

みなみしまばら

No. 177

令和3年1月1日発行



【表紙の写真】

人権集会(有馬小学校) 関連記事(まちの話題6)

CONTENTS

- 令和3年 年頭のごあいさつ(2~3)
- 南島原市の2020年を振り返る(4)
- 保存版 電子地域通貨「MINAコイン」ハンドブック(15~18)

- 新型コロナウイルス感染防止・相談窓口 5
- まちの話題 6~8
- 2021年1月1日スタート!
- 南島原市子育て世代包括支援センター 8
- 島原半島世界ジオパーク 9
- そうめん簡単お手軽レシピ 9
- マイナンバーカード健康保険証 10~11
- 南島原にゆーす 12~23
- 教えて!国民年金 13

- 環境課だより 19
- 婚活コラム 22
- こんにちは!消費生活センターです 23
- くらしの情報 24~27
- 南島原市図書館だより 28
- 国際交流員コラム 29
- 保健事業のご案内 30~31
- 市民カレンダー 32

明けましておめでとうございます。令和3年の輝かしい新春を健やかに迎えたいとお慶び申し上げます。旧年中は、市政に対し温かいご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。昨年は、新型コロナウイルス感染症の流行により世界的に混乱した年となり、市民の皆様もさまざまな面で活動の自粛や制約を余儀なくされ、大変ご苦労された1年であったことと存じます。

本市では、感染予防対策をはじめ、皆様の生活面、経済面においての各種支援制度を設けるなどの対策を講じてまいりました。

コロナウイルスの影響により、私たちの生活は一変しました。ウィズコロナといわれるこれからの日常には、これまでの常識や認識を改め、新しい時代に対応した施策を進めていく必要があります。

そのための取り組みの一環として、市内全域における光通信網の整備やGIGAスクール構想に基づく小中学校へのタブレット端末の整備、地域循環型のキャッシュレス決済システム(MINACOIN)の導入などの施策を進めてまいります。そのほか、マイナンバーカードの普及にも力を入れてまいります。デジタル化の推進は、利便性の向上はもとより、本市の地方創生の契機になるものと考えています。

明けましておめでとうございます。市民の皆様には、健康で、希望に満ちた初春を迎えられましたことを心よりお慶び申し上げます。旧年中は、市議会に温かいご支援、ご指導をお寄せいただき、心より厚くお礼申し上げます。

昨年を顧みますと、2月には本市と雲仙市で構成する雲仙・南島原保健組合で建設を進めておりました公立新小浜病院が完成し、最新設備を備えた地域医療を支える中核病院として再スタートしました。また、3月には口之津港ターミナルビルが完成し、フェリー・バスの新ターミナルが供用を開始、口之津支所並びに口之津歴史民俗資料館「くちのつポータルミュージアム」もビル内に移転し、南島原の新しい交通の玄関口として、人々の交流の増大が期待されます。

そのような中、中国武漢市から端を発したといわれている新型コロナウイルス感染症が拡散し、世界中を震撼させた1年でありました。国内においても、全国でこれまでに十数万人もの感染者が発生したほか、戦後最大とも言われるべき経済危機に直面し、私たちのこれまでの生活が一変いたしました。本市では、感染者拡大などの最悪の事態は抑えられたものの観光業や飲食業をはじめさまざまな産業や市民生活に影響を受けました。

また、市民の皆様が住み慣れた地域で自分らしく暮らしていけるまちづくりを行っていかねばなりません。住民同士が支え合い、一人ひとりの暮らしと生きがいや地域とともに生きていくことのできる「地域共生社会」の実現と併せ、高齢になっても安心して暮らしていくことができるよう、自立の状態から看取りの局面に至るまでを想定した「地域包括ケアシステム」の構築に向け、各種計画や活動の見直しを行っているところでございます。

今年には、有家、蒲河、新切小学校の3校統合に伴う校舎新築工事が完了し、4月から新校舎での学びが始まるとともに、9月には新学校給食センターの供用開始など、将来の本市を担う子どもたちための環境が整います。これに加え、自転車歩行者専用道路整備の着工など、本市にとって「新たなスタート」を迎える年となるものと考えております。

新型コロナウイルス感染症が終息した後は、単に元に戻るのではなく、新しい社会を目指していくことが私たちに求められていると思います。市民皆様の知恵と力を結集し、新たな日常に対応した、まちづくりを進めてまいりたいと考えておりますので、引き続き、皆様のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、新型コロナウイルス感染症の早期の終息と経済復興・回復を強く願う新年の挨拶いたします。

市議会におきましても、感染防止対策や経済対策など6つの項目の要望書を市長に提出し、議会・当局がそれぞれの役割を果たしながら、数多くの支援策を積極的に実施し、市民並びに事業者への支援を行ってまいりました。また、国においては、7年8カ月続いた安倍内閣から菅内閣へと移行しました。新内閣では、コロナ対策や行政のデジタル化への推進が重要施策として進められており、地方においてもその対応が求められております。

現在本市では、新学校給食センター建設や自転車歩行者専用道路、多目的運動広場の整備などの大型事業のほか、人口減少対策や少子高齢化対策などのさまざまな事業を進めております。冷え込んだ経済活動を活性化させ、市民の皆様にとって大きな期待と希望につながるよう、市議会としましても二元代表制における議会の使命を存分に発揮し、議員一人ひとりがその責任を自覚するとともに、地方自治の進展、市民福祉の向上のため、皆さまの声を傾け、議会一丸となってその職責を果たしてまいりたいと存じます。

年頭に当たり、新しい年が市民の皆様にとりまして、良いお年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。



南島原市議会議員
林田 久富



南島原市長
松本 政博

令和3年 年頭のごあいさつ

寒冷な場面における 新型コロナウイルス感染防止などのポイント

① 基本的な感染防止対策の実施

- マスクを着用(ウイルスを移さない)
- 人と人の距離を確保(1mを目安に)
- 右記の「5つの場面」に気を付けよう
- 「感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫」(12月号掲載)を参考に
- 3密を避ける、大声を出さない

② 寒い環境でも換気の実施

- 機械換気による常時換気を(強制的に換気を行うもので2003年7月以降は住宅にも設置)
- 機械換気が無い場合は、室温が下がらない範囲で常時窓開け(窓を少し開け、室温は18℃以上を目安!)
 - ・ 連続した部屋などを用いた2段階の換気(例:使用していない部屋の窓を大きく開ける)
 - ・ HEPAフィルター付きの空気清浄機の使用
- 飲食店などで可能な場合は、CO2センサーを設置し、二酸化炭素濃度をモニターし、適切な換気により1000ppm以下(機械換気の場合。窓開け換気の場合は目安)を維持

「5つの場面」

- 場面①: 飲酒を伴う懇親会
- 場面②: 大人数や長時間におよぶ飲食
- 場面③: マスクなしでの会話
- 場面④: 狭い空間での共同生活
- 場面⑤: 居場所の切り替わり

③ 適度な保湿(湿度40%以上を目安)

- 換気しながら加湿を(加湿器使用や洗濯物の室内干し)
- こまめな拭き掃除を



発熱などの症状がある場合の相談窓口(新型コロナウイルス感染症)

発熱などの症状がある人へ まずは、電話でご相談ください

適切な感染予防対策がとられた環境で安心して受診できるよう、予約受診など医療機関の指示に従いましょう。

- **かかりつけ医がある人** 最寄りの診療所に相談できる人

まずは、かかりつけ医に電話でご相談ください
(最寄りの診療所)

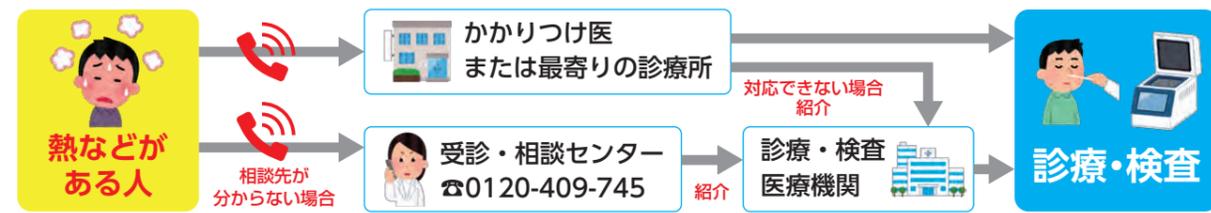
- **かかりつけ医が無い人** 夜間・休日に受診可能な医療機関を探している人

【長崎県受診・相談センター】に電話でご相談ください

☎0120-409-745 ・対応時間…土日祝日含む24時間 ・エリア…県内全域

※保健師などの専門職が相談に応じ、「診療・検査医療機関」などを案内します。

- 発熱などがある人は、直接または複数の病院を受診することにより感染が拡大する恐れがありますので、指示を仰ぎましょう。
- 受診の際は、マスクの着用や咳エチケットの徹底をお願いします。



南島原市の2020年を振り返る

新型コロナウイルスが世界中で猛威をふるった2020年。皆さんにとって、どのような1年だったでしょうか？南島原市の1年いろいろな出来事がありました。写真とともに振り返ります。

- 1月
- 2月
- 3月
- 4月
- 5月
- 6月
- 7月
- 8月
- 9月
- 10月
- 11月
- 12月

- 「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」世界遺産登録1周年記念シンポジウムを開催 ①
- 西南学院大学博物館との連携特別展「碑に刻む一供養される霊魂たち」を開催 ②
- 市新型コロナウイルス感染症対策本部を設置
- 口之津港ターミナルビルが落成し、口之津支所が同ビルに開所 ③
- 市立認定こども園「北有馬こども園」が開園 ④
- 建設課内に「自転車道路整備班」を新設
- 全国に緊急事態宣言が発令
- みそ五郎像・ろくべえどん像にマスク着用
- 口之津港ターミナルビルに口之津歴史民俗資料館(愛称:くちのつポートミュージアム)がオープン ⑤
- 「ふるさと支え愛プロジェクト」で市外在住の本市出身学生などに市特産品を発送 ⑥
- 南島原ひまわり村が第4回食育活動表彰で農林水産大臣賞を県内で初受賞 ⑦
- 島原手延そうめんを全国に発信するため、地域おこし協力隊を1名採用
- 市商工会や金融機関など関係6者による「地域通貨事業の展開における連携協力に関する協定」を締結 ⑧
- 台風10号が接近、避難勧告を発令。約1,900人が避難所へ避難
- 深江町で「皮ごと食べられるバナナ」の栽培を開始 ⑨
- 南島原市表彰式で54人と1団体を表彰
- 宮城県南三陸町が本市へ感謝状 ⑩
- 市内農産物・農産加工品の販路拡大を後押しする商談会を初開催 ⑪
- アニメ「巨神と氷華の城」全4話を動画サイト「YouTube」などで公開 ⑫



今年は、新型コロナウイルス感染症の影響で延期となっていた「東京2020オリンピック・パラリンピック」が開催される予定です。また、東日本大震災が発生してから10年が経過します。近年、局地的な集中豪雨や土砂災害が全国各地で多発し、災害が激化しています。普段からの備えと、早め早めの行動を心がけましょう。今年の干支は「丑」です。牛の歩みのように一歩ずつでも新しい日常に向かっていきますよう、令和3年が皆さんにとって素晴らしい1年になることをお祈りします。



5 できたらいいな こんなまち

第32回長崎県まちづくりの絵コンクールで、山室瑠佳さん(南有馬小6年)が最優秀賞に輝きました。

これからの時代を担う子どもたちが「できたらいいな こんなまち」をテーマに描いた作品を募集し、県内の小学校から1,162作品の応募がありました。山室さんの作品は、自然を残しながら新しい技術を取り入れたにぎやかなまちづくりをイメージしており、中央にある大きな木では自然のアスレチック遊びができ、VR(バーチャル・リアリティ)が楽しめる施設や無重力が体験できるマンションが描かれています。

