



特集

読書の秋

南島原市図書館にきてみんな！ (3～6)

～南島原市図書館だより Vol.181～



VOL. 186

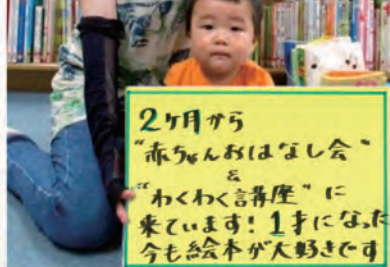
〔令和3年10月1日発行〕

CONTENTS

- 令和3年8月末日現在（前月比）
- 人口：43,694人（-38）
 - 男性：20,382人（-22）
 - 女性：23,312人（-16）
 - 世帯数：18,685世帯（-11）



部聞片一案



- 3▶『バトカー・しょうぼうしゃ』 小賀野 実／文・写真 JTBパブリッシング
- 4▶『どんぐりむらのいちねんかん』 なかや みわ／作 学研プラス
- 5▶『おかあさんのパンツ 2』 山岡 ひかる／作 絵本館
- 6▶『こどものくに たんぱげ版 ながつそうめん』 ささき みお／作・絵 鈴木出版
- 7▶『まわるまわる』 みやにし たけや／作・絵 鈴木出版
- 8▶『ぞうちゃんとねずみちゃん』 三浦 太郎／作 講談社
- 9▶『ちいさなプリンセスソフィア キャラクターずかん』 駒田 文子／文 講談社
- 10▶『みどりのトロッコとあかいながしかく』 スティーブ・アントニー／作・絵 徳間書店
- 11▶『君は月夜に光り輝く』 佐野 徹夜／著 KADOKAWA

口之津図書館



●市内で唯一フロアが分かれており、1階に児童書、2階に一般書がある図書館。月ごとに変わる展示が10カ所以上あるのでいつ来ても楽しめます♪



リヴロくん

北有馬図書室



北有馬支所の
となりの素敵な
建物の中にあるよ。

●南島原市でいちばん小さな図書室です。コンビニみたいに小さいけれどぎゅっと本が並んで皆さんの来室を待っています。



びろぞう

おうちの人とやってみよう！図書館Q&A ～図書館ってどんなところ？～

Q カードを作るにはいくらかかりますか？

A 無料(ただ)で作れます！

Q パソコンから本の予約ができるの？

A 南島原市図書館のホームページから予約ができます。おうちの人と見てみよう！

Q 図書館の本を破ってしまったときはどうしたらいい？

A セロハンテープで貼ったりせずに、そのまま持ってきてください。

Q 本は何冊借りられるの？

A 20冊まで借りられます。DVDやCDは2本までです。

Q 図書館で食べたり飲んだりしていい？

A ダメです。
食べたり飲んだりして本を読むと汚してしまうかも。

Q 探している本が図書館にないときはどうしたらいい？

A カウンターでたずねてください。
市内や県内の図書館からも本を借りることができます。

Q 忙しくて昼間、図書館に行く時間がないときは？

A 週に一回、夜も開いている日がありますよ！
詳しくは右の4ページを確認してね。

Q カードがないからお友達のカードで借りてもいい？

A ダメです。
図書館でおうちの人と一緒に貸出カードを作ろう！

図書館で好きな本を探して、本と友達になってください。図書館はとっても楽しいところです。ぜひ来てくださいね。

加津佐図書館



オレンジ色の
屋根が目印！

●開館31周年を迎えた市内で一番歴史のある図書館。優しい光と木の温もりを感じられる館内。季節毎の手作り飾りや見やすい書架が魅力。



りいど

原城図書館



南有馬郵便局の
前だよ！

●『リビングライブラリー』をコンセプトに、自然の光が差し込む広々とした本棚とデザイン性、居心地の良さにこだわった図書館。



カッジロウ

有家図書館



イオン有家店の
すぐ近く！

※キャラクター選考中
近日決定！

●木の香り漂う落ち着いた雰囲気の中、誰もが思いのスタイルで読書をし、ゆったりとした気持ちで過ごせる人に優しい図書館。

深江図書館



国道から見える
わしが目印じゃ



ろくべえどん

●オーシャンビューが楽しめる図書館。ゆったりとした時間を過ごすことができる広い畳コーナーが魅力。

やっちゃよかとこ 市内図書館を 紹介します

有家・原城・加津佐・布津・北有馬

●開館時間…午前10時～午後6時
※夜間開館日(木曜日)…正午～午後8時
●休館日…火曜日・毎月最終金曜日・
年末年始(12月29日～1月3日)

深江・西有家・口之津

●開館時間…午前10時～午後6時
※夜間開館日(金曜日)…正午～午後8時
●休館日…月曜日・毎月最終木曜日・
年末年始(12月29日～1月3日)

『つながる！ひろがる！みんなの図書館』



南島原市図書館
金崎 啓子 館長

平成2年、市内最初の図書館として誕生した加津佐図書館は、蔵書数1万冊からのスタートでした。現在、市内には6図書館と2図書室があり、総蔵書数は約560,000冊、登録者数は約24,300人になりました。

8つの図書館(室)は、それぞれ特色を出し合いながら相互に連携・協力し、「いつでも、だれでも、どこでも」をモットーに、市民の皆様に気軽にご利用いただいています。

図書館の第一印象は本を借りるところ…と思われていますが、図書館サービスは本の貸し出しだけではなく、子どもから大人まで幅広い人が学び、楽しみ、くつろいだ時間を過ごせる『癒しのスペース』でもあり、『本と人』『人と人』をつなぐ『交流スペース』でもあります。

これからも、職員一同、市民の皆様にとって利用しやすい図書館を目指してまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

西有家図書館



島原翔南高校の
隣の丸い建物

●市内一の蔵書数を誇る図書館。広々とした学習スペースと、特産品のそうめんに関する資料が充実しているのが特徴です。



くまほん

布津図書室



からあげ屋さんの
後ろだよ！

●2013年開室の一番新しい図書室です。市内唯一靴を脱いで入れるのが魅力。豊富な手芸・料理本、かわいい飾りに心癒される場所です。



しおりん



市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。



南有馬町夏吉地区 地すべり

レンズをのぞけば アオハル ＃僕たちの青春

このコーナーは、市内高校生（口加高・島原翔南高）の視点から見た市の風景や出来事などをお届けするコラボ企画です。



これは南島原市の最南端にある瀬崎崎灯台に行く道中での写真です。

徒歩で行くと近くの田んぼや草木のにおいで自然と一体になることができます。この先にある展望台から見える景色も絶景です。ぜひ足を運んでみてください。（Koka 観光班）

こちらもチェック！

市Facebook 撮ってくれね南島原 [Q 検索](#)
口加高Instagram Koka観光班 [Q 検索](#)

1 8月の大雨により市内各地で被害

8月11日から降り続いた記録的な大雨は、本市にも多くの被害をもたらしました。

土砂流入や床上・床下浸水などによる住宅被害、市内3地区での断水、農地、農業用施設、市道、河川、世界遺産である原城跡本丸での陥没（直径約5メートル、深さ約5メートル）などの被害が発生。8月13日には南有馬町夏吉地区で、幅60m、長さ125m、推定堆積量2万5千立方メートルの大規模な地すべりが起こり、口之津町中尾、東、角屋自治会の住民最大100人が、避難所で先の見通せない不安な生活を送りました。

18日、本市に12日付で災害救助法が適用されましたが、20日に地すべり下流域の安全確認が取れたため、避難指示を解除しました。今後、国や県の協力を得ながら復旧を進めていきます。



原城跡本丸 陥没



市道(有家町)



市道(南有馬町)



第75回 読書週間標語『最後の頁を閉じた 違う私がいた』

終戦の2年後の1947(昭和22)年、まだ戦争の傷あとが日本中のあちこちに残っているとき、「読書の力によって、平和な文化国家を創ろう」と、出版社・取次会社・書店と図書館が力を合わせ、そして新聞や放送のマスコミも一緒になり、第1回「読書週間」が実施されました。それから70年以上が過ぎ、「読書週間」は日本中に広がり、日本は世界の中でも特に「本を読む国民」の国となりました。

今年の「読書週間」が、皆さん一人ひとりに読書のすばらしさを知ってもらおうきっかけとなることを願っています。



図書館紹介



布津図書室 読書週間行事 親子講座 「えほんDEダンス！」

10月24日(日) 午後1時30分～2時30分 布津公民館
20人(要申込) 幼児～小学生・親子
・講師…田中 真知子 氏(保育士ダンサー/Club SUNDeW)

