

※コピーをしますので、  
黒のボールペンで  
記入してください。

募集テーマ： **カラフル野菜弁当**

タイトル	とっても大好き? ナポリタン弁当
------	------------------

学校名	◆ 
南島原市立 北有馬 小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
3 年	
性別	
<u>男</u> ・ 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください!

小学2年生の妹 のために作りました。  
あまり食べることは好きではないかもしれませんが、それでも楽しく食べられるようにシンプルなナポリタン弁当を作りました。途中で弁当の中のを並び方が、みんな大好きな猫型ロボットに見えたので、目もつけてみちゃいました! 見た目も楽しくなったと思います。  
美味しく食べて下さい!

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください!

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



妹 よりおいしかったので、ナポリタンがおいしかったので、きりもドラえもん のめもおいしかったです。

※コピーをしますので、  
黒のボールペンで  
記入してください。

募集テーマ：**カラフル野菜弁当**

タイトル	夏野菜弁当
------	-------

学校名	
北有馬 小学校・(中学校)	
学年	
3 年	
性別	
(男) ・ 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

母 のために作りました。

白米の上に、のりを置いてチェック柄にした。アスパラガスや、ナスなど、今が旬の夏野菜を多く入れてみた。甘い物が欲しいかと思って芋の甘露煮も作りました。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お母さん より

学校で 自分で収穫したナスを使って「ほみ揚げ」を作ったり、アスパラを肉で巻いてボリュームを上げたり、芋の甘露煮、ほうれん草の「ま和え」など、味付けも「わんぱく味」です。

※コピーをしますので、  
黒のボールペンで  
記入してください。

募集テーマ：**カラフル野菜弁当**

タイトル	夏野菜ごま色のりきり!
------	-------------

学校名	◆ <sup>しゃ</sup> 写	
南島原市立 北有馬 小学校・ <u>中学校</u>		
学年		
3年		
性別		
<u>男</u> ・女		

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください!

母 のために作りました。

この暑い夏色のりに久保るように栄養よへのお弁当を作りました。

健康を整えて元気に喜ぶして下さい!

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください!

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より 中学生らしいボリュームのあるお弁当でした。味もしがり

していて、テーマの「カラフル」を意識したお弁当でした。1ヶ月間のかかる

メニューでしたが慣れないながら後かたづけもしがりができます。ありがとうお弁当です。