左記の日程でが開催されますので、ぜひご覧ください。

最優秀賞 山室 瑠佳さんの作品

●受賞作品等展示会

11月22日(金)～27日(水) 午前8時30分～午後10時
(最終日は午後3時まで)

ありえコレジヨホール
図都市計画課 ☎73-6677



6

6 テニスで九州大会出場

11月に開催された県予選を見事に突破した、本村凌雅さん(有家中1年)、草野真帆さん(布津中1年)、船戸蘭心さん(堂崎小6年)の3人が、1月に熊本市で開催される「2021九州ジュニアテニスサーキット・マスターズ大会」と2月に宮崎市で開催される「2021DUNLOP CUP全国選抜ジュニアテニス選手権大会兼ワールドジュニアテニス2021世界大会代表選考会(九州)」に挑みます。

11月25日、このことを松本市長に報告するため、選手らが市役所を訪れました。

出場選手一人ひとりが大会に向けての決意を述べ、草野さんは「九州大会は一球一球を大切に、優勝を目指して頑張りたい」と意気込みを話しました。

南島原タイムトリップ

～あの頃、君は若かった～

今月の写真 Q. さて、ここはどこでしょう？
A. 答えは次ページの下段をご覧ください。

Focus in 南島原

市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。

まちの話題



有馬小学校

2 人権への思いを空へ

12月4日から10日までの人権週間に合わせ、市内各小学校で人権集会が開催されました。

有馬小学校と南有馬小学校の集会には島原人権擁護委員の皆さんも参加し、児童たちは、学年ごとに「なかよし宣言」を発表し、校庭で風船を飛ばしました。

この風船には、ひまわりの種を入れた袋を結び付け、いじめや差別のない社会になることを願うメッセージが添えられています。

合図とともに児童の手から放たれた色とりどりの風船は、子どもたちの思いを乗せて、空高く舞い上がりました。その風船を子どもたちは歓声を上げながら小さくなるまで見送っていました。(風船などの資材は、環境に配慮したものを使用しています)



4

4 目指せ未来の芸術家・科学者

11月15日、「第14回北村西望賞教育美術展・古野賞科学技術展」の表彰式を行いました。

西望賞教育美術展では、西望賞6点のほか91点が入賞、また古野賞科学技術展では、古野賞2点のほか11点が入賞しました。保護者や学校関係者が見守る中、式に出席した受賞者へ永田教育長が一人ひとりに表彰状と盾を手渡しました。

審査員からは、「コロナ禍にも関わらず、作品に集中して向かう力がすごく感じられ、多くの良い作品が並んでおり安心した。来年も多くの作品が見られることを楽しみにしている」との講評がありました。



1

1 ずっといい夫婦で

11月22日の「いい夫婦の日」に、ありえコレジヨホールで「南島原市金婚式」を開催しました。今年結婚50周年を迎える昭和45年に婚姻された夫婦73組のうち、20組のご夫婦が式に出席し、松本市長から「金婚式はお二人おそろいで迎えられる特別なお祝い事。これからもお互いの信頼と愛情を胸に、ともに支えあいながら、幸せに満ちた日々をお過ごしください」とお祝いの言葉が贈られました。

金婚夫婦の代表謝辞では、有家町の松島吉郎さん・キミ子さんご夫婦が「地域の方々に支えられて迎えることができた50年。この恩に報いるため、この間、微力ながらも地域に貢献しようと、一生懸命努力してまいりました。今後も市のために尽力したい」と話されました。

金婚を迎えられた皆さん、これからもずっといい夫婦でお過ごしください。



3

3 原城跡をボランティア清掃

原城跡の保護・保全や、世界文化遺産を活かした「まちづくり」などを目的に組織された「南島原市世界遺産市民協働会議(原田建夫会長)」が、11月28日、ボランティア清掃を実施しました。

清掃に参加した約40人の手により、原城跡やその周辺、海岸がきれいになりました。参加していただいた皆さん、ありがとうございました。

いつまでもお元気で ～100歳おめでとうございます～



竹村 ツヨさん(西有家町)
大正9年11月30日生まれ



小田 忠義さん(南有馬町)
大正9年12月10日生まれ



池田 蒼生子さん(布津町)
大正9年12月10日生まれ

齊宮 シツワさん(西有家町)
大正9年12月16日生まれ

『地形から読み解く「女島」と名付けられた理由』～ジオの見どころ～



前浜海水浴場から撮影した女島

加津佐町にある前浜海水浴場に行くと、海に突き出た2つの小山があり、その間には砂浜が広がっています。南側の山は「女島」、北側の山は「岩戸山」と言います。そのうち「女島」は、かつて「目嶋」と呼ばれていました。なぜ「目」の嶋と呼ばれていたのでしょうか。

その理由は女島の「立地」にあります。約150万年前の海底噴火によって誕生した女島は、海に突き出た標高約70メートルの自然の高台をつくりました。この高台は、漁業を行う住民たちが、海を回遊する魚の群れを見つけ出すのに好都合な場所でした。また幕末期には、外国船などを監視するための「見張り所」としての役割を備えていました。これが「目」の嶋と呼ばれていた理由です。一方で、

女島と同じく、岩戸山もほぼ同時期の海底噴火で誕生した火山で、それぞれの山のかたちと岩石の特徴が似ていたことから、いつしか標高が高くて大きい岩戸山を「男島」、それより低くて小さい目嶋を「女島」と、呼ぶようになりました。

地名には、地域のくらしや自然環境を反映して名付けられたものが多く存在します。身近にある地名の由来を調べてみると、おもしろい発見があるかもしれません。

第47回 ジオ空教室

- 1月30日(土) 午前10時～正午(受付:午前9時30分～)
- 深江埋蔵文化財・噴火災害資料館(深江町戊2102)
- 噴火30年の撮影記録とサルタヒコの不思議について紹介します。
- 講師…大河 憲二氏 (島原半島ユネスコ世界ジオパークサポーター)
- 題目…島原半島を知楽(ちがく)する ※暖かい服装で、マスクを着用してご参加ください。
- 定20人 料200円 ※参加費は当日ご持参ください。
- 1月20日(水)
- 氏名、住所、性別、生年月日、電話番号を記載したメールまたは電話で申し込んでください。



島原手延そうめんを活用 簡単お手軽レシピ

おかずだれそうめん

「島原手延そうめん」を活用した、誰でもできる簡単お手軽レシピをご紹介します。本格的な冬を迎えたこの時期にピッタリの体をポカポカさせるそうめんレシピです。切って和えるだけの簡単レシピを、ぜひお試しください。

材料(2人分)

- 島原手延そうめん …… 2～3束
- しいたけ …… 2個
- えのき …… 1袋
- 鶏ひき肉 …… 100g
- めんつゆ(4倍濃縮) 大さじ3杯
- 合わせ味噌 …… 大さじ1杯
- おろし生姜 …… 小さじ1杯
- 水 …… 300cc
- みつば …… 適量

作り方

- 事前にしいたけ、えのきは粗目にみじん切りにします。
- 耐熱容器にAの材料を入れ混ぜた後、500Wの電子レンジで6分程度温め、肉に火が通るまで加熱します。
- 器に茹でたそうめんを盛り付け、②の材料をかけた後、刻んだみつばを添えて完成です。

※おろし生姜の量はお好みで調整してください。



市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。

7 イルミネーションが街路樹を彩る



南島原市冬のお祭り実行委員会が、街路樹(長さ1.6km)に青色をはじめ色とりどりの電飾約34,000個を設置し、北有馬町内(国道251号～市道中川原線、県道30号沿い)が美しい光に彩られました。

11月24日、点灯セレモニーが行われ、佐原有紗さん(有馬小6年)がスイッチを押し、点灯の瞬間には集まった地域住民から歓声が上がりました。今回の電飾は、新型コロナウイルス感染症に対応している医療従事者への感謝を伝えることと天正遣欧少年使節帰国430年記念の意味が込められています。

同実行委員会の田島会長は「フェスティバタス ナタリスのイベントや巨大ツリーの電飾は残念ながら中止になったが、街路樹イルミネーションだけでも継続して実施できてよかった。子どもたちの思い出になれば」と話しました。

イルミネーションは1月4日まで(午後6時～10時)点灯される予定です。

2021年1月1日スタート! 『子育てにやさしい南島原市』をめざして

南島原市 子育て世代包括支援センター

妊娠・出産・子育ての相談窓口です

- 初めての妊娠・出産で不安…
- こどもの発達が心配…
- 体重は増えているか不安…
- 私の子育て、これでいいのかな…
- 育児で疲れてイライラしたり気持ちが沈んだり…



皆さんの子育てを応援します!

結婚 → 妊娠 → 出産 → 子育て → 学童期

産前産後のからだのこと、こころのこと、子育てのことなど、保健師や助産師など専門のスタッフにお気軽にご相談ください。

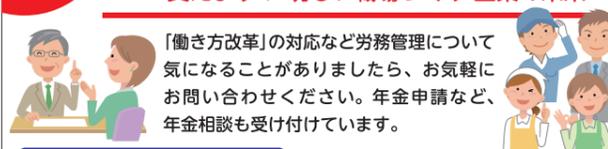
※令和3年1月1日から、こども未来課は南有馬庁舎に移転しました。

南島原市子育て世代包括支援センター【こども未来課内(南有馬庁舎)】
☎73-6652 FAX85-3142

広告

板山社会保険労務士事務所

～ 支えます! 明るい職場づくり 企業の未来 ～



「働き方改革」の対応など労務管理について気になることがありましたら、お気軽にお問い合わせください。年金申請など、年金相談も受け付けています。

お問い合わせ・ご相談はこちら

☎82-1123

南島原市有家町山川66番地6 (南島原市役所 有家庁舎 隣) 社会保険労務士 板山 雅幸



上田宝飾時計店

島原市上の町908 TEL.0957-62-3688 10-19時 火曜日

どないいいことがあるの？

就職・転職・引越をしても
健康保険証として
ずっと使える！

※医療保険者への加入の届出は引き続き必要です。



あなたが同意をすれば、
初めての医療機関等でも、
今までに使った正確な薬の
情報が医師等と共有できる！



マイナポータルで
自身の特定健診情報や
薬剤情報・医療費情報が
見られる！



マイナポータルを通じた
医療費情報の自動入力で、
確定申告の医療費控除が
カンタンに！



限度額適用認定証がなくても
高額療養費制度における
限度額以上の支払が免除される！



※マイナンバーカードの健康保険証利用には、ICチップの中の「電子証明書」を使うため、医療機関や薬局の受付窓口でマイナンバー（12桁の数字）を取り扱うことはありません。また、ご自身の診療情報がマイナンバーと紐づくことはありません。
※現在の健康保険証が利用できなくなるわけではありません。

いつから使えるの？

現在

- マイナポータルで、利用申込受付中！

2021年3月（予定）から

- 医療機関・薬局などで、順次マイナンバーカードの健康保険証利用が可能に
- マイナポータルで、順次特定健診情報の閲覧が可能に

2021年10月（予定）から

- マイナポータルで、薬剤情報・医療費情報の閲覧が可能に

2021年分所得税の確定申告（予定）から

- 確定申告における医療費控除の手続きで、マイナポータルを通じて医療費情報を自動入力することが可能に



マイナンバーカードの
申請はお早めに！



申込方法は
特設ページでも
確認できます！



https://myna.go.jp/html/hokenshoriyou_top.html

健康保険証利用申込のお問い合わせ



マイナンバー総合
フリーダイヤル

0120-95-0178

音声ガイダンスに従って「4→2」の順にお進みください。

受付時間（年末年始を除く） 平日：9時30分～18時30分

岡南島原市 健康づくり課（南有馬庁舎） ☎73-6641

利用申込受付開始！

マイナンバーカードが 健康保険証として 利用できるようになります！

2021年3月（予定）から利用開始

※医療機関・薬局によって開始時期が異なります。利用できる医療機関・薬局については、今後、厚生労働省・社会保険診療報酬支払基金のホームページで公表予定です。



医療機関や薬局の受付で マイナンバーカードを 顔認証付きカードリーダーに かざすだけ！

カードの顔写真を機器で確認します。
※顔写真は機器に保存されません。

利用申込はカンタン！

今すぐ申込可能

まずは必要なものをチェック！



- ① 申込者本人のマイナンバーカード
+ あらかじめ市区町村窓口で設定した暗証番号（数字4桁）
- ② マイナンバーカード読取対応のスマホ（又はPC+ICカードリーダー）
- ③ 「マイナポータルAP」のインストール



