

## 休日在宅当番(歯科)医

当番医/診療時間：午前9時～午後5時  
当番歯科/診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
6日	栗原医院	87-2028	加津佐町
	坂上整形外科	82-1822	有家町
	末吉歯科	68-0150	有明町
	高橋歯科医院	82-8852	西有家町
	植木内科医院	86-2071	口之津町
13日	小嶺整形外科クリニック	82-1755	有家町
	松本歯科医院	68-3872	有明町
20日	入江歯科医院	82-1717	西有家町
	口之津病院	86-2200	口之津町
	池田循環器科内科	82-0993	有家町
27日	森元歯科クリニック	68-0017	有明町
	草野歯科医院	85-3110	南有馬町
	さとう内科医院	84-3103	北有馬町
	つねおかクリニック	82-2248	有家町
31日	松井歯科医院	68-0011	島原市
	菅歯科医院	85-2045	南有馬町

### 令和3年1月

1日	泉川病院	72-2017	深江町
	吉田歯科医院	62-5026	島原市
	八木歯科医院	86-3122	口之津町
2日	泉川病院	72-2017	深江町
	高城歯科クリニック	64-6480	島原市
3日	みわ歯科	86-4452	口之津町
	泉川病院	72-2017	深江町
	喜多歯科医院	62-4745	島原市
	立川歯科医院	87-4547	加津佐町

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

## 成人保健 健康づくり課 ☎73-6641

### 健診結果説明会 ～がん検診のみ受けた人の結果は郵送します～

事業名	実施日	場所	受付時間
健診結果説明会	14日(月)	原城オアシスセンター ※1	9:30～11:00 12:30～15:30
	16日(水)	世紀の泉 ※2	
	18日(金)	口之津保健センター ※3	
	22日(火)	深江支所 ※4	
	24日(木)	北有馬保健センター ※5	

※1～3・5対象者は、11月に「同会場」で健診を受けた人です。  
※4対象者は、11月に「深江ふるさと伝承館」で健診を受けた人です。  
今年度は深江の会場が変更になっています。

### 健康相談 ～血圧・体組成測定・尿検査・塩分濃度測定など～

事業名	実施日	場所	受付時間
健康相談	9日(水)	有家保健センター	9:30～12:00
	10日(木)	加津佐保健センター	
	11日(金)	西有家保健センター	
	15日(火)	原城オアシスセンター	
	17日(木)	布津公民館	
	21日(月)	口之津保健センター	
	23日(水)	深江支所	
	25日(金)	北有馬保健センター	

・年齢制限なし  
・申し込み不要



※みそ汁の塩分濃度の測定を行います。希望者はみそ汁を50cc程度ご持参ください。

※今年度から「深江・布津の会場が変更」になっています。

### 献血 ～献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ～

事業名	実施日	場所	受付時間
献血	9日(水)	口之津保健センター	9:30～11:00 12:30～15:30

### 被爆者健康診断 ～被爆者健康手帳または健康診断受診者証を持参ください～

事業名	実施日	場所	受付時間
原爆健診	11日(金)	有家保健センター	10:00～11:00
		北有馬保健センター	13:00～14:00
	14日(月)	加津佐保健センター	10:00～11:00
		口之津保健センター	13:00～14:00
	15日(火)	布津保健センター	10:00～11:00
		深江ふるさと伝承館	13:00～14:00

・肺がん検診  
・大腸がん検査  
同時実施

※各種健診や相談などについて  
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむを得ず中止になる場合があります。

## 母子保健 ※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

### こども未来課 ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	8日(水)	口之津保健センター	2～3か月 10:00～10:15 6～7か月 13:00～13:15 10～11か月 14:30～14:45
	18日(金)	有家保健センター	
1歳6か月児健診	2日(水)	加津佐保健センター	12:15～12:45 対象者には個別に案内を送付します。
親子歯科健診	16日(水)	北有馬保健センター	
3歳児健診	10日(木)	有家保健センター	

