

Minamishimabara
広報
Sunny Town

みなみしまほろ

A Sunny Town's City Magazine



夏が来る(前浜海水浴場)

特集 夏本番！
そうめんの季節がやってきた！(4~5)



VOL. 183

[令和3年7月1日発行]



表紙タイトル題字：kumo

CONTENTS

- 02 みなちゅー新聞部
- 03 口之津歴史民俗資料館ターミナルビル開館1周年記念特別展
- 南島原市LINE公式アカウントを開設しました
- 04 特集 夏本番！
そうめんの季節がやってきた！
- 06 まちの話
- 07 夏のMINAコイン
キャッシュバックキャンペーン
- 08 熱中症予防×コロナ感染防止
- 10 市政通信
- 15 こんにちは！消費生活センターです
教えて！国民年金
- 16 国際交流員コラム
- 17 南島原市図書館だより
- 18 島原半島世界ジオパーク
- 19 インフォメーション
- 23 保健・子育て
- 26 市民カレンダー



前浜海水浴場 (加津佐町)

(写真：ODAW ARA Film)

vol.4

海

みなちゅー新聞部



(イラスト：kumo)

～2021年 海水浴場情報～【前浜海水浴場(加津佐町)、白浜海水浴場(口之津町)】

- 開設期間…7月17日(土)～8月29日(日)
- 遊泳時間…午前9時～午後5時

※新型コロナウイルス感染状況により開設を延期または中止する場合があります。

また、荒天などにより一時閉鎖する場合があります。

図観光振興課 (西有家庁舎) ☎73-6632

口之津歴史民俗資料館ターミナルビル 祈り -キリスト教・渡海・病-

開催期間 **7月17日(土)～8月22日(日)** **入場無料**

- 観覧時間…午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
- 休館日…毎週月曜日

会場 **口之津港ターミナルビル 2階多目的ホール**

口之津歴史民俗資料館が口之津港ターミナルビルにオープンして1年。「祈り」をテーマに、資料館所蔵や市内外の資料全34点を展示して、キリスト教・渡海・病の3つの視点から口之津の歴史をたどります。

見どころ展示資料！

- ◎ 西洋から見た日本と天正遣欧少年使節
グアルティエーリ『天正遣欧使節』
(京都外国語大学附属図書館 所蔵)
- ◎ 神仏の加護で海を渡る
「鮮海出漁遭難図」(国見町琴平神社・住吉神社 所蔵)
- ◎ 黒死病(ペスト)から人びとを守った聖人
「聖ロクス像」(西南学院大学博物館 所蔵)
- ◎ 天然痘・赤痢・コレラの記録
「明治の診断書」「加津佐回生院 診断書控簿」
(口之津歴史民俗資料館 所蔵)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入場制限を行う場合があります。マスク着用やソーシャルディスタンスのご協力をお願いします。



図世界遺産推進室(南有馬庁舎) ☎73-6706

南島原市LINE公式アカウントを開設しました

図総務秘書課(西有家庁舎)
☎73-6621

市政情報や新型コロナウイルス関連情報をはじめ、イベント情報、緊急時の災害情報など、本市に関するさまざまな情報をお届けするため「南島原市LINE公式アカウント」を開設しました。

情報を受け取るには、無料のSNSアプリ「LINE」での
友だち登録が必要です。



登録方法

- ① 検索「南島原市」で追加！
LINEアプリを起動し、ホームの「検索」で「南島原市」と入力。「南島原市」を選択し、追加ボタンを押して登録してください。
- ② QRコードで追加！
右記のQRコードを読み込み、「追加」ボタンを押して登録してください。



LINEとは…スマートフォンやタブレットなどで利用できるアプリです。LINEアプリのユーザー同士で、無料でメッセージのやり取りや音声・ビデオの通話などができます。
※本アカウントについては、個別の返信は行いません。



画像はイメージです

市役所の担当課がわからないときは

南島原市役所
☎73-6600

月～金曜日(祝・休日を除く)
[受付時間] 8:30～17:15

南島原市に関するさまざまな制度や手続きなど、気軽にお問い合わせください。

市HPで
さまざまな
情報を配信中！



南島原市の人口と世帯数

- 令和3年5月末日現在 (前月比)
- 人口：43,887人(-60)
 - 男性：20,453人(-30)
 - 女性：23,434人(-30)
 - 世帯数：18,761世帯(-10)

7月7日七夕は「そうめんの日」

平安時代の宮中では7月7日の七夕の日にそうめんの原型といわれる「索餅」が供えられたといわれており、七夕の日に食べると病気がかからないといわれていました。

新型コロナウイルスに負けないよう、7月7日に「島原手延そうめん」を食べて、無病息災を祈るとともに、本格化する暑い夏を乗り切りましょう。



南島原そうめん鉢 夏のキャンペーン 7月7日(水)~9月30日(木)



7月7日の「そうめんの日」から市内飲食店40店舗で「南島原そうめん鉢 夏のキャンペーン」を開催します。各参加店舗で、店自慢の「オリジナルそうめん料理」や「夏にピッタリのそうめん料理」を提供します。

また、参加店舗で「島原手延そうめん」を食べてSNSに投稿すると、抽選で「MINAポイント」や「特産品」が当たるキャンペーンを開催するほか、スタンプラリーも実施します。

この機会に各店自慢のそうめん料理をぜひご賞味ください。

キャンペーンの内容や参加店舗などの詳細は、市のホームページ、または参加店舗に設置しているチラシなどでご確認ください。



市HP

南島原そうめん鉢

商工振興課(西有家庁舎) ☎ 7 3 - 6 6 3 3

島原手延そうめんを食べよう 簡単お手軽レシピ

おつまみ手巻きそうめん

子どものおやつやお酒のつまみにピッタリのメニューです。ぜひお試しください。

材料(2人分)

- 島原手延そうめん …………… 2束
- 鮭フレーク …………… 1瓶
- マヨネーズ …………… 大さじ1
- めんつゆ(4倍濃縮) …… 小さじ1/4
- カイワレ …………… 1パック
- 韓国海苔 …………… 適量



作り方

- 1 鮭フレーク、マヨネーズ、めんつゆを混ぜます。
- 2 ①の材料とカイワレ、そうめんを韓国海苔で手巻きにします。
※鮭フレーク以外にもお好みの食材を使ってオリジナルメニューでも楽しめます。



特集

夏本番！ そうめんの季節がやってきた！

本格的に暑い夏を迎え、今年もそうめんが更に食べたくなる季節となりました。
市を代表する特産品「島原手延そうめん」を食べましょう。



島原手延そうめんについて

市内では200を超える生産者が「島原手延そうめん」を製造しており、国内の手延そうめんの約30%のシェアを誇る一大産地です。

厳選した小麦粉と雲仙山系の伏流水を使用し手延製法により作られている「島原手延そうめん」は、麺にヨリをかけて延ばしながら熟成を重ねることで、強いコシと滑らかな食感を生み出しています。



認定マーク

島原手延そうめん認証制度

市では、厳しい基準に合格した「島原手延そうめん」について認証する「島原手延そうめん認証制度」に取り組んでいます。

認証そうめんには、認証マークが貼られています。厳格な基準をクリアし品質を満たした「良質の証」であり、皆さんに自信をもっておすすめできる商品です。



夏のMINAコイン キャッシュバックキャンペーン

キャンペーン期間 令和3年8月1日(日)～9月30日(木)

商工振興課(西有家庁舎) ☎73-6633

今年2月からサービスを開始した電子地域通貨MINAコイン。市内の加盟店で利用可能な市内限定の電子マネーです。サービス開始以降多くの皆さんにご利用いただき、加盟店も350軒を超え、いろいろなお店で利用できるようになりました。

そこで、夏のお買い物をMINAコインで支払って市内の事業所を元気に！そして、利用者にはポイントをキャッシュバックするお得なキャンペーンを実施します。



キャンペーン期間中 MINAコインの
お買い上げ金額
10%キャッシュバック!!

お一人最大
2,000 MINA
ポイント
もらえる!!

