス感染症の総合相談窓口

☎095-895-2150 平日：午前9時～午後5時45分

※7月4日から土日・祝日など休日の対応が職員の電話対応から音声案内対応に変更になりました。

音声案内の内容…即日対応可能な「帰国者・接触者相談センター」および「新しい生活様式対応支援補助金申請受付センター」の電話番号が案内されます。それ以外の相談は平日におかけいただくようお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症の一般的な相談窓口

- 自身の症状に不安がある場合など、一般的なお問い合わせは下記の窓口にご相談ください。
- 厚生労働省相談窓口 ☎0120-565653(フリーダイヤル) 午前9時～午後9時(土日祝日も実施)
- 長崎県 県南保健所 ☎0957-62-3289 午前9時～午後5時45分(平日のみ)

新型コロナウイルス感染症がうたがわれる場合の相談窓口

- 息苦しさ、強いだるさ、高熱などの強い症状のいずれかがある場合、重症化しやすい人で発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合、それ以外の人で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合など、すぐにご相談ください。

■ 帰国者・接触者相談センター 長崎県 県南保健所 ☎0957-62-3289(平日)
長崎県相談センター ☎070-4223-4371 または ☎070-2667-3211(土日祝日)

新型コロナウイルス

感染症予防・人権への配慮について

☎健康づくり課 ☎73-6641

【出典】厚生労働省ホームページ「健康や医療相談の情報」
URL: <https://www.mhlw.go.jp/stf/covid-19/kenkou-iryousoudan.html>
を加工して作成

新型コロナウイルス感染症予防について

- 自分のため、みんなのため、そして大切な人のため、一人ひとりが出来ることに取り組んでいきましょう。

接触感染に注意！

新型コロナウイルスの感染経路として飛沫感染のほか、**接触感染**に注意が必要です。
人は、「無意識に」顔を触っています！
(1時間に平均23回)

(参考文献)
Yen Lee Angela Kwok, Jan Gralton, Mary-Louise McLaws. Face touching: A frequent habit that has implications for hand hygiene. Am J Infect Control. 2015 Feb 1; 43(2):112-114
(<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7115329/>)



そのうち、目、鼻、口などの**粘膜**は、**約44パーセント**を占めています！

手洗いのすすめ

水とハンドソープ(石けん)で、ウイルスは減らせます！



(参考文献) 森功次他:感染症学雑誌.80:496-500(2006)

手洗いの、5つのタイミング