STEP1 ●ブラウザで「マイナポータル」と検索し、
マイナポータルへアクセスする。
※「マイナポータルAP」は閉じてください。

STEP2 ●「健康保険証利用の申込」の
「利用を申し込む」をクリックする。

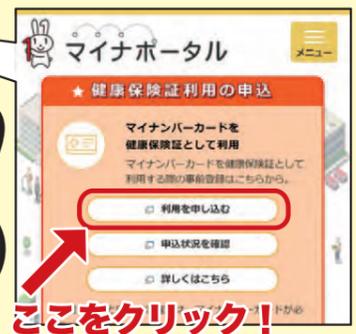
STEP3 ●利用規約等を確認して、同意する。
※併せて、マイナポータルの利用者登録が行えます。

STEP4 ●マイナンバーカードを読み取る。
数字4桁の暗証番号を入力し、マイナンバーカードを
スマホにぴったりと当てて、読み取り開始ボタンを
押します。

申込完了!!

マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん

スマホからの
アクセスは
こちら！



ここをクリック！

令和2年度 第3回南島原市職員採用試験

☎73-6623 〒859-2211 西有家町里坊96番地2

U・Iターン希望者大歓迎!!

【募集要領】

- 受付期間… 1月4日(月)～1月18日(月)
- 試験日… 1月31日(日)

☑️試験案内・申込書は、人事課(西有家庁舎)および各支所で交付します。申込書を郵便請求する場合は、「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号)を必ず同封して人事課へ請求してください。

【試験職種・採用予定数および受験資格】

- 一般行政(社会人経験者)…若干名
昭和60年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)もしくはこれと同等と認める大学校などを卒業し、民間企業などにおいて職務経験を5年以上有する人
- 土木(高卒程度)…若干名
平成7年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人(ただし、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)もしくはこれと同等と認める大学校などを卒業した人または令和3年3月までに卒業見込みの人を除く)
- 行政(大卒程度)…若干名
平成2年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人
- 学芸員【埋蔵文化財保護業務】(大卒程度)…若干名
昭和60年4月2日以降に生まれた人で、次の要件にすべて該当する人
 - ① 博物館法第5条に規定する学芸員の資格を有する人または令和3年3月までに当該資格を取得する見込みの人
 - ② 大学または大学院において主として考古学またはこれに準ずる課程を専攻した人

※一般行政(社会人経験者)を受験される人は、申込書を提出される際に、職務経歴書(任意様式)を一緒に提出してください。
詳しくは、試験案内をご覧ください。



創り出す!南島原の未来!
あなたにしかできないコトがある。

教えて!国民年金 国民年金付加年金制度について

付加年金制度は、国民年金保険料に加えて付加保険料(月々400円)を納めることにより、老齢基礎年金に付加年金が上乘せられる制度です。

付加保険料を納めるためには申し込みが必要で、申し込みをした月分から付加保険料を納めることになります。

手続きは市役所または年金事務所です。

☑️日本年金機構 諫早年金事務所 ☎0957-25-1662
南島原市 健康づくり課 ☎73-6641または各支所



QRコード
日本年金機構HP

日本年金機構 🔍 検索

つくってみよう!マイナンバーカード

☎73-6647



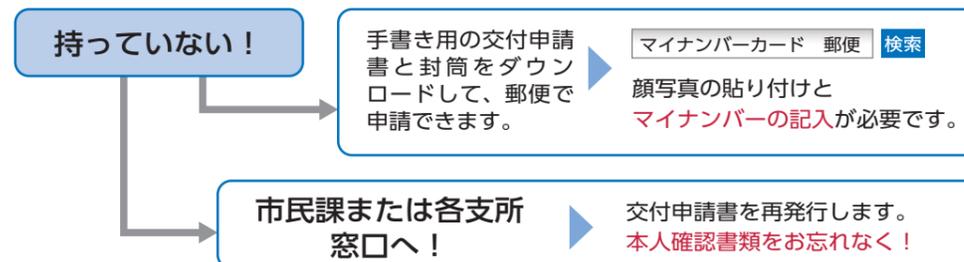
昼間は忙しくて市役所の窓口に行く時間がないという人、マイナンバーカードは市役所に行かなくてもスマートフォンや自宅のパソコンからでも申請ができます。また、スマートフォンはあるけど操作が面倒、パソコンの操作は苦手という人には郵便での申請もできます。

※令和3年1月から3月までに、マイナンバーカード未申請者に対し、地方公共団体情報システム機構からQRコード付きの交付申請書が送付される予定です。



STEP 1 まずは必要なものをチェック!

市から通知カードと一緒に送られてきた**交付申請書**をお持ちですか?



※従来どおり市役所市民課および各支所窓口へ通知カードと本人確認書類を持参していただければ、申請用顔写真の撮影と申請を担当職員がお手伝いします。

持っている!



STEP 2 4つの申請方法の手順はこちら↓



交付申請書

スマートフォン

- ① スマホで顔写真を撮影
- ② スマホで交付申請書のQRコードを読み取る。
- ③ 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録。
- ④ 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了。

パソコン

- ① カメラで顔写真を撮影。
- ② 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録。
- ③ 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了。

郵便

- ① 交付申請書に必要事項を記入し、6ヵ月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送し、申請完了。

証明用写真機



- ① タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択。
- ② 撮影の料金を投入して、交付申請書のQRコードをバーコードにかざす。
- ③ 画面の案内にしたがって必要事項を入力。
- ④ 画面の案内にしたがって、顔写真を撮影して送信し、申請完了。
※対応していない機種もあります。



交付通知書に記載の必要書類を持参して、あなたのマイナンバーカードを受け取りに行きましょう!
申請から約1ヵ月後、市から「交付通知書」が届きます!





MINAコインはじめます

～南島原をこれひとつで～

令和3年2月1日スタート(予定)

商工振興課(西有家庁舎) ☎73-6633

●ナビゲーター



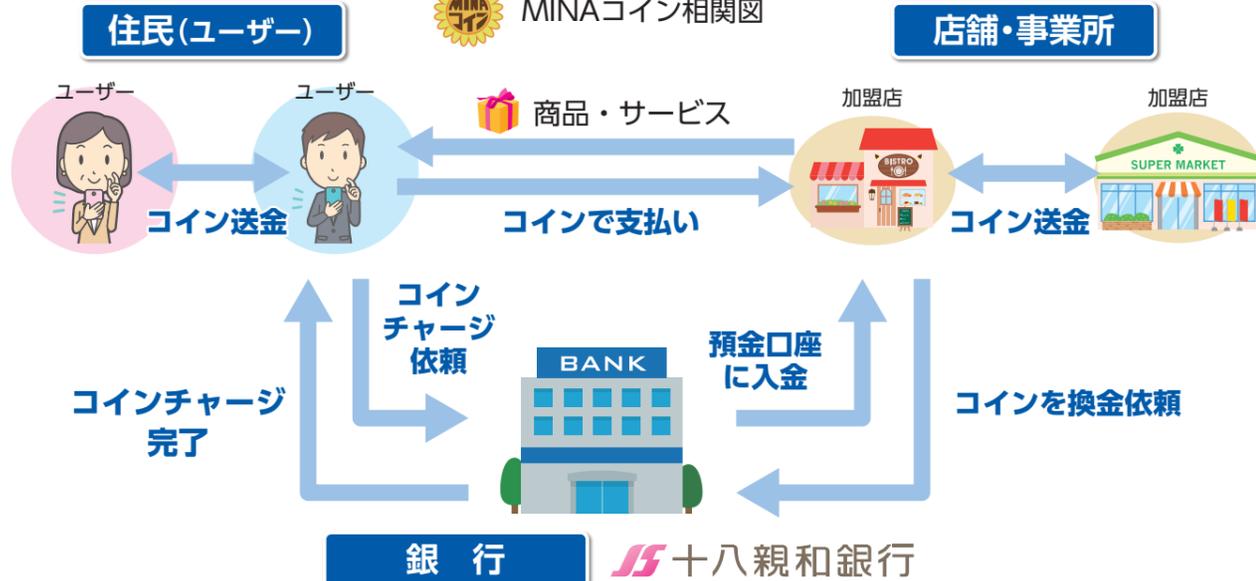
名前: ミナコちゃん
生年月日: 平成30年7月5日
趣味: 家族と南島原グルメ巡り
好きな食べ物: 島原手延そうめん

地域通貨「MINAコイン」とは

Q MINAコインとはどんなものですか?

A スマートフォンやタブレット端末を使った電子地域通貨(=電子マネー)で、南島原市内の事業所でのみご利用いただけます。市民の皆さんに、お金をスマートフォンにチャージして、このMINAコインを利用してもらうことで、市外に出ることなく市内の事業所で買い物をする機会を増やします。その結果、加盟店である市内商工業者が潤い、資金が市内に循環することで、地域経済の活性化を図ります。

MINAコイン関連図



Q いつから使えるようになりますか?

A 令和3年2月1日から利用できるよう準備しています。アプリのダウンロードやチャージも同日から利用できます。

Q この事業を始める理由は?

A 加盟店となっていた市内の事業所で市内外から資金流通を促し、商店を元気に、市民を元気にして、地域経済の活性化を図ることを目指します。

市役所の担当課がわからないときは **南島原市役所** ☎73-6600へ

南島原市 子育てひろば

市は、子育て親子を応援します。お悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。また、市内15カ所にある子育て支援センターでも、子育てに関する相談、情報提供を行っています。なお、イベント・講習会の日程などは変更になる場合がありますので、事前に支援センターに確認をしてください。

町名	支援センター名	開設日時	イベント・講習会情報
深江町	子育て支援センターはやて(瀬野保育園) ☎72-6961	火・木・金曜日 10:00~15:00	・1月8日(金) 1月のカレンダー作り&身長・体重測定(要予約) ・1月21日(木) 手形アート(要予約)
布津町	BUNKAしえんせんたー(南島原ぶんか保育園) ☎72-2106	月~金曜日 9:00~14:00	・1月19日(火) ママヨガ&ベビーヨガ(要予約) ・1月27日(水) 子どもの生活リズムを守り隊事業(要予約)
有家町	地域子育て支援センター杏クラブ(白百合保育園) ☎82-8410	月~金曜日 9:00~14:00	・1月15日(金) ヨガ教室(要予約) ・1月22日(金) 小物づくり(要予約)
西有家町	長野子育て支援ポエム(長野保育園) ☎82-0271	月・水・金曜日 8:30~15:30	・1月13日(水) お正月伝承遊び・こま作り ・1月29日(金) 節分恵方巻き作り
南有馬町	南有馬子育て支援センター(大江保育園) ☎85-2288	月~金曜日 9:00~14:00	・1月20日(水) 今年を占ってみよう ・1月27日(水) 手ぶくろ遊び
口之津町	子育て支援センターたんぽぽ(口之津保育園) ☎73-6000	月・水・金曜日 9:00~15:00	・1月15日(金) 月に1度の勉強会 ・1月27日(水) おたのしみ会
加津佐町	お宮の子育て支援センター(若木保育園) ☎87-5151	月~金曜日 9:00~15:00	・1月21日(木) 親子でLet's play in English!! ・1月25日(月) ベビーマッサージ教室

