5

 \mathcal{O}

令和2年度 献血表彰者

昨年度に献血の協力回数が30回または50回に達し た人へ、南島原市長感謝状を贈呈しました。献血への ご理解、ご協力ありがとうございました。

●献血回数50回以上…7人

川端 清孝さん(有家町) 小渕 忍さん(南有馬町)

齊藤 千波さん(口之津町)

志岐 晴美さん(西有家町)

永田 哲也さん(口之津町)

松本 真さん(西有家町)

森 眞紀子さん(北有馬町)

●献血回数30回以上…6人

大平 国泰さん(布津町)

黒岩 哲朗さん(加津佐町)

林田 克己さん(西有家町)

明さん(有家町)

松本 憲和さん(西有家町)

水島 隆雄さん(深江町)



歯科医師会からのお知らせ

訪問歯科診療のご相談は、下記までお問い合わ せください。

圖島原南高歯科医師会訪問歯科地域連携室

☎0957-73-6480

●受付…10:00~16:00 (月~金)

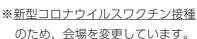
※祝日は除く



集団健診を希望する人も 予約をお願いします

感染症対策のため、今年度から集 団健診の予約が必要となります。

※受診券は5月中旬に郵送します。 健診は個別健診でも受けられま



□之津地区集団健診

▶6月1日~5日、7日、8日

ば□之津保健センター

●予約受付期間:5月10日~14日

• 加津佐地区集団健診

▶6月11日、12日、15日~18日

ば□之津保健センター

●予約受付期間:5月21日~27日

※集団健診を希望する人は、予約受付期間中 (土日祝日を除く)に必ず電話予約してくだ さい。

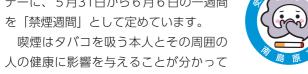
予約受付:けんしん予約センター **☎**0120−611−711

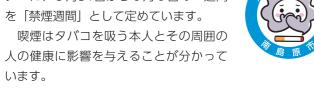
詳しくは、5月中旬に郵送する「令和3年度健康診査 のお知らせ」でご確認ください。

間健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

世界禁煙デー 5月31日 禁煙週間 5月31日~6月6日

厚生労働省は、5月31日を世界禁煙 デーに、5月31日から6月6日の一週間 を「禁煙週間」として定めています。





市では健康増進法の一部改正に従い、各公共施設の禁煙・ 分煙に取り組んでいます。受動喫煙をなくし、喫煙者・非喫 煙者が共に気持ちよく施設を利用できるよう、各施設の定め た禁煙・分煙ルールに従って利用をお願いします。

間健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

なにコマ? ~何に困っているの?一緒に子育てしませんか~

南島原市地域自立支援協議会「こども支援部会」 で、パンフレットを作成しました。

「子どものことで気になることがあるけれど、ど こに相談したらよいか分からない…」そんな悩み を抱える人のために、相談先をまとめました!お 困りのことがありましたら、一人で悩まずに相談 しましょう。

南島原市地域自立支援協議会 の詳細はこちら



間福祉課(南有馬庁舎) ☎73-6651

データヘルス計画の中間評価報告

間健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

国保被保険者の健康保持増進を目的として策定した「第2期データヘルス計画(保健事業実施計画)」の進捗状況を令和2 年度において確認し、事業の評価・見直しを行いました。

本市の健康実態や課題を市民の皆さんに知ってもらい、関係機関とともに脳血管疾患、虚血性心疾患、糖尿病性腎症を予 防し、健康寿命の延伸に取り組んでいきます。

データヘルス計画中間評価後の目標管理一覧表(★は令和2年度追加目標)

健康課題	達成すべき目的	課題を解決するための目標	初期値	中間評価
			H28	R1
特定健診受診率、特定保健指導 実施率が目標に達成していな い。	医療費削減のために、特定健診 受診率、特定保健指導の実施率 の向上により、重症化予防対象 者を減らす。	特定健診受診率(目標 60%)	42.7%	45.3%
		特定保健指導実施率(目標 72.0%)	68.6%	65.4%
 脳血管疾患、虚血性心疾患の新規患者数は減少しているが、総医療費に占める割合は同規模市よりも高い。 人工透析新規患者数、および透析が総医療費に占める割合は減少しているが、同規模市より高い。 	脳血管疾患、虚血性心疾患、糖 尿病性腎症による透析の医療 費の伸びを抑制する。	脳血管疾患の総医療費に占める割合減少 (目標2.2%(同規模))	2.0%	2.6%
		虚血性心疾患の総医療費に占める割合減少 (目標1.6%(同規模))	2.0%	1.9%
		新規透析導入者における糖尿病性腎症による 者の割合減少	9/13人	1/3人
		健診受診者のメタボリックシンドローム予備 群の割合減少	12.1%	11.5%
		健診受診者のメタボリックシンドローム該当 者の割合減少	16.6%	19.0%
		健診受診者の高血圧者の割合減少 (収縮期160mmHg以上、拡張期100mmHg以上)	6.1%	4.0%
●メタボリックシンドローム該 当者の割合が増加している。		健診受診者の脂質異常者の割合減少 (LDLコレステロール180mg/dl以上)	2.6%	2.8%
 健診受診者の II 度高血圧 (160/100mmHg)以上の人 は減少してきているが、未治療者が3.2%(105人)いる。 健診受診者の糖尿病者の割合が増加しており、未治療者の割合が3.1%(147人)いる。 	尿病性腎症の発症を予防する ために、高血圧、脂質異常症、糖 尿病、メタボリックシンドロー ムなどの対象者を減らす。	健診受診者の糖尿病者の割合減少 (HbA1c6.5%以上、治療中者は7.0%以上)	4.8%	5.5%
		★健診受診者のHbA1c8.0%以上の 未治療者の割合減少	0.3%	0.3%
		健診受診者の蛋白尿(2+以上)者の割合減少	1.6%	1.1%
		健診受診者の腎機能低下者の割合減少 (eGFR50未満、70歳以上は40未満)	2.4%	2.1%
		糖尿病の未治療者の保健指導を実施した割合 増加	95.9%	66.4%
		糖尿病の未治療者を治療に結び付ける割合増加	未把握	58.6%
●がんによる死亡の割合は増加しており、同規模市より高い。	がんの早期発見、早期治療	胃がん、肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がんの 5つのがん検診の平均受診率向上(目標25%)	16.4%	15.3%
●歯科の一人当たりの医療費が 同規模市より高い。	歯の喪失や生活習慣病と関連 がある歯周病を予防する。	★歯周病予防健診の受診率向上	0.3%	1.5%
	後発医薬品の使用により、医療 費の削減	後発医薬品の使用割合80%	65.8%	76.5%
●介護保険認定者が増加し、1件 あたりの給付費も伸びている。	要介護状態の原因疾患となる 脳心血管疾患、認知症などの予防	★高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施		

総医療費に占める脳血管疾患の割合、また、健診結果でのメタボリックシンドローム該当者や糖尿病者の割合が増加して います(目標管理一覧表 部分)。

市では、健診や保健指導などにより、生涯にわたって心身ともに健康に暮らすことができるよう支援します。 ※同規模市とは、国保データシステムに参加している人口5万人未満の市の平均値。

31 2021.5 広報 みなみしまばら