

※コピーをしますので、  
黒のボールペンで  
記入してください。

募集テーマ：**カラフル野菜弁当**

タイトル	カオナシ弁当
------	--------

学校名	
北有馬 小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
3 年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

ジブリが好きの人 のために作りました。

ご飯はハクの白むすびとカオナシで、スクランブルエッグは砂金、エビフライは釜じいのえび、煮物はカオナシが食べていたもの、星に切ったのはスワタリのコンパイトウ、ブロッコリーはニカダシユ、トマトは千尋がハクからもらって食べた粒肉などは食べ物屋の色んな肉を表していて、『千と千尋の神隠し』からイメージして作りました。地元の食材もたくさん入っています。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



より

※コピーをしますので、  
黒のボールペンで  
記入してください。

募集テーマ：  
カラフル野菜弁当

タイトル	夏のオムライス弁当
------	-----------

学校名	
北有馬 小学校・(中学校)	
学年	
3 年	
性別	
男・(女)	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください!

母親	のために作りました。
夏バテなどあまり食欲がわかないときにでもパクッと食べれて、なおかつ夏野菜もとれる栄養たっぷりのオムライス弁当にしました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください!

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より
オムライスの中のオムライスの中に3色のピーマンを使ったり、色とりもきれいだと思います。とても美味しかったです!!	

※コピーをしますので、  
黒のボールペンで  
記入してください。

募集テーマ：

カラフル野菜弁当

タイトル	栄養たっぷり弁当
------	----------

学校名	
北有馬	
小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
3年	
性別	男・ <u>女</u>
男・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん	のために作りました。
最近朝早くから出かける事が多く、まともに朝ご飯を食べれてはいけません。	
なので、少しでも栄養をとれるようにと、バランスを考えて作りました。	
大好きな卵焼きとえのきの肉巻きも入れました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



より

募集テーマ：  
カラフル野菜弁当

タイトル	キャロット弁当
------	---------

学校名	
北有馬 小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
3年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください!

母 のために作りました。

いつもお仕事お疲れさまです。毎日いそがしいのに私の話しを最後まで聞いてくれてありがとうございます。どんなにいそがしい時でも何も言わずに家のことをすべてしてくれてありがとうございます。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください!

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より

人参以外は家で収穫した野菜の弁当が出来ました。どのおかずもおいしいです。特に牛肉とごぼうの炒めものは、ごぼうと牛肉の味がしみとおいしいです。