

※コピーをしますので、  
黒のボールペンで  
記入してください。

募集テーマ：  
カラフル野菜弁当

タイトル	カラフル弁当
------	--------

学校名	
南有馬 小学校・中学校	
学年	
6年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

家族	のために作りました。
一生けん命に作った。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



より

募集テーマ：  
カラフル野菜弁当

タイトル	栄養バランスバッチリ弁当
------	--------------

学校名	南島原市立 南有馬 <small>(小学校)・中学校</small>
学年	6年
性別	男・女



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

おばあちゃん のために作りました。

おばあちゃんは加津佐に住んでいて、お盆に家に行っても料理を作ってくれてあげることなかなかないから、これをきにとくせん作ってあげたいなと思いました。

見た目と栄養バランスも考えながら作りました。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



おばあちゃん より

栄養バランスが考えられてあり、亀のりも良く、とっても、とってもおいしかったです。ありがとうございます。

募集テーマ：**カラフル野菜弁当**

タイトル	家の花畑
------	------

学校名	
南有馬	
小学校・中学校	
学年	
6年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

じいちゃんはおちゃん のために作りました。  
 たこさんウインナーの足が花にみえたから真ん中  
 にコーンをのせた所をくふうしました。オクラの中も  
 花にみえたからのせました。1色使って作りました。  
 た。食べてください！

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



祖父母 よりひとめ見ただけで、ワーツお花畑みたくてキレイ！  
 おいしそうと思いました。いろんな材料を工夫して作ってくれて  
 いて、色とりも良く食欲をそそりました。さっそくいただき、それを  
 小に味が良く付いてあり、楽しみながら、いただきました。  
 ありがとう！とてもおいしかったよ。

募集テーマ：  
カラフル野菜弁当

タイトル	夏のスタミナ野菜いため弁当(なすスープ付)
------	-----------------------

学校名	
南有馬	
小学校・中学校	
学年	
6年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん	のために作りました。
メインのおかずは、お父さんの好きな豚肉が入った野菜いためです。	
味付けのポイントは、食欲がわくように、カレー味にしました。	
家でとれたプチトマトで、お弁当をあざやかにしました。	
アスパラガスは、ベーコンで巻いて、焼きました。	
これを食べて、お仕事がんばってください。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

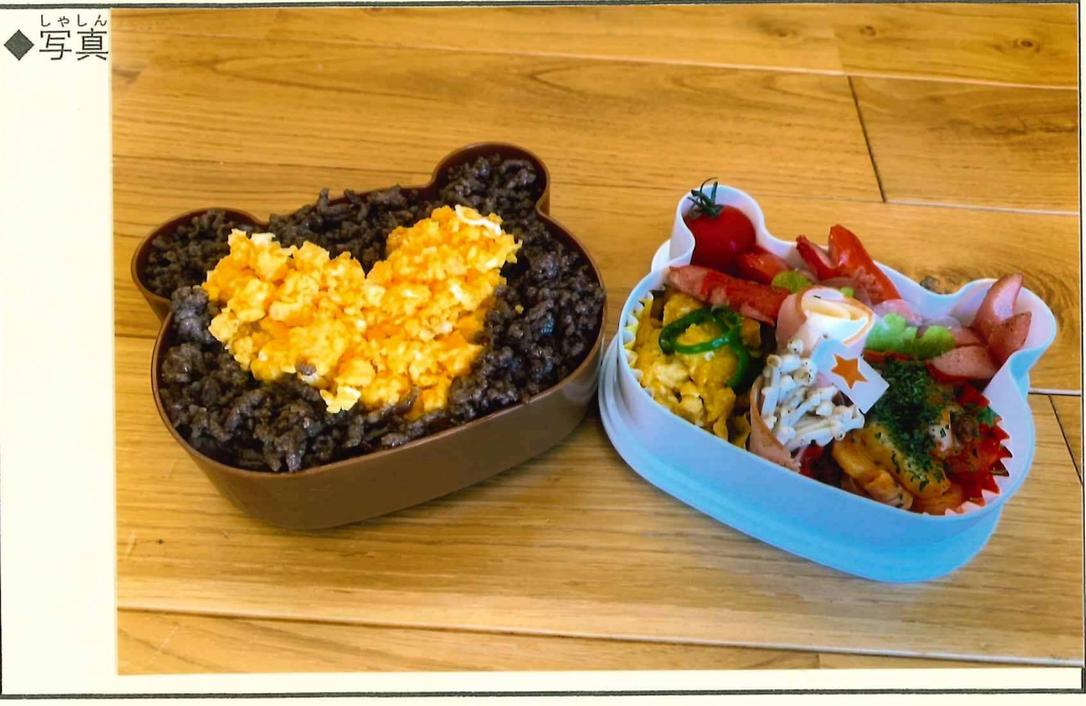


父より	豚肉と野菜のいため具合も調度良かった です。アスパラのベーコン巻きもおしかったです。テーマど わりやうフルな弁当が出来てよかったです。
-----	---

募集テーマ：**カラフル野菜弁当**

タイトル **仲よし姉妹ハート♡弁当**

学校名
南有馬 小学校・中学校
学年
6年
性別
男・女



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

一人暮らしのねえねえ のために作りました。  
 4月から遠くの学校へ来たからいよいよご飯が食べれなくなたので、おい  
 しくてかわいいお弁当を食べたくて作りました。  
 ねえねえの好きなじゃがいもやピーマンを使い、ウインナーも、タコさん・カニ  
 さんの形にして、かわいく盛り付けました。  
 ハートのそばろご飯も、おいしいよ！

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



ねえねえ より  
 野菜たっぷり、彩りも最高、可愛いタコさんウインナー、友達に  
 自慢げにあげるお弁当。とてもおいしかったよ！ 妹が作ってね♡