保育士ダンサーのMacci(まっち)さんと一緒に絵本の読み聞かせに合わせて体を動かそう！

小さいお子さんは保護者と一緒に、小学生も大歓迎。芸術と体育の秋を体で感じてみませんか？

図書館行事のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期または中止する場合があります。あらかじめご了承ください。

※「★」印は図書館連携公民館講座です。

加津佐図書館

読書週間行事

「実りの読書 セット貸出」、
「小さな窓から」、「くじぶくろ」

10月1日(金)～11月29日(月)

●ハロウィンおはなし会

10月23日(土) 午後2時～3時

加津佐公民館 幼児・親子
20人(要申込)

原城図書館

●ハロウィンのスペシャルおはなし会

10月17日(日) 午後2時～3時

幼児・親子

15人(要申込)



深江図書館

読書週間行事

★かざ針で編むどんぐり帽子

10月23日(土)・30日(土)

午後1時～3時

深江公民館 15人(要申込)

大人(編み物経験者限定)

・持参品…かざ針、毛糸

●読んでそろえて読書ビンゴ

10月23日(土)～11月14日(日)

幼児～一般

●ハロウィンおはなし会

10月30日(土) 午前10時30分～11時

深江公民館 20人(要申込)

幼児、小学生(親子も含む)

図書館員オススメの本

一般書 「片をつける」

越智 月子/作 ポプラ社/出版



アラフォー女性・阿紗と雨の日に会った隣に住む老婆・八重。八重の部屋の片づけを手伝うことになる。明らかに二人の人生。八重は魔女ではないかと思わず「ヒッ」とドキキする場面あり。八重は自身の人生にどのように片をつけるのか。心もモノも片付けなくなりそうな心温まる作品です。

児童書 「ねこのようしょくやさん」

KORIRI/作 金の星社/出版



Instagramで大人気のイラストレーターKORIRIさんがおりなす、ゆる～い世界の中に展開する猫あるあると、絵本に出てくる店内のボードやチラシなどの細部に見える凝った絵が、猫好きの人もそうでない人も虜にするユーモア絵本です。

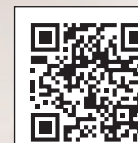


南島原市図書館

検索

人気絵本作家の長谷川義史氏が手掛けた自慢のホームページ。

本やCD・DVDの検索はもちろん、図書館行事や新着の本・おすすめの本紹介など図書館情報が満載です。また、パスワードを登録すると予約をすることができるのでとても便利です！



南島原市図書館HP

【お問い合わせ】 ☎73-〔各図書館下4桁〕 *詳しいことは、ホームページや各図書館でご確認ください。

・深江図書館…6717 ・布津図書室…6726 ・有家図書館…6737 ・西有家図書館…6747
・北有馬図書室…6754 ・原城図書館…6767 ・口之津図書館…6777 ・加津佐図書館…6787

インフルエンザ予防接種費用を助成します

図こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

ワクチンを接種することにより、重症化を予防する効果が期待できます。
接種後、腫れや発熱、まれに重篤な症状を引き起こす可能性もありますので、
この点をご理解いただいた上で、皆さんの判断により接種を受けてください。



接種期間…10月1日(金)～令和4年2月28日(月)

	高 齢 者	乳 幼 児・小 学 生・中 学 生
対 象 者	市内に住所を有する 接種日に65歳以上の人 60歳～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる重度の障がいがある人を有する人を含む	市内に住所を有する 生後6カ月から中学3年生まで
自己負担額	長崎県内の協力医療機関 1,500円 ●1回のみ助成 県外で接種した場合も同額を助成します(償還払い制度)。 なお、償還払いを受ける場合は、 事前の申請が必要です 。 詳しくはこども未来課へご相談ください。 ※市の助成額は、3,538円です。	島原半島内の協力医療機関 1回 1,500円 ●乳幼児・小学生は 2回まで 助成 ●中学生(13歳未満)は 2回まで 助成 ●中学生(13歳以上)は 1回のみ 助成 島原半島外で接種された場合、接種費用は全額自己負担となります。 ※1回目の接種時に12歳であった人が、2回目の接種時に13歳を超えた場合に限り、2回目の接種も公費助成の対象となります。 ※市の助成額は、乳幼児・小学生は1回につき2,750円、中学生は3,000円です。
接種に必要なもの	1) 予診票 2) 健康手帳 3) 健康保険被保険者証 生活保護世帯の人は「 確認書 」が必要です。 各支所で発行します。接種は全額無料となります。	1) 予診票 2) 母子健康手帳 3) 健康保険被保険者証 生活保護世帯の人は「 確認書 」が必要です。 各支所で発行します。接種は全額無料となります。 ●委任状(13歳未満で、保護者が同伴できない場合のみ)

- 予診票は、各医療機関および各支所に備えています。
- 乳幼児・小学生・中学生は接種費用の償還払いはありません。

令和4年 南島原市成人式

図生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

未来を担う新成人の前途を祝い、励ますことを目的に、「令和4年南島原市成人式」を開催します。新成人対象者には、9月下旬に往復ハガキを郵送しています。

往復ハガキが届いていない人は、生涯学習課までご連絡ください。

なお、今後の新型コロナウイルス感染症の発生状況などにより、式典内容の変更、またはやむを得ず中止する場合があります。

期平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、市内居住者または過去居住者
日11月5日(金)



日	時	対 象 地 区	会 場
令和4年 1月4日(火)	午前11時～	深江・布津・有家・西有家	ありえ コレジヨホール
	午後2時30分～	北有馬・南有馬・口之津・加津佐	



いつまでもお元気で

～市内最高齢 108歳～



宮田 アキコさん(口之津町)
大正元年11月2日生まれ

敬老の日に合わせて、市内最高齢で108歳の宮田アキコさんに、市から花束と祝品を贈呈しました。

～100歳おめでとうございます～



栗原 房江さん(加津佐町)
大正10年8月25日生まれ



前田 ミツヨさん(南有馬町)
大正10年8月25日生まれ



小玉 カズコさん(口之津町)
大正10年8月28日生まれ



2宝くじ助成事業で和太鼓を整備

宝くじの受託事業収入を財源とするコミュニティ助成事業を活用し、布津町の「布津無双太鼓継承会」が、和太鼓・太鼓台・バチなどの備品を整備しました。

同団体は、地域のまつりへの参加やグループホームなどへの慰問を行い、和太鼓の演奏を披露しています。

8月1日に開催された活き生きサマーフェスタ in ふつで、今回新たに整備した和太鼓を使って演奏を披露しました。



3開館1周年記念特別展「祈りーキリスト教・渡海・病」～ご来場ありがとうございました～

口之津歴史民俗資料館では、口之津港ターミナルビルでの開館1周年を記念して、「祈り」をテーマに資料館所蔵の資料や市内外の資料全34点を展示し、キリスト教・渡海・病の3つの視点から口之津の歴史を紹介しました。

7月17日から8月19日までの開催期間中、423人の来場がありました。会場内に設置した、折り紙の絵馬に願い事を自由に書いてもらう「ぼ～とみゅ～じあむ神社」では、年代問わず多くの人に書いていただきました。「コロナウイルスがなくなりますように」「みんなで旅行や外食したい」「サッカー選手になりたい」など、一人ひとりの願いや想いが込められていました。

4優秀工事を表彰

市は、受注者の施工意欲を喚起し、工事の品質と適正な施工の確保を図るため、令和2年度に完成した市発注工事を対象に選考した優秀工事について表彰しました。

●優秀工事表彰受賞者 (敬称略)

工 事 名	受 注 者		技 術 者 名
	会 社 名	代表者名	
市道新田内野線 道路改良工事	株式会社 松 尾 組	代表取締役 松 尾 弘 美	永 石 和 幸
準用河川井龍川 整備工事	有限会社 永 田 建 設	代表取締役 永 田 又 文	永 田 又 夫

令和4年度 コミュニティ助成事業 (自主防災組織育成助成事業)を募集します

図防災課(西有家庁舎) ☎73-6622

コミュニティ助成事業とは、集会施設やコミュニティ活動備品の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくりなどに対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的に、財団法人 自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として行っているものです。申請を希望される団体は、申請書を提出してください。

●事業内容

一定地域の住民が当該地域を災害から守るために自主的に結成した組織またはその連合体が行う地域の防災活動に直接必要な設備などの整備に関する事業
※建築物、消耗品(食料品や消火器など)は対象外

●要件

事業実施主体は市が認める自主防災組織

●助成金

30万円～200万円

●団体の要件

- ①申請時点で、事業実施主体が設立されていること
 - ②規約が提出できること
 - ③令和3年度の事業計画および予算書が提出できること
- ※助成申請は、事業実施主体1団体あたり1件に限ります。

申請申請を検討される団体は、事前に防災課へご相談ください。

10月29日(金)

