

休日在宅 当番(歯科)医

当番医/診療時間：午前9時～午後5時
当番歯科/診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
1日	泉川病院	72-2017	深江町
	公立新小浜病院	74-2211	小浜町
	吉田歯科医院	62-5026	島原市
	八木歯科医院	86-3122	口之津町
2日	泉川病院	72-2017	深江町
	公立新小浜病院	74-2211	小浜町
	高城歯科クリニック	64-6480	島原市
	みわ歯科	86-4452	口之津町
3日	泉川病院	72-2017	深江町
	公立新小浜病院	74-2211	小浜町
	喜多歯科医院	62-4745	島原市
	立川歯科医院	87-4547	加津佐町
10日	しおた内科胃腸科医院	86-4443	口之津町
	内田医院	82-2225	西有家町
	宮崎歯科医院	62-1180	島原市
	山崎歯科医院	87-3163	加津佐町
11日	哲翁病院	86-3226	口之津町
	布井内科医院	72-5111	深江町
	はらぐち歯科医院	62-4361	島原市
	広田歯科医院	88-3800	南申山町
17日	中村医院	85-2152	南有馬町
	しろの医院	72-5000	深江町
	まき歯科	64-5077	島原市
	馬場歯科医院	88-3215	南申山町
24日	さとう内科医院	84-3103	北有馬町
	伊崎医院	82-2051	西有家町
	いなだ歯科	62-2901	島原市
	田口歯科医院	87-2263	加津佐町
31日	浦上病院	85-3508	南有馬町
	いその産婦人科	82-2430	西有家町
	寺田歯科診療所	62-4427	島原市
	萩尾歯科医院	74-5100	小浜町

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

女性の検診

～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個別に配布している通知で確認してください～

事業名	実施日	場所	受付時間
乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診	17日(日)	有家保健センター	8:30～11:00 12:30～14:30

※乳がん・子宮がん検診は、指定医療機関でも受診できます(令和3年2月28日まで)。乳がん・子宮がん検診を希望される場合は、必ず指定医療機関に予約をして受診してください。

住民健康診査

実施日	場所	受付時間	備考
1月28日(木)	ありえコレジヨホール	8:00～11:00	若年者健診・特定健診・後期高齢者健診・肺がん検診・大腸がん検診・胃がん検診を実施します。 腹部超音波検査は実施しません。
29日(金)			
2月1日(月)			
2日(火)	北有馬保健センター	8:00～11:00	若年者健診・特定健診・後期高齢者健診・肺がん検診・大腸がん検診・胃がん検診を実施します。 腹部超音波検査は実施しません。
3日(水)			
5日(金)			

- ・新型コロナウイルス感染症の影響で集団健診が中止になったため、追加で実施します。
- ・お住まいの地区に関わらず受診することができます。
- ・各健(検)診の対象年齢や個人負担金などは、健康診査のお知らせチラシで確認してください。
- ・個別健診は指定医療機関でも受診できます(令和3年2月28日まで)。
- ・個別健診を希望される場合は、必ず指定医療機関に予約をして受診してください。

住民健康診査にあたってのお願い

- ◎集団健診には、事前に熱を測り、マスクを着用して来てください。
- ◎密集する時間をできるだけ短くするために、会場や検診車内に誘導する人数が制限されます。また、当日の受診人数を制限する場合がありますので、ご協力ください。
- ※受付に案内するまで、駐車場(自家用車の中など)でお待ちいただけます。
- ※レントゲン撮影では、無地でボタンや金具のない下着を着用するなど、スムーズな着替えにご協力ください。
- ※胃がん検診では、前日の夜9時以降はガムや飴なども含め、何も食べないでください。少量の水または湯冷ましは、検診を受ける2～3時間前までであれば飲んで構いません。また、喫煙は控えてください。
- ◎以下の人は受診を控え、日程変更などのご対応をお願いします。
 - ・いわゆる風邪症状が続いている人
 - ・発熱(体温が37.5度以上を目安)、咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁、鼻閉、頭痛、関節・筋肉痛、下痢、嘔気、嘔吐、味覚障害、嗅覚異常などの症状がある人
 - ・2週間以内に、発熱(体温が37.5度以上を目安)があった人
 - ・2週間以内に、新型コロナウイルス感染(疑い)のある人との接触歴がある人
 - ・2週間以内に、法務省・厚生労働省が定める諸外国への渡航歴がある人、およびそれらの人と接触歴がある人

