



おなみおきほろ

A Sunny Town's City Magazine



南島原市学校給食センター

特集

噴火災害の記憶をつなぐ (6~11)
～あれから30年～

南島原市学校給食センター (12~13)

～安全・安心でおいしい給食を子どもたちに提供します～



VOL. 185

〔令和3年9月1日発行〕

CONTENTS

- 02 みなちゅー新聞部
- 03 まちの話題
- 06 特集 噴火災害の記憶をつなぐ
～あれから30年～
- 12 特集
南島原市学校給食センター
- 14 市政通信
- 16 こんにちは!消費生活センターです
- 17 島原手延そうめんを食べよう
簡単お手軽レシピ
- 教えて!国民年金
- 18 健康コラム
- 19 南島原市図書館だより
- 20 インフォメーション
- 25 保健・子育て
- 28 市民カレンダー

市役所の担当課がわからないときは

南島原市役所

☎73-6600

月～金曜日(祝・休日を除く)
[受付時間] 8:30～17:15

南島原市に関するさまざまな制度や
手続きなど、気軽にお問い合わせく
ださい。

市HP(ホームページ)で
さまざまな
情報を配信中!



南島原市の人口と世帯数

令和3年7月末日現在(前月比)

- 人口: 43,732人(-98)
- 男性: 20,404人(-30)
- 女性: 23,328人(-68)
- 世帯数: 18,696世帯(-60)



海を泳ぐイルカたち

(写真: ODAW ARA Film)

vol.6 イルカウォッチングに行こう

みなちゅー
楽所聞部



(イラスト: kumo)

Focus in 南島原

まちの話題

市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。

レンズをのぞけば アオハル #僕たちの青春

このコーナーは、市内高校生(口加高・島原翔南高)の視点から見た市の風景や出来事などをお届けするコラボ企画です。



口之津港付近にある口之津港緑地公園を撮影しました。珍しい船の遊具があります。広い芝生もあり、楽しく遊べるスペースがあります。夏には花火大会が開催され、多くの人でにぎわいます。また、海もキレイで観光スポットです。ぜひ家族や友達と訪れてみてください。

(翔南PCブラザーズ)

こちらもチェック!

f 市Facebook

撮ってくれんね南島原

Q 検索



1「活き生きサマーフェスタ in ふつ」が 2年ぶりに開催

8月1日、布津こんぴら公園で「活き生きサマーフェスタinふつ」が開催されました。

例年、帰省客も参加できるようにと、8月16日に実施されるイベントとして定着していますが、今回はお盆の帰省の時期をずらし、新型コロナウイルス感染予防対策を講じた上での開催となりました。

ステージでは和太鼓、ダンス、フラダンスのほか、豪華賞品が当たるサマージャンボ抽選会が行われ、島原手延そうめんの抽選券を配布しPR。家族連れなどがイベントを楽しみました。



2 中村県知事(左)、松本市長(右)



坂本県議会議長(左)、松本市長(右)

2長崎県・長崎県議会へ要望活動を行いました

本市と本市議会は「長崎県の施策に関する要望・提案書」をまとめ、8月6日、中村県知事・坂本県議会議長を訪問し、要望活動を行いました。

本市が抱える地域課題の解決や各種施策の推進を図るため、平成21年度から県に対して要望活動を行っています。

【今回要望項目】

- ① 高規格道路「島原天草長島連絡道路(深江町～口ノ津港)」の早期事業化
- ② 自転車歩行者専用道路整備に係る財源確保
- ③ スマート農業の推進 ほか15項目

いつまでもお元気で ～100歳おめでとうございます～



荒木 等さん(有家町)
大正10年8月12日生まれ





教育長 就任

松本 弘明 氏 (西有家町)

任期：令和3年8月11日～
令和6年8月10日

本市の教育行政に携わることへの重責に身が引き締まる思いですが、長年の教育現場での経験を生かし、これからご恩返しができるように努めてまいります。

今後とも教育行政へのご支援とご協力をお願い申し上げます。



口之津歴史民俗資料館の松本館長

8 口之津歴史民俗資料館が九州地方整備局長賞

口之津歴史民俗資料館が「海の日」記念式典で、港湾の思想の啓蒙普及に多大な貢献をした海事関係功労者として九州地方整備局長賞を受賞しました。

同資料館は、旧長崎税関口之津支署庁舎跡を活用して昭和56年に開館。その後、別館や与論館を建設し、昔の生活が分かる民具などの展示、石炭積出港や船員日本一の港町などについて発信してきた取り組みが評価されました。

昨年、口之津港ターミナルビル2階に新たに資料館を設置し、以前の資料館は分館として2館体制で運営しています。



6 全九州小学生ソフトボール大会に出場

6月に開催された第39回全九州小学生男女ソフトボール大会の県予選で、第3位の成績を収めた南島原少年ソフトボールクラブが本大会への出場権を獲得しました。このことを市長に報告するため選手らが市役所を訪れました。

松本市長は「普段の練習の成果を発揮して、ぜひ優勝を目指してがんばってほしい」と激励。主将の井上公稀くん(布津小6年)は「このチームはチームワークがいい。みんなで協力して初戦を突破して優勝したい」と意気込みを話しました。



7 全国・九州中総体へ出場

今年度の県中総体で優秀な成績を収め、全国大会・九州大会への出場権を獲得した中学生が市役所を訪れました。

県中総体の結果報告のあと、選手それぞれが上位大会へ向けて決意を表明。陸上女子砲丸投げで県大会新記録を出して優勝した近藤湊さん(南有馬中3年)は「昨年のジュニアオリンピックでは悔しい思いをした。これまで支えていただいた方々に感謝しながら頑張りたい」と述べ、松本市長は「選手皆さんの決意を心強く感じた。ぜひ全国・九州大会で皆さんの思い描いた結果を出して、またここに報告に来てほしい」と選手たちを激励しました。

【競技種目・出場選手】(敬称略)

- 九州・全国大会
- ・剣道女子【県大会優勝】…児島 和歩(布津中2年)
- ・陸上女子砲丸投【県大会優勝】…近藤 湊(南有馬中3年)
- 九州大会
- ・テニス男子シングルス【県大会3位】…本村 凌雅(有家中2年)
- ・テニス男子ダブルス【県大会3位】
伊藤 昊祐(有家中3年)・船戸 貴心(有家中3年)
- ・テニス女子ダブルス【県大会優勝】
船戸 蘭心(有家中1年)・松山 絢香(有家中2年)

Focus in 南島原

市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。

まちの話題



本村凌雅さん(左)

5 中学生テニス男子ダブルスで全国大会出場

7月に開催された第48回九州ジュニアテニス選手権大会(U14男子ダブルス)で、南島原ジュニアの本村凌雅さん(有家中2年)が3位の成績を収め、全国大会への出場権を獲得しました。このことを市長に報告するため、選手らが市役所を訪れました。

松本市長は「暑い中での試合になると思うが、持ち味を十分に生かして頑張って。活躍を楽しみにしています」とあいさつ。小学1年からテニスをはじめ、毎日3時間以上の練習に励んでいる本村さんは「自分の力を出し切って1つでも多く、試合ができるように頑張りたい」と意気込みを話しました。

3 V・ファーレン長崎の試合で本市サックスマッチ開催

7月17日に V・ファーレン長崎のホームゲーム「ギラヴァンツ北九州」戦において、南島原市サックスマッチが開催されました。

V・ファーレンの選手のバス到着時には、和道 深江太鼓の力強い演奏で選手を出迎えました。

キックオフ前には松本市長が「ご来場の皆さんに元気を与えるような素晴らしいプレーを期待しています」とあいさつし、大野木場小学校(深江町)の児童が市章の旗を持って入場。ハーフタイムに行われた抽選会では、本市PR大使のベイガ船長も登場し会場を盛り上げ、特産品の島原手延そうめんをプレゼントしました。

試合は本市出身のDF江川 湧清選手のJリーグ初ゴールの活躍などで、V・ファーレンが3対2で勝利しました。



第一生命保険(株)長崎支社 水野支配人支社長(左)、松本市長(右)

4 健康増進・福祉の充実を図ります

市と第一生命保険(株)は、健康福祉に関する協定を締結しました。

特定健診やがん検診の受診勧奨、高齢者や障がい者の見守り活動などの9項目について、相互連携と協働による活動を推進し、市民の健康増進、福祉の充実を図ります。

同社長崎支社水野勝彦支配人支社長は「市の課題はみんなで解決していく時代。今回の協定締結を機に、官民一体となった地域課題解決の実現と南島原市の発展に貢献できるよう取り組んでいきたい」と話しました。

噴火災害当時の様子



- 1 普賢岳から噴き出す噴煙 (H3年2月) 2 全国からの救援物資 (H3年7月) 3 天皇后両陛下のお見舞い (H3年7月) 4 土石流による被害状況 (H3年)
- 5 自衛隊協力による土のう構築作業 (H5年3月) 6 深江町民センターで学習する高校生 (H5年4月) 7 火砕流発生 (H5年9月)
- 8 火砕流による灰がふもとに押し寄せる様子 (H5年9月) 9 火山灰降灰の状況 (H5年7月) 10 仮設校舎へ登校する大野木場小児童 (H6年7月)
- 11 旧大野木場小学校被災校舎 (H6年11月) 12 自衛隊災害派遣終了 (H7年12月)

特集

噴火災害の記憶をつなぐ あれから30年



火砕流により被災した旧大野木場小学校

1990年(平成2年)11月17日、普賢岳が噴煙を上げ始め、198年ぶりに噴火活動を再開しました。翌年の5月に突如として溶岩ドームが出現。その姿は日ごとに大きくなり、6月3日、大火砕流が発生し43人もの尊い命が失われました。深江町大野木場地区に避難勧告が出され、364世帯、1,484人が避難。ここから辛い避難生活が始まります。避難勧告から警戒区域設定へと引き上げられる頃には火砕流が頻発し始めます。火山活動による被害が発生する恐れのあるほかの地域にも避難勧告や警戒区域が設定された後、6月30日に水無川で大規模な土石流が発生しました。

