

※コピーをしますので、  
黒のボールペンで  
記入してください。

募集テーマ：  
カラフル野菜弁当

タイトル	グリーンベトナム
------	----------

学校名	
小学校・中学校	
学年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

自分 のために作りました。  
 とっても良かった たまご焼きがこげずにでき  
 て、あふあだった

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より  
 作る事が好きなので上手にカラフルに出きたみたいです

※コピーをしますので、  
黒のボールペンで  
記入してください。

募集テーマ：  
カラフル野菜弁当

タイトル	このお弁当で元気になれ
------	-------------

学校名	
南有馬 小学校・中学校	
学年	
6年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください!

お母さん のために作りました。 おいしい

お母さんはいつもいそがしいのにせたく物をほしたりごはんを作ったりしてくれます。だから私は、少しでも楽にお母さんになってほしいからお弁当を作りました。自分で作った料理でお母さんに元気になってほしいです。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください!

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より

今日は、お父さんと一緒に、沢山の野菜で作ったね!! コロコロにカレー粉を混ぜて、オクラと豚肉で巻いてたじ。沢山の工夫もあり、とても美味しかったよ!! 特に酢の物の美味しかったです!! お弁当うね、さやかし。

※コピーをしますので、  
黒のボールペンで  
記入してください。

募集テーマ：  
カラフル野菜弁当

タイトル	暑さにまけるな！野菜たっぷり弁当
------	------------------

学校名	南有馬 小学校・中学校
学年	6年
性別	男・女



202

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

おばあちゃん のために作りました。いつも、ヒョウノ練習  
を聞いて、アドバイスしてくれてありがとう。~~おばあちゃん~~ 姉妹けんか  
めいめいにかけてごめんね。私は、おばあちゃんのことを大好きです。  
これから、もっとも、と長生きして、元気にくらして  
下さい。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父親の祖母より オクラのおひたし紅しょうがのセサ味であじかった。  
(ピーマン、しいたけ、エリンギ、ベーコン炒め物) 色もきれいでした。印やき ニラが入って  
あじかった。ウインナー、ベーコン添えてあった。ハンバーグ やわらかくおいしく出来ていました。

全体に薄味であじかった。色もきれいでした。ありがとう。ニラさんでした。

募集テーマ：**カラフル野菜弁当**

タイトル **南島原のおいしい野菜**

学校名	
南有馬	
小学校・中学校	
学年	
6年	
性別	
男・女	女

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

母のために作りました。

いつもがんばっている母に感謝の気もちを入れて作りました。

野菜いためがむずかしかったです。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！



遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

母よりとても上手に作れたと思います。

野菜いためも味付おいしかったです。

これからも作ってもらおうかな。

募集テーマ：  
カラフル野菜弁当

タイトル	お父さんいつもありがとう弁当
------	----------------

学校名	
南有馬	
小学校・中学校	
学年	
6年	
性別	
男・女	女

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さんのために作りました。

いつも、いそがしそりで帰ってくる時間(いそ)もおそいので、  
からたに気をつけてもらうため野菜をたくさん使いました。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父より 野菜が沢山つかってあり、野菜の色とりも、おかげで、野菜も食べやすいように、いろんなお味がしてありました。味もとてもおいしかったです。 じちそうさま。