

※コピーをしますので、  
黒のボールペンで  
記入してください。

募集テーマ：  
カラフル野菜弁当

タイトル	無敵!! 野菜弁当
------	-----------

学校名	
南有馬 小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
3年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください!

父	のために作りました。
色とりどりにするためたくさんの野菜を入れました。暑い夏にもピッタリなお弁当です。一生懸命に作ったり、盛り付けにも力を入れたので、ぜひ食べてください。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください!

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父	より
美味かったです(^o^)	

※コピーをしますので、  
黒のボールペンで  
記入してください。

募集テーマ：**カラフル野菜弁当**

タイトル	夏野菜オムライス弁当
------	------------

学校名	
南有馬 小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
3 年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

父	のために作りました。
オムライスの卵をふわふわにしたり、野菜をどう使うか考えるのが難しかったけど、一生懸命作りました。	
味はおいしいかわからないけど食べてください。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父	より
お昼のお弁当食べて、すごくおいしかったです。	
オクラとオムライスの相性の良さビックリです。ありがとうございます。	

※コピーをしますので、  
黒のボールペンで  
記入してください。

募集テーマ：**カラフル野菜弁当**

タイトル	野菜弁当
------	------

学校名	◆写真	
南有馬 小学校・ <u>中学校</u>		
学年		
3年		
性別		
男・ <u>女</u>		

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

母 のために作りました。

いつもいそがしい母のために、少しでも元気がでてほしいのでつくりました。あまり料理は得意ではないので、うまくつくれてないかもしれないけどがんばって作りました。弁当を作ってみて、毎日食事や弁当を作る母がすごいと感じました。いつもありがとう。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より「地元産の野菜を使って作る」と言うので、祖母が作ったお米、お肉、ゼンマン、ミートミトを使って作ってくれました。弟と十歳カして役割を決めて暑い台所で頑張ってくれたママにも感動しました。いつも、やさしい味もよかったです。