子どもたちは仮設校舎での学校生活を強いられる中、9月15日、大火砕流が発生し、建物1

53棟と大野木場小学校の校舎や体育館などが焼失しました。1992年(平成4年)8月8日には、台風10号の接近に伴い水無川で土石流が発生し、深江町内の住宅などが被害を受けました。

この後も長い避難生活が続きますが、一方で復興へ向けての取り組みも進められました。その間、全国各地からの多くの救援物資や義援金などの温かい支援が寄せられました。

被災校舎は砂防ダム建設予定地となり、撤去される予定でしたが、昔から地域の人に親しまれてきた校舎の存続を地元住民が切望。校舎には保存するための工事が施され、今も噴火災害の脅威を無言で伝え続けています。



火砕流発生の様子

噴火から終息まで

- 1990年(平成2年)
11月17日
▼普賢岳198年ぶりに噴火
- 1991年(平成3年)
5月20日
▼溶岩ドームが出現
- 5月24日
▼初めての火砕流発生を確認
- 5月29日
▼政府が「災害救助法」を適用
- 6月3日
▼大火砕流により島原市で43人が犠牲
- 6月3日
▼大野木場地区全域に避難勧告(364世帯、1,484人)
- 6月6日
▼大野木場小が深江町民センター(現深江公民館)で授業再開
- 6月8日
▼大野木場地区を警戒区域へ
- 6月9日
▼大規模火砕流発生(建物19棟焼失)
- 6月9日
▼瀬野地区が警戒区域へ
- 6月20日
▼諏訪地区の一部が警戒区域へ
- 6月28日
▼仮設住宅への入居開始
- 6月30日
▼大規模土石流発生(水無川・赤松谷川)
- 7月10日
▼天皇后両陛下が避難住民をお見舞い
- 7月31日
▼深江小学校・大野木場小学校・深江中学校の仮設校舎が完成
- 9月15日
▼大火砕流発生(建物153棟・大野木場小学校校舎・体育館焼失)
- 10月28日
▼深江小学校・深江中学校が元の校舎で授業再開
- 1992年(平成4年)
- 3月19日
▼大野木場小学校が深江町民センターで卒業式
- 8月8日
▼台風10号により水無川で土石流が発生し住宅などに被害
- 1993年(平成5年)
- 4月12日
▼島原市内に「雲仙復興工事事務所」が開設
- 1995年(平成7年)
- 9月19日
▼水無川上流で無人化工法による遊砂地建設に着手
- 11月10日
▼天皇后両陛下が御訪問(旧大野木場小学校ほか)
- 12月16日
▼陸上自衛隊島原災害派遣隊が派遣業務終了
- 1996年(平成8年)
- 5月20日
▼溶岩ドームを「平成新山」と命名
- 6月3日
▼噴火活動の終息宣言
- 1999年(平成11年)
- 2月20日
▼一般国道57号島原深江道路全面開通
- 4月1日
▼土石流被災家屋保存公園が開館
- 道の駅「みづなし本陣」が開館
- 2000年(平成12年)
- 2月22日
▼大野木場小学校新校舎が完成
- 2001年(平成13年)
- 3月20日
▼水無川導流堤が完成
- 2002年(平成14年)
- 9月15日
▼大野木場砂防みらい館(大野木場監視所)が開館

噴火災害の脅威を伝え続けています

大野木場監視所

(愛称:大野木場砂防みらい館)

深江町戊2100-1

- 開館時間…午前9時～午後4時30分
- 休館日…年末年始(12月29日～1月3日)
- 入館料…無料 ☎72-2499



旧大野木場小学校被災校舎に隣接している施設。溶岩ドームを監視し、世界初の無人化施工技術を用いた操作室を備え、噴火災害や復興についてのパネル展示や映像を見ることができます。また、この建物自体が溶岩ドーム崩落などの非常時の避難場所にもなり、約1日の避難に備えて酸素、通信施設、監視カメラのモニターが完備されています。

この建物自体が溶岩ドーム崩落などの非常時の避難場所にもなり、約1日の避難に備えて酸素、通信施設、監視カメラのモニターが完備されています。

深江埋蔵文化財・噴火災害資料館

深江町戊2102

- 開館時間…午前9時～午後5時(入館午後4時30分まで)
- 休館日…火曜日
- 入館料…一般:200円/高校生:150円/中学生以下:無料
- ※団体割引あり ☎72-2512



大野木場監視所の向かい側にある施設で、権現脇遺跡をはじめとした深江町内の遺跡から出土した遺物(土器・石器など)の展示とともに、噴火災害に関する写真や約4千年前に眉山が噴火した際の爆風で倒れた倒木痕に火山灰が堆積した土層の剥ぎ取り標本などを展示しています。

旧大野木場小学校被災校舎

深江町戊2100-1

- 外からの見学自由 ☎72-2499 (大野木場監視所)



平成3年9月15日午後6時42分および54分に発生した規模の大きな火砕流に伴う高温の熱風により焼失した校舎。現在も30年前とほとんど変わらぬ姿で保存されており、

平成噴火の災害を知らない世代や海外の人に、その脅威を伝え続けています。校舎内への立ち入りは危険のため禁止されています。

写真は平成23年に保存管理のため立ち入った際に撮影したもので、普段では見ることができない校舎2階の被災状況が分かります。一部の教室では被害が比較的少なく、机などが燃え残った教室もあります。

かどわき歴史災害記念館

深江町戊3243(大野木場小学校敷地内)

- 開館時間…午前9時～午後4時
- 入館料…無料
- 休館日…土日祝日、年末年始など ☎73-6713



現在の大野木場小学校の敷地内にある施設。噴火災害に関する写真、火砕流の熱風で変形した時計や拡声器などが展示されています。小学校で管理している施設のため、休校日以外に見学することができます。

被災体験

6月3日の大火砕流

噴火当時は農業を営んでいた。6月3日、畑作業をしている最中に大火砕流が発生し、家のことは妻に任せ、自分は消防詰所に向かいポンプ車を出動させた。

その日から生活は一変。

最初の消防団活動は大野木場住民を全員避難させることだった。2、3人一組で家を一軒一軒回って避難誘導をした。その際、島原市の上木場でやけどをされた方1人を救助して搬送した。その日から自治会公民館で団員20人での避難生活が始まり、2カ月間くらいは消防団活動に専念せざるを得なかった。

9月15日

小さい頃から慣れ親しんだ大野木場小学校が焼け、消防団詰所も焼けてしまった。団員11人の自宅も燃えてしまった。消防団員でありながらバケツ一杯の水も



おお やま ひで たか
大山 秀孝さん

噴火当時、深江町消防団第8分団分団長(大野木場地区)。火砕流によって自宅を焼失しながらも消防団活動を継続。



焼失した当時の第8分団詰所



埋没した上田さんの自宅



うえ だ たか ふみ
上田 崇文さん

噴火当時、深江中学生。土石流により自宅が埋没し、その家屋は現在土石流被災家屋保存公園内で保存展示されている。

かけることができなかったことは本当に悲しかった。

団員の半分以上の自宅が被害にあり、分団活動の継続の危機があった。そんな中、全国から励ましの手紙や救済物資などが寄せられ、団員の前でいただいた手紙を読んだ。団員の一人が今消防団がなくなったら地域が再建したときに消防団を復活させるのは難しいと言った。その言葉で、団員みんなの気持ちが一つになり存続することができた。

どんな30年だったか

とにかく災害当時、自分は消防団活動に専念し、家族のことを妻にまかせっきりでいたので、妻には大変感謝している。避難生活が終わって、再び大野木場地区に戻ってきて生活しているが、いまだに山を見ない日はない。大変だったが、元々まとまっていた地域が、共に噴火災害で苦労したことさらに絆が深まった。

噴火を知らない子どもたちへ

自然災害は恐ろしい。万が一何か災害が発生した場合、学校にいるときは先生の言うことを素直に聞き、家庭では親の指示で動くことが大事。普段から家族とよく会話をしてお互いの情報を常に共有してほしい。そういったことがいざというときに役立つ。

噴火のはじまり

普通に集団登校をしていて、誰かが煙に気づいたが山火事かなという感じだった。それから学校に着いて噴火だということを知らされた。

自宅が被災

噴煙が上がりはじめたとき、こんなことになるとは想像していなかった。当時は中学生だったので、ひたすら周りの大人の指示に従っていた。6月3日の大火砕流の前に梅雨時期で土石流発生の大変な危険があるため、夜に突然避難するように指示があつて何も持たずに避難したのを覚えている。6月3日の大火砕流で避難したあと、噴火が一旦落ち着いて自宅に戻ることができた。その時高校生になつていて、ある日雨がものすごくひどく、この降り方は家が被害を受けるかもしれないと思い、先生に帰宅させてくれと頼んだ。でも先生は危ないから駄目だと言って帰してくれなかった。その日に自宅が土石

