

ほしゆう  
募集テーマ：  
やさいべんとう  
カラフル野菜弁当

タイトル	サマーベジタブル 弁当
------	-------------

学校名	◆ <sup>しゃしん</sup> 写真 
南有馬	
小学校・ <u>中学校</u>	
学 年	
1 年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「<sup>た</sup>食べてもらう人(家族や友達など)<sup>ひと かぞく ともだち</sup>へのメッセージ」を、<sup>か</sup>書いてください！

家族	のために作りました。
テーマにそったカラフルな野菜をふんだんに使うことができた。また、季節にあった、野菜もたくさん使い、弁当を色んないろにしあげた。盛り付けもバランスよくおいしそうにしました。	

「<sup>た</sup>食べた人(家族や友達など)<sup>ひと かぞく ともだち</sup>からの言葉」を、<sup>か</sup>書いてください！

<sup>とほ</sup>遠くにお住まいなどで<sup>じっさい</sup>実際に<sup>た</sup>食べてもらえない時は<sup>か</sup>書かなくていいです。



母	より 夏野菜をふんだんに使っていてとてもおいしかったので、元気が出ました!!
---	--

※コピーをしますので、  
黒のボールペンで  
記入してください。

募集テーマ：  
カラフル野菜弁当

タイトル	夏野菜弁当
------	-------

学校名	
南有馬	
小学校・ <input checked="" type="radio"/> 中学校	
学年	
1年	
性別	
男・ <input checked="" type="radio"/> 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください!

お母さん のために作りました。

いつも仕事をがんばってくれているお母さんに感謝の気持ちをこめてつくりました。夏バテしないように夏野菜の弁当にしました。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください!

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母より ハンバーグにはハーフリカが入ってたり。しいたけのチーズ焼きに青じそを刻んでトッピングしてあって。野菜をたくさん使っていてビックリしました。とっても美味しかったです。

※コピーをしますので、  
黒のボールペンで  
記入してください。

募集テーマ：  
カラフル野菜弁当

タイトル	南島原ひまわり弁当
------	-----------

学校名	
南有馬	
小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

弟 のために作りました。

弟は野菜が苦手なので、肉などを入れて食べやすいように、工夫した。野菜はほとんど地元の野菜を使った。盛り付けが難しかったけどおいしくできてよかった。弁当は今まで作ったことがなかったので作る事ができてよかった。また、作って食べてもらいたい。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



より

やさしいはきらいだけどおいしかったし、オシャレだったのでせんぷい食べました。とくに、アスパラのぶたばら肉巻きがおいしかったなあ

※コピーをしますので、  
黒のボールペンで  
記入してください。

募集テーマ：  
カラフル野菜弁当

タイトル	夏野菜を使ったオリジナル弁当
------	----------------

学校名	
南有馬	
小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
1年	
性別	ださい ださい
男・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください!

お母さん のために作りました。

最初は一人で作れるかどうか心配だったけど、作ってみると楽しくできてどんどんおかずが作れた。食べる人がおいしく食べられるように盛り付けもがんばった。いつもお仕事がんばってくれてありがとう。次は、ちがうおかずにも挑戦してみたい。作れる時はお弁当も作って、みんなを喜ばせたい。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください!

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より

家で作っている野菜を使い上手な色合いのお弁当ができていました。味付けも上手にできていて昼食においしく頂きました。次は秋バージョンでお願いします。