※各種健診や相談などについて
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむを得ず中止になる場合があります。

母子保健

※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

圏子ども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	15日(金)	有家保健センター	2～3か月 10:00～10:15 6～7か月 13:00～13:15
	25日(月)	口之津保健センター	10～11か月 14:30～14:45
1歳6か月児健診	28日(木)	有家保健センター	12:15～12:45 対象者には個別に案内を送付します。
親子歯科健診	22日(金)	有家保健センター	

【お願い】

- ※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から、発熱や咳などのかぜ症状のある人、味覚や嗅覚の異常がある人、体調のすぐれない人は受診を控えてください。
- ※各健診や相談は受診対象月を過ぎても受診できます。保護者とお子さんの体調の良いときに受診してください。
- ※14日以内に新型コロナウイルス感染症、またはその疑いのある人との接触がある人や、新型コロナウイルス感染症が感染拡大している地域や国を訪問した人は受診を控えてください。
- ※来所の際は可能な限りマスクを着用願います。

成人保健

圏健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

健診結果説明会

～がん検診のみ受けた人の結果は郵送します～

事業名	実施日	場所	対象者	受付時間
健診結果説明会	5日(火)	加津佐保健センター	※1	9:30～11:30
	7日(木)	有家保健センター	※2	
	19日(火)	有家保健センター	※3	13:00～15:30
	20日(水)			

- ※1 対象者は、11月12日に「加津佐保健センター」で健診を受けた人です。
- ※2 対象者は、11月13日に「有家保健センター」で健診を受けた人です。
- ※3 対象者は、11月23日・24日に「有家保健センター」で健診を受けた人です。

健康相談

～血圧・体組成測定・尿検査・塩分濃度測定など～

事業名	実施日	場所	受付時間
健康相談	6日(水)	加津佐保健センター	9:30～12:00
	8日(金)	西有家保健センター	
	21日(木)	有家保健センター	 ※みそ汁の塩分濃度の測定を行います。希望者はみそ汁を50cc程度ご持参ください。
	22日(金)	布津公民館	
	25日(月)	原城オアシスセンター	
	26日(火)	深江支所	
	27日(水)	口之津保健センター	
	28日(木)	北有馬保健センター	

※今年度から「深江・布津の会場が変更」になっています。

歯科医師会からのお知らせ



訪問歯科診療のご相談は、下記までお問い合わせください。

圏島原南高歯科医師会訪問歯科地域連携室

☎0957-73-6480

●受付…10:00～16:00(月～金)

※祝日は除く

いつかしようを、今にしよう。 はたちの献血

1月1日から2月28日までの
2カ月間は
「はたちの献血」キャンペーン



献血者が減少しがちな冬期において、安全な血液製剤を安定的に患者さんに届けるため、新たに成人を迎える「はたち」の若者を中心として幅広い世代に、献血に関する理解と協力をお願いしています。

【皆さんに知ってほしいこと】

- ①10～30代の献血者数が30%も減少!
10～30代の献血者数は2006年には293万人でしたが、2015年には204万人と、約30%も減少しています。
- ②1日平均約3,000人!
病気などで、1日平均約3,000人もの人が輸血を必要としています。
- ③献血は16歳からできます
200ml全血献血は男女とも16歳からできます。400ml全血献血は男性17歳から、女性18歳からできます。また、成分献血は男女とも18歳からできます。

国民健康保険の 医療費の状況

令和2年
7月分

件数	全体の医療費	市が払ったお金	個人が払ったお金	他の制度が払ったお金
22,499件	550,952,731円	401,046,470円	140,794,024円	9,112,237円

圏健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

医療費の抑制のため重複・多受診は控えましょう。