☎子ども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

南島原子育て支援センター

検索

*市ホームページに各支援センターの行事予定などを掲載しています。

※行事・イベント・講座などについて、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむを得ず延期または中止になる場合がありますので、各担当部署へご確認ください。

家庭教育支援「わくわく広場」

☎生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703 FAX85-2767
Eメール: shougaiyakusyuu-han@city.minamishimabara.lg.jp

子育てに役立つ講座を開催します。お母さん1人でも、子ども連れでも参加できます。

【共通事項】

- ☑ありえコレジヨホール
- ☑中学生までの子どもがいる保護者
- ☑各講座15人程度(子どもを含む)
- ☑3日前までに電話などで申し込んでください。

- ①お母さんへの読み語り
 - ☑1月8日(金) 午後2時~3時
 - 講師...図書館職員、家庭教育支援員
- ②おしゃべり交流会「上手なほめ方・しかり方」
 - ☑1月22日(金) 午後2時~3時
 - 講師...MFPファシリテーター
- ③お母さんへの読み語り
 - ☑2月5日(金) 午後2時~3時
 - 講師...図書館職員、家庭教育支援員



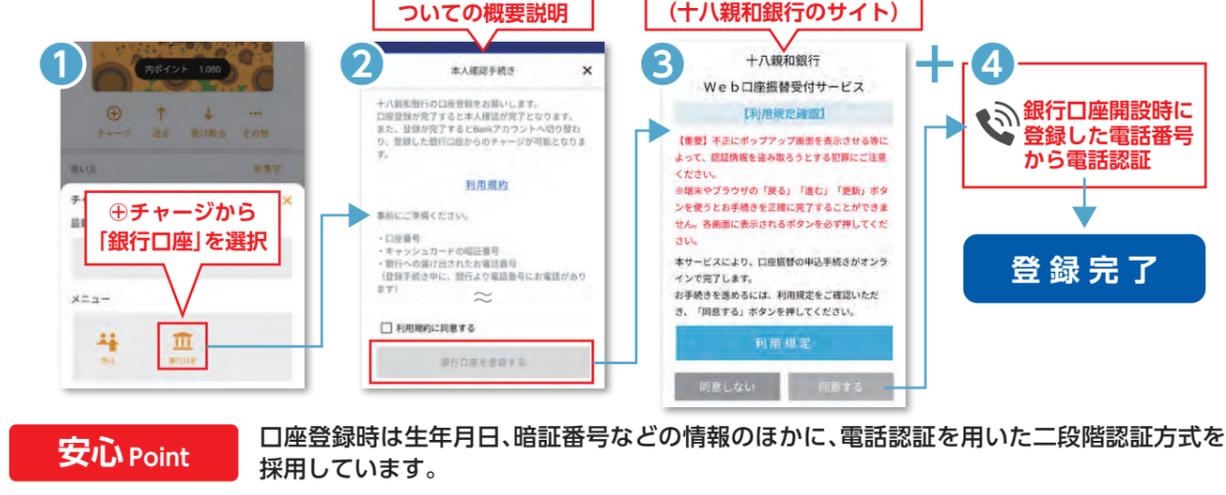
これ知ってる!? ふるさと応援寄附にご協力をお願いします

☎地域づくり課 ☎73-6631

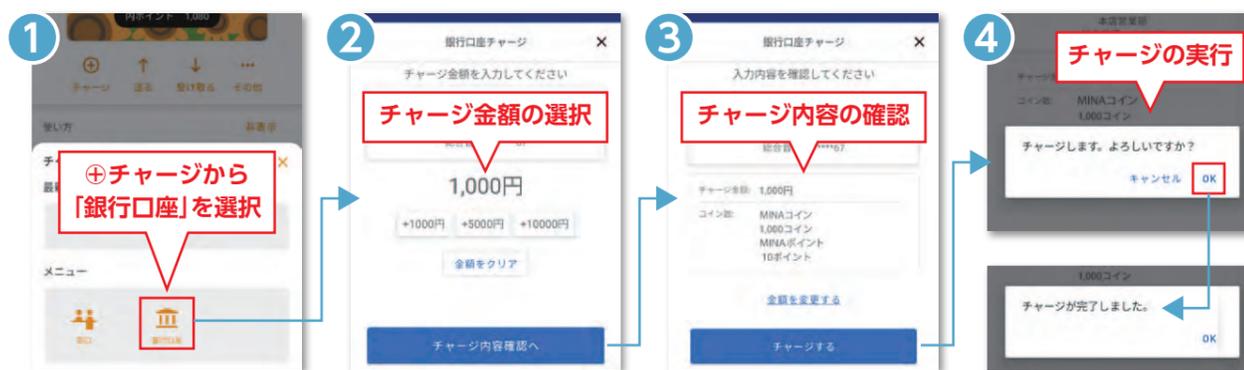
チャージ
(預金口座)

II 十八親和銀行の預金口座から直接チャージ
お手持のスマートフォンから簡単にチャージが可能です。
※この場合、「口座登録」が必要です。

口座登録の方法(初回のみ)



預金口座から直接チャージ



口座登録の有無によって内容が少し違うのでご注意ください!

口座	チャージ方法	チャージ上限	利用上限/日	コイン有効期限	ポイント有効期限	個人間送金
登録あり	・口座から直接 ・窓口	200万円	10万円	最後に利用した(チャージまたは決済など)日から5年後の月末	ポイントを付与された日から1年後の月末	コインは可 ※ポイントは不可
登録なし	・窓口	10万円		最後に利用した(チャージまたは決済)日から1年後の月末		コイン・ポイントとも不可

- ・コインおよびポイントの有効期限切れの2ヵ月前の月初、1ヵ月前の月初、10日頃に通知を配信(プッシュ通知とメール通知)
- ・コインを現金に換金できるのは、口座登録がある場合のみで、その際には手数料がかかります。
換金手数料(500円+換金額の10%)+消費税10%

安心Point いずれの方法でもチャージ金額に対して必ず1%のポイントが付きますのでお得にお買い物をお楽しみください!



←次ページに続く

地域通貨「MINAコイン」とは

Q MINAコインを始めるとどんなメリットがありますか?

- A**
- チャージに対して1%ポイントが付きます。
例) 10,000円チャージ↓
10,000コイン+100ポイント
1コイン=1円=1ポイント
 - 十八親和銀行の口座を登録することで銀行窓口に行かずにお手持でチャージが可能です。
 - アプリ内で店舗のお得な情報や地域の情報を取得できます。
 - キャッシュレスのため、手ぶらで簡単に買い物ができます。
 - 取引履歴も確認ができるため、家計簿など会計管理にも活用ができます。

MINAコインの使い方



1. まずは、アプリをお手持のスマートフォンにダウンロードしてアカウント登録してください。
※ダウンロードは2月1日から可能となる予定です。



2. 次はチャージの方法です。
十八親和銀行の「窓口(市内のみ)」または「預金口座」からチャージできます。 ※1,000円単位でチャージできます。



市民意見募集(パブリック・コメント)を行います

環境課(衛生センター庁舎) ☎73-6644 FAX85-2078
〒859-2415 南有馬町戊1751番地1 Eメール:kankyout@city.minamishimabara.lg.jp

市が制定を予定している以下の条例(案)について、皆様のご意見・ご提案をいただくため、市民意見募集(パブリック・コメント)を行います。

南島原市自然環境、景観等と太陽光発電設備設置事業との調和に関する条例(案)

美しい自然環境および魅力ある景観の維持を図り、太陽光発電事業による大規模開発に伴う市民の不安を払拭し、市民の生活環境の保全および活用を図るための条例です。

- 閲覧・募集期間 **1月4日(月)~29日(金) 必着**
- 閲覧場所…環境課、各支所
(市ホームページにも掲載します)
- 意見などを提出できる人
 - ・市内に在住・在勤、在学の人
 - ・市内に事業所などを有する人
 - ・本事案に利害関係を有する人
- 意見の提出方法(任意様式で可)
意見内容、住所、氏名、年齢、性別を記載し、持参、郵送、FAX、Eメールのいずれかで提出してください。
- 提出先…環境課、各支所
- 意見の公表
お寄せいただいたご意見の要旨とそれに対する本市の考え方は、後日ホームページなどで公表する予定です。
- 注意事項
 - ・意見提出用紙に氏名、住所が記入されていない場合、受付できません。
 - ・公序良俗に反する意見は、受付ができない場合があります。
 - ・電話での受付やご意見に対する個別の回答はいたしません。

環境課だより **エコライフのすすめ**

ごみのお話⑥

環境課 ☎73-6644

野焼禁止!!



●野焼きは原則禁止です!

廃棄物処理法により20年前からごみの野外焼却は原則禁止されており、違反すれば罰則の対象となります。しかし、公益上あるいは社会の慣習上、やむを得ない焼却として以下のような例外も認められています。

- ① 海岸管理者が海岸管理のために回収した漂着物などの焼却
- ② 災害時や復旧時における木くずなどの焼却
- ③ 鬼火焚きや門松の焼却など地域行事などによる焼却
- ④ 農業者が農地や用水路の管理のために行った刈草などの焼却や漁業者が行う流木などの焼却
- ⑤ 一般家庭における落ち葉などの焼却(プラスチック類は不可)、風呂焚き、キャンプファイヤーなど

ただし、例外である焼却行為であっても周囲の住宅や生活環境に影響がある場合は行政指導の対象となり、焼却を中止していただきます。

また、消防署に提出する火災と紛らわしい行為の届出は、焼却行為の実施状況を把握するためのもので、野焼きを許可するものではありませんので、ご注意ください。

近年、野焼きの苦情は減少傾向にあるものの、いまだに絶えることなく寄せられています。「部屋に煙が入って困る」「せっかくの洗濯物に煙の臭いがついて台無しになる」など、ご近所から苦情を寄せられるような野焼きはしないようにしましょう。

MINAコインの使い方



3. お支払いの方法です。店舗に設置してあるQRコードを読み取り、金額を入力



決済する

お財布いらずのキャッシュレス決済!

お店のQRコードを読み取る



安心 Point

指紋認証や暗証番号の設定ができ、安全に利用できます。

さらに将来的にはこんな機能も♪

- さまざまな生活密着サービスとの連携
⇒ 行政サービス(手数料や税金の納付)など

単なる決済手段ではなく、生活に密着した南島原市で必須のアプリを目指しています!



利用店舗拡大中!

スーパー、飲食店、ドラッグストアなど、市内のさまざまなお店でご利用いただけるよう準備しています。店舗の情報や特典などはアプリから確認ができます!

※加盟店舗は随時受け付けています!

MINAコイン利用者向け説明会

MINAコインの使い方(アプリのダウンロードやチャージ、決済の方法など)をご説明します。ただし、説明会の段階ではダウンロードなどはできませんので、デモ機を使った説明になります。

定各会場40人程度 料無料 市市民

各会場の開催日3日前までに、(株)ミナサポに電話またはメールで申し込んで下さい。

日	時	会場
1月19日(火)	午後2時~	加津佐青年・婦人会館
	午後7時~	北有馬ピロティ文化センター
1月21日(木)	午後2時~	西有家総合学習センターカムス
	午後7時~	布津公民館

☎(株)ミナサポ ☎0957-61-1212

Eメール: furusato@minasapo.jp

新規加入キャンペーン

全部で**1億5,000万ポイント**
お一人さま**最大10,000ポイント付与!!**

- ・チャージ金額に対して50%のポイント付与
- ・上限1億5,000万ポイント
ただし、上限に達した時点で終了。上限に達しなかった場合は令和3年3月15日で終了。
- ・ポイントは決済にのみご利用いただけます。

(例えば)20,000円チャージすると…
20,000コイン+10,000ポイント
=30,000円分のお買い物ができる!!

