

※コピーをしますので、
黒のボールペンで
記入してください。

募集テーマ：
カラフル野菜弁当

タイトル	べんとう
------	------

学校名	
南島原市立 南有馬	
小学校・中学校	
学年	
2 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

母親、	のために作りました。
これから、がんはあってください。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より
休日の昼ご飯に里菜たっぷりのお弁当を作ってくれてありがとう。	
おいしくいただきました。ごちそうさまでした。また作ってくれるのを楽しみにしています。	

募集テーマ：**カラフル野菜弁当**

タイトル	元気のでる弁当
------	---------

学校名	
南有馬 小学校・中学校	
学年	
2年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください!

家族 のために作りました。

。お昼のあつい時間に元気がでるよう、ご飯をケチャップライスにして、色とりもよくなりましたので、自分的には、夢のような弁当ができて良かったと思う。この弁当を食べて笑顔になって午後の仕事もがんばってほしいと思った。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください!

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より

おかずのメニューは、朝スーズに準備できるように前日の夜に“仕組み”をアドバイスしました。玉子焼は上手に巻けて、感心しました!

※コピーをしますので、
黒のボールペンで
記入してください。

募集テーマ：
カラフル野菜弁当

タイトル	食欲 元々る ビビンバ 弁当
------	----------------

学校名	
南有馬	
小学校・中学校	
学 年	
性別	

南有馬
 小学校・中学校
 学 年
 2 年
 性別
 男・女

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

姉	のために作りました。
いつも部活動をかんばっている姉のために作りました。この弁当を食べて元気を出して暑い夏をのりこえてください。	
お姉さま	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



姉	より
部活の後のビビンバ弁当は、とてもおいしかったです。この弁当を食べたおかげで夏の部活動を頑張れそうです。	