

※コピーをしますので、
黒のボールペンで
記入してください。

募集テーマ：^{やしさいべんとう}カラフル野菜弁当

タイトル	愛情たっぷり弁当
------	----------

学校名	
南有馬 小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
1年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

姉	のために作りました。
家でとれた野菜をたくさん使って、姉の好きなおかずを考えて作りました。	
早く起きて、姉のために心をこめて作りました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



姉	より
とても美味しくて、心がこもっているお弁当でうれしかったです。	
有難う!! また作ってね。	

※コピーをしますので、
黒のボールペンで
記入してください。

募集テーマ：
カラフル野菜弁当

タイトル	栄養バランスOK弁当
------	------------

学校名	
南島原市立 南有馬 小学校・中学校	
学年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください!

家族(母)のために作りました。

母など、いつも、仕事が終わってから家事をして、
おいしいごはんなどをつくらせているので、
それにすこしでもちかすけるようにつくったよ。
いつも、ありがとう。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください!

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母より

野菜が沢山の、いろいろの良なお弁当、美味しかったです。

お弁当、ありがとう。ごちそうさまでした。

※コピーをしますので、
黒のボールペンで
記入してください。

募集テーマ：
カラフル野菜弁当

タイトル	南島原 ベジダブル弁当
------	----------------

学校名	
南有馬 小学校・中学校	
学年	
1年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください!

お母さん のために作りました。

いつも私が弁当が必要な時に、早起きして作ってくれて、ありがとう♡色どりや栄養を考えるのは、大変だなと自分か作ってみて改めて感じました。一生懸命作ったから、よかたら食べてね

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください!

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。




母 より

色どりよく食欲をそそる弁当が出来たね!! 暫一ザにも南島原産のニラを使いおいしくできました。次のお弁当楽しみ♡

※コピーをしますので、
黒のボールペンで
記入してください。

募集テーマ：
カラフル野菜弁当

タイトル	MS弁当 (MiNaMi ShiMaBara)
------	-------------------------

学校名	
南有馬 小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
1年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください!

お母さん のために作りました。

遠足などのお弁当があるときは、早起きして作ってくれるお母さん。リクエストに答えて好きな物を入れてくれるのでとてもおいしいです。いつも私の体のことを心配してくれてありがとう。私が作ったお弁当の卵焼きを「キレイにやけたね」とほめてもらったのうれしかったです。いつもお母さんに家事などをまかせ、きなのび、私もお母さんの役に立てるようになってみたいです。いつもありがとう! これからも笑顔で😊

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください!

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より お弁当 作りを 南島原市の食材だけで作りたい!! と言われているのかな? と、思っていたら、パン粉、小麦粉、以外は、南島原市の食材で作ってくれたので とてもうれしかったです。南島原の食材がさをおしてくれて、ありがとう!