

※コピーをしますので、
黒のボールペンで
記入してください。

募集テーマ：
カラフル野菜弁当

タイトル	色とりどり野菜
------	---------

学校名	北有馬
	小学校・中学校
学年	2年
性別	男・女



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

母 のために作りました。

キーマカレーの周りにお焼き卵を入れてヒマワリのようにしました。
いつも弁当などを作ってくれてありがとう。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より 夏、(おい見た目に 暑い時に
カレーを食べて 元気が出ました。

※コピーをしますので、
くる
黒のボールペンで
きにゆう
記入してください。

募集テーマ：
やさいべんとう
カラフル野菜弁当

タイトル	Niceピーマン弁当!!
------	--------------

学校名	◆ ^{しゃ} 写
北有馬	
小学校 <input type="checkbox"/> 中学校 <input checked="" type="checkbox"/>	
学年	
2 年	
性別	
<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	



「^た食べてもらう人(家族や友達など)^{ひと かぞく ともだち}へのメッセージ」を、^か書いてください!

家族のみんな ^{ひと かぞく ともだち} のために作りました。

今年が夏は、外のアスファルトに見えるカゲロウが踊るようにはっけ
見えるとても暑い夏になり、体力が上げられやすくなりました。
そのため、今回のお弁当は、ピーマンの肉がメイン役として、
スタミナアップのようなレシピにしました。ぜひ食べてみて
ください。

「^た食べた人(家族や友達など)^{ひと かぞく ともだち}からの言葉」を、^か書いてください!

^{遠く}にお住まいなどで^{実際}に食べてもらえない時は^か書かなくていいです。



祖父 より まず、何よりも喜々として取り組んでいたことが
そのまゝ、出来ばえに反響してました。おかずの盛り付けもカラフル
によくできていました。唯一の、ごはんがやゝ硬めだったことです。

※コピーをしますので、
黒のボールペンで
記入してください。

募集テーマ：
カラフル野菜弁当

タイトル	野菜弁当
------	------

学校名	
北有馬 小学校・中学校	
学年	
2年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

母 のために作りました。

野菜と肉をたくさん使ってお腹いっぱいになるように作りました。

ピーマンの肉づめ、オクラの肉巻き、アスパラガスのピーマン巻き、アスパラガスの肉巻き。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より

野菜たっぷり、色とりどりのお弁当とても美味しかったです。お腹いっぱいになりました。