

歯周病予防で歯はもちろん、  
体も守りましょう

健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

歯周病は、大切な歯を失うだけでなく、全身の病気(※1)や要介護とも関連があります。また、南島原市は、歯の本数(残存歯数)が20本以上ある人の割合が県平均より低い(※2)です。

年に1回、お口のチェックをして1本でも多く歯を残しましょう。

●推計残存歯数割合(国保加入者)  
20本以上ある人の割合

南島原市	県平均	県内最高市町
51.9%	65.2%	73.9%

県内ワースト3位

- ※1 糖尿病、心臓病、脳梗塞、認知症、骨粗しょう症、誤嚥性肺炎、関節リウマチ、低体重児出産・早産など
- ※2 長崎県令和2年度疫学分析に基づく医療費適正化効果の可視化業務報告書

歯周病予防健診  
～健康づくりポイント事業対象～

島原半島内の指定歯科医院

料500円

(令和4年3月末現在で40・45・50・55・60・65・70歳の人は無料)

南島原市内に住所のある20～74歳の人(現在治療中の人は除く)

令和4年3月31日(木)

指定歯科医院に予約の上、受診してください。

※「令和3年度健康診査のお知らせ」または「歯周病予防健診の案内」に同封の受診券をご確認ください。

親子ふれあいプログラム  
「にほ・さんぽ」

生涯学習課(南有馬庁舎)  
☎73-6703 FAX85-2767

乳児とママのための講座を開催します。あやし歌を歌ったり、絵本を見たり、おしゃべりしたりする楽しい集まりです。遊びにきてみませんか？

【共通事項】

各会場8組

(先着順ですが、4回とも参加できる人を優先します)

無料 ※ただし、おやつ代実費負担(4回で200円程度)

市内在住で、講座初日に生後2～5カ月の乳児とママ(乳児とママ以外の人は参加できません)

●持参品…バスタオル、タオル

11月12日(金)

電話などで申し込んでください。

※各会場の参加申し込みが2組以下のときは、開催会場を変更する場合があります。

【有家会場】

12月1日、8日、15日、22日(全4回 毎週水曜日)  
午前10時～(2時間程度)

ありえコレジヨホール

【南有馬会場】

12月2日、9日、16日、23日(全4回 毎週木曜日)  
午前10時～(2時間程度)

原城オアシスセンター

歯科医師会からのお知らせ

訪問歯科診療のご相談は、下記までお問い合わせください。

島原南高歯科医師会訪問歯科地域連携室

☎0957-73-6480

●受付…10:00～16:00(月～金)

※祝日は除く

※各種健診や相談・講座などについて  
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむを得ず中止になる場合があります。

母子保健 ※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

子ども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	25日(木)	北有馬保健センター	対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	26日(金)	有家保健センター	
1歳6か月児健診	9日(火)	有家保健センター	12:15～12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。
親子歯科健診	17日(水)	有家保健センター	12:30～13:00 対象のお子さんには個別に案内を送付します。
3歳児健診	11日(木)	有家保健センター	12:15～12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	19日(金)	北有馬保健センター	

- \*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱や咳などの風邪症状のある人、味覚や嗅覚の異常がある人、体調のすぐれない人は受診を控えてください。
- \*各健診や相談は受診対象月を過ぎても受診できます。保護者とお子さんの体調の良いときに受診してください。
- \*2週間以内に新型コロナウイルス感染症、またはその疑いのある人との接触がある人や、新型コロナウイルス感染症が感染拡大している地域や国へ訪問した人は受診を控えてください。
- \*来所の際は可能な限りマスクを着用願います。

家庭教育支援「わくわく広場」

生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703 FAX85-2767

子育てに役立つ講座を開催します。お母さん1人でも、子ども連れでも参加できます。

【共通事項】

- 中学生までの子どもがいる保護者
- 各講座15人程度(子どもを含む)
- 各講座の3日前までに電話などで申し込んでください。

①お母さんへの読み語り

11月12日(金) 午後2時～3時 ありえコレジヨホール  
●講師…図書館職員、家庭教育支援員

②親子のコミュニケーション講座 ～ちょっと一息入れませんか～

11月19日(金) 午後2時～3時 ありえコレジヨホール  
●講師…鴨内 敦子 氏

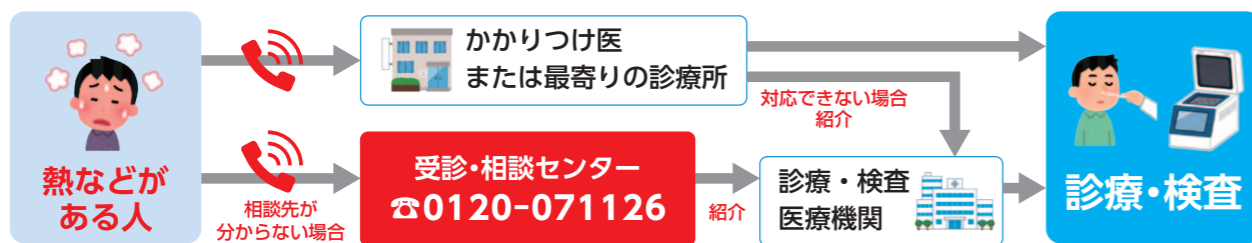
③【特別企画】子育て親学び講座「スマホやTVが乳幼児に及ぼす影響ってなあに？」

11月29日(月) 午前10時～11時 西有家総合学習センターカムス  
●講師…長崎県メディア安全指導員



発熱などの症状がある人へ **まずは、電話でご相談ください**

適切な感染予防対策がとられた環境で安心して受診できるよう、予約受診など医療機関の指示に従いましょう。



●土日祝日を含む24時間、県内全域で対応しています。●保健師などの専門職が相談に応じ、「診療・検査医療機関」などを案内します。

南島原の  
小さな  
おともだち  
ともしび保育園  
加津佐町己3104番地 ☎87-2758

日々の保育に加え、体遊び教室や英語教室など、多くの方々のお力添えをいただき浄土正宗の教えに抱かれ、のびのびと心の安定した保育を目指しています。子どもたちの笑顔と元気パワーで楽しい毎日♪「ありがとう」の言える優しい子どもに育ちますように！

