

※コピーをしますので、
黒のボールペンで
記入してください。

募集テーマ：**カラフル野菜弁当**

タイトル	栄養弁当
------	------

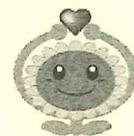
学校名		
学校名		ロえ津
小学校・中学校		小学校・ <u>中学校</u>
学年		3年
性別		<u>男</u> ・女

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
夏ばてをしないうちにしっかり食べてもらいたいです。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より
ゴーヤは嫌いだけど佃煮は苦味もあり感じがおいしく食べる事ができました。	
ニラ卵、しそのスネ焼き、オクラのごま油炊め、かぼちのぶた肉巻きどれも栄養たっぷりおいしかった。	

募集テーマ：
カラフル野菜弁当

タイトル	カラフル野菜弁当
------	----------

学校名		
学校名		口え津
小学校・中学校		小学校・ <u>中学校</u>
学年		3年
性別		男・女

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

家族	のために作りました。
下は色とりどりの色ご飯。	
上は野菜を使った色とりどりのおかずをいっぱい つくりました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より
色とりもきれいで、目でも楽しませてもらいました。	
味付けもどれもちょうど良くとてもおいしかったです。	