噴火を知らない子どもたちへ

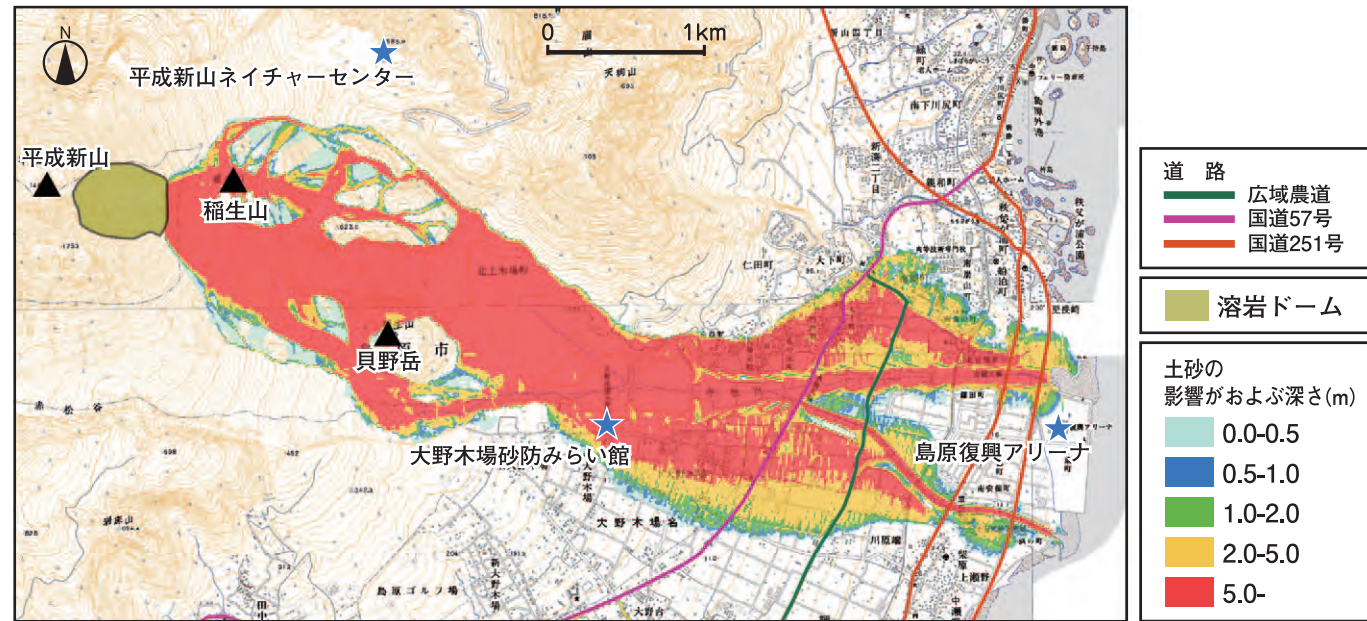
今、普通に生活できていることをありがたく思っています。いつ地震や溶岩ドーム崩落などが発生するかわからない。災害が起こると急に生活が一変してしまう。いざというときには大人の意見や指示にしたがって命を守る行動をとってほしい。

30年が経過

あつという間の30年だったが、噴火からの3年間とここ最近の10年と比べたら、その3年間はものすごく貴重な経験だった。避難生活が始まって仮設住宅への入居など大変な生活だったが、全国の方たちから多くの励ましの手紙や救済物資をいただいたことは忘れない。

今も続く溶岩ドーム崩落の危険

被害想定区域のイメージ（ケース5）



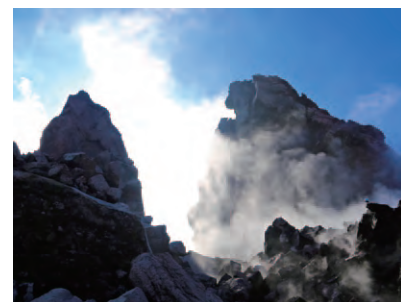
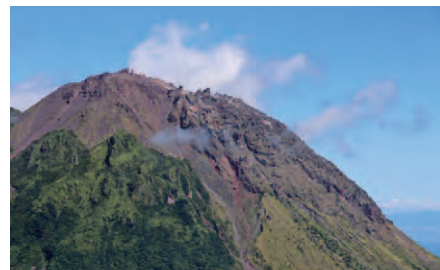
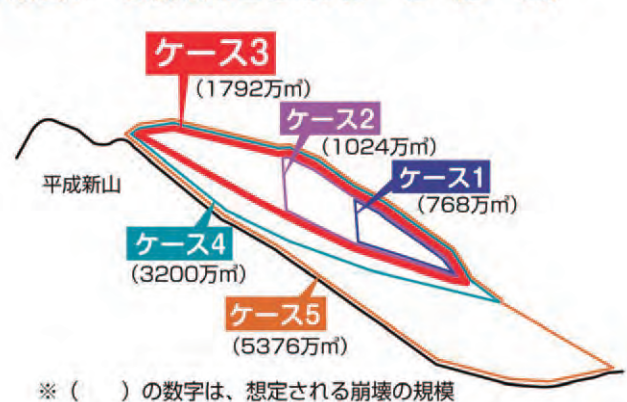
いまでも続く噴火の脅威

平成噴火は終息したもの、噴出した溶岩が現在も山頂に残ったままで、その総量は約1億立方メートル（福岡ペイペイドーム53杯分）にもなります。この溶岩が不安定な状態で堆積して、平成9年から令和2年までの間に、東南東（島原市方面）に約1.3メートル、年間で6センチ程度すり落ちるようになっています。

国土交通省雲仙砂防管理センターの分析では、ひとたび地震などで崩壊現象（岩屑なだれ）が発生すると、国道57号まで約4分、有明海まで約7分到達すると試算されています。

岩屑なだれと崩壊後の土石流対策として、崩壊パターンケース1からケース5までを想定。その中で発生の可能性が高いケース3に備えるため、水無川1号・2号砂防堰堤の4.5メートル嵩上げ工事が行われました。また、溶岩ドーム崩壊の前兆をとらえ、的確な避難の判断を行うために監視や観測体制の検討・整備が進められています。

■ 溶岩ドーム崩壊の5つのパターン（ケース）



「備える」「つなぐ」

噴火が終息しても、ここに暮らす私たちに不安を与え続けている溶岩ドーム。ドーム崩壊に備えつつ、今後またいつ始まるかわからない噴火活動にも備えなければなりません。

「自分たちの命は自分たちで守る」いざというとき最後には、自分たちの命を守るのは自分たちしかいません。有事の際にどう動くか、私たちそれぞれが自分の身を守る方法を日頃から考え、備えておく必要があります。

「未来の命を守る」再び噴火活動が始まったとき、ここに暮らす未来の人たちがすばやく的確に行動できるよう、自然災害の脅威、避難行動、防災活動の重要性を伝えつなぐことが、今を生きる私たちがなすべきことではないでしょうか。

噴火災害の脅威を伝え続けています

火砕流最長到達点

図 ふか桜パーク内(国道57号線側)



国道57号以南の水無川右岸の護岸を利用した公園内に、当時頻発した火砕流の中でもっとも遠くまで達した火砕流(平成5年7月19日に発生)の地点に支柱が建てられています。

この地点は、山頂から約5.6キロメートルもの距離があり、遠くに普賢岳を望むことができ、自然災害の規模の大きさを伝えてくれます。

土石流被災家屋保存公園

図 深江町丁6077 ●開館時間…午前9時～午後5時
●休園日…年中無休 ●入園料…無料
図 72-7222 (道の駅 みずなし本陣ふかえ)



道の駅みずなし本陣ふかえに隣接し、土石流により被災した家屋を保存展示している施設。公園内の家屋は1992年8月8日、14日に発生した土石流により被害を受けたもので、災害のすさまじさを身近に感じ、防災の重要性を学ぶことができます。

各施設において、新型コロナウイルス感染状況により臨時閉鎖する場合があります。

大野木場小学校メモリアルデー

旧大野木場小学校の校舎や体育館が火砕流により焼失した9月15日をメモリアルデーとし、災害の記憶を風化させないために、大野木場小児童が噴火災害について学習した成果の発表や、被災体験者の講話を聞いたりして砂防事業の重要性や防災に対する意識を高める集会を毎年開催しています。

集会の最後には、旧大野木場小学校の校庭で火砕流の被災を乗り越えたイチヨウの木をテーマにした歌「生きていたんだね」を全校児童で合唱しています。

平成12年から始まったこのメモリアルデーも今年の9月15日に22回目を迎えます。



火砕流被災を乗り越えたイチヨウの木（現在）

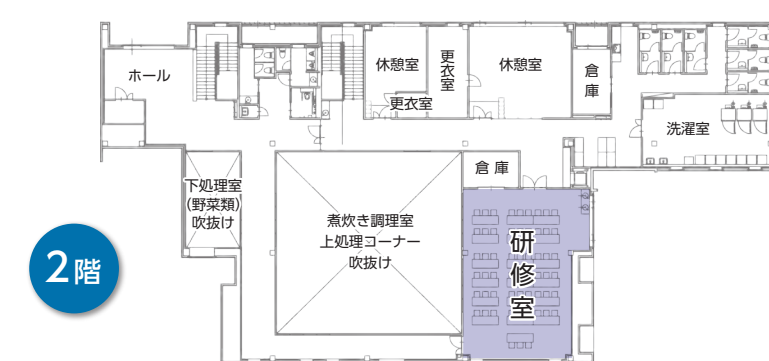
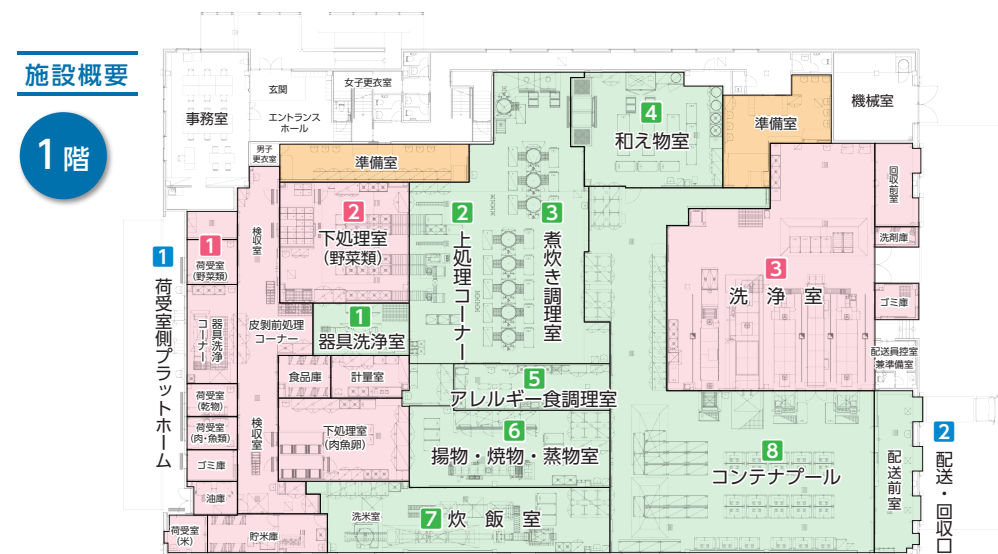
つなごう未来へ！