ごみの減量化にご協力ください

図環境課(衛生センター庁舎) ☎73-6644

ごみの処理には莫大なお金がかかっています。市民一人ひとりのひと手間とところがけで、大きな負担(お金、時間、労力)を少なくすることができます。

●食品ロスについて

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられた食べ物のことで、日本全体では643万トンあり、このうち約半数は家庭から出されています。食べ物を無駄なく消費することは、環境だけではなく家計にもプラスとなりますので「もったいない」を意識して、家庭でできることから取り組みを始めましょう。

①買いすぎない

買い物の前には食品の在庫を確認し、必要なものだけを買きましょう。

②作りすぎない

料理は食べられる量だけ作るようにしましょう。残ったものは冷凍保存やほかの料理にアレンジして食べるようにしましょう。

③「消費期限」(食べても安全な期限)と「賞味期限」(おいしく食べられる期限)の違いを理解しましょう。

●生ごみを減量しよう！

①「水きり」でごみを減量しよう。

水分を含む生ごみを「ギュッとひと絞り」するだけでごみの減量につながります。

②生ごみ処理機器の購入補助をします

残った生ごみはたい肥にするなどリサイクルしましょう。市では、生ごみ処理機器を購入する世帯に購入費の一部を補助しています。

■電気式生ごみ処理機

- ・購入額の2分の1(100円未満切捨て)
- ・限度額…20,000円
- ・1世帯…1台まで

■生ごみ処理容器(コンポスト・EMバケツ)

- ・購入額の2分の1(100円未満切捨て)
- ・限度額…3,000円
- ・1世帯…2個まで

※そのほか補助要件などがありますので、詳しくはお問い合わせください。

私もデジタル化！皆さんのスマホライフをサポートします！

図商工振興課(西有家庁舎) ☎73-6633



スマホサポート相談会

「これからスマホに買い替えたい」、「利用料金がもう少し安くないか」などスマホに関する疑問を解消するための相談会を実施します。そのほか、MINAコインについての相談も受け付けます。

10月14日(木)・17日(日)

午前10時～午後5時

口之津ショッピングセンター サンピア

料無料



※ご利用の携帯電話会社は問わず受け付けますが、内容によっては対応できない場合もございますので、あらかじめご了承ください。

※開催時間内は予約なく受付可能ですが、事前予約されるとスムーズにご案内できます。

※料金の相談の場合は、利用明細などの利用状況が分かるものを持参してください。

主 催…ドコモショップ有家店 ●協 力…(株)ミナサポ/南島原市

●申込先…ドコモショップ有家店 ☎0120-865-503

※申込受付時間

午前10時～午後7時(土日祝日も可)



安心スマホ教室

初めてスマートフォンを持たれる人向けにタッチの種類などの基本的な動作から、電源の入れ方や切り方など、最初に知っておく便利なことなど講師が優しくお伝えします。スマホの操作に自信のない人は、ぜひご参加ください。

10月20日(水)・22日(金)

午前10時～(1時間程度)

口之津公民館

定10人程度/回(先着順)

料無料

参加スマートフォンを持っている市民

参加参加希望日時、氏名、電話番号をドコモショップ有家店に電話または店頭で申し込んでください。



大規模な土地取引には届出が必要です

図都市計画課(有家庁舎) ☎73-6677

一定面積以上の土地取引(売買など)には、国土利用計画法により届出が義務付けられています。

また、10月は土地月間、10月1日は「土地の日」です。豊かな郷土を未来へ引き継いでいくため、土地の有効利用について考えましょう。

●届出が必要な土地取引面積

①市街化区域	2,000㎡以上
②上記以外の都市計画区域	5,000㎡以上
③都市計画区域以外の区域	10,000㎡以上

※複数の土地取引においては、合計面積で該当となる場合もあります。

●届出の手続き

届 出 者	土地の権利取得者(売買の場合は買主)
届 出 期 限	契約締結日(予約を含む)から2週間以内。ただし、2週間後が土日祝日、年末年始などはその翌日まで
届 出 窓 口	都市計画課(有家庁舎)

※届出の詳細についてはお問い合わせください。



健康コラム Health Column

認知症を予防しよう ～生活習慣病の予防を～

●講師…一般社団法人 南高医師会 福田 英二先生（医療法人英仁会 愛野ありあけ病院 院長）

生活習慣病を治療しないで、そのまま放置しておくと、認知症の進行が促進されることを先月号でお伝えしました。今回は**高血圧と認知症**の関係についてお話しします。



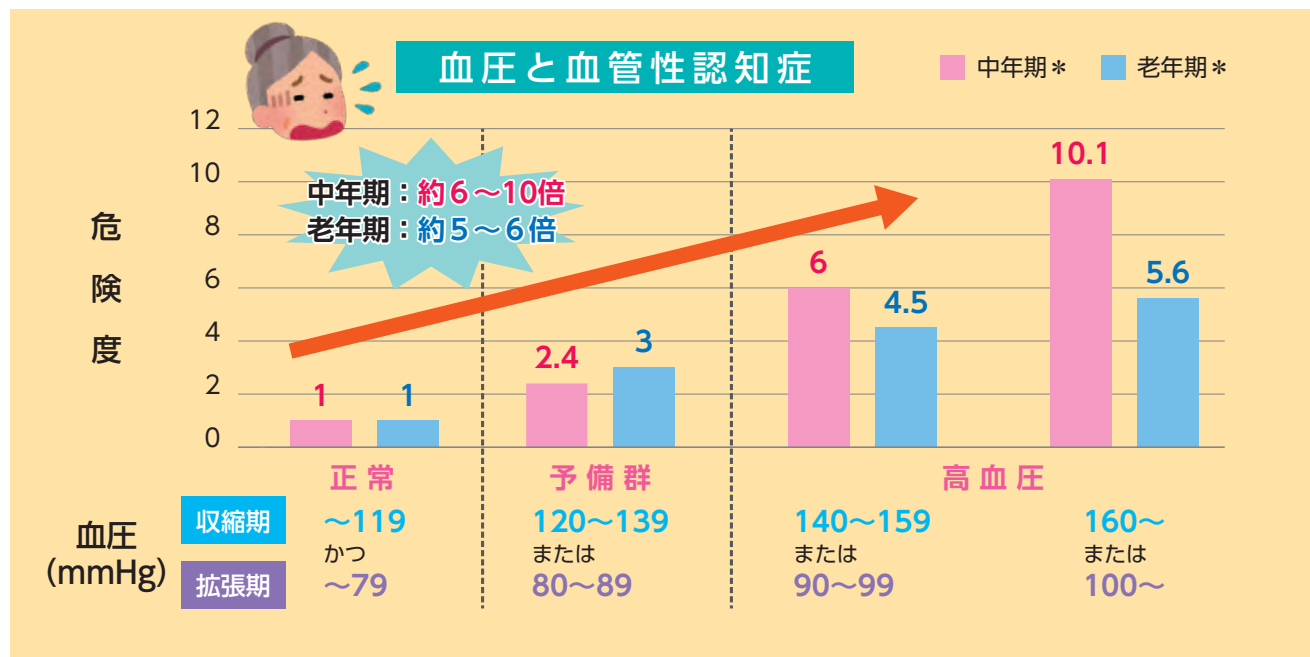
●高血圧で影響を受ける脳

脳は人間が生きていく上で、さまざまな器官や臓器を動かす司令塔です。常に酸素とエネルギーを必要としているため、脳の内部にはたくさんの血管が張り巡らされています。

高血圧が長期間にわたって持続すると、脳梗塞や脳出血、認知症のリスクが高まります。脳梗塞や脳出血は、片麻痺や感覚障害、言語障害、認知機能障害など、さまざまな症状を引き起こし、その後の生活に大きな影響を及ぼします。

●高血圧は血管性認知症の危険因子です

福岡県の久山町で長年行われている研究があります。高齢者では、血圧が高い人と血圧が正常な人を比べると、血管性認知症になるリスクが約5倍高くなります。また、働き盛りの頃から血圧が高いと、より長期間に脳の血管がダメージを受けるため、更に血管性認知症になるリスクが6倍から10倍高くなります。



*: この研究(福岡県久山町)で示す中年期は50~64歳、老年期は65~74歳です。
(福岡県久山町研究データ: Ninomiya T, et al: Hypertension 2011;58:22-28掲載図を参考に作成)