スマートフォン決済アプリで 市税を納付できるようになります

圖税務課(西有家庁舎) ☎73-6642

令和3年1月4日から、スマートフォン決済アプリの「請求書支払いサービス」を利用して、納付書に印刷されているバーコードを読み取ることにより、いつでもどこでも簡単に納付できるようになります。
※アプリに登録した金融機関口座などから、事前にお金をチャージすることが必要です。

●利用できる決済アプリ



●納付できる税目

- ・市県民税
- ・固定資産税
- ・軽自動車税
- ・国民健康保険税



※詳細は市HPをご覧ください。

空き家バンク制度

圖 地域づくり課(西有家庁舎) ☎73-6631 FAX82-3086 Eメール: teijyu@city.minamishimabara.lg.jp



市では、定住促進のため、空き家の有効活用を図る「空き家バンク制度」を実施しています。

空き家(空き地)を売りたい人、貸したい人は「空き家バンク」に登録をお願いします。

- ※市は契約交渉などの仲介はできません。
- ※登録対象物件は、人が住める程度の物件です。
- ※家財道具はそのままでも結構です。

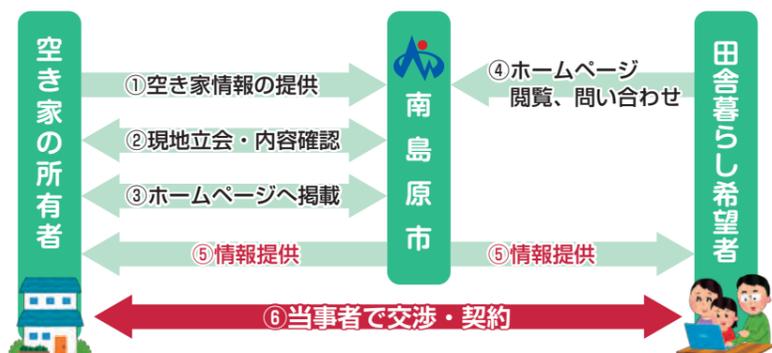
登録物件の8割が
空き家ではなくなっています

☑️空き家(空き地)の所有者
☑️申込書に記入し、提出してください。



※詳細は市HPをご覧ください。

空き家バンク制度の概要



移住検討者向けサイト

Uターン者も対象です。

- 南島原市 空き家情報 🔍 検索
- 南島原GOLDハウス 🔍 検索

申告相談会場と日程をお知らせします

圖税務課(西有家庁舎) ☎73-6642

- 申告日程…2月16日(火)～3月15日(月) ●受付時間…【午前】9時～11時／【午後】1時～4時
- 申告会場…下記日程で「●」印がつけられた会場のみで申告相談を行います。
空欄となっている日・会場では相談を行いません。
- 休日の申告相談…2月28日(日)および3月7日(日)に休日の申告相談(「★」印がつけられた会場のみ)を行います。
休日の申告相談に来られる人は下記のことをご承知の上、ご来場ください。
※島原税務署が閉庁しているため、申告内容に疑義などが生じた場合、直接問い合わせができません。申告内容によっては受付できない場合があります。
- 自治会の区割り…来月号で自治会ごとに区割りした申告相談日程をお知らせします。

2月	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
会場	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
深江庁舎 1階 A会議室	●	●	●	●			●						
布津庁舎 2階 会議室									●	●	●		★
有家庁舎 2階 会議室							●		●	●	●		★
西有家庁舎 3階 大会議室	●	●	●	●									
北有馬ピロティ文化センター日野江※1									●	●	●		★
南有馬庁舎 3階 大会議室	●	●	●	●			●						
口之津保健センター							●		●	●			★
加津佐総合福祉センター希望の里※2	●	●	●	●									

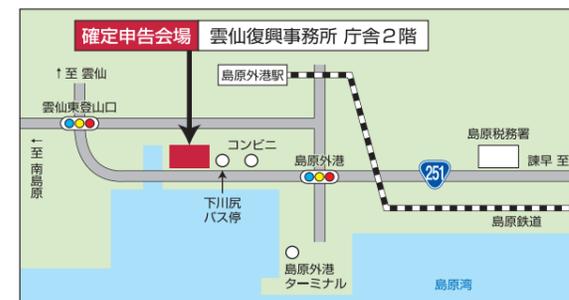
※1 北有馬会場…2階ホビールーム・レディースエンジョイルーム ※2 加津佐会場…2階大会議室

3月	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
会場	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)
深江庁舎 1階 A会議室							★	●	●	●	●	●			●
布津庁舎 2階 会議室	●	●	●	●	●										
有家庁舎 2階 会議室	●	●	●	●	●										
西有家庁舎 3階 大会議室							★	●	●	●	●	●			●
北有馬ピロティ文化センター日野江※1	●	●	●	●	●										
南有馬庁舎 3階 大会議室							★	●	●	●	●	●			●
口之津保健センター	●	●	●	●	●										
加津佐総合福祉センター希望の里※2							★	●	●	●	●	●			●

※農業などの事業所得を申告する人は、あらかじめ自分で領収書などを集計してからお越しください。
※申告者本人の個人番号カードまたは通知カードおよび申告者本人の本人確認書類をご持参ください。
※申告期間中は、担当職員は全員申告会場へ向かいますので、税務課、各支所での申告相談は行いません。

～島原税務署からのお知らせ～

- 確定申告会場のご案内は次のとおりです。
- 申告会場…雲仙復興事務所 庁舎2階 (島原市南下川尻町7番地4)
 - 設置期間…2月16日(火)～3月31日(水)まで
 - 受付時間…午前9時～午後4時
※土・日・祝日は休みとなります。
 - その他…上記開設期間は、島原税務署での申告相談は行っておりませんのでご注意ください。



【ご注意】

- ①申告会場への入場には「**入場整理券**」が必要です。入場整理券は申告会場当日配付しますが、LINEアプリでも事前発行をしています。指定された入場時間内にご来場していただきますようお願いいたします。
- ②新型コロナウイルス感染症感染防止策として、**①マスクの着用・手指のアルコール消毒**、**②入口での検温の実施**、**③少人数での来場**、**④筆記用具の持参**をお願いしています。
- ③申告会場にお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

**新型コロナウイルス感染症に伴う
 支援策**



「取扱店」は、このポスターが目印！



←対象店舗の確認はこちらから

1月31日まで! Eat Buy
**南島原市を元気に!! いーとばいキャンペーン
 実施中!**

商工振興課(西有家庁舎) ☎73-6633

新型コロナウイルス感染症の影響により、低迷した市内の消費を喚起し、経済活動を活性化させるため、食事やお買い物で使えるチケットを配付して、事業者と市民の皆さんとともに元気を取り戻す「南島原市を元気に! いーとばいキャンペーン」を実施しています。

いーとばいキャンペーン期間は、1月31日(日)までです。期間を過ぎてからの利用はできませんので、お忘れなくご利用ください。

■注意事項■

- ・いーとばいチケットご利用の際は、釣り銭は支払われません。
- ・いーとばいチケットは現金への換金または金券の購入には利用できません。
- ・いーとばいチケットの盗難または紛失による再発行はできません。

こんにちは! 消費生活センターです 南島原市消費生活センター ☎82-3010

中古自動車の購入トラブルにご注意!

~必ず現車確認し、契約内容を慎重に確認しましょう~

●相談事例

就職を控え、通勤用に中古車を購入しようとネット検索した。他県の中古車販売店に気に入った車を見つけ、店舗に向いて車の外装や内装を見た。ネット上の画像とさほど違いはなく問題なかったため、その場で代金50万円のローンを組んだ。

納車後、運転してみるとエンジンルームから異音が出た。とても不安になり、近くの整備工場に見てもらうと、エンジン部品の摩耗が原因と分かり、修理した。

納車直後の故障なので、販売店に事情を伝え、修理代10万円を請求した。すると「なぜ他社で修理する前に連絡しなかったのか。こちらで不具合箇所を確認できないので支払えない」と断られてしまった。

(20代 男性)

●消費生活センターからの助言

中古車は新車と違って、前所有者の使用状態や管理状況などがまちまちで、品質が一定ではありません。このため購入トラブルも多く発生しています。

インターネットで中古車を購入する消費者も増えていますが、画像だけでは、小さなキズやへこみ、エアコンの効き方、匂い、シートの座り心地など、分からないことも多いので、必ず現車確認を行いましょう。その際は、エンジンをかけて、可能なら走行して、異音やハンドルのブレ、レバーが固いなどの不具合がないか確認しましょう。

契約時は車両価格以外にかかる費用、保障の有無とその範囲、キャンセル時の取り扱い、コンディションノート(修復歴の有無や要整備箇所が記載されたもの)などを慎重に確認し、不明な点は販売店から説明を受けましょう。

実際に不具合が発生したときは、まず販売店に連絡しましょう。勝手に修理すると、事例のように無償修理の請求ができない場合があります。

中古車選びに自信がない人は、地元の信頼できる販売店で購入することをおすすめします。特にフリマアプリやオークション上では、個人同士の取引となり、トラブル発生時は当事者間で解決するよう求められるので注意が必要です。

困ったことがあれば、消費生活センターにご相談ください。



**新型コロナウイルス感染症に伴う
 支援策**

新型コロナウイルス対策事業相談会

長崎県よろず支援拠点コロナ対策室 ☎095-895-8088

長崎県よろず支援拠点コロナ対策室は、新型コロナウイルスにより経営などに影響を受けた事業者に対して、目的に応じた補助金や給付金をご案内し、その申請手続きのサポートのため出張相談会を毎月2回実施しています。

今月は右記のとおり相談会を開催しますので、ぜひご相談ください。

- ① 1月14日(木)
- ② 1月22日(金)
 午前9時~午後5時(時間共通)
- ① 西有家総合学習センター カムス
- ② 南島原市商工会本所(口之津町)
- 開催日の前日
- 電話で申し込んでください。



長崎県よろず支援拠点
 ホームページ

たとえば… 持続化給付金

月間事業収入が前年同月比50%以下となる月の月間事業収入に12を乗じて得た金額を差し引いた金額から、法人には200万円、個人には100万円を上限に支給。

たとえば… 家賃支援給付金

法人は最大600万円、個人事業者は最大300万円の支給。給付額は、直近1ヵ月の支払賃料(月額)を基にした算定給付額(月額)の6倍。

ながさきのイマドキ♡婚活事情

おしえて! ヨシエさん



第4回 働く女性は子どもが少ない?

こんにちは。ご近所さんの結婚相談に乗っている、永縁ヨシエです。お仕事帰りのマサキさん、息子さんの交際に気乗りしない様子で…

マサキ この前息子が女性を連れてきましたね。息子より一つ年上で、若いのに△△会社の課長代理さんだっているんですよ。明るくて礼儀正しいし、息子にはもったいないほどの人なだけけど…

ヨシエ もったいない人だけど?

