

※コピーをしますので、  
黒のボールペンで  
記入してください。

募集テーマ：**カラフル野菜弁当**

タイトル	スタミナ弁当
------	--------

学校名	
小学校・中学校	
学年	
2年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を書いてください!

父 のために作りました。

いつもお仕事お疲れさまです。毎日、家でも外でも忙しく、ストレスがたまっているかと思ひます。夏はとくに疲れが出やすいので、肉やさいいためなどに旬の野菜をたくさん使ひ、スタミナや栄養をつけてもらひ、病気に負けない健康な体をつくってほしいと思ひ頑張ってつりました。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を書いてください!

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父より

味付良く、また色彩も良くおいしかったです。

スタミナがっまりました。

※コピーをしますので、  
黒のボールペンで  
記入してください。

募集テーマ：  
カラフル野菜弁当

タイトル	苦手克服弁当
------	--------

学校名	
西有家 小学校・中学校	
学年	
2年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

弟 のために作りました。

私も弟も、ピーマンが苦手なので、苦みをひき子でけ  
へらして、食べやすくしました。夏なので、熱中症に悩  
らなうために、栄養たっぷりになりました。お弁当を食べて  
部活を元気にがんばってほしいです。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



弟 より

たくさん色の食べ物で作ってあり見ためからきれい  
でわくわくしました。苦手だったピーマンもたくさん食べられるこ  
とができました。

募集テーマ：

やさいべんとう  
カラフル野菜弁当

タイトル	仕事がんばれ
------	--------

学校名	
西有家 小学校・中学校	
学年	
2年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん	のために作りました。
いつも仕事をがんばっているお父さんに弁当を作りました。ほとんど毎日、昼が少しないので、早く食べれるように作りました。	
これからも作っていきたいです。仕事ファイト！！	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父	より
弁当を作って下さるとうれしくてかいらした。味もおいしかった。これからも期待してます！！	

※コピーをしますので、  
黒のボールペンで  
記入してください。

募集テーマ：**カラフル野菜弁当**

タイトル	サンドイッチ弁当
------	----------

学校名	
西有家	
小学校・中学校	
学年	
2年	
性別	
男・女	

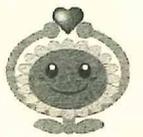
「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん のために作りました。

いつも、お仕事を頑張っているお母さんのためにお弁当を作りました。なかれているので、元気がでるようにお母さんが好きなサンドイッチにしました。

栄養も考えて野菜もたくさん入れて、タコさんとトリさんも入れてかわいくしました。お仕事頑張れ!!

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！



遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

母 より かわいい お弁当ありがとう。お昼休みにおいしく食べました。トリさんもタコさんもかわいくて ~~お~~食べるのがもったいなかたけど 全部食べてしまいました。味もとっても良かったです。

募集テーマ：  
カラフル野菜弁当

タイトル	自家製野菜弁当
------	---------

学校名	
西有家	
小学校・ <input checked="" type="checkbox"/> 中学校	
学年	
2年	
性別	
男・ <input checked="" type="checkbox"/> 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を書いてください！

お姉ちゃん	のために作りました。
おばあちゃんがつくれた、ローマン、オクラ、水菜、をつかいました。	
卵もお父さんの知り合いからもらいました。	
色どりがきれいになるように、工夫しました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お姉	より
オクラの肉巻き、ローマンとイカの炒めものもとても美味しかったです。	