※血管変化はゆっくりと進行します。
年に1回健診を受けて経年的に自分の身体をチェックしましょう！
～来月は糖尿病と認知症の関係についてご説明します～

*省略文字説明/📅:日時 📍:場所 📄:内容 📅:定員 💰:料金 👤:対象者 📄:応募締切 📄:申込方法 📄:申し込み・お問い合わせ

長崎県地方史研究会 南島原大会

図ありえコレジヨホール ☎73-6736

📅10月24日(日) 午前10時～午後0時30分

📍西有家総合学習センターカムス

📍県下13の地方史研究会からなる長崎県地方史研究会の総会および研究発表会が南島原市で開催されます。日ごろの郷土史研究の成果発表も行われますので、この機会にぜひご参加ください。

研究発表Ⅰ

●演題…発見した供養碑と墓碑から学ぶべきこと
「日本は古代から感染症ウイルスに苦しんできた。二百年前の江戸時代には、天草で爆発的な流行があり、社会を混乱させた。その時にとられた対策の一つに他国養生があった。これに関わる供養碑と墓碑が南島原市に存在する。これらが伝える教訓は、猛威を振るっている新型コロナウイルスの教訓に相通じるものがある。」

●発表者
有家史談会 コレジヨ市民文化講座
座長 山下 貞文 氏

📄無料

📄定25人(先着順)
※コレジヨ市民文化講座年間受講生の皆さんも申し込みが必要です。

📅10月13日(水)

📄電話または窓口で申し込んでください。

研究発表Ⅱ

●演題…有馬義貞の湯治場は有家の山峡にあった
「フロイスは、日本史に『そこ(有家)は有馬から一里離れた大きい集落で、そこに殿は保養のための湯治場と庭園を有した』と記している。先学達は、温泉の湧出していた場所は何処かなど模索を続けてきたが、欠落していたのは「庭園」という視点であった。「湯治場」という縦軸と「庭園」という横軸が交錯する地点こそ探し求めていた義貞の湯治場であった。」

●発表者
有家史談会 会長 生駒 輝彦 氏

市有地を売払います（公募抽選）

図管財契約課(西有家庁舎) ☎73-6626

●抽選参加申し込み
抽選参加申込書のほか、必要書類を持参して提出してください。
参加資格、必要書類は市ホームページまたは管財契約課に備えている募集要領でご確認ください。
※郵送やインターネットでの受付はできません。

●受付期間…10月1日(金)～11月1日(月)

●受付場所…管財契約課

●抽選の日時・場所
📅11月5日(金) 午前9時30分
📍市役所西有家庁舎 3階会議室

※物件の引渡しは現状のまま行うため、事前に現地を十分確認してください。なお、希望者には現地説明を行います。



所在地	加津佐町丙字沼田84番
地目	宅地見込
面積	2,050.19㎡
売却価格	21,800,000円
備考	加津佐幼稚園跡地

※詳細はお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

教えて！国民年金

年金生活者支援給付金制度をご存知ですか

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

【対象者】

● 老齢基礎年金を受給している人

次の要件をすべて満たしている必要があります
 （要件）・65歳以上
 ・世帯員全員の市町村民税が非課税
 ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下

● 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人

（要件）・前年の所得額が約472万円以下

【請求手続き】

● 新たに年金生活者支援給付金を受給できる人

対象者には、日本年金機構から請求手続きの案内を8月下旬頃に送付しています。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し、提出してください。

● 年金を受給しはじめる人

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市で請求手続きをしてください。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

電話で家族構成や口座番号・暗証番号を尋ねたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。



厚生労働省HP

請求に関するお問い合わせ「給付金専用ダイヤル」 ☎0570-05-4092（ナビダイヤル）

南島原の考古学

あんもん 暗文をもつ壺 つば のなか ～野中遺跡（有家町）～



暗文をもつ壺

発掘調査で出土する壺は、そのほとんどが無地のもので、食糧をたくわえるための日用品です。しかし、まれにきれいな模様を施した壺が出土することがあります。

この壺の破片は弥生時代後期（約1750年前～2000年前）のもので、縦方向の太い線が何本も入っていて、しま模様になっています。土器の表面を竹や木などの工具で丹念に磨き、部分的に光沢を浮かび上げさせる「暗文」と呼ばれる文様です。元は壺全面を朱色の絵の具で塗っていたようですが、暗文の部分だけは、絵の具が強く擦り付けられたために剥がれずに残っています。

このような装飾を施した土器は、日用品としてではなく祀りやお祈りの際に用いられたようです。やはり日用品と同じものではない理由があったのでしょうか、土器の破片から、弥生人の美意識をかいま見ている気がします。

10月～11月の小企画

10月1日（金）～11月29日（月）

※休館日：毎週火曜日

午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）

深江埋蔵文化財・噴火災害資料館

観一般…200円、高校生…150円、

中学生以下…無料 * 団体割引あり

※企画展は入館料のみでご覧いただけます。

国文化財課（南有馬庁舎） ☎73-6705

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむを得ず中止になる場合があります。

つなごう未来へ！ 島原半島ユネスコ世界ジオパーク



島原半島ジオパーク協議会 ☎0957-65-5540

E-mail: info@unzen-geopark.jp

ジオだより

島原半島ユネスコ世界ジオパークでは、ジオパーク活動を通じて地域の宝を守り未来に引き継いでいくために行うべき活動を4つの項目に分類して取り組んでいます。その活動の一部をご紹介します。

保 全

普賢岳登山道巡視

8月6日に、普賢岳の登山ルートへの歩道、施設、標識類などの点検を行いました。

巡視は環境省・長崎県・島原半島3市・島原半島ジオパーク協議会で定期的に行っています。



登山ルートから見た平成新山

教 育 ・ 研 究

ジオくん・ジーナちゃんのランタンが復活

島原工業高校建築技術科の生徒11人に行っていたいた修繕作業が完了し、島原半島ジオパークのマスコット「ジオくん」と「ジーナちゃん」のランタンが見事に復活しました。



ライトを点灯したマスコットたち

観 光

島原半島ジオパークのラジオがスタート

NBCラジオの番組内で「ラジオで発信！島原半島ユネスコ世界ジオパークの魅力シリーズ！」というコーナーが、月2回（第2・4木曜午後2時10分頃）放送されています。

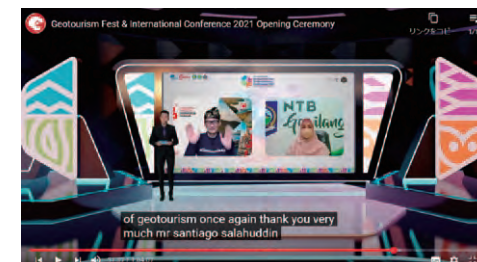


コーナーのロゴマーク

ネ ッ ト ワ ー ク

国際ジオツーリズム祭に参加

インドネシアのリンジャン・ロンボク・ジオパークが現地とオンライン併用形式で開催した「ジオツーリズム祭&国際会議」に、島原半島ジオパーク協議会事務局職員もオンライン参加しました。



ジオツーリズム祭のオンライン会場

第50回 ジオ空教室

10月23日（土） 午前10時～正午（受付開始：午前9時30分～）

※終了時間が前後する可能性があります。

口之津港ターミナルビル

島原城を築城した松倉重政の痕跡を探る第2弾！今回は、南島原市口之津町の「八雲神社」の創建にまつわる松倉重政の伝説を探ります。第1弾に参加していない人でも楽しめる内容です。

● 題 目…島原半島に残る松倉重政の業績（その2）
～八雲神社は、有馬氏の威厳を利用して再建された？～

島原半島の歴史・文化・自然、そしてそれらを支えるジオの魅力を、その道のプロが毎回たのしく紹介します。ふるってご参加ください！

- 講 師…森 輝隆 氏（島原半島ユネスコ世界ジオパークガイドの会認定ジオガイド）
- 持参品…タオル、飲み物、雨具、マスク、帽子
※5km程度徒歩で移動します。動きやすい服装でお越しください。

定20人 料無料 10月13日（水）

氏名、住所、性別、生年月日、電話番号を記載したメールまたは電話で申し込んでください。

募 集

市営住宅入居者

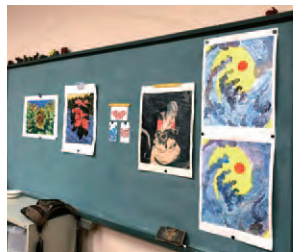
- 募集団体
 - ・有 家 鬼塚団地…(2戸)
 - ・西有家 上の原団地(1戸)
 - ・北有馬 本町第3団地(1戸)
 - ・北有馬 西正第2団地(1戸)
 - ※特定公共賃貸住宅
 - ・南有馬 吉川団地…(1戸)
 - ・口之津 白浜団地…(5戸)
 - ・口之津 仲町団地…(1戸)
 - ・加津佐 境町団地…(1戸)
 - ・加津佐 愛宕団地…(3戸)
- 募集期間
 - 10月1日(金)～14日(木)
- 入居資格条件…収入が基準に該当するなど、市が指定する条件をすべて満たす人
- ※詳細はお問い合わせください。
- 入居者の決定…資格要件を満たした申込者の数が募集戸数を超える場合は、公開抽選を行います。
- 抽選日…10月21日(木)午後2時 有家庭庁舎
- 開都市計画課 ☎73・6677