(例) 20,000円分のお買い物をすると…

●買い物…20,000円分→2,000P(10%)

さらに！チャージ時には通常のポイント1%を付与！

●チャージ…20,000円→200P(1%)

合計で

[2,000P + 200P = 2,200P(11%分)]の

ポイントをもらって次の買い物をお楽しみください！

【注意事項】

- ポイントキャッシュバックは、買い物をした月の決済額を計算して、翌月にポイントを付与します。ポイントを付与する際には対象者にプッシュ通知でお知らせします。
- ポイント付与は上限の2,400万ポイントに達した時点で終了します。上限に達しなかった場合は、9月30日(木)午後11時59分で終了します。
- 付与されたポイントは買い物にのみ利用できます(個人間送金はできません)。



MINAコインアプリの登録がお済みでない人は早めの登録を！



MINAコインの使い方(アプリのダウンロードやチャージ、決済の方法など)をご説明します。「MINAコインをまだ利用していない」、「聞いたことがある」、「興味がある」人など、お気軽にご参加ください。



開催日程

開催日	時間
7月1日(木)	
7月2日(金)	①午前10時～
7月9日(金)	②午後3時～
7月16日(金)	※教室の所要時間は1時間程度です。
7月23日(金)	

●開催回数…10回(すべて同じ内容です)

●協力…(株)ミナサポ、ドコモショップ有家店

☎ドコモショップ有家店(有家町山川272-1 イオン有家店駐車場内)
定4人程度/回 無料 市民(ドコモ以外をご利用の人も参加可能)
※自分のスマートフォンをご持参ください。

☑参加希望日時・氏名・電話番号をドコモショップ有家店に電話または店頭で申し込んでください。

☎ドコモショップ有家店 ☎0120-865-503

※申込受付時間…午前10時～午後7時(土日祝日も可)

Focus in 南島原

まちの話題



市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。

レンズをのぞけば アオハル #僕たちの青春

このコーナーは、市内高校生(口加高・島原翔南高)の視点から見た市の風景や出来事などをお届けするコラボ企画です。



加津佐の前浜海水浴場にきました。幼い頃に家族で毎年訪れていた思い出の場所です。夏場は海水浴客でにぎわいます。

最近、インスタ映えスポットができていくことをご存知ですか？2カ所あります。心地よい海風をあびながらブランコにゆられて友達とおしゃべりする。そんな一コマを切り取りました。

(翔南PCブラザーズ)

こちらもチェック！

市Facebook 撮ってくれんね南島原 検索



1 大火砕流から30年 ～いのりの灯～

雲仙岳災害記念館前で追悼行事「いのりの灯」が行われました。43人が犠牲となった雲仙・普賢岳大火砕流から30年が経過し、犠牲者への追悼と噴火災害の記憶を子どもたちへ伝えるため、雲仙岳災害記念館が主催。会場には、島原半島内の小中学生らが「にごとふんかがおきませんように」などのメッセージや絵をかいた手作りのキャンドルや紙灯籠約2,400本が並べられ、6月2日から4日まで灯されました。

3日には島原市の仁田田地第一公園において、島原市主催により「雲仙・普賢岳噴火災害30年犠牲者追悼式」が遺族の参列のもと執り行われました。本市の松本市長も参列し、黙とうをささげたあと雲仙普賢岳噴火災害犠牲者追悼の碑前に設置された献花台に花を手向けました。



2 永田教育長(左)、JA島原雲仙 苑田組合長(右)

2 JA島原雲仙が学童傘を寄贈

島原雲仙農業協同組合(苑田康治組合長)から今年度の市内小学校新入学児童全員へ交通安全学童傘の寄贈がありました。遠くからでも目につきやすい黄色い傘で一部が透明になっており、視界の確保にも配慮されています。

6月7日、同組合の苑田組合長らが教育委員会を訪れ、永田教育長へ目録と学童傘が手渡されました。同組合は、これまでも児童の安全を守るため、AEDの贈呈やカーブミラーの設置などをされています。

いつまでもお元気で ～100歳おめでとうございます～



佐藤 静子さん(深江町)
大正10年6月8日生まれ

熱中症予防 × コロナ感染防止

閩健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

【出典】厚生労働省ホームページ(熱中症予防行動(リーフレット))
 (https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000642298.pdf)を加工して作成

注意 マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水症状になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

熱中症を防ぐために マスクをはずしましょう

ウイルス感染対策は忘れずに!



激しい運動は避けましょう

のどが渇いていなくても
こまめに水分補給をしましょう

気温・湿度が高い時は
特に注意しましょう

暑さを避けましょう

- ・涼しい服装、日傘や帽子
- ・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動
- ・涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ



のどが渇いていなくても こまめに水分補給をしましょう

1日あたり
1.2L(リットル)を目安に

1時間ごとに 入浴前後や起床後も
まず水分補給を

ペットボトル 500mL 2.5本

コップ約6杯

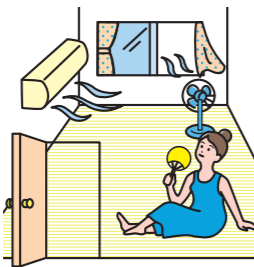
・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

エアコン使用中も こまめに換気をしましょう

(エアコンを止める必要はありません)

注意 一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません

- ・窓とドアなど2か所を開ける
- ・扇風機や換気扇を併用する



- ・換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定

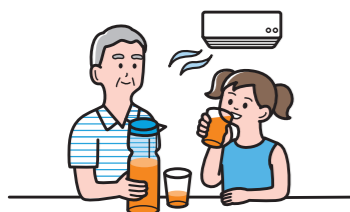
暑さに備えた体づくりと 日頃から体調管理をしましょう

・暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で適度に運動(「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度)

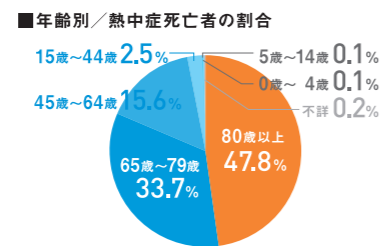


- ・毎朝など、定時の体温測定と健康チェック
- ・体調が悪い時は、無理せず自宅で静養

知っておきたい 熱中症に関する大切なこと

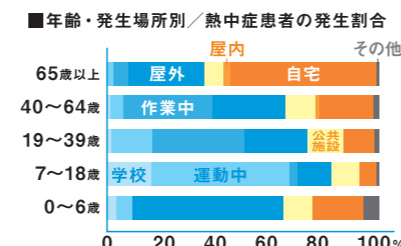


熱中症による死者の数は
真夏日(30℃)から増加
35℃を超える日は特に注意!
運動は原則中止。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動してください。



出典:「熱中症による死亡数 人口動態統計2018年」厚生労働省

熱中症による死者の約8割が高齢者
約半数が80歳以上ですが、若い世代も注意が必要です。

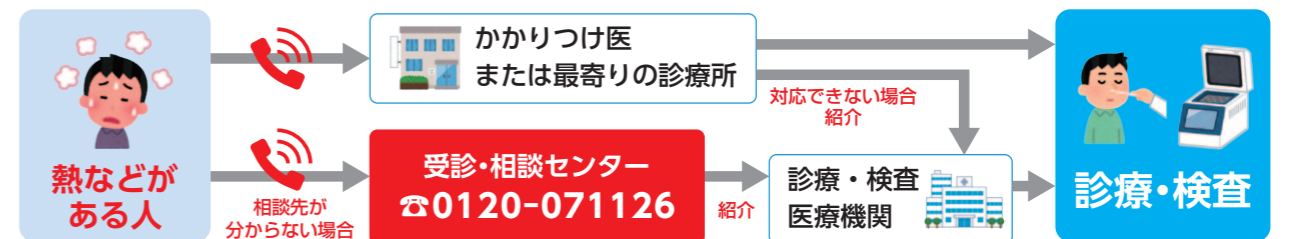


出典:「救急搬送データから見る熱中症患者の増加」国立環境研究所 2009年

高齢者の熱中症は
半数以上が自宅で発生
高齢者は自宅を涼しく、若い世代は屋外での作業中、運動中に注意が必要です。

発熱などの症状がある人へ まずは、電話でご相談ください

適切な感染予防対策がとられた環境で安心して受診できるよう、予約受診など医療機関の指示に従いましょう。



●土日祝日を含む24時間、県内全域で対応しています。●保健師などの専門職が相談に応じ、「診療・検査医療機関」などを案内します。

高齢者、子ども、障がい者の皆さんは、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。
周囲の人からも積極的な声かけをお願いします。

