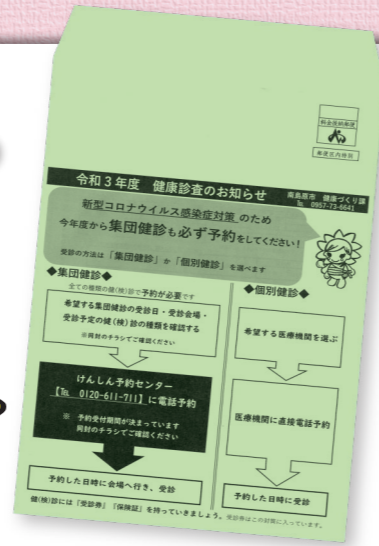


# 今年の健診は受診できましたか？

生活習慣病の多くは、痛みなどの自覚症状を伴わずに進行します。  
毎年1回は必ず受診しましょう！

## 1 健診のお知らせ封筒が手元にあるか チェックしましょう

今年の封筒の色は **きみどり色** です。



## 2 集団健診・個別健診のどちらかを選び、予約をしましょう

### 【集団健診】(今年度最後です)

今年度の追加健診は2会場です。  
●受診予定日が近づくと、申込内容に応じて受診票や検体容器が届きます。  
8:00~11:00/12:30~14:30  
●**新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる可能性があります。**  
※中止の場合は、防災無線などでお知らせします。

種類	月	日	午前	午後	予約期間	場所	地区
集団健診(追加)	11月	2日(火)	○	○	10月12日(火) 10月18日(月)	有家保健センター	深江 西有家
		3日(水)	○	○			
		4日(木)	○	○			
		5日(金)	○	○			
		8日(月)	○	○			
	9日(火)	○	○				
	10日(水)	○	○				

予約先 **けんしん予約センター** ☎0120-611-711 平日 8:30~17:00

### 【個別健診】

●受診できる医療機関は、健診のお知らせ封筒で確認してください。  
●選んだ医療機関に直接電話して、受診する日を決めてください。  
※健診期間の終了間際は、予約が取りづらい可能性があります。  
受診予定の人は早めの予約をお願いします。

受診できる期間  
令和4年2月28日まで

## 3 健診を受けましょう

- 健診(若年者・特定・後期高齢者)…無料
- がん検診…一部負担金あり
- ※持参するもの…受診券、保険証

集団健診の場合は受診票、採取した検体



●女性検診もあります！

種類	月	日	予約期間	場所
女性検診	11月	1日(月)	10月11日(月) 10月15日(金)	布津世紀の泉
		25日(木)	11月4日(木)	
		26日(金)	11月10日(水)	

※骨粗しょう症検診は1日と26日のみ実施します。

### 健診を受診する前に…

- 事前に熱を測り、マスクを着用して受診してください。
- 以下の人は受診を控え、日程変更などのご対応をお願いします。

- ・風邪症状が続いている人
- ・発熱(体温が37.5度以上を目安)、咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁、鼻閉、頭痛、関節・筋肉痛、下痢、嘔気、嘔吐、味覚障害、嗅覚異常などの症状がある人
- ・2週間以内に、発熱(体温が37.5度以上を目安)があった人
- ・2週間以内に、新型コロナウイルス感染症(疑い)のある人との接触歴がある人や法務省・厚生労働省が定める諸外国への渡航歴がある人またはそれらの人と接触歴がある人

### 集団健診を実施する健康事業団からのお願い

健診を受診する日から2週間さかのぼり、感染拡大地域(緊急事態宣言地域、まん延防止宣言地域、長崎県知事による県外往来自粛要請発令期間中はすべての都道府県)へのご自身の移動または感染拡大地域の人との接触があった場合は、集団健診の受診を控えてください。

※各種健診や相談・講座などについて  
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむを得ず中止になる場合があります。

## 母子保健

※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	14日(木)	有家保健センター	対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	20日(水)	北有馬保健センター	
1歳6か月児健診	5日(火)	加津佐保健センター	12:15~12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	7日(木)	有家保健センター	
親子歯科健診	13日(水)	有家保健センター	12:30~13:00 対象のお子さんには個別に案内を送付します。
3歳児健診	1日(金)	有家保健センター	12:15~12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。

\*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱や咳などの風邪症状のある人、味覚や嗅覚の異常がある人、体調のすぐれない人は受診を控えてください。  
\*各健診や相談は受診対象月を過ぎても受診できます。保護者とお子さんの体調の良いときに受診してください。  
\*2週間以内に新型コロナウイルス感染症、またはその疑いのある人との接触がある人や、新型コロナウイルス感染症が感染拡大している地域や国へ訪問した人は受診を控えてください。  
\*来所の際は可能な限りマスクを着用願います。

## 家庭教育支援「わくわく広場」

子育てに役立つ講座を開催します。お母さん1人でも、子ども連れでも参加できます。

### 【共通事項】

- 例)中学生までの子どもがいる保護者
- 例)ありえコレジヨホール
- 例)各講座15人程度(子どもを含む)
- 例)各講座の3日前までに電話などで申し込んでください。

### ①お母さんへの読み語り

☎10月8日(金) 午後2時~3時 ●講師…図書館職員、家庭教育支援員

### ②楽しく体を動かしましょう

☎10月15日(金) 午後2時~3時 ●講師…永田氏  
・持参品…ヨガマット(バスタオル可)、フェイスタオル、飲み物

### ③おしゃべり交流会「子育ての悩みを話そう」

☎10月29日(金) 午後2時~3時 ●講師…MFPファシリテーター

園生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703 FAX 85-2767

## あやめ保育園

口之津町丁2706番地 ☎86-4706

豊かな自然に触れ、季節を感じる遊びや活動とおして、「さりげないやさしさ さりげない思いやり さりげない気配り」のできる子を育てています。また、温かいご理解とご協力をいただきながら、穏やかな笑顔とやさしい言葉を大切に、すべての子どもたちが健やかに成長していく喜びを共有していきたいと考えています。



## 子育てひろば

子育てについてのお悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。

市内15カ所にある子育て支援センターでも、相談や情報提供を行っています。

各支援センターのイベント情報など、詳しくはこちら↓

市HPで  
子育てひろばの  
情報を配信中！



園こども未来課(南有馬庁舎)  
☎73-6652