

募集テーマ：やさいべんとう  
**カラフル野菜弁当**

タイトル	バランス弁当
------	--------

学校名	
有家	
小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
1 年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「<sup>た</sup>食べてもらう人(家族や友達など)<sup>ひと かぞく ともだち</sup>へのメッセージ」を、<sup>か</sup>書いてください！

いとこ	のために作りました。
いつも、お世話になってたりするので、お肉もお野菜も バランス良くつくれど、おいしくつくれたと思いまお おいしく食べてね？	

「<sup>た</sup>食べた人(家族や友達など)<sup>ひと かぞく ともだち</sup>からの言葉」を、<sup>か</sup>書いてください！


<sup>とほ</sup>遠くにお住まいなどで実際に<sup>じつじ</sup>食べてもらえない時は書かなくていいです。



より	私のために作ってくれてとてもうれしくて、おいしかったです。
----	-------------------------------

※コピーをしますので、  
黒のボールペンで  
記入してください。

募集テーマ：  
カラフル野菜弁当

タイトル	栄養満点弁当 
------	---

学校名	
自家 小学校・中学校	
学年	
3 年	
性別	
男・女	

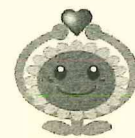
「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

のために作りました。

受験のため、毎日早朝からおそくまで勉強を頑張、とても辛  
い！夏バテに気をつけて一緒に合格頑張ろう！弁当はバ  
ランスに気をつけて、見ればおもしろ、食欲が沸く色ど  
り、少くも元気を与えるように頑張、2作、たよの夏休みも  
あと少し、夏を制する者は受験を制する無理に頑張るよ

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



より

塾できつくてこの弁当を食べて元気をもら  
いました。お互い受験がんばるよ！

※コピーをしますので、  
黒のボールペンで  
記入してください。

募集テーマ：  
カラフル野菜弁当

タイトル	野菜たっぷり弁当
------	----------

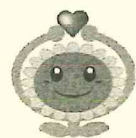
学校名	
有家	
小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
3年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください!

姉	のために作りました。
いつも塾にいて、昼ご飯はよしお弁当なので、私がつくって	
みました。姉の好きな卵焼きを入れたり、野菜をたくさん入れ	
ました。「おいしかった。ありがとう」といってもらえたので	
うれしかったです。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください!

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



姉	より
栄養面などに気を使って作られていることが伝わって	
きました。感謝しています。ありがとう!	