

※コピーをしますので、
くる黒のボールペンで
記入してください。

募集テーマ：**カラフル野菜弁当**

タイトル	夏野菜弁当
------	-------

学校名	
北有馬 小学校・ <input checked="" type="checkbox"/> 中学校	
学年	
3 年	
性別	
男・ <input checked="" type="checkbox"/> 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

高校で頑張る姉 のために作りました。

夏野菜のオクラとナスを使ったおかずを作ってみました。暑さ
で食欲がなくなる夏にピッタリの サッパリとしたオクラの梅肉和え
を入れました。勉強や部活で忙しいと思いきや頑張って下
さい。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



姉 より

サッパリとしたおかずが多かったので午後からの授業
もがんばることができました。ありがとう！！

※コピーをしますので、
黒のボールペンで
記入してください。

募集テーマ：**カラフル野菜弁当**

タイトル	カラフル 夏野菜弁当
------	------------

学校名	
北有馬 小学校・中学校	
学年	
3 年	
性別	
男 ・ 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください!

お母さん	のために作りました。
毎日、毎日暑い日が続いているので夏防止のためのオウゴンなどをいれおきました。野菜は自分で育てたものや、南島原産のものをできるだけ使いました。二のお弁当を食べるとお仕事頑張、おねい	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください!

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より
私の為に暑い中お弁当を作ってくれてありがとう。一生懸命作ってくれた女に涙が出た。見た目も口もちも良かったのでお弁当を作ってもらっていいです。	

※コピーをしますので、
黒のボールペンで
記入してください。

募集テーマ：
カラフル野菜弁当

タイトル	暑い日にピッタリそうめん弁当
------	----------------

学校名	
北有馬 小学校・中学校	
学年	
3年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください!

お母さん	のために作りました。
夏は暑いのでさ、と食べれるそうめんにしました。	
めんつゆを冷凍して保冷に使いました。	
南島原で取れた野菜を使いカラフルな弁当が出来たのでおいしく食べてほしいです。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください!

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より
暑くて食欲がなくても さっぱりと食べれて おいしいです。	
熱中症予防の豚汁も Good です。	

募集テーマ：
カラフル野菜弁当

タイトル	野菜弁当
------	------

学校名	
北有馬 小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
3年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん	のために作りました。
いつもお仕事おつかれ。最近はとても暑くて大変だ"と思うけど、暑さに負けないように作ったよ。いつもありがとうね。	
これからもがんばって！	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父	より
とてもおいしかった。これで仕事かんばる!!	
これからもお弁当作ってね。	

募集テーマ：

やさいべんとう
カラフル野菜弁当

タイトル	カラフル 野菜パスタ弁当
------	--------------

学校名	
北有馬	
小学校・中学校	
学年	
3 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん のために作りました。

昼からも仕事を頑張れるようにしました。ボリューム満点の野菜パスタで仕事への活
力UPのために作りました。お母さんに昼から仕事を頑張って谷欠いと思い作りました。
仕事への気力UPのために作りました

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より 自分で細かく切り色々考えて 開けに時
楽しくやる様にと作、おた様です。小さく一口サイズでおいしかった
です。