マサキ そのね、女性に仕事があると、家庭や子どもはどうするのか、って思いましたね。二人とも子どもがほしいとは言ってるけどねえ。

ヨシエ そうね、お気持ちはわかります。でもね、最近では、働く女性の半数以上が、出産後も退職せずに仕事を続けているんですよ(図1)。

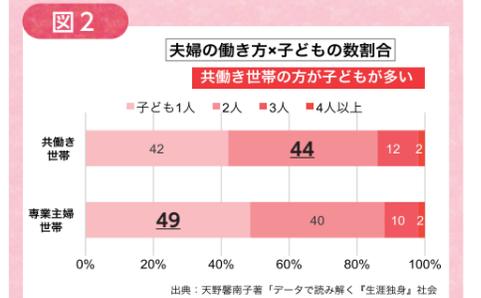
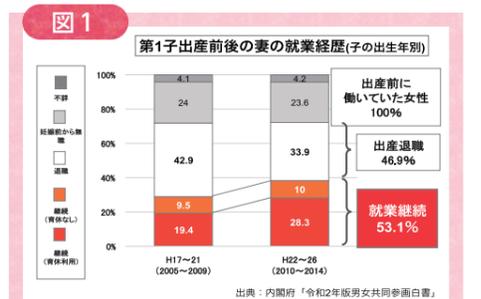
しかも、共働きのご夫婦のほうが子どもが多いというデータもあるんですよ(図2)。

マサキ それは知らなかった! 私はとにかく孫の顔が見たくてね。気がかりが一つ減りましたよ。

ヨシエ それはよかったです。でも子どもは授かり物なんですから、お二人に任せて見守ってあげなくちゃ。それから、家事育児は女性一人ではとても大変ですよ。共働きならおさら。息子さんやマサキさん、みんなで協力して、すてきなご家庭を築いてくださいね。

マサキ そうか…私もこれから家事を練習しますかな。

参考文献:天野馨南子著「データで読み解く『生涯独身』社会」(宝島社新書)。登場する人物やエピソードはすべて架空のものです。



商工振興課 ☎73-6631

南島原市民限定

ご存知ですか? **今ならあなたにあつお相手の探し方がわかる「婚活力テスト」付き**
 長崎県が運営する「お見合いシステム」会員募集中です! (登録料2年間1万円) **長崎婚活サポート** 🔍 検索 📍 長崎県

※行事・イベント・講座などについて、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむを得ず延期または中止になる場合がありますので、各担当部署へご確認ください。

市営住宅入居者募集

- 募集団地
 - ・深江 あぜつ第2団地(1戸)
 - ・有家 堂山団地(1戸)
 - ・有家 蒲河団地(1戸)
 - ・有家 鬼塚団地(1戸)
 - ・南有馬 新三崎団地(1戸)
 - ・南有馬 北岡団地(1戸)
 - ・口之津 白浜団地(5戸)
 - ・口之津 早崎団地(2戸)
 - ・口之津 仲町団地(1戸)
 - ・加津佐 愛宕団地(3戸)
- 募集期間
 - 1月4日(月)～14日(休)
- 入居資格条件:収入が基準に該当するなど、市が指定する条件を全て満たす人
- ※詳細はお問い合わせください。
- 入居者の決定:資格要件を満たした申込者の数が募集戸数を超える場合は、公開抽選を行います。
- 抽選日:1月21日(休)午後2時 有家庁舎
- 開都市計画課 ☎73・6677



会計年度任用職員募集

- ※令和3年度の採用については、令和3年度予算成立が条件となります。予算の成立状況によって、募集の中止や採用の取り消しをする場合もありますので、あらかじめご了承ください。
- 試験:面接
- 日時:場所は後日連絡します。
- 1月18日(月)必着
- 市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、応募職種を朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。
- 履歴書は返却しません。
- 環境課 ☎73・6644
- 〒859・2415
- 南有馬町戊1751番地1

【ごみ袋配達員】

- 募集人員:2人
- 勤務内容:ごみ袋保管倉庫から商工会各支所への市指定ごみ袋配達業務、資源ごみ直接搬入指導、各ストックヤードの分別整理および職員補助業務
- 勤務地:環境課(衛生センター庁舎)
- 報酬など:月額67,900円、通勤手当あり、社会保険・雇用保険なし
- ※本報は令和2年4月1日のものであり、報酬改定などにより単価が変動する場合があります。
- 雇用期間:4月1日～令和4年3月31日
- 勤務日および勤務時間
 - 月・水金の週3日(祝日、年末年始を除く)午前8時30分～午後5時(うち7時間30分勤務)
- 勤務日および勤務時間
 - 月・水金の週3日(祝日、年末年始を除く)
- 本報酬は令和2年4月1日

【管理栄養士】

- 募集人員:2人
- 勤務内容:訪問指導・健康相談業務など
- 勤務地:健康づくり課(南有馬庁舎)
- 報酬など:月額182,600円、通勤手当・期末手当あり、社会保険・雇用保険あり
- ※本報酬は令和2年4月1日
- 履歴書は返却しません。
- 健康づくり課 ☎73・6641

〒859・2412
南有馬町乙1023番地

【保健師】

- 募集人員:1人
- 勤務内容:訪問指導・健康相談業務など
- 勤務地:健康づくり課(南有馬庁舎)
- 報酬など:月額194,700円、通勤手当・期末手当あり、社会保険・雇用保険あり
- ※本報酬は令和2年4月1日のものであり、報酬改定などにより単価が変動する場合があります。
- 雇用期間:4月1日～令和4年3月31日
- 勤務日および勤務時間

週5日(土、日、祝日、年末年始を除く)午前8時30分～午後5時(うち7時間30分勤務)

【市営住宅管理員(委託)】

- 履歴書は返却しません。
- 健康づくり課 ☎73・6641
- 〒859・2412
- 南有馬町乙1023番地
- 試験:面接
- 日時:場所は後日連絡します。
- 1月29日(金)必着
- 市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、応募職種を朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。
- 履歴書は返却しません。
- 開都市計画課 ☎73・6677
- 〒859・2202
- 有家町管内
- 勤務地:深江町・布津町・有家町管内
- 委託料など:月額120,

000円、傷害保険あり

【市営住宅管理員(委託)】

- 試験:面接
- 日時:場所は後日連絡します。
- 1月29日(金)必着
- 市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、応募職種を朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。
- 履歴書は返却しません。
- 開都市計画課 ☎73・6677
- 〒859・2202
- 有家町管内
- 勤務地:深江町・布津町・有家町管内
- 委託料など:月額120,

000円、傷害保険あり

【市営住宅管理員(委託)】

- 試験:面接
- 日時:場所は後日連絡します。
- 1月29日(金)必着
- 市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、応募職種を朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。
- 履歴書は返却しません。
- 開都市計画課 ☎73・6677
- 〒859・2202
- 有家町管内
- 勤務地:深江町・布津町・有家町管内
- 委託料など:月額120,

公民館講座受講生募集

マスクを着用の上、ご参加ください。

腰痛予防講座

1月19日、26日、
2月2日、9日、16日
【全5回・毎週火曜日】
午後7時30分～9時



- 深江公民館
- 腰痛予防のためのストレッチ。
- 講師:江川 緑氏 (健康運動指導士)
- 持参品
 - ヨガマット(バスタオルでも代用可)、飲み物、タオル
- 先着15人 無料
- 市民または市内勤務の人
- 電話または次の窓口で申し込んでください。
- 深江公民館 ☎73-6716

日本刀を楽しむ会

1月20日(休)
午後1時30分～3時30分



- 原城オアシスセンター
- 日本刀の構造を詳しく解説するとともに、居合道の演武を行います。
- 講師:原賀 壽昭氏 (居合道 夢想神伝流)
- 持参品:飲み物
- 先着30人 無料
- 市民または市内勤務の人
- 電話または次の窓口で申し込んでください。
- 原城オアシスセンター ☎73-6766

広告

南島原市在住60歳以上限定
日帰り入浴+お弁当
ご利用時間 10時～15時 お一人様 800円(税込)
温泉ポイントカードはじめてました
天然温泉リゾートホテル 原城温泉 真砂 ☎0957-85-3155
長崎県南島原市南有馬町丁133番地
ご宿泊・ご宴会・ご会合、レストランはる乃、各種ご利用の際は、お気軽にお申し付けください。
「館内清掃スタッフ」パート急募中!! 1日5～6時間程度のお仕事です。詳細はお気軽にお問い合わせください。

粗大ゴミ回収 はじめました
見積無料
市民の皆様にご喜ばれている西松。親切・丁寧で対応しています!
美しい街は“未来世代”のために
株式会社 西松 ☎0120-828-766
南島原市西有家町須川108番地1
フリーダイヤル お気軽にご相談ください。
受付時間:月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

謹賀新年
皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます
本年も変わらぬご愛顧の程宜しくお願い申し上げます
※量替え時の家具移動はお任せください!
小物製品販売中
畳の製造・販売・表替え・裏返し
ご用命は 南島原市深江町丙1055番地
見積り無料 今すぐお電話を
薄田たたみ店 Tel. 72-2329 Fax. 72-6857

広告

有明しまばら法律事務所
長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和
取扱分野 借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。
相談 初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。
依頼費用 分割払いなどの取扱あり。ホームページに詳細記載。
相談予約 お電話にてお気軽にお問い合わせください。
ひとりで悩まずに お気軽にご予約ください。 TEL.0957-61-0888
長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)

※行事・イベント・講座などについて、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむを得ず延期または中止になる場合がありますので、各担当部署へご確認ください。

第227回
コレジヨ市民文化講座

島原・天草一揆の発端は諸説ありますが、一説には「一揆軍が松倉長門守に対する恨みを爆発させて起こした一揆である」といわれています。今回は「仕組まれた島原・天草一揆説」をテーマに、原城に籠った一揆軍と幕府軍との矢文のやり取りなどを取り上げ、仕組まれた一揆であったのか検証します。

●1月16日(出) 午後2時〜4時
●ありえコレジヨホール
●題目:「仕組まれた島原の乱一揆説」
●講師:元島原新聞社記者 宮本 次人氏
●定35人(年間受講申込者以外の人参加可能)
●受講者はマスクを着用してください。
●料無料
●申電話または次の窓口で申し込んでください。
●ありえコレジヨホール ☎73-6736

水産動植物の密漁行為が厳罰化されました



漁業法の改正により、水産動植物の密漁行為に対する処罰が厳罰化されました。

●罰則
①特定水産動植物(アワビ、ナマコ)を許可や漁業権に基づかず採捕した場合:3年以下の懲役または3,000万円以下の罰金(漁業法第189条第1号)
②漁業権の対象となる水産動植物(タコ、ヒジキなど)を権限なく採捕し、漁業権などを侵害したとみなされた場合:100万円以下の罰金(漁業法第195条)
●長崎県漁業振興課 ☎095-895-2821
●南島原市水産課 ☎73-6662

農耕作業用トラクターにナンバーが必要となりました



農耕トラクターが農作業機をけん引したままで公道を走行できるように、トラクタータイプの農作業機が「農耕作業用トラクター」として道路運送車両法施行規則上の大型・小型特殊自動車に指定されました。

そのため、これまで償却資産として固定資産税の課税対象であったものが、軽自動車税(種別割)の課税対象となり、ナンバードをとり付ける必要があります。
●軽自動車税(種別割)の課税対象となる「農耕作業用トラクター」とは?
時速35キロ未満の農耕トラクタによりけん引され、農地における肥料・薬剤等散布、耕うん、収穫などの農

耕作業や農耕機械等の運搬作業を行うために必要な構造を有する被けん引車のこと。種別は小型特殊自動車(農耕用)となります。
※時速35キロ以上の農耕トラクタにけん引されるものについては大型特殊自動車となり、今までどおり償却資産の申告対象となります。
●ナンバードの交付申請は各支所の窓口で受け付けています。

【持参品】
①車名(メーカー)、車台番号、車輪の数、排気量がわかるもの(販売証明など)
②印鑑
※公道を走行する際のガイドブックが農林水産省ホームページに記載されていますのでご覧ください。
●国税務課 ☎73-6642



農水省ホームページ

公民館講座受講生募集

マスクを着用の上、ご参加ください。

シェフに学ぶ
春のフランス料理教室

●2月20日(出) 午前10時〜午後1時
●北有馬保健センター
●シェフからフランス料理とスイーツを学ぶ
●講師…門池 修氏 (元ホテルグランヴィア大阪料理長)
●持参品…エプロン・三角巾・飲み物
●定先着16人
●料1,800円(材料費)
●市市民または市内勤務の人
●申電話または次の窓口で申し込んでください。
●北有馬ピロティー文化センター日野江 ☎73-6754