市内プール開放のお知らせ

園生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

新型コロナウイルス感染予防対策を行った上で、市内プールの開放を行います。利用者は、以下の点について、ご協力をお願いします。

ご協力の
お願い

- ①体温の報告(当日、事前に検温を行い、発熱や体調不良時には利用を控える)
- ②自宅などで水着に着替えてくる(更衣室での密集防止対策)
- ③マスクの持参(受付時や着替えの際に着用するため)



施設名	開放期間	利用料金(1回)	休館日	お問い合わせ
加津佐B&G海洋センタープール	6月15日(火)~9月14日(火) 10:00~17:00 ※7月1日~8月31日の期間中は、夜間(18:30~21:30)も開放します。ただし、木曜日の夜間開放はありません。	大人...100円 小人(中学生以下)...無料	月曜日 祝日の翌日	加津佐B&G海洋センター ☎87-5018
口之津プール	7月1日(木)~9月14日(火) 10:00~17:00 ※7月21日~8月31日の期間中は、夜間(18:00~21:00)も開放します。	大人...100円 小人(中学生以下3歳以上)...50円	月曜日	口之津公民館 ☎73-6776
南有馬公園プール	6月15日(火)~9月14日(火) 10:00~20:00	大人...100円 小人(中学生以下3歳以上)...50円	月曜日	原城オアシスセンター ☎73-6766
有馬小学校プール	7月21日(水)~8月31日(火) 10:00~12:00/13:00~16:30	大人...100円 小人(中学生以下)...無料	月曜日 8/13(金)~16(月)	北有馬ピロティ文化センター ☎73-6754
西有家B&G海洋センタープール	7月21日(水)~8月31日(火) 10:00~17:00	大人...100円 小人(中学生以下)...無料	月曜日 祝日の翌日	西有家B&G海洋センター ☎73-6743
西有家中学校プール	7月21日(水)~8月31日(火) 10:00~17:00	大人...100円 小人(中学生以下)...無料		西有家総合学習センターカムス ☎73-6746
布津小学校プール	7月21日(水)~8月31日(火) 16:00~20:00	大人...100円 小人(中学生以下)...無料	月曜日 祝日の翌日	布津公民館 ☎73-6726

第71回 社会を明るくする運動

園社会を明るくする運動事務局(市民課内(西有家庁舎)) ☎73-6647

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。

この運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとするものです。

中学生弁論大会中止のお知らせ

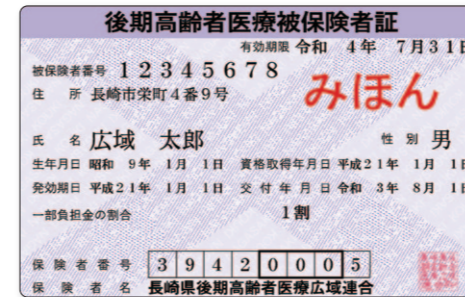
この運動に合わせて毎年開催していた中学生による弁論大会は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止します。大会参加を予定していた皆さんには申し訳ありませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

後期高齢者医療制度のお知らせ

園健康づくり(南有馬庁舎) ☎73-6641 または 長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎095-816-3930

●被保険者証(保険証)の更新

8月から被保険者証(保険証)が新しくなります



現在使用している保険証の有効期限は、今年の7月31日までです。

新しい保険証を7月中旬に郵送などにより交付しますので、記載内容を確認し、大切にお使いください。

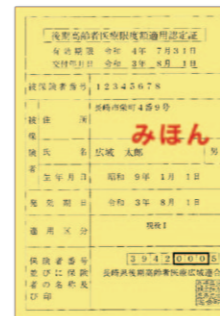
なお、更新の際の手続きは必要ありません。

※有効期限が過ぎた保険証は、細かく裁断し破棄するか、健康づくり課(または各支所)まで返却してください。

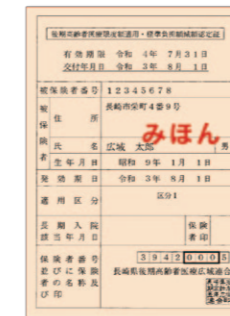
※保険料を滞納していると、通常の保険証よりも有効期限の短い保険証が交付される場合があります。また、特別な事情もなく滞納すると、差押などの滞納処分を受ける場合があります。

保険料の納付が困難なときは、早めにご相談ください。

●限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証について



後期高齢者医療限度額適用認定証



後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証

■既に交付を受けている人

現在使用している認定証の有効期限は、今年の7月31日までです。

引き続き対象となる人には、新しい認定証を保険証と同封して交付します(申請不要)。

※現在、認定証の交付を受けていない人および一部負担金の割合に変更があった人には、認定証は同封されておりません。認定証の交付を受けるには、申請が必要です。所得区分の要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

オリーブ栽培を支援します

園農林課(有家庁舎) ☎73-6661 〒859-2202 有家町山川58番地1



遊休農地の利活用などを目的に、オリーブ苗木の購入に対する補助を行います。

●補助要件

市内の農業者(兼業農家を含む)で、植栽する農地が3アール以上かつ植栽本数が10本以上であること。ただし、植栽する農地は市内の農地に限ります。

※植栽の目安は、10アールあたり30~40本程度です。

●補助率...苗木購入費の2分の1

※苗木の価格は3年生苗の場合、1本あたり約3,000円(税抜)です。なお、苗木の手配は市でまとめて行います。おのおのでの購入手続きは補助の対象となりませんのでご注意ください。

●取扱品種

ミッション、ルッカ、マンザニコ、レッチーノ、ネバディロ・ブランコ

●配付時期...令和4年2月~3月頃

※配付時期に植栽や管理などについての説明会を開催します。

☑8月2日(月)

☎電話で申し込んでください。

ごみの収集について

圏環境課(衛生センター庁舎) ☎73-6644

●悪天候による収集日の変更はしません

台風の接近など悪天候の場合であっても、次の理由によりごみの収集日は原則として変更しません。

- ①台風の通過状況は日々刻々と変わり、当日の予想が困難。
- ②日程変更の周知を徹底することが困難。
- ③収集日の急な変更は、円滑な収集作業に支障をきたす。
- ④以前は収集日を変更したこともあったが、市民の皆さんの混乱を招くことが多かった。



●危険なときはごみを出さない

可燃ごみの収集日は週に2回ありますので安全を最優先し、大雨や強風の日のごみ出しは見送って、極力次回に出すようにしましょう。

また、状況次第では収集作業を緊急中止する場合がありますので、ご了承ください。なお、この場合、ごみステーション(クリーンボックス)のごみは翌日収集。集積場は次回開設日になります。

●日常の収集について

ごみを収集する時間帯は、その日のごみの量や交通状況などで前後することがあります。最寄りのステーションの収集時間帯は何時頃と決めつけず、遅れないよう朝の決められた時間までに出しましょう。

南島原市過疎地域持続的発展計画(案)に関する意見を募集します

圏財政課(西有家庁舎) ☎73-6625 FAX:82-3086
〒859-2211 西有家町里坊96番地2 Eメール:seisakukikaku@city.minamishimabara.lg.jp

持続可能な地域社会の形成と地域資源などを活用した地域活力の更なる向上を目指すため、各分野(「産業の振興」や「交通施設の整備」など)における市の現状や問題点、それに対する方針や対策を取りまとめた南島原市過疎地域持続的発展計画の策定を予定しています。

本計画の策定にあたって、皆様のご意見やご提案をいただくため、市民意見募集(パブリック・コメント)を行います。

●閲覧・募集期間

7月1日(木)~30日(金)

●閲覧場所

財政課、各支所(市ホームページにも掲載します)

●意見などを提出できる人

- ・市内に在住・在勤・在学の人
- ・市内に事業所などを有する人
- ・本事案に利害関係を有する人

●意見の提出方法(任意様式で可)

意見内容(計画(案)の箇所(項目やページ、行など)とそれに対する意見)、住所、氏名、年齢、性別を記載し、財政課または各支所に持参するか、郵送、FAX、Eメールのいずれかで提出してください。

●意見に対する考え方の公表

お寄せいただいたご意見の要旨とそれに対する本市の考え方は、後日ホームページなどで公表する予定です。

●注意事項

- ・計画(案)をご一読のうえ、意見の提出をお願いします。
- ・意見提出用紙に氏名、住所が記入されていない場合、受付できません。
- ・公序良俗に反する意見は、受付できない場合があります。
- ・電話での受付やご意見に対する個別の回答はいたしません。

昭和46年に結婚のご夫婦は申し込みを!