市学校給食会職員(調理員)募集

- 募集人員…若干名
- 勤務内容…学校給食の調理そのほか全般
- 勤務地…南島原市学校給食センター
- 報酬など…初任給137,000円、社会保険・雇用保険・期末手当・通勤手当・有給休暇あり
- 雇用期間…11月から
- 勤務日および勤務時間
 - 週5日(土日祝日、年末年始を除く)午前8時～午後4時45分(うち7時間45分勤務)
- 応募資格…普通自動車運転免許を有する人
- 試験…面接
- ※日時、場所は後日連絡します
- 10月15日(金)必着
- 申 市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、応募職種を朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。運転免許証の写しを同封してください。
- ※履歴書は返却しません。

講 座

木版画教室を開催します



絵を描くことから彫り・刷りまで、初めての人でも楽しめるように個人のレベルに合わせた進めです。版画家の小崎侃先生をはじめとする講師陣の指導を受けることができます。ぜひ、ご参加ください。

●11月8日(月)～12月6日(月) (全9回:毎週月・木曜日) 午後7時～(2時間程度)

講 座

図書ボランティア研修会

- 図書ボランティアに興味がある人、読み聞かせに興味がある人など、お気軽にご参加ください。
- 10月30日(土) 午後2時～(2時間程度)
- は西有家総合学習センターカモス
- 講師…長崎県立長崎図書館 渡邊 齊志 館長
- 定 50人(先着順) 料 無料
- 申 市民または市内勤務の人
- 10月15日(金)
- 申 電話または窓口で申し込んでください。
- 開生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73・6703
- または市内各図書館

広 告

🏠🌿 **うち時間**
い草の香りでリラックス
エコな畳のお手伝い
小物製品販売中

畳の製造・販売・表替え・裏返し
ご用命は 南島原市深江町丙1055番地

見積り無料
今すぐお電話を

薄田たたみ店 Tel. 72-2329
Fax. 72-6857

有明しまばら法律事務所
長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野 借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。

相 談 初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。

依頼費用 分割払いなどの取扱あり。ホームページに詳細記載。

相談予約 お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに
お気軽にご予約ください。 **TEL.0957-61-0888**
長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)

島原手延そうめんを食べよう 簡単お手軽レシピ
魯肉(ルーロー)麺

今回は、疲労回復に効果があるレシピをご紹介します。

季節の変わり目で疲れが出やすく体調を崩しやすいこの時期におすすめです。ぜひお試しください。

材 料(2人分)

- 島原手延そうめん …2～3束
- 豚ひき肉(粗挽き)…200g
- 長ネギ …1/2本
- にんにく …1/2片
- 生姜 …1/2片
- 干しエビ …大さじ1/2
- 干し椎茸 …3枚
- ごま油 …小さじ1
- 水 …300cc
- 酒 …大さじ3
- しょうゆ …大さじ2
- 干しエビ戻し汁…50cc
- 干し椎茸戻し汁…50cc
- きび砂糖 …大さじ1
- オイスターソース …小さじ2
- パクチーなどの香葉 …お好みの量
- 五香粉 …少々

作り方

- ① Aの材料はすべてみじん切りにして、干しエビ、干し椎茸は大きめのさいの目切りにします。
- ② 鍋にごま油を入れ、中火にして①の材料を入れ炒めます。
- ③ 香りが立ってきたら豚ひき肉を鍋に入れ、色が変わるまで炒めます。
- ④ Bの材料を鍋に入れ、強火で沸騰させアクを取った後、弱火にして20分程度煮込みます。

- ⑤ 魯肉(ルーロー)の仕上げに五香粉をふりかけます。
- ⑥ 茹でたそうめんを器に盛り付け、出来上がった魯肉(ルーロー)をたっぷりかけます。
- ⑦ パクチーなどお好みの香葉を盛り付けて完成です。

※五香粉がない場合は、七味唐辛子で代用することもできます。



こんにちは！消費生活センターです

南島原市消費生活センター
☎82-3010

18歳から大人の仲間入り

～変わること・変わらないこと・注意してほしいこと～

民法の改正により令和4年4月1日から成人年齢が18歳に引き下げられ、18～19歳の人も成人となり、17歳以下の人は18歳の誕生日を迎えると成人となります。成人年齢引き下げまであと半年。これまでと変わること・変わらないこと、そして注意してほしいことをお伝えします。

①変わること

18歳になると、保護者の同意を得なくても、各種契約、進路、住むところ、結婚など自分の意思で決めることができます。ただし、決定にともなう「責任」を負うのも自分自身です。



②変わらないこと

健康面への影響や青少年の保護のため、飲酒、喫煙、ギャンブルはこれまでどおり20歳からです。



③注意してほしいこと

契約の経験や知識が少ない新成人は消費者トラブルにあいやすく、注意が必要です。インターネットやSNSの情報をきっかけにトラブルに巻き込まれるケースや、未成年者の法的保護がなくなったばかりのタイミングをねらった悪質商法もあります。自分を守るためにも、日ごろから国や自治体が発信する注意情報を確認しましょう。

困ったときはひとりで悩まず、家族や消費生活センターにご相談ください。

※行事・イベント・講座などについて、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむを得ず延期または中止になる場合がありますので、各担当部署へご確認ください。

講座

読書サポーター養成講座



本が好きな人、読み聞かせに興味がある人、子どもや子育てに関わる人など、お気軽にご参加ください。

と11月6日(土)

午後7時30分～9時

西有家総合学習センターカ
ムス

講師: えほん侍
岩崎 秀雄氏
定50人(先着順)
料無料

市市民または市内勤務の人

と10月22日(金)

申電話または窓口で申し込
んでください。

園生涯学習課(南有馬庁舎)
☎73-6703

または市内各図書館

介護に関する

入門的研修を開催します
(無料)

県では、介護業務に携わるための基本的知識と技術を学べる研修を開催します。全3日間(21時間)で、初日の3時間部分のみの受講も可能です。

と11月7日(日)

午前9時30分～午後5時30分

11月14日(日)

午前9時～午後5時30分

11月21日(日)

午前9時～午後5時

島原市有明公民館(島原市有明町大三東143番地第1)

料無料

介護の仕事に興味がある人、子育てがひと段落した人、家族の介護でお悩みの人など

申電話で申し込んでください。

と10月29日(金)

園(株)ニチ学館 長崎支店

☎095-827-3705

※詳しくは県ホームページをご覧ください。

長崎県 介護 入門的研修 検索

案内

中小企業の事業承継を支援します

長崎県事業引継ぎ・承継支援センターは、中小企業の事業承継を支援する公的機関で、後継者問題などの事業承継に悩む中小企業・小規模事業者のさまざまな課題解決に向けて支援しています。

主な業務

- ・事業承継支援(親族・従業員・第三者)に関する相談
- ・事業承継診断
- ・事業承継計画作成支援
- ・第三者承継へのマッチング支援
- ・経営者保証解除に関する相談・専門家による支援など
- ・利用方法
- ・事前予約制、相談無料

受付時間: 平日午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く)

園長崎県事業承継・引継ぎ支援センター(長崎市)

☎095-895-7080

長崎県事業承継引継ぎ支援センター 検索



長崎県事業承継・引継ぎ支援センター HP

宝くじは県内で購入しましょう



「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が、9月22日から全国で2種類同時発売中です。

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など、地域住民の福祉向上のために使われます。

発売期間

9月22日(水)～10月22日(金)

抽せん日: 10月29日(金)

園財政課(西有家庁舎)
☎73-6625

南島原恋活「BBQパーティー＆ミニカードライブ」



自然豊かな南島原を満喫してみませんか? わくわく・ドキドキミニカードライブで恋活するイベントです。

と10月17日(日)

午前11時～午後2時

(受付: 午前10時30分開始)

は韋駄天観光(有家町)

定男女各8人

(申込多数の場合は抽選)

料男性: 3,000円

女性: 1,000円

男性: 市内在住の28歳から

40歳までの未婚の人

女性: 26歳から38歳までの

未婚の人

募集期間

9月15日(水)～10月6日(水)

申ながさきめぐりあいホームページから申し込んでください。

園南島原結婚サポートセンター(市社協内)

「恋活パーティーin真砂」



大切な人との出会いを求めて、真砂を舞台に秋の恋活パーティーを開催します。

と11月20日(土)