島原半島ユネスコ世界ジオパーク

島原半島ジオパーク協議会 ☎0957-65-5540

ジオパークは、価値ある地球活動の痕跡を保護し、それらを未来に引き継いでいくことを目的としたユネスコの取り組みです。島原半島ジオパークは、日本で最初に『ユネスコ世界ジオパーク』に認定されました。

その見どころ(サイト)に旧大野木場小学校被災校舎や土石流被災家屋保存公園などが含まれており、ここに暮らしてきた人々と火山の噴火のつながりや災害の予防と復興の重要性を訪れた人に伝えていきます。



特集 南島原市 学校給食センター

Minamishimabara School Lunch Center



8月11日実施の試験調理の様子



安全・安心でおいしい給食を 子どもたちに提供します

9月1日から配食開始

南島原市学校給食センターが本年7月に完成し、9月1日から市内すべての小中学校に給食の提供を開始します。

新学校給食センターは平成21年4月に定められた、「学校給食衛生管理基準」を満たす新たな学校給食提供体制の構築、課題となっていた施設設備の老朽化の解消、食物アレルギー対応の強化などを目的し、令和2年3月から旧龍石小学校跡地(西有家町)に建設を進めてきました。

この新学校給食センターは、衛生的でクリーンな厨房・調理環境を整えているほか、食物アレルギーを有する児童生徒に対応する専用の調理室を備えるなど、より安全で安心な給食を提供することが可能になりました。

また、2階には見学通路や研修室を設け、子どもたちが食育学習に活用できる施設となっています。

施設概要

- 所在地 西有家町龍石795番地4
- 建物構造 鉄骨造2階建
- 敷地面積 5,333㎡
- 建築面積 2,290㎡
- 延床面積 2,599㎡
- 計画食数 3,700食/日



夏のMINAコイン キャッシュバックキャンペーン

キャンペーン期間 9月30日(木)まで

商工振興課(西有家庁舎) ☎73-6633

夏のお買物をMINAコインで支払って、市内の事業所を元気に！そして、利用者にはポイントをキャッシュバックするお得なキャンペーンを実施中です。



キャンペーン期間中 MINAコインの
お買い上げ金額
10%キャッシュバック!!

お一人最大
2,000 ポイント
もらえる!!

- 【注意事項】・MINAコイン、MINAポイントでの買い物対象となります。
- ・ポイントキャッシュバックは、買い物をした月の利用総額の10%を翌月にポイント付与します。
 - ・ポイント付与は上限の2,400万ポイントに達した時点で終了します。
 - ・上限に達しなかった場合は、9月30日(木)午後11時59分で終了します。

詳しくはこちら↓



市HP

私もデジタル化！ 皆さんのスマホライフをサポートします！



スマホサポート相談会

「これからスマホに買い替えたい」、「利用料金がもう少し安くないか」などスマホに関する疑問を解消するための相談会を実施します。そのほか、MINAコインについての相談も受け付けます。

📅 9月18日(土)・19日(日) 午前10時～午後4時

📍 口之津ショッピングセンター サンピア

🎫 無料



※ご利用の携帯電話会社は問わず受け付けますが、内容によっては対応できない場合もございますので、あらかじめご了承ください。

※開催時間内は予約なく受付可能ですが、事前予約いただければ、スムーズにご案内できます。

※料金の相談の場合は、利用明細などの利用状況が分かるものを持参してください。

●協 力…(株)ミナサポ／ドコモショップ有家店

📍ドコモショップ有家店 ☎0120-865-503

※申込受付時間
午前10時～午後7時（土日祝日も可）



安心スマホ教室

初めてスマートフォンを持たれる人向けにタッチの種類などの基本的な動作から、電源の入れ方や切り方など、最初に知っておく便利なことなど講師が優しくお伝えします。スマホの操作に自信のない人は、ぜひご参加ください。

📅 9月22日(水) ①午前10時～／②午後1時～

24日(金) ①午前10時～／②午後1時～

※教室の所要時間は1時間程度です。

📍 口之津公民館

👤 10人程度／回(先着順)

🎫 無料

📱 スマートフォンを持っている市民

📝 参加希望日時、氏名、電話番号をドコモショップ有家店に電話または店頭で申し込んでください。

*省略文字説明／📅:日時 📍:場所 📄:内容 🧑:定員 💰:料金 👤:対象者 📧:応募締切 📬:申込方法 🗨️:申し込み・お問い合わせ

情報公開制度および個人情報保護制度の概要をお知らせします

総務秘書課(西有家庁舎) ☎73-6621

●情報公開制度の概要

市民と市との協働による公正で民主的なまちづくりの推進に寄与するため、市が保有する公文書を請求に応じて開示する制度です。開示請求（情報公開制度）の対象文書は、職員が職務で作成・取得した文書、図画、フィルムおよび電磁的記録で、組織的に用いるために保有しているものです。

●個人情報保護制度の概要

個人の権利・利益を保護し、市政を適正かつ円滑に運営するため、市が保有する個人情報を個人（本人）からの請求に応じて開示、訂正などをする制度です。開示請求（個人情報保護制度）の対象文書は、職員が職務で作成・取得した個人情報であって、組織的に利用するために保有する公文書に記録されているものです。

●開示請求の費用

- ・開示決定された公文書の閲覧のみは費用がかかりません。
- ・開示決定された公文書のコピーが必要な場合はコピー代(先払い)がかかります。
- ・開示決定された公文書の郵送が必要な場合は郵送料(先払い)がかかります。

●令和2年度の開示決定状況

区 分	情報公開制度	個人情報保護制度
全部開示	46 件	2 件
部分開示	13 件	0 件
不開示(文書不存在など)	1 件	0 件
取下げ	2 件	0 件
合計	62 件	2 件
処理した公文書数	1,076 ページ	8 ページ

※これらの決定に対して、不服があった場合に行われる審査請求はありませんでした。

●開示請求の方法

- ①見たい公文書を保管している担当課に相談をして公文書の特定をしてください。
- ※公文書を保管する担当課が分からない場合は、総務秘書課にお問い合わせください。
- ②開示請求書に必要事項（見たい公文書の名称など）を記載して、総務秘書課に提出してください。

南島原市農地利用最適化推進委員を募集します

総務委員会事務局(有家庁舎) ☎73-6612

農地利用最適化推進委員に欠員が生じたため、推薦または応募により委員を募集します。

●職務内容

- ・担当する区域での農地などの利用の最適化（担い手への農地集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進など）に係る現地調査および利用関係者への調整と推進業務
- ・農地などの利用最適化推進に関する指針の作成・変更に対して意見を述べる
- ・農地利用最適化に係る研修会への参加 など

●任期

委嘱の日～令和6年7月31日

●募集地区および人数

- ・南有馬町…1人

●募集期間

- ・9月6日(月)～10月5日(火)
- ・受付時間…午前8時30分～午後5時15分（土日祝日を除く）

※そのほか、資格条件や応募方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。ただ、農業委員会事務局までお問い合わせください。



市HP

島原手延そうめんを食べよう 簡単お手軽レシピ 和風カルパッチョ風サラダそうめん



今回は、残暑が続くこの時期にピッタリの簡単お手軽レシピです。ぜひお試しください。

作り方

- 1 アボカドは事前にタネを取り除きスライスした後、レモン果汁を適量まぶします。
- 2 ミニトマトを4等分に切ります。
- 3 茹でたそうめんを器に盛り付け、鯛の刺身、スプラウト、ミニトマト、アボカドをのせます。
- 4 ごまドレッシングをふりかけて完成です。

材 料(2人分)

- 島原手延そうめん …… 2～3束
- アボカド …… 1/2個
- 鯛の刺身 …… 100g(7～8切れ)
- ごまドレッシング …… 適量
- スプラウト …… 適量
- レモン果汁 …… 適量
- ミニトマト …… 6個

※鯛の刺身はお好みの刺身で代用できます。

※お好みで食用花をのせると、よりオシャレな料理になります。

「島原手延そうめん」を手軽に美味しく(そうめん料理教室開催)

「島原手延そうめん」はコシが強いので、和風・洋風・中華などさまざまなアレンジ料理で楽しむことができます。島原手延そうめんを活用した料理教室を開催しますので、この機会に美味しい茹で方と料理方法について一緒に学びましょう。

参加者にはもれなく、「島原手延そうめん」と「レシピ」をプレゼントします。

10月20日(水) 午前10時～正午 原城オアシスセンター

5組10人(先着順) 無料 市民 10月1日(金)

電話または窓口で申し込んでください。

・持参品…エプロン、三角巾

【協力】南島原市食生活改善推進員協議会

商工振興課(西有家庁舎) ☎73-6633



※料理教室は、令和4年2月にかけて実施する予定です。

教えて！国民年金 ～「出張年金相談」をご利用ください～

健康づくり課 ☎73-6641 または 各支所

諫早年金事務所では、出張年金相談を実施しています。

年金の請求方法が分からないなど、相談したいことがあれば、ご利用ください。



要予約

日程は右記のとおりです

※予約は随時受け付けていますが、人数に制限がありますので、早めの予約をお願いします。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむを得ず中止になる場合があります。

年金相談のご案内

【時間共通】午前10時～午後3時

- 9月22日(水)…深江支所
- 10月13日(水)…口之津支所
- 10月27日(水)…北有馬支所
- 11月10日(水)…南有馬支所
- 12月8日(水)…深江支所
- 12月22日(水)…有家支所
- 1月12日(水)…西有家支所
- 1月26日(水)…加津佐支所
- 2月9日(水)…口之津支所
- 2月24日(木)…布津支所
- 3月9日(水)…加津佐支所

こんにちは！消費生活センターです

南島原市消費生活センター
☎82-3010

令和2年度 南島原市消費生活センター相談受付状況 ～『お試しと思ったら定期購入』の相談が増加！～

令和2年度、市消費生活センターでは232件(前年度比37件増)の相談を受け付けました。

トラブルになったきっかけでもっとも多かったのは通信販売(前年度比20件増)です。特に、インターネット通販やテレビショッピングで『【初回お試し1,000円！】とあり注文したら、数回受け取らないと解約できない定期購入契約だった』という相談が多く寄せられました。

