

※コピーをしますので、
黒のボールペンで
記入してください。

募集テーマ：**カラフル野菜弁当**

タイトル	南島原もりもり天井
------	-----------

学校名	
口え津	
小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
2 年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「^た食べてもらう人(家族や友達など)^{ひと かぞく ともだち}へのメッセージ」を、^か書いてください!

家族	のために作りました。
野菜はすべて南島原産のものを使いました。	
ナスやオクラ、魚は、カリッとなるように揚げました。	
いろいろな野菜を入れることに気を	
つけながら作りました。がんばって作ったので	
食べてみてください。	

「^た食べた人(家族や友達など)^{ひと かぞく ともだち}からの言葉」を、^か書いてください!

^{遠く}にお住まいなどで^{実際}に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母より色々な野菜をつかって、天井にしてみました。
あり、あまからのたねで夏にセッティングのお弁当でした。
とっても美味かったです。元気が出て、午後の仕事もがんばりました。

※コピーをしますので、
黒のボールペンで
記入してください。

募集テーマ：**カラフル野菜弁当**

タイトル	
------	--

学校名	
口之津 小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
2 年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん	のために作りました。
毎日、お仕事 おつかれ様。味に自信はないけど食べてくれたら嬉しいです！	
これからがんばってね。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父	より
弁当おいしかった。とろろ、おいしかった。であ。	
また、作ってね	

※コピーをしますので、
黒のボールペンで
記入してください。

募集テーマ：**カラフル野菜弁当**

タイトル	夏野菜弁当
------	-------

学校名	
口之津	
小学校・中学校	
学年	
性別	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん	のために作りました。
学校でつくったトスを使って夏野菜弁当を作りました。	
少し難しか、けれど"お父さんのために栄養	
バランスも考えてつくりました。	
この弁当を食べて午後からの仕事も	
がんばってください!!	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父	より
おいしかったよ。ありがとう！午後からの仕事も頑張りました。	
また作ってね!!	

募集テーマ：**カラフル野菜弁当**

タイトル	地産地消弁当
------	--------

学校名	
口之津	
小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
2年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「^た食べてもらう人(家族や友達など)^{ひと かぞく ともだち}へのメッセージ」を、^か書いてください！

お父さん	のために作りました。
使った野菜は、全部お父さんが作った家の野菜です。	
自分が育てた野菜をおいしく食べてほしいと思いながら、	
お弁当をつくりました。お仕事で大変なときでも、	
この弁当を食べて、エネルギーをもらってほしいです。	

「^た食べた人(家族や友達など)^{ひと かぞく ともだち}からの言葉」を、^か書いてください！

^{遠く}にお住まいなどで実際に^{じつじ}食べてもらえない時は書かなくていいです。



父	より
野菜がたくさん入っていておいしかった。	
味つけもあまり濃くなくて、ちょうど良かった。	