パステルアート講座

●2月20日(出) 午後1時30分〜3時30分
●深江公民館
●絵が苦手でも大丈夫! パステルアートの技法を学んで素敵な作品を仕上げましょう。
●講師…吉田 尚美氏 (パステルアートインストラクター)
●持参品…タオル(汚れてもいいもの)
●定先着15人
●料無料
●市市民または市内勤務の人
●申電話または次の窓口で申し込んでください。
●深江公民館 ☎73-6716



NHK-BBSプレミアム
にっぽん縦断こころ旅
〜2021春の旅〜
お便り募集
皆さんのこころの風景とエピソードをお待ちしています。
●県内が舞台の放送日程
3月29日(月)〜4月2日(金)
(予定)
●2月8日(月)必着
●氏名、②電話番号、③性別、④年齢、⑤思い出の場所、風景、⑥エピソードなどを



こころ旅

番組ホームページ、FAX、ハガキ・封書に記入の上ご応募ください。
●NHKふれあいセンター ☎0570-0666-0666
●FAX 03-3465-1327
●TEL 150-80001
●NHK「こころ旅」係
●ご寄附ありがとうございます
次の方から、ご寄附をいただきます。厚くお礼申し上げます。
●敬称略
●教育寄附
●池田 勉(西彼杵郡長与町)
●本多 由枝(故本多 大助)
(西有家町)

第14回 南島原市文化協会
総合文化祭

●2月5日(金)〜7日(日) ※開会式はありません。
●午前9時〜午後5時(最終日は午後4時まで)
●ありえコレジヨホール
●出品
書道/絵画/写真/工芸/生花/盆栽/その他

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「芸能部門」は実施しません。

●南島原市文化協会事務局 ☎090-5281-3724
●または 生涯学習課 ☎73-6703

広告

老舗カステラ屋が本気で作った濃厚「五三焼プリン」好評発売中!
普通のプリンに比べて卵の風味が濃厚で、それだけで希少な和三盆糖のあっさりした甘さがお楽しみいただけます
五三焼かすてら 単体(1ヶ) 240円(税込)
化粧箱入(4ヶ) 1,080円(税込)
須崎屋 住所:南島原市有家町山川1200番地 (恵光保育園前) TEL:0957-82-2855

五三焼かすてら 須崎屋
毎週水曜日は「かすてらの日」窯出しかすてら試食・販売会
毎週水曜日 午前10時より販売致します
窯出しかすてら(0.5号サイズ/6切れ相当) 数量限定 通常価格 900円 窯出し特別価格 300円(税込)
※窯出しかすてらは簡易包装となりますので、本日中にお召し上がりください。
住所:南島原市有家町山川1200番地 (恵光保育園前) TEL:0957-82-2855

広告

多忙な平日をお過ごしの方の皆様に
日曜日 乳がん検診を受けましょう!!
令和3年 1月31日 2月21日
新型コロナウイルスの感染拡大による状況次第では、中止あるいは日程変更などになる可能性があります。
※事前予約が必要です。予約枠には限りがあります。ご希望の日程に予約をお取りできない場合もございますので、ご了承ください。
医療法人 栄和会 泉川病院 ☎72-2017 (担当:健診室) 南島原市深江町丁2405番地

ふとん打直し・ふとん丸洗い・羽毛ふとん仕立て直し
まごころ仕立て
南島原市有家町山川1227
松島ふとん店
☎82-2158
結婚ふとん・各種ギフト・オーダーカーテン



「イタリア語」

2021
Buon Anno Nuovo
あけましておめでとうございます

言語は民族の文化、伝承と習慣が伝わる手段です。その起源を調べることで、その地域や人についてより詳しく知ることができます。今回のコラムでは、イタリア語の歴史や起源を紹介します。

イタリア語は、フランス語、スペイン語、ポルトガル語と同じく、古代ローマの公用語であったラテン語を母体とします。単語レベルではヨーロッパ諸国やイスラムなどとの交流や貿易、統治を通してさまざまな言語の影響を受けています。

けれど、厳密に言えばイタリア語の基本となったのは13世紀のフィレンツェで話された言葉です。

当時のフィレンツェ語は多くの有名な著書に用いられたこともあり、16世紀以降は文学活動の言語に採用さ

れました。その後も、中上層階級が好んだ言葉として時にはラテン語に併用されながら、数世紀を経て標準化していきました。そして、イタリアの統一に伴い国語となり、国の標準語政策によって全国民の言葉に生まれ変わりました。

ところで、イタリア語は昔からイタリア文化とともに世界中に輸出されてもいます。音楽(オペラ)、食(ピザ)、ファッション(カリスマ)、建築(フレスコ)など、イタリアが得意な分野ではたくさんの単語がイタリア語から取り入れられています。その外来語は日本にも伝わり、店の看板や自動車の名前などに用いられ、身近な存在になっています。

イタリア語は文法が少し複雑でありながらも、発音は規則的でローマ字つづりに近く親しみやすいことから、日本人にとって習得しやすい言語だといわれています。

皆さんも日常のちょっとした冒険として、イタリア語と一緒にチャレンジしてみませんか? 日常イタリア語講座でお待ちしています。



「プチ報告」 市政出前講座(11月17日開催)

介護予防自主グループ活動「あじさい会」(加津佐町)の皆さんと、クリスマス用の飾り作りに挑戦しました。

出前講座ではイタリアに関することや工作、料理教室などを実施していますので、興味のある団体はぜひお問い合わせください。

☎地域づくり課 ☎73-6631

受講生募集 国際交流員サーラの「日常イタリア語講座」

イタリア語の動詞(食べる、行く、するなど)を中心に簡単な会話を練習します。講座の内容は積み重ね形式であるため、できる限り毎回参加することをおすすめします。初心者や使いながらイタリア語に触れてみたい人、大歓迎です。ぜひ挑戦してください。

☎1月…7日、14日、21日、28日
2月…4日【全5回・毎週木曜日】
午後7時30分～9時30分(2時間)
※時間共通
☎西有家総合学習センターカムス
☎先着10人 ☎無料 ☎1月5日(火)

☎第1回：何を食べる／第2回：どこに行く／
第3回：いつする／第4回：機嫌はどう／第5回：私の一日
☎「住所・氏名・電話番号」を記載したメール・FAXまたは電話で
申し込んでください。
☎地域づくり課 ☎73-6631 FAX82-3086
E-mail: chiikishien@city.minamishimabara.lg.jp

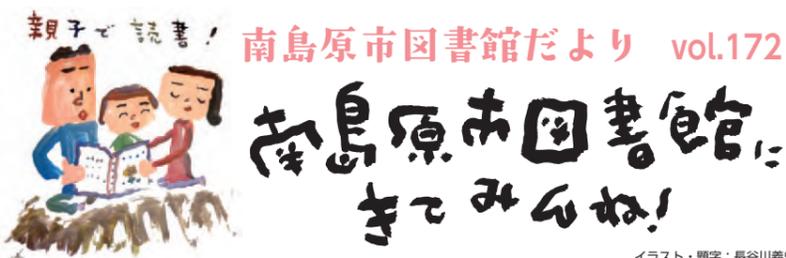
【お問い合わせ】

☎73-〔各図書館下4桁〕

- ・深江図書館…6717
- ・布津図書室…6726
- ・有家図書館…6737
- ・西有家図書館…6747
- ・北有馬図書室…6754
- ・原城図書館…6767
- ・口之津図書館…6777
- ・加津佐図書館…6787

*詳しいことは、館内ポスターや各図書館でご確認ください。

南島原市図書館 検索



イラスト・題字：長谷川義史

新年あけましておめでとうございます。今年も南島原市図書館をよろしくお願ひします。今年はコロナ禍で普段と違ったお正月を迎えられたのではないのでしょうか。図書館には、ミステリーや感動する小説はもちろん、新型コロナウイルスの感染予防に役立つ本や心と身体を元気にする本、家族で楽しめる本などたくさん取りそろえています。

今こそ本の魅力をたくさんの人へ伝えたい。今年も皆さんの『お気に入りの一冊』が見つかりますように。

『年末年始おみくじ企画』 冬休みや年末年始のおうち時間に本を読んでおみくじに挑戦しよう!



本を5冊借りるごとに「おみくじ挑戦券」を1枚配布。挑戦券2枚でおみくじが1回引けます。当たりが出たら雑誌の付録をプレゼント!
●おみくじ開始…1月4日(月)～
※プレゼントが無くなり次第終了します



『おやすみなさいセット』はじめました
おやすみ前のひととき、お子さんへの読み聞かせはいかがですか? 「読み聞かせしてみたいけど、選ぶのが大変!」とお困りの人に、読み聞かせセットをご用意しました。楽しいひと時をお手伝いします。



年末年始の休館のお知らせ
12月29日(火)～1月3日(日)

蔵書点検による休館のお知らせ

- 布津図書室…1月27日(水)～29日(金)
- 口之津図書館…2月2日(火)～7日(日)
- 有家図書館…2月10日(水)～15日(月)

読書を困難に感じている人のためのサービス

最近文字が小さくて読みづらいと感じる人は、大きな文字の『大活字本』はいかがでしょうか。朗読CDや『広報みなみしまばら』の録音CDも置いてあります。

目で文字を読むことが困難な人には点字の本もあり、また、県立図書館や視覚障がい者などへのサービスを行っているサピエ図書館などから本の取り寄せができますので、気軽にお問い合わせください。

図書館からのご案内

口之津図書館

- リヴロくんのお店屋さん開店!
たくさんの本との出会いを広げるため2020年11月から配布しているリヴロ券ですが、いよいよ1月から商品と交換できるようになります。すてきな商品と交換しに来てくださいね!
☎1月5日(火)～31日(日)
- 新年図書館くじ
日頃の感謝を込めて、7冊以上借りた人を対象にくじ引きを実施します。どんなプレゼントが当たるかはお楽しみ!
☎1月5日(火)～なくなり次第終了

北有馬図書室

- ポンポン小物を作ろう!
毛糸でかわいい小物を作ります。
☎1月17日(日) 午後2時～4時
☎北有馬ピロティ文化センター日野江
☎8人(要申込)

*詳細は各図書館へお問い合わせください。

図書館員オススメの本

児童書

名作古典にでてくる
どうぶつの不思議な
むかしばなし

福井 栄一/著者
三本 桂子/絵
汐文社/出版

『古事記』や『枕草子』など有名な古典文学作品を、「どうぶつ」にスポットを当てて選りすぐった、面白くて驚きのお話たち。動物の特徴や写真などもお話のほじめに紹介されていて、動物を想像しながら楽しめます。

小説

ただいま神様当番

青山 美智子/著者
宝島社/出版

ある日、腕に大きく「神様当番」の文字が…。
「お当番さん、みーつけた!」と、突如現れた神様のお願いを叶えなければ、その文字は消えません! 自由奔放な神様に振り回されるも、最後は心があたたかく元気になる物語です。