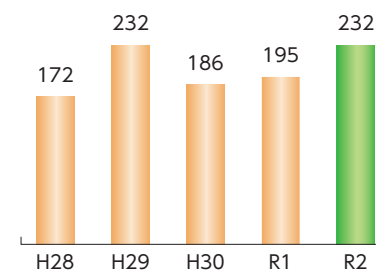
通信販売はクーリング・オフのように無条件の解約ができず、事業者が定めた解約ルールに従うことになります。事業者には、消費者に分かりやすく広告表示する義務がありますが、消費者も通販を利用する際は、お得な情報だけに惑わされず、契約内容や解約ルールについて確認するようにしましょう。

消費者トラブルは、ますます多様化・複雑化しています。日ごろから積極的に情報収集し、合理的な判断のできる消費者市民を目指しましょう。もしも困ったこと、分からないことに直面したら、すぐに家族・知人・周囲の人、消費生活センターへご相談ください。

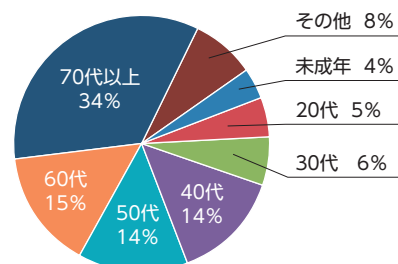
消費生活センターへの相談は無料です。お気軽にご利用ください。



●消費生活相談件数(年度別)



●年代別の相談割合



※ネガティブ・オプションとは注文していない商品を一方的に送りつけ、売買契約の成立を主張して代金を請求すること。

●相談件数上位の商品・サービスおよび購入したきっかけ

順位	商品名・サービス名	件数(前年同期)	順位	購入のきっかけ	件数
1	商品一般 (商品やサービスを特定できないもの)	34(17)	1	通信販売	78
2	放送・コンテンツなど (架空請求・ワンクリック請求を含む)	25(13)	2	店舗購入	46
3	健康食品	20(9)	3	電話勧誘販売	27
4	融資サービス(借金)	18(27)	4	訪問販売	26
5	レンタル・リース・貸借	10(9)	5	ネガティブ・オプション※	16
6	インターネット通信サービス	9(11)	6	訪問購入	3
7	化粧品	8(6)	7	マルチ・マルチまがい	2
7	移动通信サービス	8(4)	8	その他・無店舗	1
			—	不明・無関係	33

救済金額(令和2年度)…4,477,525円(市センターへの相談で、「支払わなくて済んだ」「返金があった」などの合計金額)

広告

外国籍農業人材のご採用なら!

外国籍雇用20年の実績とノウハウを駆使した弊社にご相談ください!

繁忙期人員に農業派遣で安心、長期人員に特定技能で安定、寮の準備や生活支援もお任せ下さい!!

地球人.jp株式会社

●長崎サテライトオフィス / 長崎県諫早市飯盛町上原1162
●お問合せ 070-4510-6620 [担当] 城谷

●本社 / 福岡県福岡市博多区博多駅東1-9-11 大成博多駅東ビル6F TEL:092-434-3166 [担当] 細見・携帯:090-3246-9861 Email: m.hosomi@chikyujin.jp

西有家図書館 「トコトコ絵本定期便」 始めました!!



ご好評をいただいている「赤ちゃん絵本定期便」に続き、2～3歳児を対象とした定期便が新たにスタート! いろいろなことに興味を持ち始め、おはなしの楽しさに目覚めるこの時期のお子さんに向けて、おすすめの絵本を5冊ずつご用意しますので、ぜひご利用ください。

図書館行事とお知らせ

蔵書点検による 休館のお知らせ

- 深江図書館
9月14日(火)～19日(日)
- 加津佐図書館
9月27日(月)～10月2日(土)

図書館員オススメの本

一般書 「処方箋のないクリニック」

仙川 環/著 小学館/出版



白衣に膝丈パンツの医師と、オレンジのナース服の看護師。二人のところには、ストレスや依存症、思い込みなどの相談にやってくる人々がいます。まるでようす相談所のように…。主人公の医師が目指す医療について書かれており、読み進めるほどに引き込まれる一冊です。

児童書 「おじょうさま小学生はなこ 2」

川之上 英子/川之上 健/作・絵 岩崎書店/出版



立派なお屋敷に住み、豪華なドレスを着たお嬢様・はなこは小学二年生。嫌いな鉄棒の授業を休むため、先生に嘘をつこうとしましたが…。地道な努力は苦手なのに、ピンチを乗り越えるために結局はがんばってしまう、とてもチャーミングなお嬢様のおはなしです。

各種行事開催については、新型コロナウイルスの感染状況により、延期または中止する場合があります。あらかじめご了承ください。
※「★」印は図書館連携公民館講座です。

口之津図書館

★大人のためのガーデニング講座
『カンパニユラ・アルペンブルーを
株分けで育てよう!』

📅10月23日(土) 午後1時30分～3時
定員30人(要申込)
料300円 随一般
・講師…酒井 悦子氏



有家図書館

「人が集い・本と出会う図書館」をめざす
有家図書館は、今年25周年を迎えました!



蔵書数16,722冊で開館しましたが、今や約67,000冊となりました。

これからも赤ちゃんからご年配の人まで気軽に利用していただければ、がんばります。

南島原市図書館だより vol.180

南島原市図書館
きてみんね!

イラスト・題字：長谷川義史



健康コラム Health Column

認知症を予防しよう ～生活習慣病の予防を～

●講師…一般社団法人 南高医師会 福田 英二先生 (医療法人英仁会 愛野ありあけ病院 院長)

●認知症とは

今や認知症は誰もがかわかる可能性のある身近な病気となり、2025年には65歳以上の高齢者について、その数は約700万人にも上ると推計されています。年齢が高くなるほど発症する可能性が高くなり、85歳以上では4人に1人が発症するといわれています。

認知症の原因となる病気には多くのものがありますが、特に多いのが、アルツハイマー型認知症、脳血管性認知症で、この2つとその混合型(2つが合わさっている型)は、認知症全体の8割以上を占めると考えられています。

●早期発見・早期対応が重要です

認知症に初めに気づく可能性が高いのは、いつもそばにいる家族です。「いつも同じことを尋ねる」、「いつも探し物をしている」、「日時や場所を間違える」など、もの忘れがある高齢者が、これまでできていたことが何かできなくなったときに、認知症が疑われます。

認知症は、早く気づき適切な治療を開始すれば、症状を軽減することや、悪化をある程度防ぐことができます。

早期に発見することによって、本人の意思を尊重しながら、家族も介護の知識を増やすことができ、さまざまな職種の人を見守りのもとで円滑に介護保険サービスなどを利用できます。



「加齢によるもの忘れ」と「認知症によるもの忘れ」の違い

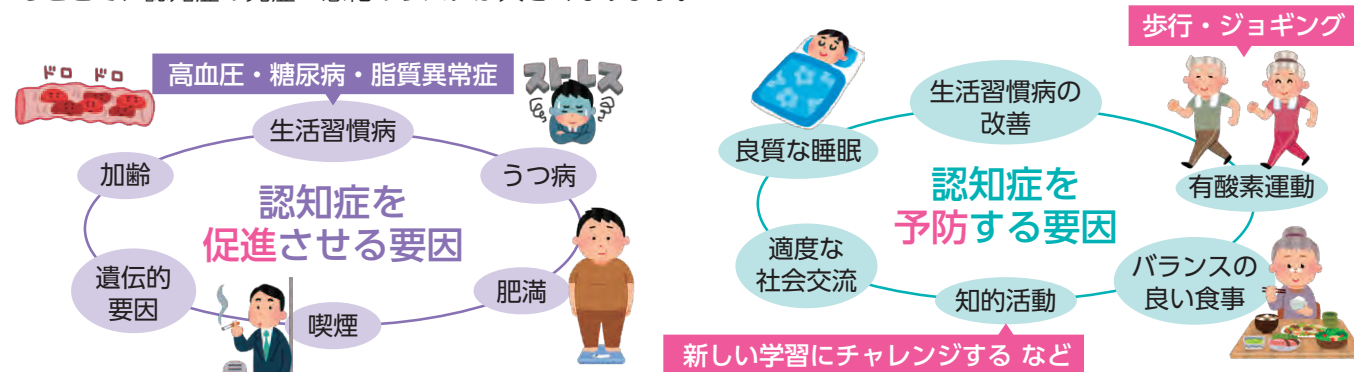
	加齢によるもの忘れ	認知症によるもの忘れ
体験したこと	一部を忘れる 例) 朝ごはんのメニュー	すべてを忘れる 例) 朝ごはんを食べたこと自体
もの忘れの自覚	ある	ない
探し物に対して	(自分で) 努力して見つけようとする	誰かが盗ったなどと、 他人のせいにすることがある
日常生活への支障	ない	ある
症状の進行	とてもゆっくり進行する	進行する

※政府広報オンライン「もし、家族や自分が認知症になったら知っておきたい認知症のキホン」より加工



●認知症の発症予防・進行予防のためにできること

中年期に血圧や血中コレステロール値が高かったり、糖尿病があったりすると、それによって血管が傷つき、つますることで、認知症の発症・悪化のリスクが大きくなります。



※健診データから血管の状態が把握できます。年に1回は健診を受けましょう!