午後5時～9時(受付: 午後4時30分)

は原城温泉 真砂(南有馬町)

定男女各12人

(申込多数の場合は抽選)

料男性: 4,000円

女性: 2,000円

男性: 市内在住の30歳から

42歳までの未婚の人

女性: 28歳から40歳までの

未婚の人

※対象年齢外の人とはご相談ください。

募集期間

10月8日(金)～11月1日(月)

申ながさきめぐりあいホームページから申し込んでください。

園南島原結婚サポートセンター(市社協内)

☎82-2791

園kikatsu@minashimashakyoko.jp

年末調整説明会を取りやめます

「税務署からのお知らせ」



令和3年分以降の年末調整説明会については、新型コロナウイルスの感染拡大や行政手続のデジタル化への対応を踏まえ、開催を取りやめます。

今後は、動画配信を中心に「いつでも」からでも必要な情報を得られる体制を図ることとしておりますので、ご理解をお願いします。

園島原税務署 法人課税部門

☎0957-62-3818

国税庁

検索



国税庁HP

「里親」になりませんか

と10月は里親月間です



さまざまな事情で親と離れて暮らさなければならぬ子どもを家族の一員として迎え入れ、深い愛情と理解をもって育ててくださる人を「里親」といいます。

●里親になるには

特別な資格などは必要ありません。

※ただし、研修の受講などの要件を満たす事は必要です。

●里親出前講座とは

里親出前講座では、制度の概要や里親体験談を聞くことができます。

(参加費無料・申込不要)

※里親に関心をお持ちの方は、各市町で出前講座を開催していますので、ご参加ください。

※日時・場所については、お問い合わせください。

園長崎県里親育成センター

「let's love」

☎0957-53-7343

広告

ふとん丸洗い・羽毛ふとん仕立て直し
まごころ仕立て
南島原市有家町山川1227
松島ふとん店
☎82-2158
結婚ふとん・各種ギフト・オーダーカーテン

ご法要ご予約承り中
ご予算・ご要望に応じてご用意致します。
ご法要プラン 三日法要プラン 御法要会席弁当
◆5,500円～ ◆3,300円～ ◆2,200円～
★お持帰り用配達OK
★お持帰り用は4人前より承ります。
館内まるごと 抗ウイルス・抗菌・消臭 コーティング施工済
天然温泉リゾートホテル 長崎県南島原市南有馬町丁133番地
の 原城温泉 真砂 ☎0957-85-3155
パート募集中!! 1日4～5時間程度のお仕事です。
※詳細はお気軽にお問い合わせください。 原城温泉 真砂 検索

広告

シロアリから家マモルなら…
アリマ消毒
(公社)日本しろあり対策協会・しろあり防除施工士登録
確実な施工・安心のアフター管理・納得の良心価格
1,000万円賠償保険付き保証・各種工法あり
☎090-1518-3414 南島原市南有馬町乙944番地
代表 中村 義興
TEL & FAX 85-3235 お気軽にご相談・お電話ください。

粗大ゴミ回収 はじめました
見積無料
市民の皆様にご喜ばれている西松。親切・丁寧に対応しています!
美しい街は“未来世代”のために
株式会社 西松
南島原市西有家町須川108番地1
フリーダイヤル お気軽にご相談ください。
☎0120-828-766
●受付時間: 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

公民館講座 参加者募集

マスクを着用の上、ご参加ください。

クラフトテープで 素敵なバスケット作り (図書館連携公民館講座)



- 講 師…糸山 ちどり 氏
- 持参品…はさみ、速乾性ボンド、洗濯ばさみ30個、めうち、メジャー、お手拭き、持ち帰り用袋
- 📅11月8日(月)・11日(木)【全2回】
午後7時30分～9時30分
- 📍加津佐公民館
- 定15人(申込多数の場合は抽選)
- 料1,000円(材料費)
- 👤市民または市内勤務の人(一般)
- 📅10月29日(金)
- ☎電話または窓口で申し込んでください。
📍加津佐公民館 ☎73-6786

あなたを守る 防災講座



- 予想される災害、防災についてゲームを通して考えよう。
- 講 師…市防災課職員
 - 📅10月28日(木) 午後7時30分～9時
 - 📍ありえコレジヨホール
 - 定25人(先着順) 📅10月15日(金)
 - 料無料 📍市民または市内勤務の人
 - ☎電話または窓口で申し込んでください。
📍ありえコレジヨホール ☎73-6707

笑い文字教室 (図書館連携公民館講座)



- 「ありがとう」を笑い文字で書きましょう。
- 講 師…あやべ ゆうこ 氏
 - 📅11月13日(土) 午後1時～3時
 - 📍加津佐公民館
 - 定15人(先着順) 料1,000円(材料費)
 - 📍市民または市内勤務の人(一般)
 - 📅10月29日(金)
 - ☎電話または窓口で申し込んでください。
📍加津佐公民館 ☎73-6786

ちりめん細工の お正月飾り作り (女性対象)



- お正月飾りを作ります。
- 講 師…橋本 美保 氏
 - 📅11月25日、12月2日【全2回 木曜日】
午後7時30分～9時30分
 - 📍ありえコレジヨホール
 - 定15人(先着順)
 - 料1,500円(材料費)
 - 持参品…木工用ボンド、手拭きタオル、布用はさみ、先のとがったピンセット(持っている人)
 - 📍市民または市内勤務の人(女性)
 - 📅10月29日(金)
 - ☎電話または窓口で申し込んでください。
📍ありえコレジヨホール ☎73-6707

秋色ハロウィンリース作り (図書館連携公民館講座)



- 木の実やナチュラル素材などを使って、ハロウィンリースを作ります。
- 講 師…重松花屋 山本 久美子 氏
 - 📅10月17日(日) 午後1時30分～3時
 - 📍西有家総合学習センターカムス
 - 定親子10組(申込多数の場合は抽選)
 - 料2,500円(材料費)
 - 📍市内在住の親子 📅10月11日(月)
 - ☎電話または窓口で申し込んでください。
📍西有家総合学習センターカムス ☎73-6746

Let's! 英会話



- 日常生活で起こる簡単なことを題材にしながら、講師と楽しく英会話を学びましょう。
- 講 師…市内 ALT
 - 📅10月18日、25日【全2回 月曜日】
午後7時30分～9時
 - 📍原城オアシスセンター
 - 定15人(申込多数の場合は抽選)
 - 料無料 📍市民または市内勤務の人
 - 📅10月15日(金)
 - ☎電話または窓口で申し込んでください。
📍原城オアシスセンター ☎73-6766

案内

10月は年次有給休暇取得促進期間です

10月は「年次有給休暇取得促進期間」です。事業主の皆さんは、年次有給休暇を取得しやすい環境づくりに取り組みましょう。

新型コロナウイルス感染症対策として、新しい生活様式が求められる中、新しい働き方・休み方を実践するために、計画的な業務運営や休暇の分散化にも資する年次有給休暇の計画的付与制度や、労働者のさまざまな事情に応じた時間単位の年次有給休暇制度の導入が効果的です。詳しくは、お問い合わせください。

図長崎労働局

雇用環境・均等室

☎095・801・0050

10月18日～24日は「行政相談週間」です

「国などの行政機関へ相談に行きたいが、どこかの窓口に行けばいいのかわからない」

「国などの行政に関する制度に不満がある」こんなときは、行政相談委員に相談してください。

行政相談委員は、総務大臣から委嘱された民間の有識者です。南島原市では、毎月行政相談委員による定例行政相談所を開設しています。日程は「広報みなみしまばら」最終ページ掲載の「市民カレンダー」または市ホームページで確認ください。相談は無料、秘密は堅く守られます。どなたでもお気軽にご相談ください。

※相談日は変更になる場合がありますので、市ホームページで確認またはお問い合わせください。

図総務省行政相談センター

さくみみ長崎

☎095・849・1100

ご利用ください「法定相続情報証明制度」

「法定相続情報証明制度」とは、相続人が、戸籍関係書類等一式と亡くなった人の

相続関係を記載した法定相続情報一覧図を法務局に提出し、法務局が、一覧図の写しに認証文を付して交付する手数料無料の制度です。不動産の登記名義人や預金の名義人が亡くなったときなど、相続手続を取る必要があるときに本制度を利用し、一覧図の写しを戸籍関係書類等一式の代わりに各機関に同時に提出すると、相続手続がスムーズに行えます。

詳しくは、法務局ホームページを確認いただくか、次の窓口にお電話ください。なお、登記手続案内は事前の予約が必要です。

図長崎地方法務局 島原支局
☎0957・62・2513
※予約受付は月・水・金曜日(祝日除く)