休日在宅当番(歯科)医

当番医/診療時間：午前9時～午後5時
当番歯科/診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
1日	泉川病院	72-2017	深江町
	公立新小浜病院	74-2211	小浜町
	吉田歯科医院	62-5026	島原市
	八木歯科医院	86-3122	口之津町
2日	泉川病院	72-2017	深江町
	公立新小浜病院	74-2211	小浜町
	高城歯科クリニック	64-6480	島原市
	みわ歯科	86-4452	口之津町
3日	泉川病院	72-2017	深江町
	公立新小浜病院	74-2211	小浜町
	喜多歯科医院	62-4745	島原市
	立川歯科医院	87-4547	加津佐町
10日	しおた内科胃腸科医院	86-4443	口之津町
	内田医院	82-2225	西有家町
	宮崎歯科医院	62-1180	島原市
	山崎歯科医院	87-3163	加津佐町
11日	哲翁病院	86-3226	口之津町
	布井内科医院	72-5111	深江町
	はらぐち歯科医院	62-4361	島原市
	広田歯科医院	88-3800	南申山町
17日	中村医院	85-2152	南有馬町
	しろの医院	72-5000	深江町
	まき歯科	64-5077	島原市
	馬場歯科医院	88-3215	南申山町
24日	さとう内科医院	84-3103	北有馬町
	伊崎医院	82-2051	西有家町
	いなだ歯科	62-2901	島原市
	田口歯科医院	87-2263	加津佐町
31日	浦上病院	85-3508	南有馬町
	いその産婦人科	82-2430	西有家町
	寺田歯科診療所	62-4427	島原市
	萩尾歯科医院	74-5100	小浜町

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

女性の検診

～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個別に配布している通知で確認してください～

事業名	実施日	場所	受付時間
乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診	17日(日)	有家保健センター	8:30～11:00 12:30～14:30

※乳がん・子宮がん検診は、指定医療機関でも受診できます(令和3年2月28日まで)。乳がん・子宮がん検診を希望される場合は、必ず指定医療機関に予約をして受診してください。

住民健康診査

実施日	場所	受付時間	備考
1月28日(木)	ありえコレジヨホール	8:00～11:00	若年者健診・特定健診・後期高齢者健診・肺がん検診・大腸がん検診・胃がん検診を実施します。 腹部超音波検査は実施しません。
29日(金)			
2月1日(月)			
2日(火)	北有馬保健センター	8:00～11:00	若年者健診・特定健診・後期高齢者健診・肺がん検診・大腸がん検診・胃がん検診を実施します。 腹部超音波検査は実施しません。
3日(水)			
5日(金)			

- ・新型コロナウイルス感染症の影響で集団健診が中止になったため、追加で実施します。
- ・お住まいの地区に関わらず受診することができます。
- ・各健(検)診の対象年齢や個人負担金などは、健康診査のお知らせチラシで確認してください。
- ・個別健診は指定医療機関でも受診できます(令和3年2月28日まで)。
- ・個別健診を希望される場合は、必ず指定医療機関に予約をして受診してください。

住民健康診査にあたってのお願い

- ◎集団健診には、事前に熱を測り、マスクを着用して来てください。
- ◎密集する時間をできるだけ短くするために、会場や検診車内に誘導する人数が制限されます。また、当日の受診人数を制限する場合がありますので、ご協力ください。
- ※受付に案内するまで、駐車場(自家用車の中など)でお待ちいただけます。
- ※レントゲン撮影では、無地でボタンや金具のない下着を着用するなど、スムーズな着替えにご協力ください。
- ※胃がん検診では、前日の夜9時以降はガムや飴なども含め、何も食べないでください。少量の水または湯冷ましは、検診を受ける2～3時間前までであれば飲んで構いません。また、喫煙は控えてください。
- ◎以下の人は受診を控え、日程変更などのご対応をお願いします。
 - ・いわゆる風邪症状が続いている人
 - ・発熱(体温が37.5度以上を目安)、咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁、鼻閉、頭痛、関節・筋肉痛、下痢、嘔気、嘔吐、味覚障害、嗅覚異常などの症状がある人
 - ・2週間以内に、発熱(体温が37.5度以上を目安)があった人
 - ・2週間以内に、新型コロナウイルス感染(疑い)のある人との接触歴がある人
 - ・2週間以内に、法務省・厚生労働省が定める諸外国への渡航歴がある人、およびそれらの人と接触歴がある人

※各種健診や相談などについて
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむを得ず中止になる場合があります。

母子保健

※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

圏子ども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	15日(金)	有家保健センター	2～3か月 10:00～10:15 6～7か月 13:00～13:15
	25日(月)	口之津保健センター	10～11か月 14:30～14:45
1歳6か月児健診	28日(木)	有家保健センター	12:15～12:45 対象者には個別に案内を送付します。
親子歯科健診	22日(金)	有家保健センター	

【お願い】

- ※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から、発熱や咳などのかぜ症状のある人、味覚や嗅覚の異常がある人、体調のすぐれない人は受診を控えてください。
- ※各健診や相談は受診対象月を過ぎても受診できます。保護者とお子さんの体調の良いときに受診してください。
- ※14日以内に新型コロナウイルス感染症、またはその疑いのある人との接触がある人や、新型コロナウイルス感染症が感染拡大している地域や国を訪問した人は受診を控えてください。
- ※来所の際は可能な限りマスクを着用願います。

成人保健

圏健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

健診結果説明会

～がん検診のみ受けた人の結果は郵送します～

事業名	実施日	場所	対象者	受付時間
健診結果説明会	5日(火)	加津佐保健センター	※1	9:30～11:30
	7日(木)	有家保健センター	※2	
	19日(火)	有家保健センター	※3	13:00～15:30
	20日(水)			

- ※1 対象者は、11月12日に「加津佐保健センター」で健診を受けた人です。
- ※2 対象者は、11月13日に「有家保健センター」で健診を受けた人です。
- ※3 対象者は、11月23日・24日に「有家保健センター」で健診を受けた人です。

健康相談

～血圧・体組成測定・尿検査・塩分濃度測定など～

事業名	実施日	場所	受付時間
健康相談	6日(水)	加津佐保健センター	9:30～12:00  ※みそ汁の塩分濃度の測定を行います。希望者はみそ汁を50cc程度ご持参ください。
	8日(金)	西有家保健センター	
	21日(木)	有家保健センター	
	22日(金)	布津公民館	
	25日(月)	原城オアシスセンター	
	26日(火)	深江支所	
	27日(水)	口之津保健センター	
	28日(木)	北有馬保健センター	

※今年度から「深江・布津の会場が変更」になっています。

歯科医師会からのお知らせ



訪問歯科診療のご相談は、下記までお問い合わせください。

圏島原南高歯科医師会訪問歯科地域連携室

☎0957-73-6480

●受付…10:00～16:00(月～金)

※祝日は除く

いつかしようを、今にしよう。 はたちの献血

1月1日から2月28日までの
2カ月間は
「はたちの献血」キャンペーン



献血者が減少しがちな冬期において、安全な血液製剤を安定的に患者さんに届けるため、新たに成人を迎える「はたち」の若者を中心として幅広い世代に、献血に関する理解と協力をお願いしています。

【皆さんに知ってほしいこと】

- ①10～30代の献血者数が30%も減少!
10～30代の献血者数は2006年には293万人でしたが、2015年には204万人と、約30%も減少しています。
- ②1日平均約3,000人!
病気などで、1日平均約3,000人もの人が輸血を必要としています。
- ③献血は16歳からできます
200ml全血献血は男女とも16歳からできます。400ml全血献血は男性17歳から、女性18歳からできます。また、成分献血は男女とも18歳からできます。

国民健康保険の医療費の状況

令和2年7月分

件数	全体の医療費	市が払ったお金	個人が払ったお金	他の制度が払ったお金
22,499件	550,952,731円	401,046,470円	140,794,024円	9,112,237円

圏健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

医療費の抑制のため重複・多受診は控えましょう。

市民カレンダー

1月

2月

令和3年 丑年 2021年

1/1 (金)	閉市 市役所 期間 ●元日
2 (土)	
3 (日)	
4 (月)	●南島原市成人式 ありえコレジヨホール 11:00～(深江・布津・有家・西有家地区) 14:30～(北有馬・南有馬・口之津・加津佐地区)
5 (火)	●南島原市消防出初式 市役所(西有家庁舎)前駐車場 10:00～ ●公証人相談所(相続・遺言関係) 市民相談センター(西有家庁舎) 13:00～16:00 *要予約
6 (水)	
7 (木)	●農家相談所 加津佐支所 9:00～15:00
8 (金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) *要予約 深江公民館 13:00～17:00
9 (土)	
10 (日)	
11 (月)	●成人の日
12 (火)	
13 (水)	●年金相談 西有家庁舎 10:00～15:00 *予約者のみ
14 (木)	●新型コロナウイルス対策事業相談会 9:00～17:00 西有家総合学習センターカムス *要予約 *詳細P22 ●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30～19:00
15 (金)	
16 (土)	
17 (日)	
18 (月)	
19 (火)	
20 (水)	●行政書士相談会(相続・遺言・境界・農地転用・不動産関係) 北有馬ピロティ文化センター日野江 13:00～17:00 *要予約 ●行政相談 布津公民館 13:00～15:00 西有家老人福祉センター 10:00～12:00
21 (木)	●行政相談 口之津老人福祉センター 10:00～12:00

22 (金)	●新型コロナウイルス対策事業相談会 9:00～17:00 市商工会本所(口之津町) *要予約 *詳細P22
23 (土)	
24 (日)	
25 (月)	
26 (火)	
27 (水)	●年金相談 加津佐支所 10:00～15:00 *予約者のみ
28 (木)	●農業用廃プラ回収日(北有馬・南有馬地区)
29 (金)	市県民税(4期分)・国民健康保険税(7期分) の納期月です *納期限は、2月1日月となっています。
30 (土)	
31 (日)	【第14回 南島原市文化協会 総合文化祭】 *詳細P27 展示部門：ありえコレジヨホール 2月5日(金)～7日(日)
2/1 (月)	
2 (火)	●農業用廃プラ回収日(口之津・加津佐地区)
3 (水)	
4 (木)	●農家相談所 加津佐支所 9:00～15:00
5 (金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) *要予約 市民相談センター(西有家庁舎) 13:00～17:00
6 (土)	
7 (日)	



(住基人口)	令和2年11月末日現在
人	44,522 (-58)
男性	20,750 (-27)
女性	23,772 (-31)
世帯数	18,834 (-7)

()前月比

- 「無料法律相談」「司法書士・行政書士相談会」の予約は、市民相談センター(市民課内) ☎82-3010、「公証人相談所」の予約は、島原公証役場 ☎62-7822に申し込んでください。
 - 「行政相談」は、総務秘書課 ☎73-6621にお問い合わせください。
 - 「年金相談」の予約は、健康づくり課 ☎73-6641に申し込んでください。
 - 「農家相談所」は、農業委員会 ☎73-6612にお問い合わせください。
- *行事・相談会などについて、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむを得ず延期または中止になる場合がありますので、各担当部署へご確認ください。

「遊ぶ冬・籠る冬」 寒い冬、みなさんはどう過ごしますか？
本企画展では昔の冬の過ごし方を紹介します。

開催期間 12月22日(火)～2月7日(日)

●観覧時間…午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
●休館日…毎週月曜日、年末年始(12月29日～1月3日)

会場 口之津歴史民俗資料館
(口之津港ターミナルビル2階)

料 一般…200円 / 高校生…150円 / 小・中学生…100円
※常設展も観覧できます。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入場制限を行う場合があります。
※マスク着用やソーシャルディスタンスのご協力をお願いします。

文化財課 ☎73-6705

遊ぶ冬
ゲームやスマホがない時代、正月の遊びといえば、羽子板や独楽のように家で遊ぶものがありました。そんな「遊び」には歴史があり、無病息災を祈るものもありました。昔懐かしの遊びを展示しています。

籠る冬
現在でも暖を取る道具としてこたつや湯たんぽ、カイロを使っています。古くは室町時代から使われていたものもありました。形や材質が違っていても私たちの先祖が伝えてきたものです。現代まで使われる冬の道具を展示しています。

ふるさと応援寄附 ありがとうございます 園 地域づくり課 ☎73-6631
寄附金累計額 22億9,790万5,222円(令和2年度分 3億3,536万5,300円)