

募集テーマ：
やさいべんとう
カラフル野菜弁当

タイトル	カラフル野菜おムライス弁当
------	---------------

学校名	
南島原市立 西有家 小学校・中学校	
学年	
2年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん のために作りました。

いつもご飯を作ってくれる母に感謝の気持ちを含めて作りました。女市に教えてもらいながら作りました。玉ねぎのみじん切り、何の肉を使ったりすればいいの色々、女市から教えてくれました。あまり失敗せずともうれしかったです。母に食べさせると、母はうれしい顔をしてくれてうれしかったです。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より

素敵なお弁当を作ってくれてありがとう!! すごく上手で、とても美味しかったですよ!! 次回のお弁当も楽しみにしています!!

募集テーマ：
カラフル野菜弁当

タイトル 夏をのりきるための野菜たっぷり弁当

学校名	
西有家	
小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
2 年	
性別	
<u>男</u> ・ 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

自分 のために作りました。

熱中症をのりこえてがんばるために野菜をたくさん
入れました。

・お弁当の中身

・とろろ昆布おにぎり(梅干し入り)・かいわれのハム巻き・^{ゴヤの}卵焼き・そうめんチャンプルー
・チキンスティック・きゅうりのゆかり和え・チキンゲット・プチトマト・ちくわのシソチーズ巻き

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より 献立は一緒に考えて、夏野菜をたくさん使った
お弁当に仕上がりましたね。時間はかかったけど、とっても美味しい
物ばかりでした。今度は母の分のお弁当もお願いします。これで、
暑い夏も乗りきれそうです。

募集テーマ：
カラフル野菜弁当

タイトル	自家製の野菜と果物を使ったカラフル弁当
------	---------------------

学校名	
西有家	
小学校・中学校	
学年	
2年	
性別	
男・女	

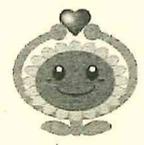
「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん のために作りました。

毎日は事をかまわなくて いるので元気が出るように
4種類の野菜を1作りました。きんぴらごぼうのさきかき
かみずかしらたどい かみいぼろを作りました。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お父さん より

味付けも良く見た目もおしゃれに出来ていて、とてもおいしかったです。
元気がいっぱい！

※コピーをしますので、
黒のボールペンで
記入してください。

募集テーマ：
カラフル野菜弁当

タイトル	色どり、みどりの弁当
------	------------

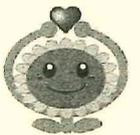
学校名	
西有家	
小学校・中学校	
学年	
性別	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん
のために作りました。
仕事でがんばっている母のためにつくりました。おちゅうしょうにまけないうまいにかい
んぱうてちびのたいていよ。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より
お持ちかえった お弁当 美味しかったです。
野菜も全部綺麗に食べていて頑張ってお弁当を作ってくれたお母さんありがとう。

※コピーをしますので、
黒のボールペンで
記入してください。

募集テーマ：
カラフル野菜弁当

タイトル	カラフル弁当
------	--------

学校名	
西有家 小学校・中学校	
学年	
2年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

兄 のために作りました。

暑い日が続くけどがんばってください。色とりどりできれいになるようにしました。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



兄 より

ありがとう。