

募集テーマ：**カラフル野菜弁当**

タイトル	畑の野菜盛りたくさん
------	------------

学校名	口之津 小学校・中学校
学年	
性別	(男)・女



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

自分 のために作りました。

自分で作って、自分で食べてみたり、少しだけお母さんの大変さや、優しさがわかりました。料理することはとっても楽しかったです。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



食べた自分 より

自分で作った物が、おいしかったので、こんどは家族のために作ってあげたいです。

※コピーをしますので、
黒のボールペンで
記入してください。

募集テーマ：
やさしいべんと
カラフル野菜弁当

タイトル	カラフルスタミナ弁当
------	------------

学校名	
学校名	
小学校・中学校	
学年	
性別	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん のために作りました。

仕事から帰、てきて、元気がびるように、お肉を使った料理を入れました。色とりもカラフルに作る事ができました。作るのは大変で、たけど、喜んでくれたら、うれしいです。材料もほとんど、南島原産です

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お母さん より

南島原産の野菜と家庭菜園でできたお肉。ミートも使った
とてもおいしかったです。また、作ってネ!!