圏福祉課(南有馬庁舎) ☎73-6651

金婚式。それは、2人が共に健やかに、仲むつまじく過ごしてきた証。それだけに、本人や家族だけでなく地域社会にとってもうれしい出来事です。

市では、結婚50年(昭和46年に結婚)の記念の年を迎えるご夫婦をお祝いするため金婚式を開催します。

該当するご夫婦は、お申し込みください。

※市から通知はしておりません。



☑9月24日(金)

※金婚式は11月22日(月)に開催予定。

申し込み内容を確認後、ご案内します。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむを得ず延期または中止になる場合があります。

☑①令和3年1月1日現在、本市の住民であること

②令和3年1月1日から令和3年12月31日までに、婚姻期間が50年となる夫婦

☑身分証(免許証、マイナンバーカード、医療保険者証など)をご持参のうえ、各支所で申し込んでください。

その際、戸籍簿により婚姻期間を確認しますので、あらかじめご了承ください。

マイナンバーカードの健康保険証利用の申し込みはセブン銀行ATMで!




- お持ちのスマートフォンがマイナポータルAPアプリ(申込みに必要な専用アプリ)に対応していない人
- スマートフォンをお持ちでない人、スマートフォンの操作に自信がない人

→セブン銀行ATMでの申し込みは簡単でオススメ!

ATMでの申込みに必要なもの




※ATMの操作に健康保険証は不要です。

マイナンバーカード + 利用者証明用パスワード(4桁)

対応している医療機関・薬局

このステッカー・ポスターが貼ってある医療機関・薬局で使えるようになります



マイナ受付

※利用できる医療機関・薬局等については、厚生労働省のホームページで公開しています。

ATMでの健康保険証利用の申し込みについて
くわしくはこちら



健康保険証利用の申し込みのお問合せ

マイナポータルフリーダイヤル **0120-95-0178**

音声ガイダンスに従って[4→2]の順にお進みください。

受付時間(年末年始を除く) 平日:9時30分~20時00分
土日祝:9時30分~17時30分








こんにちは！消費生活センターです

南島原市消費生活センター
☎82-3010

南島原市消費生活地域相談員をご紹介します！

(敬称略)

市では、

- ①市民の消費生活の安定と向上
- ②消費者トラブルの適切で迅速な解決
- ③消費者被害の未然防止

のために、各町に1人、消費生活地域相談員を委嘱しています。

消費生活地域相談員の皆さんは、消費者被害防止のための講座や啓発活動に参加するなどして、日ごろから消費生活センターと連携を取りながら活動しています。

消費者トラブルに困ったときは、身近な消費生活地域相談員にご相談ください。

地区	氏名
加津佐町	岩永美智子
口之津町	笹田奈生子
南有馬町	平山智恵美
北有馬町	松尾幸子
西有家町	近藤セツコ
有家町	板山雅幸
布津町	湯田由美
深江町	上田美鈴

教えて！国民年金 ～国民年金の加入方法について～

国民年金は、誰もが加入する公的年金です。

20歳以上60歳未満の国内在住者は、基本的に全員が国民年金に加入する義務があります。

加入者は次の3つのグループに分かれます。

種類	対象者	手続き場所
第1号被保険者	20歳以上60歳未満の農業者、自営業者、学生、無職の人など	各支所
第2号被保険者	会社員や公務員など	対象者の勤務先
第3号被保険者	第2号被保険者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者(年収130万円未満)	第2号被保険者の勤務先

第2号被保険者で勤務先を退職したときは、第2号から第1号への変更手続きが必要となりますので、早めに手続きをお願いします。

☎日本年金機構 諫早年金事務所 ☎0957-25-1662
南島原市 健康づくり課 ☎73-6641 または 各支所

広告

週末限定開催 大好評につき 第2弾 オーダーバイキングリターンズ

7/10(日) 11時～16時 **そうめんフェスタ in 真砂**
市内人気製麺所×真砂 コラボ料理企画
¥500(税込) ワンコインでご提供!!
※MINAコイン決済不可

お一人様 大人 2,200円(税込)
お子様 (10歳以下) 1,100円(税込)

30分 食べ放題 **寿司・しゃぶ・しゃぶ + 20種の単品メニュー**

MINAコイン 還元祭 総額100,000ポイント
期間:6月18日～7月31日 ※予算に達し次第、終了となります。

南島原市南有馬町浦田丁133番地 原城温泉 真砂 ☎0957-85-3155 Go To Eat決済OK

感染症対策実施中!! 館内まるごと 抗ウイルス・抗菌・消臭コーティング施工

*省略文字説明/☎:日時 ☒:場所 ☑:内容 ☒:定員 ☒:料金 ☒:対象者 ☒:応募締切 ☒:申込方法 ☒:申し込み・お問い合わせ

令和3年度 第2回 南島原市職員採用試験

☎人事課(西有家庁舎) ☎73-6623

〒859-2211 西有家町里坊96番地2 Eメール: jinji@city.minamishimabara.lg.jp

U・Iターン希望者大歓迎!!

【募集要領】

- 受付期間…7月9日(金)～8月20日(金)
- 試験日…9月19日(日)

☒試験案内・申込書は、人事課(西有家庁舎)および各支所で交付します。申込書を郵便請求する場合は、「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号)を必ず同封して人事課へ請求してください。

【試験職種・採用予定数および受験資格】

- 行政(大卒程度)…数名
平成3年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人
- 社会福祉士(大卒程度)…若干名
平成3年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士の資格を有する人または令和3年度実施の試験で取得見込みの人
- 建築(大卒程度)…若干名
平成3年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学の建築の専門課程を修了し卒業した人または令和4年3月までに卒業見込みの人
- 土木(大卒程度)…若干名
平成3年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学の土木の専門課程を修了し卒業した人または令和4年3月までに卒業見込みの人
- 一般事務(高卒程度)…若干名
平成8年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人(ただし、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)もしくはこれと同等と認める大学校などを卒業した人または令和4年3月までに卒業見込みの人を除く)
- 土木(高卒程度)…若干名
平成8年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人(ただし、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)もしくはこれと同等と認める大学校などを卒業した人または令和4年3月までに卒業見込みの人を除く)
- 一般行政(社会人経験者)…若干名
昭和61年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)もしくはこれと同等と認める大学校などを卒業し、民間企業などにおいて職務経験を5年以上有する人
- 建築(社会人経験者)…若干名
昭和61年4月2日以降に生まれた人で、民間企業などにおいて建築コンサルタント業務などの職務経験を5年以上有する人
- 土木(社会人経験者)…若干名
昭和61年4月2日以降に生まれた人で、民間企業などにおいて建設コンサルタント業務などの職務経験を5年以上有する人

※一般行政(社会人経験者)、建築(社会人経験者)、土木(社会人経験者)を受験される人は、申込書を提出される際に、職務経歴書(任意様式)と一緒に提出してください。詳しくは、試験案内をご覧ください。



創り出す！南島原の未来！
あなたにしかできないコトがある。

イベント

まちの話題

市政通信

コラム

インフォメーション

保健・子育て

イベント

まちの話題

市政通信

コラム

インフォメーション

保健・子育て



状態がひどいと弁償になる場合があります。扱いにはご注意ください。

南島原市図書館だより vol.178

南島原市図書館: きてみんな!