法務局



法務局HP

10月は骨髄バンク推進月間です 「勇気とやさしさがいのを救います」

全国で骨髄移植を必要としている患者さんは毎年増えており、現在約3,000人です。一人でも多くの患者さんを救うために、多くのドナー(骨髄・末梢血幹細胞の提供者)登録が不可欠です。骨髄や末梢血幹細胞の移植は、白血病や再生不良性貧血などの有効な治療法です。登録は、約2ミリリットルの採血で済みます。患者さんにとって、あなたの登録が命をつなぐチャンスになるかもしれません。

図18歳～54歳までの健康な人で、体重が男性45kg、女性40kg以上の人

図県南保健所(島原市)

☎0957・62・3289

(公財)日本骨髄バンク
☎03・5280・1789

日本骨髄バンク



日本骨髄バンクHP

広告

あなたの会社、お店の広告を載せてみませんか。

広告主募集

【広報みなみしまばら】は広告を募集しております。

会社・商品PR、イベント告知に。

◎経費削減と新たな財源の確保のために、有料広告を募集しています。
◎広報紙のほか、市ホームページのパナー広告や公用車広告も併せて募集しています。

詳しくは… 図 総務秘書課 ☎73-6621

住 営 休 雲 保
長 毎 前 仙 険
崎 週 午 仙 仙 保
県 土 10 国 仙 仙 険
雲 曜 時 見 仙 仙 険
仙 曜 時 店 仙 仙 険
市 曜 時 店 仙 仙 険
国 曜 時 店 仙 仙 険
見 曜 時 店 仙 仙 険
町 曜 時 店 仙 仙 険
土 曜 時 店 仙 仙 険
黒 曜 時 店 仙 仙 険
甲 曜 時 店 仙 仙 険
83 曜 時 店 仙 仙 険
12 曜 時 店 仙 仙 険

保険の見直し・相談
保険のことなら何でも答えてくれる相談窓口で、何度相談しても一切料金がかかりません。まずは、「広報みなみしまばらを見た」と言ってお電話予約を。



募集代理店：有限会社さんき

広告

お任せください!
創業昭和四年

シロアリ駆除

松尾白蟻

南島原市加津佐町乙16番地16

☎87-5112

板山 社会保険労務士事務所

- 労働保険 社会保険 就業規則 年金
- 農地(移転・転用) 相続・遺言 会社・法人設立

※死後事務委任も受けます。

お問い合わせ・ご相談はこちら

☎82-1123

※初回相談は無料です。

南島原市有家町山川66番地6
(南島原市役所 有家庁舎 隣)
代表 板山 雅幸

今年の健診は受診できましたか？

生活習慣病の多くは、痛みなどの自覚症状を伴わずに進行します。
毎年1回は必ず受診しましょう！

1 健診のお知らせ封筒が手元にあるか チェックしましょう

今年の封筒の色は **きみどり色** です。



2 集団健診・個別健診のどちらかを選び、予約をしましょう

▼ **【集団健診】(今年度最後です)**

今年度の追加健診は2会場です。

- 受診予定日が近づくと、申込内容に応じて受診票や検体容器が届きます。
8:00~11:00/12:30~14:30
- 新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる可能性があります。**
※中止の場合は、防災無線などでお知らせします。

種類	月	日	午前	午後	予約期間	場所	地区	
集団健診(追加)	11月	2日(火)		○	10月12日(火) 10月18日(月)	有家保健センター	深江 西有家	
		3日(水)	○					
		4日(木)	○					
		5日(金)		○	10月18日(月) 10月22日(金)	北有馬保健センター		北有馬 加津佐
		8日(月)	○					
		9日(火)	○					
10日(水)		○						

▼ **予約先 けんしん予約センター ☎0120-611-711** 平日 8:30~17:00

▼ **【個別健診】**

- 受診できる医療機関は、健診のお知らせ封筒で確認してください。
- 選んだ**医療機関に直接電話**して、受診する日を決めてください。

※健診期間の終了間際は、予約が取りづらい可能性があります。
受診予定の人は早めの予約をお願いします。

**受診できる期間
令和4年2月28日まで**

3 健診を受けましょう

- 健診(若年者・特定・後期高齢者)…無料
- がん検診…一部負担金あり
- ※持参するもの…受診券、保険証

集団健診の場合は受診票、採取した検体



●女性検診もあります！

種類	月	日	予約期間	場所
女性検診	11月	1日(月)	10月11日(月) 10月15日(金)	布津世紀の泉
		25日(木)	11月4日(木)	
		26日(金)	11月10日(水)	

※骨粗しょう症検診は1日と26日のみ実施します。

健診を受診する前に…

- 事前に熱を測り、マスクを着用して受診してください。
- 以下の人は受診を控え、日程変更などのご対応をお願いします。

- ・風邪症状が続いている人
- ・発熱(体温が37.5度以上を目安)、咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁、鼻閉、頭痛、関節・筋肉痛、下痢、嘔気、嘔吐、味覚障害、嗅覚異常などの症状がある人
- ・2週間以内に、発熱(体温が37.5度以上を目安)があった人
- ・2週間以内に、新型コロナウイルス感染(疑い)のある人との接触歴がある人や法務省・厚生労働省が定める諸外国への渡航歴がある人またはそれらの人と接触歴がある人

集団健診を実施する 健康事業団からのお願い

健診を受診する日から2週間さかのぼり、感染拡大地域(緊急事態宣言地域、まん延防止宣言地域、長崎県知事による県外往来自粛要請発令期間中はすべての都道府県)へのご自身の移動または感染拡大地域の人との接触があった場合は、集団健診の受診を控えてください。

※各種健診や相談・講座などについて
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむを得ず中止になる場合があります。

母子保健 ※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

園こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	14日(木)	有家保健センター	対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	20日(水)	北有馬保健センター	
1歳6か月児健診	5日(火)	加津佐保健センター	12:15~12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	7日(木)	有家保健センター	
親子歯科健診	13日(水)	有家保健センター	12:30~13:00 対象のお子さんには個別に案内を送付します。
3歳児健診	1日(金)	有家保健センター	12:15~12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。

*新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、発熱や咳などの風邪症状のある人、味覚や嗅覚の異常がある人、体調のすぐれない人は受診を控えてください。
*各健診や相談は受診対象月を過ぎても受診できます。保護者とお子さんの体調の良いときに受診してください。
*2週間以内に新型コロナウイルス感染症、またはその疑いのある人との接触がある人や、新型コロナウイルス感染症が感染拡大している地域や国へ訪問した人は受診を控えてください。
*来所の際は可能な限りマスクを着用願います。

家庭教育支援「わくわく広場」

子育てに役立つ講座を開催します。お母さん1人でも、子ども連れでも参加できます。

【共通事項】

例中学生までの子どもがいる保護者
園ありえコレジヨホール
定各講座15人程度(子どもを含む)
申各講座の3日前までに電話などで
申し込んでください。

①お母さんへの読み語り

☎10月8日(金) 午後2時~3時 ●講師…図書館職員、家庭教育支援員

②楽しく体を動かしましょう

☎10月15日(金) 午後2時~3時 ●講師…永田氏
・持参品…ヨガマット(バスタオル可)、フェイスタオル、飲み物

③おしゃべり交流会「子育ての悩みを話そう」

☎10月29日(金) 午後2時~3時 ●講師…MFPファシリテーター

園生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703 FAX 85-2767



あやめ保育園

口之津町丁2706番地 ☎86-4706

豊かな自然に触れ、季節を感じる遊びや活動とおして、“さりげないやさしさ さりげない思いやり さりげない気配り”のできる子を育てています。また、温かいご理解とご協力をいただきながら、穏やかな笑顔とやさしい言葉を大切に、すべての子どもたちが健やかに成長していく喜びを共有していきたいと考えています。



イベント
まちの話題
市政通信
コラム
インフォメーション
保健・子育て

新型コロナウイルス

感染拡大防止
へのご協力を
お願いします

感染力が強い**変異株**にも、基本的な感染予防策が有効です。
「**マスクの着用**」や「**手洗い**」、「**3密(密接・密集・密閉)回避**」などを徹底してください。



正しく使おうマスク!

ポイント

会話時は必ず着用!

- 鼻出しマスク× あごマスク×
- 着けたら外側は触らない
- ひもを持って着脱
- 品質の確かな、できれば不織布を

①鼻の形に合わせ
すき間をふさぐ

②あご下まで伸ばし顔に
すき間なくフィットさせる

**こまめにしよう
手洗い・手指消毒!**

こんなタイミングでは必ず!

- 共用物に触った後
- 食事の前後
- 公共交通機関の利用後 など

ポイント

指先・爪の間・指の間や手首も
忘れずに洗いましょう!

