

※コピーをしますので、
黒のボールペンで
記入してください。

募集テーマ：
カラフル野菜弁当

タイトル	夏野菜カラフル弁当
------	-----------

学校名		
学校名		口之津
小学校・中学校		小学校
学年		6年
性別		男・女

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください!

お母さん のために作りました。

いつもがんばってくれているお母さんに地元の野菜をつかって「夏野菜カラフル弁当」を作りました。夏バテしないように夏野菜を食べて、栄養をきちんととってほしいから、たくさんの野菜を入れました。カボチャのサラダをつくるのに工夫したのでおいしく食べてほしいです。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください!

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母より 見た目とてもきれいで美味しかったです。経験をつんで、とても上手になってきました。盛り付けはありがたい事ばかりなのに、色合いを考えながら上手に出来たと思います。ありがとう!!

募集テーマ：
カラフル野菜弁当

タイトル	夏にピッタリ! 夏野菜弁当
------	---------------

学校名	口之津
小学校・中学校	小学校・中学校
学年	6年
性別	男・女



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください!

母 のために作りました。

この時期は、暑いので、夏バテもしやすいです。夏バテをしたら、食欲が減り、元気が出ません。そこで、夏でもおいしく食べられる弁当を作りました。塩分もちゃんとあるし、夏にピッタリの弁当です。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください!

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より

夏野菜がたくさんあり、全体的に塩加減も丁度良く、ごはんがすすみました。おいしかったです。

募集テーマ：
カラフル野菜弁当

タイトル	夏のスター弁当
------	---------

学校名	
口え津	
小学校・中学校	
学年	
性別	
6年	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

家くにおいしいと笑顔のために作りました。
 こんかいのおべんとうは、オクラが星に見えることにお母さんが食べるまえにさすいたのでオクラを並べて、スターべんとうにしました。
 ほかのポイントは、ごぼうのきんぴらで、オクラをいれ水でごぼうさせました。しょうゆにっくれたい、おいしいと家族がほるこんでくれました。うれしかったです。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母より
 夏野菜をうかて、夏にピッタリしおかしさをかした味付けで、とても食べやすく、夏バテ解消!! おいしかったです!!