イラスト・題字: 長谷川義史



図書館行事とお知らせ

各種行事開催については、新型コロナウイルスの感染状況により、延期または中止する場合があります。あらかじめご了承ください。
※[★]印は図書館連携公民館講座です。

加津佐図書館

- ミニミニ原爆展
 - 7月24日(土)~8月15日(日)
 - 夏休みに行く本の読み聞かせ
 - 7月26日(月)・8月2日(月)・9日(月)
 - 午後2時~3時
 - 加津佐総合福祉センター
 - 定各30人(要申込)
 - こわ~いおはなし会
 - 8月7日(土) 午後2時~2時30分
 - 加津佐公民館
 - 定30人(要申込)
 - ★親子講座「ヘンゼルとグレーテルのお菓子の家を紙粘土でつくろう!」
 - 7月25日(日) 午後1時~3時
 - 加津佐総合福祉センター
 - 定10組(要申込) 費500円/組
 - 小学生の親子
 - 講師・田中 順子氏
 - ★親子講座「石けん作り教室」
 - 8月8日(日) 午後1時~3時
 - 加津佐公民館
 - 定10組(要申込) 費600円/組
 - 小学生の親子

原城図書館

- 普賢岳噴火災害を学ぼう
 - 8月8日(日) 午前10時~正午
 - 定15組(要申込) 小学生・親子
 - 講師・大野 希一氏

北有馬図書室

- ★工作講座「紙パックでいすをつくろう!」
 - 8月1日(日) 午後2時~4時
 - 定8人(要申込)
 - 持参品...1リットルの紙パック24個

有家図書館

- ★夏休み工作教室「折り染めうちわ作り」
 - 7月26日(月) 午後1時30分~3時30分
 - 定15人(要申込) 費100円/人
 - 小学生

布津図書室

- ★夏休み科学教室「火山ちゃんと火山岩に絵を描こう!」
 - 8月1日(日) 午後1時30分~3時30分
 - 定20人(要申込) 小学生・中学生
 - 講師・倉林 実央氏
 - 持参品...絵の具道具

口之津図書館

- ★スマホ講座「映える写真を撮ろう」
 - 7月31日(土) 午後1時30分~3時
 - 定30人
 - 市民または市内勤務の人
 - 講師・小田原 孝幸氏
 - 持参品...スマートフォン

図書館員オススメの本

絵本 「ぱくぱくはんぶん」

渡辺 鉄太/文 南 伸坊/絵 福音館書店/出版

おばあさんが、大きなケーキを焼きました。「半分残しておいてね」とおじいさんに言ってでかけたおばあさん。おじいさんは言われたとおり半分残して食べましたが、次から次に動物たちがやってきて…。どうなる?おばあさんのケーキ。最後はにっこり笑える心温まる絵本です。



一般 「名前のないことば辞典」

出口 かずみ/著 遊泳舎/出版

「わくわく」「うずうず」など同じ語が2つつながっている言葉(本の中では「ふたごことば」と呼ばれています)。このふたごことばを犬や猫などの動物たちが面白おかしく紹介しています。見開き2ページで言葉の意味や使い方までわかる「ことば辞典」なのに思わずクスッと笑ってしまう1冊です。



【お問い合わせ】 ☎73-(各図書館下4桁) *詳しいことは、ホームページや各図書館でご確認ください。 [南島原市図書館](#)

- ・深江図書館...6717
- ・布津図書室...6726
- ・有家図書館...6737
- ・西有家図書館...6747
- ・北有馬図書室...6754
- ・原城図書館...6767
- ・口之津図書館...6777
- ・加津佐図書館...6787



南島原市国際交流員 サラの クリオスタ **Curiosità!! 南島原**
*Curiositàは「プチ情報」という意味

4少年の歴史がつないだ 友好都市と国際交流員



数百年前、飛行機がなく大陸をまたいだ旅が船で何年もかかった時代に、イタリアのキエーティ市で生まれた宣教師、アレッサンドロ・ヴァリニャーノ巡察師が日本に渡りました。

1579年に上陸した先は、現在の口之津町にあたる場所です。巡察師として宣教活動を率いる立場にいたヴァリニャーノは、日本の文化と習慣を尊重し日本人を中心とした宣教活動に重点を置き、1580年に日本の少年が神父になるため教育を受けられる神学校「有馬のセミナリヨ」を現在の北有馬町に設立しました。そして、事業の進捗を報告するために学生4人を選んで、1582年にローマ教皇の元に派遣しました。

後に「天正遣欧少年使節」として知られるようになった伊東マンショ、原マルチノ、中浦ジュリアンと千々石ミゲルの4少年が、ローマ教皇やスペイン・ポルトガル王などとの謁見を果たし、偉大な成果を残しました。

遠く離れた日本をヨーロッパに知らしめた4人は熱い歓迎を受け、王子様のようにもてなされました。また、

彼らの訪問は当時のヨーロッパで大きな反響を呼び、数多くの書籍や新聞の一面に載せられるほど、重大なニュースになりました。

年月を経て2012年、口之津開港450年記念にキエーティ市よりヴァリニャーノ胸像が寄贈され、口之津港緑地公園に設置されました。この年、天正使節にちなんだ平成(現在は令和)遣欧少年使節海外派遣事業が始まり、以後計8回中学生をイタリアへ派遣し、本市から派遣した中学生はキエーティ市でホームステイをするようになりました。

歴史的な縁を機に両市の交流が深まり、2016年に正式に本市がキエーティ市と友好都市提携の調印を成し遂げ、今年11月には5周年を迎えようとしています。

イタリアから国際交流員を招致するようになったのも友好都市の関連業務を補助するためです。国際交流員の仕事は海外派遣事業の企画がメインですが、市民を対象とした出前講座、イベントの企画、学校訪問、情報発信など国際交流の促進に携わります。



私が国際交流員を務めてきた4年間の中で、イタリアとイタリア文化を紹介する機会をたくさんいただきました。南島原市の良さを実感しながら、有意義な経験をさせてもらいましたが、7月30日をもって国際交流員としての任期を終え、南島原市役所を離れることとなりました。4年間お世話になりました。皆さんに大変感謝しています。



Arrivederci!
また会いましょう



島原半島ジオパーク協議会 ☎0957-65-5540
E-mail: info@unzen-geopark.jp

つなごう未来へ! 島原半島ユネスコ世界ジオパーク

ジオだより

島原半島ユネスコ世界ジオパークでは、地域の宝を守り、未来に引き継いでいくために、ジオパークに関する活動を4つの項目に分類して取り組んでいます。その活動の一部をご紹介します。

保 全

災害伝承・防災教育の拠点

1991年6月3日に多くの方が被災した「定点」の周辺が整備されました。サイトの状態を保ちつつ、災害伝承や防災教育の場として活用していくために、現在体制を整備しています。



整備が進んだ「定点」周辺の様子

観 光 ・ 地 域 づ くり

島原半島ユネスコ世界ジオパーク ガイドの会の発足

4月に発足したジオガイドの会では、島原半島の持続可能な地域づくりに貢献するため、ジオパークを通じた地域の魅力を半島内外の人に発信していきます。



ジオガイドの会のメンバー

教 育 ・ 研 究

高校での課題研究に協力

島原商業高校3年生の今年度の課題研究「島原観光ビジネスマン」では、ジオパーク協議会事務局の職員が協力しながら、島原半島を訪れた観光客に関するデータ分析などを行っています。



パソコン室での授業の様子

ネ ッ ト ワ ー ク

ネットワークを活用したジオ学習

島原半島と同じ火山をテーマとする三島村・鬼界カルデラジオパークと連携し、ジオガイドとジオ専門員が、30年目を迎える雲仙普賢岳の噴火災害や火山の恵みを三島村の子どもたちに伝えました。



パソコン越しに講話をする様子

募 集

市営住宅入居者

- 募集団地
 - ・ 深江 あげつ第1団地(1戸)
 - ・ 深江 つじが丘団地(2戸)
 - ・ 有家 鬼塚団地(2戸)
 - ・ 有家 下鬼塚団地(1戸)
 - ・ 西有家 上の原団地(1戸)
 - ・ 北有馬 西正寺第2団地(1戸)
- ※ 特定公共賃貸住宅
- ・ □之津 白浜団地(4戸)
- ・ □之津 早崎団地(1戸)
- ・ 加津佐 愛宕団地(3戸)

求 人

会計年度任用職員募集 【文化財発掘作業員】



- 募集人員: 5人程度
- 勤務内容: 埋蔵文化財発掘調査業務(遺物包含層の掘削、遺物・遺構の検出、測量、埋め戻しなど)。そのほか文化財保護業務。
- 勤務地: 主に深江町、有家町、西有家町の発掘調査現場
- 報酬など: 時給980円、通勤手当・期末手当あり、雇用保険あり
- 雇用期間: 8月上旬〜令和4年2月下旬
- ※ 期間は事業の進捗に応じて前後します。

※行事・イベント・講座などについて、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむを得ず延期または中止になる場合がございますので、各担当部署へご確認ください。

