

# 新型コロナウイルス感染症を予防するには？

健康づくり課 ☎73-6641

**9**

流水すぎ 15秒 → 100分の1に減少  
 石けんもみ洗い 10秒 流水すぎ 15秒 → 1万分の1に減少  
 エタノール濃度 60%以上 ↓ 殺菌(殺ウイルス)

森功次、他・Norovirusの代替指標としてFeline Calicivirusを用いた手洗いによるウイルス除去効果の検討。感染症学雑誌、2006、80:496-500

**6**

感染が成立して…  
 気付かないうちにウイルスを排出して…  
 2日後に 熱発・発症

**3**

レセプターがあるのは  
 ・鼻粘膜  
 ・結膜  
 ・口腔粘膜  
 ・舌など

皮膚にレセプターはありません  
**皮膚は天然のバリアー**

**10** 喫煙、糖尿病では、肺のレセプターが増加する

コロナはこわいけどなかなかやめられへんなあ～  
 せやなあ  
 君、ちょっと近づきすぎとちがうか

**7**

マスクが必要

発症 2日前

**4**

皮膚は大丈夫！でも鼻が、かゆい…

**1**

コロナは皮膚に付いても大丈夫かしら…？

**11**

顔に手をもっていけない。マスクをしない時は人の距離をとる  
 タバコやめました

**8**

手についたコロナは鼻や目を触る前には洗い流すか、消毒しましょう

**5**

コロナが、鼻粘膜のレセプターに結合して侵入していく

**2** コロナは、レセプターに結合して、体の中に侵入する

ACE2 レセプター (受容体)  
 ① 結合して  
 ② 侵入  
 Angiotensin-converting enzyme 2 アンジオテンシン変換酵素2

【出典】 古呂奈次郎のなるほど、そうやったんか！「なぜ、皮膚から感染しないの…？」  
 令和2年7月28日 日本赤十字豊田看護大学 下間正隆 (Infection Control Doctor)

## 新型コロナ関連 人権相談窓口

長崎県の新型コロナウイルス感染症に関連した誹謗中傷や差別などの人権侵害に関する専門の相談窓口です。相談員が解決に向けたアドバイスや、内容に応じて関係機関へ対応を依頼します。

■相談窓口専用ダイヤル(長崎県庁内) ☎095-894-3184  
 平日：午前9時～午後5時45分(水曜日は午後8時まで)

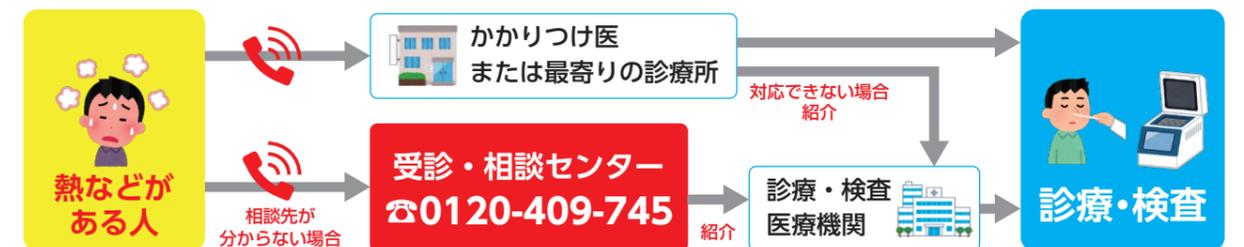
※ご相談は、原則、電話でお願いします(相談料は無料、ただし通話料は自己負担)。  
 ※ご来庁される場合は、あらかじめご連絡ください。聴覚に障がいのある人へは筆談で対応します。

### 【長崎県からのお願い】

感染者や医療従事者、そのご家族への誹謗中傷などは、感染された人が行動歴を隠したりすることを助長し、さらなる感染拡大を招いてしまいます。また、医療体制の崩壊にもつながりかねません。お互いを思いやる心を持って、冷静な行動をお願いします。

## 発熱などの症状がある人へ まずは、電話でご相談ください

適切な感染予防対策がとられた環境で安心して受診できるよう、予約受診など医療機関の指示に従いましょう。



- 土日祝日を含む24時間、県内全域で対応しています。
- 保健師などの専門職が相談に応じ、「診療・検査医療機関」等を案内します。