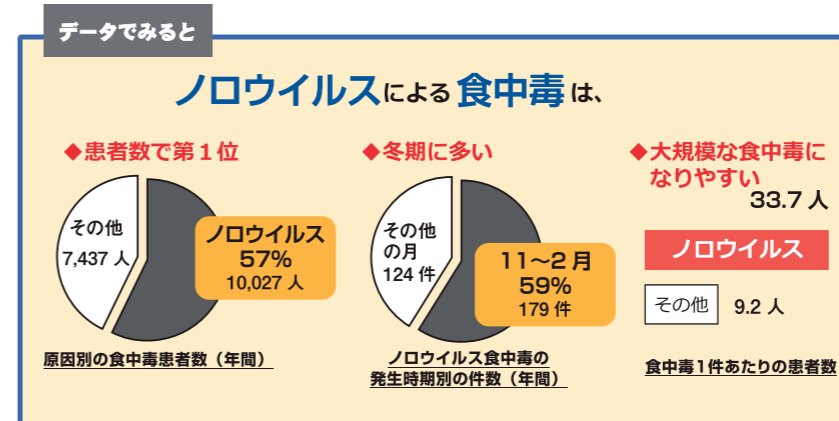
【お願い】

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から、発熱や咳などのかぜ症状のある人、味覚や嗅覚の異常がある人、体調のすぐれない人は受診を控えてください。  
※各健診や相談は受診対象月を過ぎても受診できます。保護者とお子さんの体調の良いときに受診してください。  
※14日以内に新型コロナウイルス感染症、またはその疑いのある人との接触がある人や、新型コロナウイルス感染症が感染拡大している地域や国へ訪問した人は受診を控えてください。  
※来所の際は可能な限りマスクを着用願います。

## ノロウイルスによる冬は特に注意！ 食中毒にご注意ください！

島県南保健所 衛生環境課 ☎0957-62-3288

年末年始を含む冬期はノロウイルスによる食中毒が全国的に多発しており、規模の大きい食中毒も発生しています。



【出典】厚生労働省ホームページ (冬は特に注意！ノロウイルス)  
(<https://www.mhlw.go.jp/content/11130500/000685509.pdf>) を加工して作成

## ノロウイルスによる食中毒予防のポイント

- 下痢や嘔吐の症状がある人は調理をしない。
- 調理前、トイレの後など、手洗いをしっかり行う。
- 調理器具の洗浄、消毒(熱湯や塩素系消毒液など)を十分行う。

## 歯科医師会からのお知らせ

訪問歯科診療のご相談は、下記までお問い合わせください。

島県南高歯科医師会訪問歯科地域連携室

☎0957-73-6480

●受付…10:00～16:00(月～金)

※祝日は除く

## お子さんのフッ化物塗布はもうお済みでしょうか？

健康づくり課 ☎73-6641

幼児期にフッ化物塗布とブラッシング指導を受けることは、子どものむし歯予防と健全な口腔の育成につながります。

市では、1歳から3歳の子どもの対象に2回分のフッ化物塗布助成券を配布しています。今年度の助成券の有効期限は令和3年3月31日までとなっています。ぜひ助成券を活用ください。

## 長崎県

### 職場の健康づくり応援事業

事業所での自主的な健康づくりを応援する事業

島県南保健所 地域保健課 ☎0957-62-3289



☑ 専門スタッフが職場に出向き、次のテーマのうち希望するテーマ(原則1回1テーマ)について講話を行います。

● テーマ…栄養・食生活、身体活動・運動、喫煙(たばこ)、歯・口腔の健康、こころの健康

● 期間…毎年4月1日から翌年3月末まで(1回2時間以内)

☑ 無料(講話終了後の参加者アンケートにご協力ください)

☑ 県内の事業所

☑ 電話で申し込んでください。

## 国民健康保険の医療費の状況

令和2年6月分

件数	全体の医療費	市が払ったお金	個人が払ったお金	他の制度が払ったお金
22,408件	538,635,905円	392,950,509円	136,751,604円	8,933,792円

健康づくり課 ☎73-6641

インフルエンザの季節になりました。うがい・手洗いを心がけましょう！