会計年度任用職員募集 【管理栄養士】



- 募集人員: 2人
- 勤務内容: 訪問指導・健康相談業務など
- 勤務地: 健康づくり課(南有馬庁舎)
- 報酬など: 月額182,600円

- 勤務日および勤務時間: 月曜日から金曜日勤務(ただし、土日祝日に勤務する場合があります) 午前9時〜午後4時(うち5時間45分勤務)
- 試験: 面接
- ※ 日時、場所は後日連絡します。
- 7月15日(日) 必着
- 甲市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、応募職種を朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。
- ※ 履歴書は返却しません。
- 南有馬町乙1023番地
- 試験: 面接
- ※ 日時、場所は後日連絡します。
- 7月16日(日) 必着
- 甲市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、応募職種を朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。資格証明書の写しを同封してください。
- ※ 履歴書は返却しません。
- 健康づくり課
- ☎ 73-6641
- 〒859-2412
- 南有馬町乙1023番地

告 白

シロアリから家マモルなら…
アリマ消毒
(公社)日本しろあり対策協会・しろあり防除施工士登録

確実な施工・安心のアフター管理・納得の良心価格
1,000万円賠償保険付き保証・各種工法あり

090-1518-3414 南島原市南有馬町乙944番地
TEL & FAX 85-3235 代表 中村 義興
お気軽にご相談・お電話ください。

粗大ゴミ回収 はじめました

見積無料

市民の皆様にご喜ばれている西松。親切・丁寧で対応しています!

美しい街は“未来世代”のために
フリーダイヤル お気軽にご相談ください。
株式会社 西松 ☎0120-828-766
南島原市西有家町須川108番地1 ●受付時間:月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

おうち時間
い草の香りでリラックス

エコな畳のお手伝い 小物製品販売中

畳の製造・販売・表替え・裏返し
ご用命は 南島原市深江町内1055番地

見取り無料
今すぐお電話を

薄田たたみ店 Tel. 72-2329 Fax. 72-6857

有明しまばら法律事務所
長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野 借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。

相談 初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。

依頼費用 分割払いなどの取扱あり。ホームページに詳細記載。

相談予約 お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに
お気軽にご予約ください。 **TEL.0957-61-0888**
長崎県島原市今川町1850-1 大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)

案内

マダニに注意!
「重症熱性血小板減少症候群」

マダニは草むらなどに生息しているダニで、かまれると6日〜2週間程度の潜伏期間を経て、発熱、嘔吐や下痢などの消化器症状が出現します。重症化し、死亡することもあります。農作業やレジャーで草むら・やぶなどに入る際は、注意しましょう。

予防策

- ・長袖・長ズボンを着用し、シャツやズボンの裾は入れ込む。
- ・長靴など足を完全に覆う靴を履き、サンダルは避ける。
- ・マダニにかまれたら
- ・無理に取り除こうとせず、皮膚科などの医療機関を受診する。

かまれた後に発熱などの症状があったら、速やかに医療機関を受診する。

健康づくり課(南有家庁舎)
☎73-6641

7月から地籍調査が始まります。

地籍調査とは、一筆ごとに土地の所有者、地番、地目、面積などを調査することです。地籍調査の一筆地(現地)調査を次の地区で順次実施予定です。調査対象者には後日説明資料を郵送します(新型コロナウイルス感染症対策のため地元説明会は中止)。

なお、現地調査が円滑に進むよう、土地の境界の確認および見通しの悪い境界などは現地立ち合い前に草木などの伐採をお願いします。

調査地区

- ・加津佐町:野田名の一部
- ・北有家町:田平名の一部
- ・西有家町:須川名の一部

地籍調査課(有家庁舎)
☎73-6634

海の事故
ゼロキャンペーン

7月16日から31日は、「海の事故ゼロキャンペーン」期間です。船を運航する人は、発航前

に船の点検、救命胴衣の常時着用および海上での見張りの徹底をお願いします。また、海水浴などのマリネレジャーが活発となる時期です。安全にマリネレジャーを楽しむための総合情報サイト「ウォーターセーフティガイド」をご活用ください。



海上保安庁HP

宝くじは県内で購入しましょう
長崎海上保安部 交通課
☎095-829-2819



「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が、7月13日から全国で2種類同

時発売されます。この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

ひきこもり家族のケア

ひきこもりの人と暮らす家族同士が、互いの不安や悩みを語り合い、思いの共有や情報交換を行う場です。

●奇数月の第2水曜日
午後1時30分〜3時30分

●県南保健所
(島原市新田町347番地9)

料無料

●学校や職場に行けず自宅に引きこもっている人を持つ家族。過去にひきこもりの家族教室または家族のつどいに参加したことがある家族。参加の際は事前にお問い合わせください。

県南保健所 地域保健課
☎0957-62-3289

国立口之津海上技術学校オープンスクール

オープンスクールの参加生徒を募集します。

●7月22日(木・祝)、10月16日(土) 午前10時〜午後2時30分(時間共通)

●国立口之津海上技術学校(口之津町)

※詳しくはお問い合わせください。

国立口之津海上技術学校 教務課
☎86-2152

講座

農産物販路拡大

セミナー参加者募集
「売れるのは理由がある」
販路拡大のツボ



●7月21日(水)

午後1時30分〜3時

●市役所有家庁舎3階会議室
●セミナー(商談方法、デザイン、コロナ対応など)

●講師:株デザインスパーマーケット

代表取締役 古澤高志氏
※セミナー前後に個別相談あり(要予約)
●無料
●農産物の販路拡大に取り組んでいる人、取り組もうとしている人
●7月9日(金)
●申込書に必要事項を記入の上、郵送、Eメール、FAX、窓口で申し込んでください。申込書は市ホームページまたは次の窓口にて用意しています。

農林課(有家庁舎)
☎73-6661
FAX 82-0217
〒859-2202
有家町山川58番地1
nougousen@city.minamishimabara.lg.jp

第230回

コレジヨ市民文化講座
「天正遣欧使節と千々石ミゲル」
ミゲルが捨てたのは信仰ではなかった

天正遣欧使節の1人、千々石ミゲルは、今から450年ほど前にヨーロッパに渡り、各地で大歓迎を受けた。帰国後はイエズス会に入会し布教に従事するも、ミゲルだけは約10年後に脱会し、キリスト

教を棄てた棄教といわれている。ミゲルの棄教が本当なのか、近年の研究からその謎にせまる。

●講師
石造物研究家 大石一久氏
●7月10日(土)
午後2時〜4時

●原城オアシスセンター
定30人(年間受講申込者以外の人も参加可能)

●料無料
●電話または窓口で申し込んでください。

原城オアシスセンター
☎73-6766

シニアテニス教室
参加者募集

南島原市シニアテニス教室の参加者を募集します。

●8月1日(日)〜令和4年3月27日(日)(毎週日曜日)
午前9時〜午後1時

●有家総合運動公園テニスコート

●料2,000円(保険料など)
※詳しくは、お問い合わせください。

南島原市テニス協会(小林)
☎080-8561-1520

●後援:南島原市教育委員会

国際交流講座
参加者募集

『組み紐教室』



韓国の伝統工芸品「組み紐」でマスクやめがねのストラップを作ります。※マスクを着用の上、ご参加ください。

●講師:長崎県国際交流員 チェ・ダウン氏

●持参品:目打ちなどの手芸道具

●7月10日(土) 午後2時30分〜4時30分

●口之津港ターミナルビル2階

●定10人(先着順) ●料400円(材料費) ●7月6日(火)

●住所・氏名・電話番号を記載したEメールまたは電話で申し込んでください。

地域づくり課(西有家庁舎) ☎73-6631

chiikishien@city.minamishimabara.lg.jp

広告

あなたの会社、お店の広告を載せてみませんか。

広告主募集

【広報みなみしまばら】は広告を募集しております。

会社・商品PR、イベント告知に。

◎経費削減と新たな財源の確保のために、有料広告を募集しています。
◎広報紙のほか、市ホームページのパナー広告や公用車広告も併せて募集しています。

詳しくは… 総務秘書課 ☎73-6621

お任せください!
創業昭和四年

シロアリ駆除

松尾白蟻

南島原市加津佐町乙16番地16

☎87-5112

板山 社会保険労務士事務所

●労働保険 社会保険 就業規則 年金
●農地(移転・転用) 相続・遺言 会社・法人設立

※死後事務委任も受けます。

お問い合わせ・ご相談はこちら

☎82-1123

※初回相談は無料です。

南島原市有家町山川66番地6
(南島原市役所 有家庁舎 隣)
代表 板山 雅幸

広告

まごころ仕立て
南島原市有家町山川1227
松島ふとん店
☎82-2158
婚ふとん・各種ギフト・オーダーカーテン

※各種健診や相談・講座などについて
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむを得ず中止になる場合があります。

母子保健 ※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

圏こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	12日(月)	北有馬保健センター	対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	26日(月)	有家保健センター	
1歳6か月児健診	13日(火)	北有馬保健センター	12:15~12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	28日(水)	有家保健センター	
親子歯科健診	15日(木)	有家保健センター	12:30~13:00 対象のお子さんには個別に案内を送付します。

子育てひろば

子育てについてのお悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。

市内15カ所にある子育て支援センターでも、相談や情報提供を行っています。

各支援センターのイベント情報など、詳しくはこちら↓

市HPで
子育てひろばの
情報を配信中!



