

※コピーをしますので、  
黒のボールペンで  
記入してください。

募集テーマ：**カラフル野菜弁当**

タイトル	ハムレタス
------	-------

学校名	
布津	
小学校・中学校	
学年	
性別	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん のために作りました。  
 いつも仕事をかまはっているお母さんのために  
 お弁当を作りました。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お母さん より 5種類の野菜を使ってメニューを考えていました。○  
 スパゲッティは、コショウがきいて美味かったです。ハムレタスの中にもマヨネーズを入れて  
 食べました。きゅうりは、もう少し、うすく切った方がよかったです。……○

※コピーをしますので、  
黒のボールペンで  
記入してください。

募集テーマ：**カラフル野菜弁当**

タイトル	栄養満点野菜弁当
------	----------

学校名	◆写真	
布津		
小学校・(甲学校)		
学年		
性別		
(男) ・ 女		

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

祖母 のために作りました。

夏休みのお昼は 親たちがいななのでお昼ごはんは祖母が作  
てくれました。だから祖母のために作りました。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



祖母より 丁寧、きっちり、コシや野菜たっぷり  
のお弁当をいつもおいしくいただきました。味付けも満点  
でした。本当に、の味付けが大好きです。

※コピーをしますので、  
くる黒のボールペンで  
記入してください。

募集テーマ：**カラフル野菜弁当**

タイトル	野菜多量弁当
------	--------

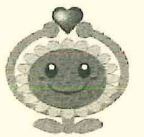
学校名	
布津 小学校・中学校	
学年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん のために作りました。  
 あまり料理はほせんか、なるべくうまできるように  
 がんばりました。また、なるべく自分家でとれた野菜  
 を使っています。感想よろしくおねがいします。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父 より  
 初めてのチャレンジとのことですが、色とりもよく考えているよう  
 で、おもしろかったです。

募集テーマ：**カラフル野菜弁当**

タイトル	大好きサンドとサラダlunch
------	-----------------

学校名	
布津 小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
1 年	
性別	
<u>男</u> ・ 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん のために作りました。

いつも夕ご飯を作ってくれているので、感謝の気持ちをこめてつくりました。一番のオススメは、ほうれんそうとベーコンのソテーのサンドウィッチです。ぼくの大女子きな、生ハムサラダも入れました。栄養バランスも整っているので健康にもいいです。ぜひ、食べてください。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父 より 彩り豊かで見た目にも美味しくいただきました。夏の暑い時にも食べやすいサンドウィッチとサラダランチで馳走さまでした。

※コピーをしますので、  
黒のボールペンで  
記入してください。

募集テーマ：**カラフル野菜弁当**

タイトル	夏野菜を使った南島原弁当
------	--------------

学校名	◆写真	
布津		
小学校・中学校		
学年		
1年		
性別		
男・女		

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください!

母親 のために作りました。

メニューは、おくらチャーハン、ピーマンバーコンチーズ、クリーミーポテトティップ、サミつきナス、ねぎのたまごやきです。すべての料理に野菜を使っているのので、えいようまんてんです。きゅうりやナスは体を冷すころかがあるので、暑い今の時期にはぴったりなので仕事のあいまに食べてください。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください!

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母より 野菜の味が美味しく感じられ、全て美味しかったよ。「サミつきナス」が特に好きだよ。夏野菜の美味しい季節に沢山の野菜が入ったお弁当、体も心も喜んだよ。