【お問い合わせ】 ☎73-(各図書館下4桁) ※詳しいことは、ホームページや各図書館でご確認ください。 南島原市図書館 検索

・深江図書館…6717 ・布津図書室…6726 ・有家図書館…6737 ・西有家図書館…6747
・北有家図書室…6754 ・原城図書館…6767 ・口之津図書館…6777 ・加津佐図書館…6787

※行事・イベント・講座などについて、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむを得ず延期または中止になる場合がありますので、各担当部署へご確認ください。

募集

市営住宅入居者

- 募集団地
・深江 つじが丘団地（2戸）
・布津 大崎団地（1戸）
※特定公共賃貸住宅
・有家 鬼塚団地（2戸）
・西有家 上の原団地（1戸）
・北有家 本町第3団地（1戸）
・北有家 西正寺第2団地（1戸）
※特定公共賃貸住宅
・南有家 吉川団地（1戸）
・口之津 白浜団地（6戸）
・口之津 早崎団地（1戸）
・加津佐 境町団地（1戸）
・加津佐 愛宕団地（2戸）
- 募集期間
9月1日（水）～14日（火）
- 入居資格条件：収入が基準に該当するなど、市が指定する条件をすべて満たす人
※詳細はお問い合わせください。
- 入居者の決定：資格要件を満たした申込者の数が募集戸数を超える場合は、公開抽選を行います。
- 抽選日：9月21日（火）午後2時 有家庁舎

求人

会計年度任用職員募集
【文化財発掘作業員】



- 募集人員：5人
- 勤務内容：埋蔵文化財発掘調査業務（遺物包含層の掘削、遺物・遺構の検出、測量、埋め戻しなど）。そのほか文化財保護行政に係る業務。
- 勤務地：主に南有馬町の発掘調査現場
- 報酬など：時給980円、通勤手当・雇用保険あり
- 雇用期間
10月下旬～11月下旬
- ※事業の進捗状況によっては継続して雇用する場合があります。

勤務日および勤務時間

月曜日から金曜日（ただし、土日祝日に勤務する場合あり）午前9時～午後4時（うち5時間45分勤務）

試験：面接

※日時、場所は後日連絡します。
9月15日（水）必着
●市販の履歴書に必要事項を記入（写真貼付）し、応募職種を朱書きした封筒に入れて郵送してください（持参可）。

※履歴書は返却しません。

図文化財課 ☎73・6705

〒859・2412

南有馬町乙1023番地

会計年度任用職員募集
【保健師】

- 募集人員：1人
- 勤務内容：子育て世代包括支援センターにおける保健事業業務
- 勤務地：こども未来課（南有馬庁舎）
- 報酬など：月額194,700円、通勤手当・期末手当あり、社会保険・雇用保険あり

険あり
●雇用期間：10月1日～令和4年3月31日

勤務日および勤務時間

週5日（土日祝日、年末年始を除く）午前8時30分～午後5時（うち7時間30分勤務）

●応募資格：普通自動車運転免許を有し、パソコン（エクセル・ワードなど）の操作ができる人で保健師の資格を有する人

●試験：面接
※日時、場所は後日連絡します。
9月16日（木）必着
●市販の履歴書に必要事項を記入（写真貼付）し、応募職種を朱書きした封筒に入れて郵送してください（持参可）。運転免許証および資格証明書の写しを同封してください。

※履歴書は返却しません。

図こども未来課

〒73・6652

〒859・2412

南有馬町乙1023番地

会計年度任用職員募集
【一般事務】

募集人員：1人

●勤務内容：固定資産税償却資産申告書発送および受付業務

勤務地

税務課（西有家庁舎）

●報酬など：時給890円、通勤手当・雇用保険あり、社会保険なし

●雇用期間：10月18日～令和4年3月31日

勤務日および勤務時間

週5日（土日祝日、年末年始を除く）午前9時30分～午後4時15分（うち5時間45分勤務）

●応募資格：普通自動車運転免許を有し、パソコン（エクセル・ワードなど）の操作ができる人

試験：面接

※日時、場所は後日連絡します。
9月30日（水）必着

●市販の履歴書に必要事項を記入（写真貼付）し、応募職種を朱書きした封筒に入れて郵送してください（持参可）。運転免許証の写しを同封してください。

※履歴書は返却しません。

図税務課 ☎73・6642

〒859・2211
西有家町里坊96番地2

南有馬地区
地域学校協働本部
事務員募集

募集人員：1人

●勤務内容：地域学校協働本部事務（地域コーディネーター）

●勤務地：原城オアシスセンター

●報酬など：時給890円、通勤手当・雇用保険あり

●雇用期間：10月1日～令和4年3月31日

勤務日および勤務時間

週5日（週20時間以内）
●応募資格：普通自動車運転免許を有し、パソコン（エクセル・ワードなど）の操作ができる人

試験：面接

※日時、場所は後日連絡します。
9月15日（水）必着

●市販の履歴書に必要事項を記入（写真貼付）し、応募職種を朱書きした封筒に入れて郵送してください（持参可）。運転免許証の写しを同封してください。

※履歴書は返却しません。

図生涯学習課

〒73・6703
〒859・2412
南有馬町乙1023番地

島原地域広域市町村圏
組合 事務局職員募集

募集人員：若干名

●募集区分：一般事務・高卒程度（平成4年4月2日から平成16年4月1日生まれ）

●採用予定日
令和4年4月1日

●一次試験
10月24日（日）

●島原市有明総合文化会館（島原市有明町大三東）
●学力試験（教養、作文、適性）

●二次試験
一次試験合格者のみ、文書で通知します。

●受付期間：9月1日（水）～30日（木）（当日消印有効）

●組合ホームページまたは組合事務局総務課にある申込書に必要事項を記入の上、左記まで提出してください。
図島原地域広域市町村圏組合事務局 総務課

〒0957・61・9100

〒859・1492

島原市有明町大三東戊13

27（島原市役所有明庁舎）

講座

銅版画講座
～メゾチント技法～



版画の面白さを学びながら、銅版画（メゾチント技法）に関する基本的な表現方法を身につけ、作品の完成を目指しましょう。

講師

宮部 真知子氏（銅版画家）
原田 一昭氏（画家）

●10月9日（土）、16日（土）、23日（土）（全3回）

●午後2時～（2時間程度）

●アートビレッジ・シラキノ（旧白木野小学校）

●定15人（先着順）

●料1,000円（材料費代）

●9月24日（金）

●申電話または窓口で申し込んでください。

図生涯学習課（南有馬庁舎）

〒73・6703

広告

有明しまばら法律事務所
長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和
取扱分野 借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。
相談 初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。
依頼費用 分割払いなどの取扱あり。ホームページに詳細記載。
相談予約 お電話にてお気軽にお問い合わせください。
ひとりで悩まずに お気軽にご予約ください。 TEL.0957-61-0888
長崎県島原市今川町1850-1 大手門ビル5階（電話受付：平日17:30まで）

薄田たたみ店
Tel. 72-2329 Fax. 72-6857
おうち時間 い草の香りでリラックス エコな畳のお手伝い
畳の製造・販売・表替え・裏返し 見積り無料 今すぐお電話を
ご用命は 南島原市深江町内1055番地

粗大ゴミ回収 はじめました
見積無料
市民の皆様にご喜ばれている西松。親切・丁寧で対応しています！
美しい街は“未来世代”のために
株式会社 西松
南島原市西有家町須川108番地1
フリーダイヤル お気軽にご相談ください。 ☎0120-828-766
●受付時間：月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

アリマ消毒
シロアリから家マモルなら…
(公社)日本しろあり対策協会・しろあり防除施工士登録
確実な施工・安心のアフター管理・納得の良心価格
1,000万円賠償保険付き保証・各種工法あり
090-1518-3414 南島原市南有馬町乙944番地 代表 中村 義興
TEL & FAX 85-3235 お気軽にご相談・お電話ください。

※行事・イベント・講座などについて、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむを得ず延期または中止になる場合がありますので、各担当部署へご確認ください。

案内

みなみ風の会
～自死遺族のつどい～
分かれ合いの会



大切な人を自殺で亡くすと「なぜ自殺したのか」「どうして気づけなかったのか」という疑問や自責などのさまざまな思いを抱くだけでなく、自殺であるために周囲から責められたり、周囲からの偏見を感じることもあります。「みなみ風の会」は、同じような体験をした人が集い、互いの思いを自由に語り合えるような場所です。

と9月11日(土)
午後2時～3時30分
はありえコレジオホール
料無料
申不要

大切な人を自殺で亡くされた人
福岡社課 (南有馬庁舎)
☎73・6651



市では簡易広告物(はり紙、はり札など)の除却活動を実施します。

県内で歩行者が重傷を負った屋外広告物の落下事故が発生しています。

この機会に設置者・管理者で屋外広告物の点検をお願いします。

管理課 (有馬庁舎)
☎73・6676

ハロートレーニングのご案内
ハロートレーニング(離職者訓練・求職者支援訓練)は求職者を対象とした無料の職業訓練です。

職業訓練制度です。パソコンや介護などの職業スキルが習得でき、ハローワークや訓練実施機関にて就職するための支援も受けられます。また、一定の要件を満たす人には給付金も支給されますので、ご相談ください。

福岡県職業能力開発校
職業訓練担当
☎0957・63・8609



国立県宮福岡障害者職業能力開発校(北九州市)では、令和4年度の訓練生を募集しています。

募集科目
①機械CAD科/②プログラミング設計科/③商業デザイン科/④OA事務科/⑤流通ビジネス科(流通ビジネス)

スリッパ音声パソコンコース
⑥総合実務科
訓練期間
1年間(②のみ2年間)
※入校日: 令和4年4月8日
訓練定員: 各20人(⑤のみ30人。うち5人は音声パソコンコース)
10月29日(金)
福岡県障害者職業能力開発校
☎093・741・5431



島原公証役場では休日無料相談会を実施します。

と10月2日(土)・3日(日)
午前10時～午後3時
は島原公証役場(島原市田町)
申電話で申し込みください。
9月30日(木) 午後5時
島原公証役場
☎0957・62・7822

長崎県央職業訓練校 令和3年度(後期) 受講生募集

【夜間】

- 建築CAD科
・JW-CAD(建築)の初心者用(初級科)
・JW-CAD(建築)の経験者用(中級科)
・JW-CAD(建築)の実践、応用(実践科)
・JW-CADで建築設備図の作成(建築設備科)
- 初めてのパソコン教室
・パソコン操作の基本とワード、表計算の基礎を学ぶ

【昼間】

- 建築CAD科
・JW-CAD(建築)の初心者用
・初めてのパソコン教室
・パソコン操作の基本とワード、表計算の基礎を学ぶ
- 期間: 令和3年10月から開始予定。週1回、半年間
料30・000円/21回(3時間/回)
- 中小企業事業主に雇用されている人、学卒未就職者など、再就職準備者(45歳以上の中高年齢者・出産・育児など終了者・定年退職者)

