

※コピーをしますので、
黒のボールペンで
記入してください。

募集テーマ：
カラフル野菜弁当

タイトル	野菜嫌いでも食べれる野菜弁当
------	----------------

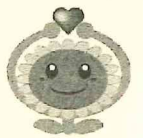
学校名	
南有馬	
小学校・中学校	
学年	
2年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん のために作りました。
お仕事いつもおつかれさまです。お昼休みに
お弁当食べてね〜。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



より

募集テーマ： **カラフル野菜弁当**

タイトル **栄養たっぷり野菜弁当**

学校名
南有馬
小学校・ <u>中学校</u>
学年
2 年
性別
男・ <u>女</u>



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください!

おばあちゃん のために作りました。

3色入ったお弁当を作りました。栄養バランスを考えてつくったのでおいしくいただきます。野菜がたくさん入っていて体に良いです。このお弁当を食べて、夏バテ予防をしてください。心をこめてつくったので味かって食べてもらえるとうれしいです。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください!

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



おばあちゃんより 色とりどりでとてもおいしく味かって食べました。年々とおべんとう作りが上手に出来る様になって成長した事にうれしく思います。

※コピーをしますので、
黒のボールペンで
記入してください。

募集テーマ：**カラフル野菜弁当**

タイトル	おいしさ重視の色鮮やかな弁当
------	----------------

学校名	
南有馬 小学校・ <input checked="" type="checkbox"/> 中学校	
学年	
2 年	
性別	
男・ <input checked="" type="checkbox"/> 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

母 のために作りました。

いつも、あたたかいご飯を作ってくれているので、おいさにこだわって作ってみました。料理は、たまにするけどお弁当のおかずで考えると何品も作らなくてはならないし、栄養や色どりのバランスも考えなくてはいけないので、作ったあと、すぐつかれてしまいました。でも、こうやって毎日、おいしいご飯を、母はわざわざ作ってくれるので、感謝してじっくり味わいたいと思いました。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より 地元でとれた野菜は何かと考えるところから始め、彩りもきれいで本当においしいお弁当作りをよかんが楽しみです。品数も多く大変だかと思いますが、楽しく作っていて洗い物までしてしまえば、本当に温かくておいしいお弁当をありがとう。嬉しかったです。

※コピーをしますので、
黒のボールペンで
記入してください。

募集テーマ：
やさいべんとう
カラフル野菜弁当

タイトル	南島原市の野菜たっぷり弁当
------	---------------

学校名	
南島原市立 南有馬 小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
2 年	
性別	
男 ・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん のために作りました。

南島原市産の野菜を多く使ってお弁当を作りました。いろいろな色の野菜を使ったのでカラフルな弁当になったと思います。作るのが少し難しかったものもあったけど、上手くできたと思うのでぜひ食べてください！

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お母さん より

私が育てたキュウもたっぷり使ってくれました！ミニハンバーグ作りは苦戦していましたが、とても柔らかくて美味しく出来ました。