

※コピーをしますので、  
黒のボールペンで  
記入してください。

募集テーマ：**カラフル野菜弁当**

タイトル	食べやすい弁当
------	---------

学校名	
加津佐 小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
2 年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

母 のために作りました。

いつもお母さんに弁当などの料理まかせきっていたので、  
作ってみました。ちよくちよく料理を教えてくださいましたので、  
計画や作業を手伝ってもらいましたか自分でしっかりすることが  
できました。今までありがとうございます

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お母さん より

卵焼きはキレイに巻けていたし、食べたらフワフワしていておいしかったぞ。

テレビや良の単巻のパラレスの良のお弁当が出来たぞ

募集テーマ：**カラフル野菜弁当**

タイトル	夏野菜弁当
------	-------

学校名	◆
加津佐 小学校・中学校	
学年	
2 年	
性別	
男 ・ 女	



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん のために作りました。

味つけが苦手で からかたり するかも  
とれないけど、けっこう上手にできました。

たまごやさきほ中に具を入れたので、難かし  
かったです。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父 より オクラの肉巻き、卵焼きが、中心に入っ  
て、おいしかったです。じゅが、このマヨネーズ焼きも、特産品を  
使っていてよかったです。

※コピーをしますので、  
黒のボールペンで  
記入してください。

募集テーマ：**カラフル野菜弁当**

タイトル	THE 南島原の野菜弁当
------	--------------

学校名	加津佐 小学校・中学校
学年	2年
性別	男・女



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん のために作りました。

いつも仕事や家のことをがんばってくれているので感謝の気持ちでつくりました。

メニュー：ひじきおにぎり、ねぎ入り卵焼き、アスパラベーコン、えのきベーコン、ピーマンのしらすあえ、大根とタコの酢の物、しいたけハンバーグ、星型ポテトフライ、ミニトマト、オクラ

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より

とても上手に、おいしくできていました。南島原産は、こうやって見ると沢山あると思います。しいたけハンバーグおすすめです。

募集テーマ：  
カラフル野菜弁当

タイトル	栄養満点！野菜弁当
------	-----------

学校名	
加津佐 小学校・中学校	
学年	
2 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

家族	のために作りました。
南島原産のトマト、キュウリ、アスパラガス、オクラ、ピーマンを使いま	
した。卵焼きの中にオクラを入れたり、肉と一緒にピーマンをいため	
たり、野菜中心になるよう工夫しました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より
オクラ入りの卵焼きがおいしかったよ。	
また、作ってください。	

※コピーをしますので、  
黒のボールペンで  
記入してください。

募集テーマ：**カラフル野菜弁当**

タイトル	夏野菜弁当
------	-------

学校名	◆ 写真	
加津佐		
小学校・ <u>中学校</u>		
学年		
2年		
性別		
男・ <u>女</u>		

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください!

おばあちゃん のために作りました。

夏野菜をたくさん使い、夏バテしないような弁当をつくりました。

いろいろ大変だけど、これを食べて元気になってください。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください!

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



より