※対象者以外の受講者は、受講料が1.5倍になります。

と9月30日(木)
申電話でお問い合わせください。

福岡県央職業訓練校
(県立諫早技能会館内)
☎0957・22・0036

下水道排水設備工事責任技術者試験

下水道排水設備工事の責任技術者として登録するための資格認定試験を実施します。

試験
と11月7日(日)
午後1時～4時
は(公財)長崎県建設技術研究センター(大村市池田2丁目1311番3)
内下水道の一般分野、技術的分野
料8・000円

- 受験資格: 学歴に応じて、下水道工事などの実務経験が必要
- 受付期間: 9月6日(月)～22日(水)(消印有効)
- 申込書をホームページからダウンロードし、郵送(簡易書留)してください。
- ※今回は郵送のみの受付です。

知っていますか? 建退共制度



NBC情報システム HP

この制度は、事業主の人たちが、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

- 加入できる事業主
建設業を営む人
- 対象となる労働者
建設業の現場で働く人

● 掛金: 日額310円
(令和3年10月から日額320円)

● 特長: 国の制度なので安全、確実、申し込み手続は簡単です。経営事項審査で加点評価の対象となります。掛金の一部を国が助成します。掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。掛金は、インターネットを利用した電子申請での納付も可能です。事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

● 事業主の皆さんへお願い
共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に貼付してください。電子申請方式の場合、労働者の就労日数に応じて退職金ポイントに適正に充当してください。「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が、建設業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

福岡県独立行政法人勤労者退職金共済機構 長崎支部
☎095・826・2285
建退共
検索

広告

広告

お任せください! シロアリ駆除
創業昭和四年
松尾白蟻
南島原市加津佐町乙16番地16
☎87-5112

板山 社会保険労務士事務所
行政書士
●労働保険 社会保険 就業規則 年金
●農地(移転・転用) 相続・遺言 会社・法人設立
※死後事務委任も受けます。
お問い合わせ・ご相談はこちら
☎82-1123
南島原市有家町山川66番地6 (南島原市役所 有馬庁舎 隣)
代表 板山 雅幸
※初回相談は無料です。

ふとん丸洗い・羽毛ふとん仕立て直し
まごころ仕立て
南島原市有家町山川1227
松島ふとん店
☎82-2158
婚しふとん・各種ギフト・オーダーカーテン

ご法要ご予約承り中
ご予算・ご要望に応じてご用意致します。
ご法要プラン 5,500円~
三日月法要プラン 3,300円~
御法要会席弁当 2,200円~
御法要会席弁当 3,850円~
お持帰り用配達OK
お持帰り用は4人前より承ります。
★お持帰り等ご予算に応じて承ります。★無料送迎致します。
館内よること 抗ウイルス・抗菌・消臭 コーティング施工済
天然温泉リゾートホテル 長崎県南島原市南有馬町丁133番地
原城温泉 真砂 ☎0957-85-3155
パート募集!! 1日4~5時間程度のお仕事です。
※詳細はお気軽にお問い合わせください。
原城温泉 真砂 検索

※各種健診や相談・講座などについて
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむを得ず中止になる場合があります。

母子保健

※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

図こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	29日(火)	北有馬保健センター	対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	30日(水)	有家保健センター	
1歳6か月児健診	17日(金)	有家保健センター	12:15~12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。
親子歯科健診	16日(木)	北有馬保健センター	12:30~13:00 対象のお子さんには個別に案内を送付します。
3歳児健診	7日(火)	有家保健センター	12:15~12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	10日(金)	北有馬保健センター	

一般および特定不妊・不育治療に助成しています

図こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

- 助成対象者…法律上の婚姻をしている夫婦で、次のすべての要件に該当する人
 - ・市内に1年以上住所を有し、現在も住民である夫婦
 - ・治療などを開始する妻の年齢が満43歳未満であること
 - ・夫婦とも市税を滞納していないこと

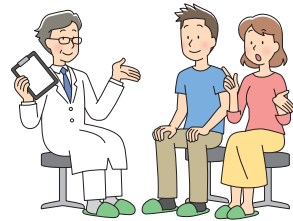
【一般不妊・不育治療】

- 助成内容…医師が必要と認める不妊・不育の検査や治療にかかった費用（保険診療外も含む）
- 助成額…1人10万円／年を限度とし、助成開始年度から通算3年度（妻の年齢が満43歳に達する年度まで）
- 自己負担…1万円／年

【特定不妊治療】

- 助成内容…体外受精および顕微授精
 - 助成額…1回の治療につき1人15万円（凍結胚移植などは7.5万円）を限度
 - 自己負担…5万円／年
- ※長崎県特定不妊治療の助成を受けていることが対象要件になります。

申請書などは、各支所、こども未来課に備えているほか、市ホームページからもダウンロードできます。まずはお問い合わせください。



子育てひろば

子育てについてのお悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。

市内15カ所にある子育て支援センターでも、相談や情報提供を行っています。

各支援センターのイベント情報など、詳しくはこちら↓

市HPで
子育てひろばの
情報を配信中！



図こども未来課(南有馬庁舎)
☎73-6652

公民館講座 参加者募集

マスクを着用の上、ご参加ください。

ZUMBA(ズンバ)



音楽を聴いてダンスを楽しみましょう。

- 講師…社会教育指導員（ZUMBAインストラクター）

10月6日、13日、20日、27日

【全4回 水曜日】

午後7時30分～8時30分

図深江公民館

定15人(先着順) 図無料

図市民または市内勤務の人

(幼児から参加可能)

図電話または窓口で申し込んでください。

図深江公民館 ☎73-6716

いざりすと ピーナツとうふ作り教室



昔から伝わるふるさとの味「いざりすとピーナツとうふ」を作ります。

- 講師

北有馬食生活改善グループ 若葉会

- 持参品…エプロン、三角巾、持ち帰り用の容器

10月16日(土) 午前9時～正午

図北有馬保健センター

定12人(申し込み多数の場合は抽選)

図市民または市内勤務の人

図1,000円(材料費) 図9月24日(金)

図電話または窓口で申し込んでください。

図北有馬ピロティ文化センター日野江

☎73-6754

はじめての ミニ盆栽づくり講座



趣のある器に小さな盆栽を仕立てます。

- 講師…原口 三徳氏

- 持参品…エプロン、タオル

10月7日(木) 午後7時30分～9時

図布津公民館

定12人(先着順) 図500円(材料費)

図市民または市内勤務の人

図電話または窓口で申し込んでください。

図布津公民館 ☎73-6726

市LINE公式アカウント 友だち募集中

図総務秘書課(西有家庁舎) ☎73-6621



画像はイメージです

情報を受け取るには、無料のSNSアプリ「LINE」での
友だち登録が必要です。

①検索「南島原市」で追加！
LINEアプリを起動し、ホームの「検索」で
南島原市 と入力。「南島原市」を選択し、
追加ボタンを押して登録してください。

②QRコードで追加！
左記のQRコードを読み込み、「追加」ボタン
を押して登録してください。



市政情報や新型コロナウイルス関連情報をはじめ、イベント情報、緊急時の災害情報など、本市に関するさまざまな情報をお届けするため「南島原市LINE公式アカウント」を開設しています。

LINEとは…スマートフォンやタブレットなどで利用できるアプリです。LINEアプリのユーザー同士で、無料でメッセージのやり取りや音声・ビデオの通話などができます。
※本アカウントについては、個別の返信は行いません。



南有馬町己220番地3 ☎85-3529

ひかり保育園の設立は(宗)常光寺が母体で、保育の根幹は仏教保育を理念としています。保育方針に「豊かな宗教的情操教育の中で、心身の調和的な発達を図り、ひとりひとりの幼児が幸せな生活が出来る礎を築く」と定め、年齢・月齢に応じた保育環境を設定し、子どもたちの育ちに合わせた保育を実施しています。



広告

多忙な平日をお過ごしの方々の皆様

日曜日に乳がん検診を受けましょう!!

令和3年10月17日
令和4年1月16日・2月20日

※事前予約が必要です。予約枠には限りがあります。
ご希望の日程に予約をお取りできない場合もございますので、ご了承ください。

医療法人 栄和会

泉川病院 ☎72-2017 (担当:健診室)
南島原市深江町丁2405番地

新型コロナウイルスの感染拡大による状況次第では、中止あるいは日程変更などになる可能性があります。

長崎新聞の配達スタッフ募集

今の収入にプラスα!
勤務時間、配達エリア、給与など詳細は各販売センターにお問い合わせください

副業・ワーク歓迎!
早朝の短時間だけ!

原付免許があればOK!

