

募集テーマ：**カラフル野菜弁当**

タイトル	母への野菜弁当
------	---------

学校名	
南有馬	
小学校・中学校	
学年	
6年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

母 のために作りました。

いつも仕事大変なのに、ご飯を作ったり身のまわりの
お世話をしてくれてありがとう。日々の感謝の気
持ちを入れて今日は野菜たっぷり弁当をつくりまし
た。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より

お弁当ありがとう。とってもおいしかったよ。いつも色々お手伝いしてくれ
てとっても助かっています。今度一緒に料理しようね。ありがとう。

※コピーをしますので、
黒のボールペンで
記入してください。

募集テーマ：
カラフル野菜弁当

タイトル	色とりどり栄養たっぷり弁当
------	---------------

学校名	
南有馬	
小学校・中学校	
学年	
6年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん のために作りました。

毎日家族のためにおいしいご飯を作ってくれるお母さんに食べてもらいたくて作りました。おかずの配置を考えバランス良くするのがむずかしかったです。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お母さん より

何も作るか相談され、アドバイスをいろいろ側で見えましたが、切ったり焼いたり全て自分で頑張って作って見ました。色鮮やか良く考えとても美味しかったです。

※コピーをしますので、
黒のボールペンで
記入してください。

募集テーマ：
カラフル野菜弁当

タイトル	お昼の弁当
------	-------

学校名	
南有馬	
小学校・中学校	
学年	
6年	
性別	男・女
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください!

家族	のために作りました。
野菜が苦手なお兄ちゃんのために、親しみやすいポテサラダを作りました。	
それと、肉を巻く事によって苦手意識も和らぐかな、と思いアスパラの肉巻きも作りました。	
オクラが好きなおばあちゃんのために、オクラを入れました。	
卵焼きを美味しく食べてくれるお母さんのために、卵焼きも入れました。	

※お父さんは昼女のめいで帰ってきていほひんてした。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください!

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



兄	より

※コピーをしますので、
黒のボールペンで
記入してください。

募集テーマ：
カラフル野菜弁当

タイトル	三色カラフル弁当
------	----------

学校名	南有馬
小学校・中学校	小学校
学年	6年
性別	男・女



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん のために作りました。

南島原産を、できるだけ、つかいました。
 トマトは、私のお母さんとお父さんがつくったトマトです。
 ハンバーグはお姉ちゃんと私で、弁当に入るくらい大き
 にしました。キューリの切り方は、お姉ちゃんが、考えて、
 私が切りました。ぜひ、食べてください。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お母さん より

玉子焼も、よく作ってくれて、どんどん美味しく上手になってきましたね。
 ハンバーグも、ちょうど良い大きさで作れて、おほらしい！また作、ってね。楽しみにしています。