目指そうゼロ密!

一つの密でも避けましょう!!

密接
マスクなし× 大声×

密集
大人数× 近距離×

密閉
換気が悪い× 狭い所×

2021年版

首相官邸

厚生労働省

新型コロナウイルス
感染症対策推進室

新型コロナウイルス
感染予防のために
(厚生労働省HP)

【出典】厚生労働省ホームページ (新型コロナウイルス感染拡大防止へのご協力ををお願いします(リーフレット))
(<https://www.mhlw.go.jp/content/000804478.pdf>)を加工して作成



発熱などの症状がある人へ まずは、電話でご相談ください

適切な感染予防対策がとられた環境で安心して受診できるよう、予約受診など医療機関の指示に従いましょう。



熱などがある人

かかりつけ医
または最寄りの診療所

対応できない場合
紹介

受診・相談センター
☎0120-071126

相談先が
分からない場合

診療・検査
医療機関

紹介



診療・検査

●土日祝日を含む24時間、県内全域で対応しています。●保健師などの専門職が相談に応じ、「診療・検査医療機関」などを案内します。

食品衛生法が改正されました

改正食品衛生法は、**令和3年6月1日から完全施行**されています。
下記一覧表の業種を営んでいる事業者および条例許可業種であった**無店舗魚介類販売業を営む事業者**は、**令和3年11月30日までに保健所へ届け出**てください。

〈届出業種一覧表〉

区 分	業 種	区 分	業 種
旧許可業種で あった営業	●魚介類販売業 (包装済み魚介類のみの販売) ●食肉販売業 (包装済み食肉のみの販売) ●乳類販売業 ●氷雪販売業 ●コップ式自動販売機 (自動洗浄・屋内設置)	販 売 業	●弁当販売業 ●野菜果物販売業 ●米穀類販売業 ●通信販売・訪問販売による販売業 ●コンビニエンスストア ●百貨店・総合スーパー ●自動販売機による販売業 (コップ式自動販売機(自動洗浄・屋内設置)を除く) ●その他の食料・飲料販売業
製造・加工業	●添加物製造・加工業 (法第13条第1項の規定により 規格が定められた添加物の製造 を除く) ●いわゆる健康食品製造・加工業 ●コーヒー製造・加工業 (飲料の製造を除く) ●農産保存食料品製造・加工業 ●調味料製造・加工業 ●糖類製造・加工業 ●精穀・製粉業 ●製茶業 ●海藻製造・加工業 ●卵選別包装業 ●その他の食料品・加工業	上記以外のもの	●行商 ●集団給食施設 ●器具、容器包装の製造・加工業 (合成樹脂が使用された器具容 器包装の製造、加工に限る) ●露天、仮設店舗などにおける飲 食の提供のうち営業とみなされ ないもの ●その他

※改正法による改正後の法第54条に規定する営業および公衆衛生に与える影響が少ない営業は除く

図県南保健所 衛生環境課 ☎0957-62-3288

10月は臓器移植普及推進月間です

話そう。大切な人と。

～知らせておこう自分のこと・知っておこう家族のこと～

全国には重度の病気となり移植でしか根治しないと診断された人のうち、移植希望登録をしている人が現在約1万3千人います。もちろん移植医療は善意の提供があってこそ成り立つものですが、日本では臓器の提供者が少ないので、実際に移植を受けることができる人は年間1～2%、それだけ貴重な命の贈り物といえます。

あなたの身に「もしも」のことが起きたとき、臓器提供の意思が分からないと家族や大切な人が迷ってしまいます。「イエスでも、ノーでもいい」家族や大切な人と話し合い、自分の意思を示すことが大切です。

「あなたの意思で救える命、つながる命があります。」

図(公財)長崎県健康事業団 ☎0957-43-7131

歯科医師会からのお知らせ

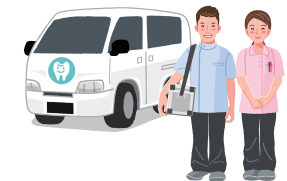
訪問歯科診療のご相談は、下記までお問い合わせください。

図島原南高歯科医師会訪問歯科地域連携室

☎0957-73-6480

●受付…10:00～16:00(月～金)

※祝日は除く



25 2021.10 広報 みなみしまばら 24 2021.10 広報 みなみしまばら



10月 市民カレンダー

※行事・相談会などについて、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむを得ず延期または中止になる場合がありますので、各担当部署へご確認ください。

10/1(金)	土地の日【10月は「土地月間」です】*詳細P10
2(土)	10月は「骨髄バンク推進月間」です *詳細P20
3(日)	10月は「臓器移植普及推進月間」です *詳細P24
4(月)	
5(火)	●公証人相談所(相続・遺言関係) 市民相談センター(西有家庁舎) 13:00~16:00 *要予約
6(水)	
7(木)	●農家相談所 加津佐支所 9:00~12:00
8(金)	●健康相談 原城オアシスセンター 9:30~12:00 ●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) 口之津公民館 13:00~17:00 *要予約
9(土)	
10(日)	10月は「里親月間」です *詳細P19
11(月)	
12(火)	●健康相談 西有家保健センター 9:30~12:00
13(水)	●健康相談 深江支所 9:30~12:00 ●年金相談 口之津支所 10:00~15:00 *予約者のみ ●農業用廃プラ回収日(深江地区)
14(木)	●健康相談 北有馬保健センター 9:30~12:00 ●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30~19:00
15(金)	●健康相談 有家保健センター 9:30~12:00
16(土)	
17(日)	●南島原市表彰式 ありえコレジヨホール 10:00~
18(月)	●健康相談 布津公民館 9:30~12:00
19(火)	●健康相談 口之津保健センター 9:30~12:00
20(水)	●健康相談 加津佐総合福祉センター希望の里 9:30~12:00 ●司法書士相談会(多重債務・登記・相続・契約関係) 深江公民館 13:00~17:00 *要予約 ●行政相談 深江ふれあいの家 13:00~15:00 西有家老人福祉センター 10:00~12:00 原城オアシスセンター 10:00~12:00
21(木)	●行政相談 口之津老人福祉センター 10:00~12:00
22(金)	
23(土)	【行政相談週間】10月18日(月)~24日(日) *詳細P20
24(日)	
25(月)	
26(火)	
27(水)	●献血 布津世紀の泉 9:30~11:00/12:30~15:30 ●年金相談 北有馬支所 10:00~15:00 *予約者のみ
28(木)	市県民税(3期分)・国民健康保険税(4期分)の納期月です ※納期限は、11月1日(月)となっています。
29(金)	
30(土)	【読書週間】10月27日(水)~11月9日(火) *詳細P6
31(日)	

休日在宅当番(歯科)医

- 当番医/診療時間：午前9時~午後5時
- 当番歯科/診療時間：午前9時~正午

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

3日	植木内科医院	86-2071	口之津町
	いその産婦人科	82-2430	西有家町
	堺歯科医院	78-2744	国見町
	あきらデンタルクリニック	82-2352	有家町
10日	菜の花クリニック	85-3690	南有馬町
	つねおかクリニック	82-2248	有家町
	徳永歯科医院	78-3105	国見町
	まつしま歯科医院	82-0600	有家町
17日	中村医院	85-2152	南有馬町
	内田医院	82-2225	西有家町
	小嶺歯科医院	78-2366	国見町
	小嶺歯科医院	82-3535	有家町
24日	浦上病院	85-3508	南有馬町
	布井内科医院	72-5111	深江町
	末吉歯科	68-0150	有明町
	有家ふるせ歯科口腔クリニック	82-4182	有家町
31日	北有馬クリニック	65-7100	北有馬町
	しろの医院	72-5000	深江町
	松本歯科医院	68-3872	有明町
	高橋歯科医院	82-8852	西有家町

11月

3日	さとう内科医院	84-3103	北有馬町
	小嶺整形外科クリニック	82-1755	有家町
	森元歯科クリニック	68-0017	有明町
	本多歯科医院	85-3550	南有馬町
7日	本多南光堂医院	85-2002	南有馬町
	伊崎医院	82-2051	西有家町
	松井歯科医院	68-0011	島原市
	入江歯科医院	82-1717	西有家町

- 「無料法律相談」「司法書士・行政書士相談会」
☎ 市民相談センター(市民課内) ☎82-3010
「公証人相談所」
☎ 島原公証役場 ☎62-7822
- 「行政相談」…☎ 総務秘書課 ☎73-6621
- 「健康相談」「献血」…☎ 健康づくり課 ☎73-6641
- 「年金相談」…☎ 健康づくり課 ☎73-6641
- 「農家相談所」…☎ 農業委員会 ☎73-6612