加津佐販売センター
南島原市加津佐町己3013
☎0957-87-2571

布津販売センター
南島原市布津町丙2829-4
☎0957-72-2700

9月24日～30日は「結核予防週間」です

「長引く咳は、もしかしたら、結核かも??」
島原半島は県内で1番結核の罹患率*が高い地域です。結核は、結核菌によっておもに肺に炎症が起きる病気です。空気感染により、ヒトからヒトへ感染し、初期症状は咳・タン・発熱・倦怠感・胸痛などで、かぜの症状によく似ています。

※1年間に新たに発生する患者数を人口10万対率で表したもの

●咳が2週間以上続いたら、早めに医療機関を受診しましょう。

- ・結核の早期発見は、本人の重症化を防ぐだけではなく、大切な家族や職場などへの感染拡大を防ぐためにも重要です。
- ・結核は、きちんと薬を飲めば治ります。

●定期的に胸部エックス線検査を受けましょう！
・健康診断や職場検診などで、胸部エックス線検査を年1回は受検し、早期発見に努めましょう。

●乳児のBCG予防接種は必ず受けましょう！
・結核に感染した場合の重症化を防ぐため、生後1歳までに必ず受けましょう。

図県南保健所 地域保健課 ☎0957-62-3289

歯科医師会からのお知らせ

訪問歯科診療のご相談は、下記までお問い合わせください。

図島原南高歯科医師会訪問歯科地域連携室

☎0957-73-6480

●受付…10:00～16:00 (月～金)

※祝日は除く

女性健診の受診は予約が必要です

今年度から女性健診を受診するには予約が必要となります。

また、健診会場が昨年度と変更になっている地区がありますのでご注意ください。

※受診券は5月に郵送しています。女性健診は個別健診でも受けられます。

📅10月12日・13日

📍北有馬保健センター

●予約受付期間：9月17日～9月27日(平日のみ)

📅10月20日

📍有家保健センター

●予約受付期間：9月29日～10月5日(平日のみ)

📅10月21日

📍口之津保健センター

※5月に郵送したお知らせでは加津佐保健センターとしましたが、口之津保健センターに変更になりました。

●予約受付期間：9月29日～10月5日(平日のみ)

予約受付：けんしん予約センター
☎0120-611-711
(平日午前8時30分～午後5時)

集団健診を実施する長崎県健康事業団からお願い

健診を受診する日から2週間さかのぼり、感染拡大地域(緊急事態宣言地域、まん延防止宣言地域、長崎県知事による県外往来自粛要請発令期間中はすべての都道府県)へのご自身の移動または感染拡大地域の人との接触があった場合は、集団健診の受診を控えていただきますようお願いします。

図健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

新型コロナ関連 人権相談窓口

長崎県の新型コロナウイルス感染症に関連した誹謗中傷や差別などの人権侵害に関する専門の相談窓口です。相談員が解決に向けたアドバイスや、内容に応じて関係機関へ対応を依頼します。

■相談窓口専用ダイヤル(長崎県庁内) ☎095-894-3184
平日：午前9時～午後5時45分(水曜日は午後8時まで)

※ご相談は、原則、電話でお願いします(相談料は無料、ただし通話料は自己負担)。
※ご来庁される場合は、あらかじめご連絡ください。聴覚に障がいのある人へは筆談で対応します。

【長崎県からのお願い】

感染者や医療従事者、そのご家族への誹謗中傷などは、感染された人が行動歴を隠したりすることを助長し、さらなる感染拡大を招いてしまいます。また、医療体制の崩壊にもつながりかねません。お互いを思いやる心を持って、冷静な行動をお願いします。

9月9日は「救急の日」

救急の日は、昭和57年に救急業務と救急医療に対する国民の理解や認識を深め、さらに救急医療関係者の意識を高めることを目的に定められました。

この機会に“救急”について考えてみてください。

●島原半島のAED設置場所が、県南保健所のホームページで確認できます

検索エンジンで「長崎県 県南保健所」を検索し、「保健部企画調整課」⇒「医療対策(医事・救急)」⇒「AED」⇒「島原半島各市の公共施設AED設置場所一覧」をご覧ください。

また、「日本救急医療財団のホームページ(全国AEDマップ)」ともリンクしており、全国のAED設置場所が検索できます。

長崎県 県南保健所 🔍 検索



県南保健所HP

図健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

朝ごはんは夏バテ改善(免疫力UP)

暑い日が続き、夏バテで体がだるくありませんか？
夏バテによって免疫機能が落ちた体に、朝ごはんを食べてしっかりと栄養を補給しましょう。

●朝ごはんレベルを上げていきましょう

レベル1 乳製品、果物、野菜ジュース など

レベル2 前日の食事のとりわけ、おにぎり、ゆで卵 など

レベル3 パン+牛乳、ご飯+味噌汁、ごはん+卵または納豆 など

レベル4 パン+牛乳+サラダ、
ご飯+目玉焼き+具たくさん味噌汁 など

図健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

発熱などの症状がある場合の相談窓口(新型コロナウイルス感染症)

発熱などの症状がある人へ まずは、電話でご相談ください

適切な感染予防対策がとられた環境で安心して受診できるよう、予約受診など医療機関の指示に従いましょう。

●かかりつけ医がある人 最寄りの診療所に相談できる人

まずは、かかりつけ医に電話でご相談ください
(最寄りの診療所)

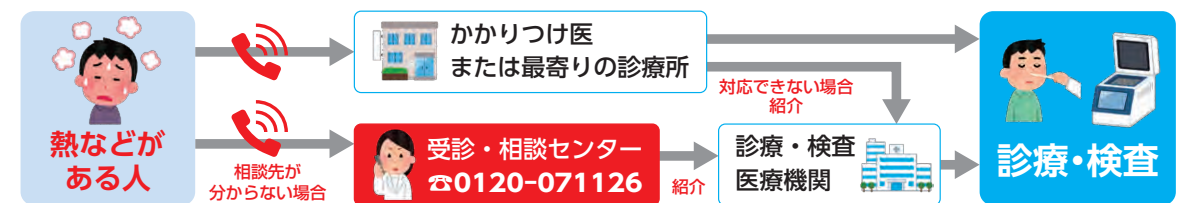
●かかりつけ医がいない人 夜間・休日に受診可能な医療機関を探している人

【長崎県受診・相談センター】に電話でご相談ください

☎0120-071126 ・対応時間…土日祝日含む24時間 ・エリア…県内全域

※保健師などの専門職が相談に応じ、「診療・検査医療機関」などを案内します。

- 発熱などがある人は、直接または複数の病院を受診することにより感染が拡大する恐れがありますので、指示を仰ぎましょう。
- 受診の際は、マスクの着用や咳エチケットの徹底をお願いします。



9月 市民カレンダー

※行事・相談会などについて、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむを得ず延期または中止になる場合がありますので、各担当部署へご確認ください。

9/1(水)	
2(木)	●農家相談所 加津佐支所 9:00～12:00 ●農業用廃プラ回収日(南有馬地区)
3(金)	
4(土)	
5(日)	【屋外広告物適正化旬間】9月1日～10日 *詳細P22
6(月)	【9月9日は「救急の日」】 *詳細P26
7(火)	●公証人相談所(相続・遺言関係) 市民相談センター(西有家庁舎) 13:00～16:00 *要予約
8(水)	●年金相談 西有家支所 10:00～15:00 *予約者のみ
9(木)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30～19:00
10(金)	●献血 有家支所 9:30～11:00/12:30～15:30
11(土)	●みなみ風の会 ～自死遺族のつどい・分かち合いの会～ ありえコレジヨホール 14:00～15:30 *詳細P22
12(日)	
13(月)	●健康相談 加津佐総合福祉センター希望の里 9:30～12:00
14(火)	●健康相談 深江支所 9:30～12:00
15(水)	●健康相談 有家保健センター 9:30～12:00 ●行政書士相談会(相続・遺言・境界・農地転用・不動産関係) 北有馬ピロティー文化センター日野江 13:00～17:00 *要予約 ●行政相談 布津公民館 13:00～15:00 西有家老人福祉センター 10:00～12:00 北有馬ピロティー文化センター日野江 10:00～12:00
16(木)	●健康相談 原城オアシスセンター 9:30～12:00 ●行政相談 口之津老人福祉センター 10:00～12:00
17(金)	●健康相談 口之津保健センター 9:30～12:00
18(土)	
19(日)	
20(月)	●敬老の日
21(火)	
22(水)	●年金相談 深江支所 10:00～15:00 *予約者のみ
23(木)	●秋分の日 ●献血 イオン有家店 9:30～12:00/13:30～15:30
24(金)	【結核予防週間】9月24日～30日 *詳細P27
25(土)	
26(日)	固定資産税(3期分)・国民健康保険税(3期分)の納期月です ※納期限は、9月30日(木)となっています。
27(月)	
28(火)	●健康相談 北有馬保健センター 9:30～12:00
29(水)	●健康相談 西有家保健センター 9:30～12:00
30(木)	●健康相談 布津公民館 9:30～12:00

第3回南島原市議会定例会は9月9日(木)に招集される予定です。

大雨被災による電気料金などの特別措置【九電】

8月の大雨により災害救助法が適用された地域において、被災された人からの申し出があった場合、電気料金の支払期日の延長や不使用月の電気料金の免除などの特別措置を実施します。詳しくはお問い合わせください。

九州電力(株)島原営業所 ☎0120-986-404

休日在宅当番(歯科)医

●当番医/診療時間：午前9時～午後5時
●当番歯科/診療時間：午前9時～正午

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

5日	北有馬クリニック	65-7100	北有馬町
	いその産婦人科	82-2430	西有家町
	畑中歯科医院	36-3535	愛野町
	大田歯科医院	62-7407	島原市
12日	栗原医院	87-2028	加津佐町
	石川内科医院	82-8822	西有家町
	寺田歯科医院	36-2322	愛野町
	松藤歯科	62-7355	島原市
19日	口之津病院	86-2200	口之津町
	永田内科泌尿器科医院	82-0832	西有家町
	まき歯科あづま	20-0188	吾妻町
	あおい歯科	61-1800	島原市
20日	しおた内科胃腸科医院	86-4443	口之津町
	坂上整形外科	82-1822	有家町
	朝永歯科医院	38-3030	吾妻町
	泉歯科医院	72-2066	深江町
23日	口之津病院	86-2200	口之津町
	明島整形外科医院	72-2023	布津町
	土井歯科クリニック	38-6400	吾妻町
	前川歯科医院	72-2055	深江町
26日	哲翁病院	86-3226	口之津町
	池田循環器科内科	82-0993	有家町
	ねぎ歯科医院	77-4182	瑞穂町
	さとう歯科クリニック	82-1771	有家町

10月

3日	植木内科医院	86-2071	口之津町
	小嶺整形外科クリニック	82-1755	有家町
	堺歯科医院	78-2744	国見町
	あきらデンタルクリニック	82-2352	有家町

●「無料法律相談」「司法書士・行政書士相談会」
 〇 市民相談センター(市民課内) ☎82-3010
 「公証人相談所」
 〇 島原公証役場 ☎62-7822
 ●「行政相談」…〇 総務秘書課 ☎73-6621
 ●「健康相談」「献血」…〇 健康づくり課 ☎73-6641
 ●「年金相談」…〇 健康づくり課 ☎73-6641
 ●「農家相談所」…〇 農業委員会 ☎73-6612