

※コピーをしますので、  
黒のボールペンで  
記入してください。

募集テーマ：  
カラフル野菜弁当

タイトル	100円弁当
------	--------

学校名	
南島原市立 南有馬 小学校・中学校	
学年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください!

家族 のために作りました。初めて、弁当を作って盛りつけや、からあげを揚げるのが難しかったです。頑張って作りました。上手くできたかわからないけど、食べてください。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください!

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父より季節の野菜のオクラをくふうして使ったりしていい良かった。魚のフライがふわふわでおいしかった

募集テーマ：  
カラフル野菜弁当

タイトル	元気がでる野菜弁当
------	-----------

学校名	◆ <sup>し</sup> 写	
南有馬 小学校・ <u>中学校</u>		
学 年		
年		
性別		
<u>男</u> ・ 女		

「<sup>た</sup>食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、<sup>か</sup>書いてください!

離れて住んでいる姉のために作りました。  
毎日、子育てをがんばっている姉のために、  
元気になれる野菜を使った弁当をつくり  
ました。

「<sup>た</sup>食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、<sup>か</sup>書いてください!

<sup>遠</sup>遠くにお住まいなどで実際に<sup>た</sup>食べてもらえない時は<sup>書</sup>書かなくていいです。



より

※コピーをしますので、  
黒のボールペンで  
記入してください。

募集テーマ：  
カラフル野菜弁当

タイトル	スパゲティ弁当
------	---------

学校名	
南有馬	
小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
1年	
性別	
<u>男</u> ・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

家族のために作りました。

いつも家族のためにご飯を作ってくれるお母さんに  
食べてほしくて作りました。いろんな野菜を入れました。  
また家族にご飯を作ってあげたいです。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母より

自分でお弁当に入れる物も考えて色々もきれいでした。  
とてもおいしかったです。

※コピーをしますので、  
黒のボールペンで  
記入してください。

募集テーマ：  
やさいべんとう  
カラフル野菜弁当

タイトル	スタミナ弁当
------	--------

学校名	
南有馬	
小学校 <input type="radio"/> 中学校 <input checked="" type="radio"/>	
学年	
性別	
<input checked="" type="radio"/> 男 <input type="radio"/> 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

家族 のために作りました。

夏なので、いたみにくい料理を作りました。ぶた肉には、ビタミンBが含まれているので、しょうが焼きにしました。

また、色どりよく、少し野菜を使ったりして、盛りつけました。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より豚のしょうが焼きは、しっかりした味付けでしょうがが効いていて美味しかったです。色とりもきちんと考えてありボリューム満点でした。

ごちそう様でした。

※コピーをしますので、  
黒のボールペンで  
記入してください。

募集テーマ：

やさいべんとう  
カラフル野菜弁当

タイトル	里予菜たっぷり弁当
------	-----------

学校名	
南有馬	
小学校 <input type="checkbox"/> 中学校 <input checked="" type="checkbox"/>	
学年	
性別	
男 <input checked="" type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

母さん のために作りました。

熱中症にならないように 里予菜や卵を  
入れて作りました。おいしく食べてくれま  
した。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より

おいしくいただきました。野菜もちろんとあり、卵焼も ちょうどやけ  
ていて、よかったです。ごちそうさまでした。