

島原手延そうめんを食べよう 簡単お手軽レシピ 和風カルパッチョ風サラダそうめん



今回は、残暑が続くこの時期にピッタリの簡単お手軽レシピです。ぜひお試しください。

作り方

- 1 アボカドは事前にタネを取り除きスライスした後、レモン果汁を適量まぶします。
- 2 ミニトマトを4等分に切ります。
- 3 茹でたそうめんを器に盛り付け、鯛の刺身、スプラウト、ミニトマト、アボカドをのせます。
- 4 ごまドレッシングをふりかけて完成です。

材料(2人分)

- 島原手延そうめん …… 2～3束
- アボカド …… 1/2個
- 鯛の刺身 …… 100g(7～8切れ)
- ごまドレッシング …… 適量
- スプラウト …… 適量
- レモン果汁 …… 適量
- ミニトマト …… 6個

※鯛の刺身はお好みの刺身で代用できます。
※お好みで食用花をのせると、よりオシャレな料理になります。

「島原手延そうめん」を手軽においしく(そうめん料理教室開催)

「島原手延そうめん」はコシが強いので、和風・洋風・中華などさまざまなアレンジ料理で楽しむことができます。島原手延そうめんを活用した料理教室を開催しますので、この機会に美味しい茹で方と料理方法について一緒に学びましょう。

参加者にはもちろん、「島原手延そうめん」と「レシピ」をプレゼントします。



※料理教室は、令和4年2月にかけて実施する予定です。

10月20日(水) 午前10時～正午 原城オアシスセンター

定5組10人(先着順) 無料 市民 10月1日(金)

電話または窓口で申し込んでください。

・持参品…エプロン、三角巾

【協力】南島原市食生活改善推進員協議会

商工振興課(西有家庁舎) ☎73-6633

教えて! 国民年金

健康づくり課 ☎73-6641 または 各支所

～「出張年金相談」をご利用ください～

諫早年金事務所では、出張年金相談を実施しています。

年金の請求方法が分からないなど、相談したいことがあれば、ご利用ください。



要予約

日程は右記のとおりです

※予約は随時受け付けていますが、人数に制限がありますので、早めの予約をお願いします。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむを得ず中止になる場合があります。

年金相談のご案内

【時間共通】午前10時～午後3時

- 9月22日(水)…深江支所
- 10月13日(水)…口之津支所
- 10月27日(水)…北有馬支所
- 11月10日(水)…南有馬支所
- 12月8日(水)…深江支所
- 12月22日(水)…有家支所
- 1月12日(水)…西有家支所
- 1月26日(水)…加津佐支所
- 2月9日(水)…口之津支所
- 2月24日(木)…布津支所
- 3月9日(水)…加津佐支所



こんにちは! 消費生活センターです

南島原市消費生活センター
☎82-3010

令和2年度 南島原市消費生活センター相談受付状況 ～『お試しと思ったら定期購入』の相談が増加!～

令和2年度、市消費生活センターでは232件(前年度比37件増)の相談を受け付けました。

トラブルになったきっかけでもっとも多かったのは通信販売(前年度比20件増)です。特に、インターネット通販やテレビショッピングで『初回お試し1,000円!』とあり注文したら、数回受け取らないと解約できない定期購入契約だった』という相談が多く寄せられました。

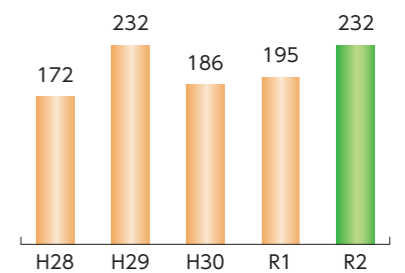
通信販売はクーリング・オフのように無条件の解約ができず、事業者が定めた解約ルールに従うことになります。事業者には、消費者に分かりやすく広告表示する義務がありますが、消費者も通販を利用する際は、お得な情報だけに惑わされず、契約内容や解約ルールについて確認するようにしましょう。

消費者トラブルは、ますます多様化・複雑化しています。日ごろから積極的に情報収集し、合理的な判断のできる消費者市民を目指しましょう。もしも困ったこと、分からないことに直面したら、すぐに家族・知人・周囲の人、消費生活センターへご相談ください。

消費生活センターへの相談は無料です。お気軽にご利用ください。



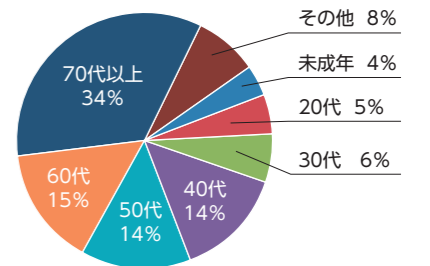
●消費生活相談件数(年度別)



●相談件数上位の商品・サービスおよび購入したきっかけ

順位	商品名・サービス名	件数(前年同期)	順位	購入のきっかけ	件数
1	商品一般 (商品やサービスを特定できないもの)	34(17)	1	通信販売	78
2	放送・コンテンツなど (架空請求・ワンクリック請求を含む)	25(13)	2	店舗購入	46
3	健康食品	20(9)	3	電話勧誘販売	27
4	融資サービス(借金)	18(27)	4	訪問販売	26
5	レンタル・リース・貸借	10(9)	5	ネガティブ・オプション※	16
6	インターネット通信サービス	9(11)	6	訪問購入	3
7	化粧品	8(6)	7	マルチ・マルチまがい	2
7	移动通信サービス	8(4)	8	その他・無店舗	1
			-	不明・無関係	33

●年代別の相談割合



※ネガティブ・オプションとは注文していない商品を一方的に送りつけ、売買契約の成立を主張して代金を請求すること。

救済金額(令和2年度)…4,477,525円(市センターへの相談で、「支払わなくて済んだ」「返金があった」などの合計金額)

広告

外国籍農業人材のご採用なら!

外国籍雇用20年の実績とノウハウを駆使した弊社にご相談ください!

繁忙期人員に**農業派遣**で安心、長期人員に**特定技能**で安定、寮の準備や**生活支援**もお任せ下さい!!

地球人.jp 株式会社

●本社/福岡県福岡市博多区博多駅前1-9-11 大成博多駅前ビル6F TEL:092-434-3166 [担当] 細見・携帯:090-3246-9861 Email:m.hosomi@chikyujin.jp

●長崎サテライトオフィス / 長崎県諫早市飯盛町上原1162

●お問合せ **070-4510-6620** [担当] 城谷