

# 今年の健診は受診できましたか？

生活習慣病の多くは、痛みなどの自覚症状を伴わずに進行します。  
毎年1回は必ず受診しましょう！



## ① 健診のお知らせ封筒が手元にあるか チェックしましょう

今年の封筒の色は**オレンジ色**です。

## ② 集団健診、個別健診のどちらで受けるか選びましょう

### 【集団健診】

追加健診の日程は右のとおりです。

●受付時間…

8:00~11:00 / 12:30~14:30

●受診人数を制限する場合があります。

●密集する時間を短くするために、会場や健診車内に誘導する人数が制限されます。

●**新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる可能性があります。**

※中止の場合は、防災無線などでお知らせします。

月	日	地区	場所	午前	午後
11月	2日(月)	南有馬	原城オアシスセンター	○	○
	4日(水)	布津	布津世紀の泉	○	○
	9日(月)	口之津	口之津保健センター	○	○
	10日(火)	深江	深江ふるさと伝承館	○	○
	11日(水)	北有馬	北有馬保健センター	○	○
	12日(木)	加津佐	加津佐保健センター	○	○
	13日(金)	西有家	有家保健センター	○	○
	23日(月)・24日(火)	有家	有家保健センター	○	○

※西有家地区の会場が変更になっています。

### 【個別健診】

●受診できる医療機関は、健診のお知らせ封筒で確認ください。

●医療機関に直接電話して、受診する日を決めてください。

※新型コロナウイルス感染症の影響で、予約が取りづらい可能性があります。

早めの予約をお願いします。

受診できる期間  
令和3年2月28日まで  
要予約

## ③ 健診を受けましょう

●健診(若年者・特定・後期高齢者)…無料

●がん検診…一部負担金あり

※持参するもの…受診券、保険証



がん検診も集団健診または  
個別健診で受けましょう!!

☎健康づくり課 ☎73-6641

### 健診を受診する前に…

●事前に熱を測り、マスクを着用して受診してください。

●以下の人は受診を控え、日程変更などのご対応をお願いします。

・いわゆる風邪症状が続いている人

・発熱(体温が37.5度以上を目安)、咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁、鼻閉、頭痛、関節・筋肉痛、下痢、嘔気、嘔吐、味覚障害、嗅覚異常などの症状がある人

・2週間以内に、発熱(体温が37.5度以上を目安)があった人

・2週間以内に、新型コロナウイルス感染(疑い)のある人との接触歴がある人

・2週間以内に、法務省・厚生労働省が定める諸外国への渡航歴がある人、およびそれらの人と接触歴がある人

# つなごう未来へ! 島原半島ユネスコ世界ジオパーク



島原半島ジオパーク協議会 ☎0957-65-5540  
E-mail: info@unzen-geopark.jp

## ジオだより

島原半島ユネスコ世界ジオパークでは、ジオパーク活動を通じて地域の宝を守り、未来に引き継いでいくために行うべき活動を4つの項目に分類して取り組んでいます。その活動の一部をご紹介します。

### 保全



巡視の様子

普賢岳新登山道の巡視を実施し、地質サイトである平成新山や普賢岳を望む登山道を、利用者が安全に楽しく利用できるよう点検を行いました。

### 教育・研究



看板のモニタリング調査を行う高校生たち

県立口加高校グローバルコースによる地域資源の探求活動を支援しています。探求学習の成果は、環境や観光、ジオパークに関する全国規模の大会や学会で発表しています。

### 観光・地域づくり



種採り体験の様子

「第43回ジオ空教室」において、竹田かたつむり農園(雲仙市)が、種採り野菜についての話や種採り体験を通して、地域の野菜を未来の子どもたちへ残すことの大切さを伝えました。

### ネットワーク



オンライン調査の様子

4年間のジオパーク活動が確認される日本ジオパーク再認定調査が行われ、事務局をはじめ国、県、半島3市などのジオパーク担当者が集まり、これまでの活動実績を報告しました。

## 第45回 ジオ空教室

10月24日(土) 午前10時~正午(受付:午前9時30分~)

雲仙諏訪の池ビジターセンター(雲仙市小浜町諏訪の池)

江戸時代に島原城を築城した松倉重政が、島原半島に残した痕跡を探ります。

●題 目…島原半島に残る松倉重政の業績(その1)

●講 師…森 輝隆氏

(島原半島ユネスコ世界ジオパーク 認定ジオガイド)

島原半島の歴史・文化・自然、そしてそれらを支えるジオの魅力、その道のプロが毎回たのしく紹介します。ふるってご参加ください!

●持参品…帽子、タオル、飲み物、雨具、マスク

※5km程度徒歩で移動します。動きやすい服装でお越しください。

定 20人 料 無料 日 10月14日(水)

申 氏名、住所、性別、生年月日、電話番号を記載したメールまたは電話で申し込んでください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策を十分に講じて実施します。

これ知っどる!? 地域資源を利用した商品開発・改良を支援します

商工振興課 ☎73-6633

2020.10 広報みなみしまばら