圏こども未来課(南有馬庁舎)
☎73-6652



みなみしまばら
南島原しんきりこども園

有家町尾上2898番地 ☎82-8155

～園舎が新しくなりました!～

保育士・幼稚園教諭だけでなく、教育・福祉・心理などの免許・資格を持つ職員が在籍しています。多面的なアプローチから子どもと子育て家庭を支えるとともに、主体的に学び・考え、さまざまな体験・経験を通じて「生きる力」や「生涯にわたる人間形成の基礎」を培ってほしいと考えています。

家庭教育支援「わくわく広場」

子育てに役立つ講座を開催します。お母さん1人でも、子ども連れでも参加できます。

- 7月16日(金) 午後2時~3時
- ありえコレジヨホール
- おしゃべり交流会「子どもと一緒に遊ぼう」
- 講師…MFPファシリテーター
- 定15人程度(子どもを含む)
- 中学生までの子どもがいる保護者
- 7月13日(火)
- 電話などで申し込んでください。

圏生涯学習課(南有馬庁舎)
☎73-6703 FAX85-2767

「親育ち講座」参加者募集
(長崎女子短期大学・長崎短期大学連携事業)

長崎女子短期大学および長崎短期大学から講師を招いて、愛着形成や乳幼児期の教育など子育ての基礎的知識や乳幼児期の子どもとの関わり方を学ぶ「親育ち講座」を開催します。

- 7月25日(日)、8月29日(日)、9月26日(日)、10月31日(日)、11月28日(日)、12月19日(日)
- ※時間共通…午前10時30分~午後0時10分
- 西有家総合学習センターカムス など
- 定20人 無料
- 子育て中の保護者、これから出産する人やご家族、家庭教育や子育てについて学びたい人など
- 7月16日(金) 電話で申し込んでください。
- ※託児を希望する人は事前にご相談ください。

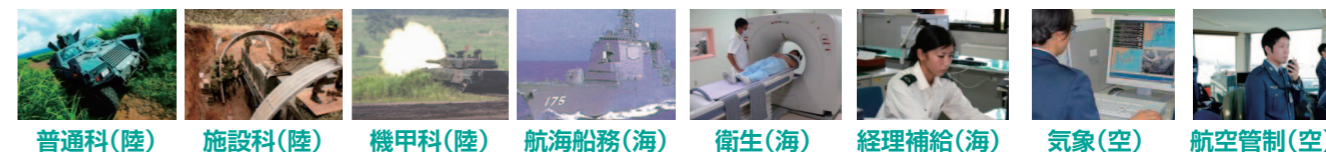
圏生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

陸・海・空 自衛官募集



守りたいものがある…
その気持ちがあれば…
あなたも、きっと…

陸・海・空 自衛隊にはさまざまな職種・職域があります



自衛隊の主な任務は「国の防衛」、「災害派遣」、「国際平和協力」です。これらの任務を遂行するため、自衛隊には陸上・海上・航空それぞれに多種多様な職種・職域があります。自分の得意分野の知識・技術を活かしながら「理想の自分」になれる環境が整っています。また、自衛隊員は、特別職国家公務員としての身分が保障されており、各種手当が支給される給与、安定した処遇、衣・食・住を含む手厚いサポートを受けることができる福利厚生など、不安なく目標に向かっていくことができる職場です。

種目紹介

- 一般曹候補生** 各部隊の中核となる自衛官を育成
●応募資格：日本国籍を有する18歳以上33歳未満
- 自衛官候補生** 技術と体力を一心に磨く任期制自衛官
●応募資格：日本国籍を有する18歳以上33歳未満
- 航空学生** 大空を舞台に活躍する夢が叶う
●応募資格：海上自衛隊…日本国籍を有する18歳以上23歳未満
航空自衛隊…日本国籍を有する18歳以上21歳未満
- 防衛大学校** 世界に通用する国防のリーダーを育てる
- 防衛医科学校 (医学科学生)** 医学の知識を、国を守る力に
- 防衛医科学校 (看護学科学生)** 誇りを持てる保健師・看護師に
●応募資格：高卒(見込含)および高専3年次修了(見込含)21歳未満

**7月1日から
願書受付開始
まずは
資料請求を**

※興味がある人に自衛隊見学ツアーなどの案内も行っています！ぜひ話だけでも聞きに来てください。お待ちしております！

圏 自衛隊 島原地域事務所 ☎0957-62-3759 島原市今川町1855-5
または 市役所 防災課(西有家庁舎) ☎73-6622



自衛隊長崎地方協力本部HP

歯科保健図画コンクール入賞者表彰

島原南高歯科医師会において「良い歯の優秀園・歯科保健図画コンクール」が開催され、本市から次の皆さんが入賞しました。おめでとうございます。

(敬称略)

- **優秀賞**
 - 岩永 悠利 (山陰保育園)
 - 高原 健斗 (瀬野保育園)
 - 大町 菜葉 (認定こども園 深江幼稚園)
 - 山下 来瑠弥 (認定こども園 寺田保育園)
 - 石川 時叶 (南島原がんか保育園)
 - 森永 柚那 (認定こども園 有家たちばなこども園)
 - 松島 珠花 (認定こども園 白百合保育園)
 - 佐藤 愛姫 (恵光保育園)
 - 草野 優華 (若草保育園)
 - 成田 聖羅 (有家保育園)
 - 八木 蘭奈 (長野保育園)
 - 中村 咲美 (竜石保育園)
 - 永友 悠慎 (西有家保育園)
 - 杉山 朝楽 (あやめ保育園)
 - 本多 巧 (若木保育園)



- **良い歯の優秀園**
認定こども園 寺田保育園

健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

県南地区障がい者巡回歯科診療のお知らせ

障がいのある人の歯科診療の機会を確保するため、歯科診療車による巡回歯科診療を行います。

☎・☎

日 時	場 所
8月 6日(金)・20日(金)・27日(金) 午前11時～	県南保健所 (島原市)

- ☎保険診療のみ(一部負担金は自己負担)
- ☎一般の歯科診療所での治療・検診・通院が困難な障がい者(児)
- ☎7月30日(金)
- ☎各支所、健康づくり課、福祉課(南有馬庁舎)に備え付けの申込書を提出してください。

長崎県口腔保健センター ☎095-848-5970
健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

集団健診の受診は予約が必要です



集団健診を受診するには予約が必要です。

また、健診会場が昨年度と変更になっている地区がありますのでご注意ください。
※受診券は5月に郵送しています。健診は個別健診でも受けられます。

- **西有家地区集団健診**
☎8月19日、20日、22日～24日、26日
(26日は女性検診のみ)
☎有家保健センター
● **予約受付期間：7月28日～8月3日(平日のみ)**
- **有家地区集団健診**
☎8月30日～9月4日
☎有家保健センター
● **予約受付期間：8月6日～13日(平日のみ)**

※集団健診を希望する人は、予約受付期間中に必ず電話予約してください。

予約受付：けんしん予約センター
☎0120-611-711
(平日午前8時30分～午後5時)

※詳しくは、5月中旬に郵送している封筒「令和3年度健康診査のお知らせ」でご確認ください。

健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

歯科医師会からのお知らせ

訪問歯科診療のご相談は、下記までお問い合わせください。

島原南高歯科医師会訪問歯科地域連携室

☎0957-73-6480

●受付…10:00～16:00 (月～金)

