

※コピーをしますので、  
黒のボールペンで  
記入してください。

募集テーマ：**カラフル野菜弁当**

タイトル	いろいろスタミナ弁当
------	------------

学校名	
南有馬 小学校・中学校	
学年	
3年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん のために作りました。  
毎日仕事で疲れている母にスタミナをつけてこれからも頑張ってもらいたいという願いを込めて作りました。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。




母より 野菜がたくさん入っていて、食欲もでて  
とてもおいしかったです  
暑さでばて気味ですが



※コピーをしますので、  
黒のボールペンで  
記入してください。

募集テーマ：**カラフル野菜弁当**

タイトル	サマーベジダブル
------	----------

学校名	
南島原市立 南有馬	
小学校・ <u>中学校</u>	
学 年	
3 年	
性別	
<u>男</u> ・ 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん のために作りました。

いつも送り迎えをしてくれる優しい父のために作りました。  
かぼちゃを切る時にかたくてこわかったです。今回が初めての  
弁当作りでした。お母さんの助けもあってとても上手にできたの  
で、次も作ってみたいです。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父 より

夏野菜のお弁当、おいしくいただきました。味付けは？と聞いても適  
当にとりかかるとはびっくりしていました。次回も楽しみにしています



※コピーをしますので、  
黒のボールペンで  
記入してください。

募集テーマ：**カラフル野菜弁当**

タイトル	とれたて野菜弁当
------	----------

学校名	◆ 
南有馬	
小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
3年	
性別	
<u>男</u> ・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

家族	のために作りました。
メニューは、オクラの梅あえ、きゅうりのキムチ漬け、ねぎ入り玉子焼き、肉野菜炒め、トマト、なしです。トマトとオクラとピーマンとパプリカは自家製のものです。他は南島原産の野菜です。彩りに気をつけて盛り付けしてみました。自信作はオクラの梅あえです。夏バテ防止に梅を砕いたものをあえてみたので食べてみてください。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母より
庭でとれた野菜をたくさん使ったお弁当が、とてもおいしかったです。オクラの梅あえは、さっぱりして、ごはんがすすみました。盛り付けも、色よく配置されていて、

いいですね。



※コピーをしますので、  
黒のボールペンで  
記入してください。

募集テーマ：  
カラフル野菜弁当

タイトル	朝弁
------	----

学校名	
南有馬	
小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
3年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください!

家族。	のために作りました。
あまり、みなめがよくなからたけど、おいしくいたたいてくれたの でとてもうれしからたです。また、作ってあげたいなと思いま した。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください!

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お母さん より
卵焼きの形は少しわるかったけど、味はとてもおいしかったです。