※祝日は除く



高齢者肺炎球菌ワクチン費用を助成します

65歳以上の高齢者を対象とした肺炎球菌ワクチン定期接種にかかる費用の一部を助成します。予防接種法に基づくこの救済措置は、令和元年度から5年間延長されています。

- **自己負担額…5,000円**
(接種費用8,305円のうち、3,305円を助成)

- **令和3年度の助成対象者**

65歳	昭和31年4月2日生～昭和32年4月1日生
70歳	昭和26年4月2日生～昭和27年4月1日生
75歳	昭和21年4月2日生～昭和22年4月1日生
80歳	昭和16年4月2日生～昭和17年4月1日生
85歳	昭和11年4月2日生～昭和12年4月1日生
90歳	昭和6年4月2日生～昭和7年4月1日生
95歳	昭和元年4月2日生～昭和2年4月1日生
100歳	大正10年4月2日生～大正11年4月1日生

※申請せずに接種を受けた場合、または過去に高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことがある人は、助成の対象となりませんのでご注意ください。

☎印鑑を持参の上、接種前にこども未来課または各支所で申請してください。

こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

『行ってみよう 少しの勇気で 救える命』
～わずか40分で救える命があります～

輸血用の血液は、現在の科学技術では人工的に作ることができず、また、全血献血の血液は、採血後21日間しか使用することができません。輸血に必要な血液をいつでも十分に確保しておくためには、絶えず誰かの血液が必要です。献血にかかる時間は、全血献血の場合、受付から採血後の休憩まで約40分。そのわずかな時間で、大切な命を救うことができます。

本市では市内各地で献血を実施しています。皆様のご協力をお願いします。

健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

「保護者支援スキルアップ講座」参加者募集

臨床心理士を招いて、主に乳幼児期の「保護者支援」の知識・技術を身に付け、支援者として子どもや家庭との関わり方を学びます。子育て世代に関わる人におすすめです。

☎7月25日(日)、8月29日(日)、9月26日(日)、10月31日(日)、11月28日(日)、12月19日(日)

※時間共通…午後1時～2時40分

※できるだけ全講義に参加してください。

- ☎西有家総合学習センターカムス など
- ☎相談支援者に関する講義、実際の相談事例をもとにした事例検討など
- ☎500円程度(テキスト代) ☎20人
- ☎保育士や幼稚園教諭など子育て世代に関わる人、保護者支援の知識・技術を学びたい人
- ☎7月16日(金)
- ☎電話で申し込んでください。

生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

特定不妊治療費を助成します

長崎県では、医療保険が適用されない特定不妊治療(体外受精・顕微授精)にかかる費用の一部を助成しています。

令和3年4月1日から必要書類を変更しています。詳細は県南保健所のホームページをご覧ください。どうか、お問い合わせください。



- **助成額**
1回最大30万円(治療内容C・Fは最大10万円)
- **対象**
治療開始時の妻の年齢が43歳未満(年齢制限緩和あり)の人。事実婚夫婦も対象です。
※所得制限は撤廃となりました(一部例外あり)。

特定不妊治療費助成事業についての詳細はこちら(県HP)



県南保健所 地域保健課(島原市新田町)
☎0957-62-3289
(平日午前9時～午後5時45分)

イベント

まちの話題

市政通信

コラム

インフォメーション

保健・子育て

イベント

まちの話題

市政通信

コラム

インフォメーション

保健・子育て

7/1(木)	●農家相談所 加津佐支所 9:00~12:00
2(金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) 市民相談センター(西有家庁舎) 13:00~17:00 *要予約
3(土)	
4(日)	【7月は「愛の血液助け合い運動」月間です】*詳細P24
5(月)	
6(火)	●公証人相談所(相続・遺言関係) 市民相談センター(西有家庁舎) 13:00~16:00 *要予約
7(水)	●そうめんの日 *詳細P4~5 ●農業用廃プラ回収日(深江地区)
8(木)	●献血 北有馬支所 9:30~11:00/12:30~15:30 ●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30~19:00
9(金)	
10(土)	【7月は「社会を明るくする運動」強調月間です】*詳細P11
11(日)	
12(月)	
13(火)	●健康相談 口之津保健センター 9:30~12:00 ●農業用廃プラ回収日(西有家地区)
14(水)	●献血 加津佐B&G海洋センター 9:30~12:00 ●健康相談 原城オアシスセンター 9:30~12:00 ●年金相談 南有馬支所 10:00~15:00 *予約者のみ
15(木)	●健康相談 加津佐総合福祉センター希望の里 9:30~12:00 ●行政相談 口之津老人福祉センター 10:00~12:00 ●農業用廃プラ回収日(北有馬・南有馬地区)
16(金)	●健康相談 深江支所 9:30~12:00
17(土)	口之津歴史民俗資料館ターミナルビル開館1周年記念特別展 「祈りーキリスト教・渡海・病ー」 期間:7月17日(土)~8月22日(日)(月曜日休館) 場所:口之津港ターミナルビル 2階 *詳細P3
18(日)	
19(月)	
20(火)	●健康相談 布津公民館 9:30~12:00 ●農業用廃プラ回収日(口之津・加津佐地区)
21(水)	●健康相談 有家保健センター 9:30~12:00 ●行政書士相談会(相続・遺言・境界・農地転用・不動産関係) 原城オアシスセンター 13:00~17:00 *要予約 ●行政相談 布津公民館 13:00~15:00/西有家老人福祉センター 10:00~12:00/ 北有馬ピロティー文化センター日野江 10:00~12:00 加津佐総合福祉センター希望の里 13:00~15:00
22(木)	●海の日
23(金)	●スポーツの日
24(土)	【海の事故ゼロキャンペーン期間】7月16日(金)~31日(土) *詳細P20
25(日)	
26(月)	●健康相談 西有家保健センター 9:30~12:00
27(火)	●健康相談 北有馬保健センター 9:30~12:00
28(水)	●献血 深江公民館 9:30~11:00/12:30~15:30
29(木)	●献血 南有馬支所 9:30~11:00/12:30~15:30
30(金)	固定資産税(2期分)・国民健康保険税(1期分)の納期月です ※納期限は、8月2日(月)となっています。
31(土)	

休日在宅当番(歯科)医

- 当番医/診療時間:午前9時~午後5時
- 当番歯科/診療時間:午前9時~正午

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

	北有馬クリニック	65-7100	北有馬町
4日	石川内科医院	82-8822	西有家町
	渡邊歯科医院	87-2121	加津佐町
	はらぐち歯科医院	62-4361	島原市
	栗原医院	87-2028	加津佐町
11日	永田内科泌尿器科医院	82-0832	西有家町
	田口歯科医院	87-2263	加津佐町
	いなだ歯科	62-2901	島原市
	森医院	87-3000	加津佐町
18日	明島整形外科医院	72-2023	布津町
	馬場歯科医院	88-3215	南申山町
	山口歯科医院	62-3016	島原市
	菜の花クリニック	85-3690	南有馬町
22日	布井内科医院	72-5111	深江町
	広田歯科医院	88-3800	南申山町
	寺田歯科診療所	62-4427	島原市
	中村医院	85-2152	南有馬町
23日	池田循環器科内科	82-0993	有家町
	萩尾歯科医院	74-5100	小浜町
	みやぎ歯科	62-7300	島原市
	植木内科医院	86-2071	口之津町
25日	泉川病院	72-2017	深江町
	小浜みやもと歯科医院	74-5678	小浜町
	大岡歯科医院	63-7616	島原市

8月

	口之津病院	86-2200	口之津町
1日	つねおかクリニック	82-2248	有家町
	永田歯科医院	37-2007	千々石町
	大場歯科医院	62-4579	島原市

- 「無料法律相談」「司法書士・行政書士相談会」
☎市民相談センター(市民課内) ☎82-3010
「公証人相談所」
☎島原公証役場 ☎62-7822
- 「行政相談」…☎総務秘書課 ☎73-6621
- 「健康相談」「献血」…☎健康づくり課 ☎73-6641
- 「年金相談」…☎健康づくり課 ☎73-6641
- 「農家相談所」…☎農業委員会 ☎73-6612