



# みほみしまほ

A Sunny Town's City Magazine



21年ぶりタイムカプセル掘り起こし(有家町) 関連記事：8



(21年前に開催されたカウントダウンフェスタ)



特集

令和3年 南島原市表彰式(4~5)

VOL.187

令和3年11月1日発行





## 令和3年 南島原市表彰式



10月17日、令和3年南島原市表彰式をありえコレジヨホールで執り行いました。

今回の受賞者は、個人29人。徳行や地方自治功勞、産業功勞などの各分野で優れた功績をあげられた皆さんを表彰しました。

受賞者を代表して地方自治功勞を受賞された石川昭三さんが「まことに光栄。これまでの地域の皆様の協力に大変感謝している。今後も自治会活動を通じて市の発展・協働のまちづくりに尽力したい」と謝辞を述べました。

受賞者の皆さん、おめでとうございます。



### 徳行

徳行卓越し、他の模範となるもの

原田 勝正 (口之津町)

### 地方自治功勞

地方自治の振興に貢献し、その功績顕著なもの

林田 久富 (加津佐町)  
石川 昭三 (西有家町)  
山口 重利 (有家町)

### 産業功勞

産業の開発および振興に貢献し、その功績顕著なもの

油野 木三郎 (加津佐町)  
穂山 巖 (加津佐町)  
濱崎 洋征 (布津町)  
江嶋 龍登 (南有馬町)  
中村 幸則 (有家町)  
瀬川 太 (西有家町)  
松本 洋二 (加津佐町)  
山川 保 (深江町)

### 教育文化・スポーツ功勞

教育文化の振興およびスポーツの発展に貢献し、その功績顕著なもの

坂口 健一郎 (有家町)



### 保健・環境功勞

保健衛生および環境保全の向上に貢献し、その功績顕著なもの

松本 ナミ子 (深江町)  
岩永 佐代子 (加津佐町)



### 消防防災功勞

水災等の防護および復旧に貢献し、その功績顕著なもの

大山 秀孝 (深江町)  
吉田 幸一郎 (深江町)  
相良 義彰 (加津佐町)  
内田 登志男 (口之津町)  
渡部 誠二 (有家町)  
荒木 常利 (加津佐町)



土手野 スミ (深江町)  
菊田 美津子 (深江町)  
原田 芳子 (加津佐町)  
竹馬 安江 (南有馬町)  
田中 恵美子 (南有馬町)  
松尾 幸子 (北有馬町)

### 交通安全功勞

交通安全、治安の維持に貢献し、その功績顕著なもの

水田 元治 (深江町)  
竹下 幸孝 (加津佐町)

―敬称略―



市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。



国土交通省港湾局長賞を授与される塩田さん(右)

### 2 県内初 みなとまちづくりマイスター認定

9月30日、みなとオアシスくちのつ運営協議会会長の塩田善之さんが、県内初となる「みなとまちづくりマイスター」に認定され、国土交通省港湾局長賞を受賞しました。

同会は〇之津港再整備を機に、港を中心とした地域活性化を目的に設立された団体で、今回、イルミネーションや定期的な〇之津港ターミナルプレスの発行など、〇之津港周辺の賑わい創出のための活動が評価されました。

塩田さんは「コロナ禍で活動を自粛しなければならぬ状況の中、できることを一生懸命模索しながら活動してきた。〇之津に暮らす人たちに有形、無形の利益をもたらすような活動につなげていきたい」と話しました。



### 1 MINAコインで電気料金が支払えるようになりました

10月7日、市、商工会、ミナサポ、十八親和銀行、三ツ輪ホールディングス、イーネットワークシステムズおよびフィノバレーは、MINAコインを活用した新電気料金プラン『MINAコインでんき』を開始したことを発表しました。

2種類のプランがあり、電気料金の支払いにMINAコインを使えて、電気料金の最大10%分がMINAポイントとしてキャッシュバックされる「一般家庭向けプラン」と、MINAコイン加盟店が貯まったコインで電気料金の支払いができ、電気料金が最大12%お得になる「加盟店プラン」です。

松本市長は「多くの皆さんにご利用いただき、MINAコインによる地域経済の活性化を図っていきたい。利用者・加盟店にとって『みんなに優しいMINAコイン』として、より身近なものになることを期待したい」と述べました。

●「MINAコインでんき」に関するお問い合わせ  
 図ミナサポ ☎61-1212



長崎県では、河川、海岸、道路などの清掃・美化活動に取り組む団体を「愛護団体」「アダプト団体」として登録していただき、その活動を支援しています。市内では30以上もの団体が登録して活動中です。興味がある団体は、お問い合わせください。  
【登録受付窓口】 図南島原市 管理課 ☎73-6676

### 3 野田浜海岸をボランティア清掃

9月25日、医療法人栄和会泉川病院(深江町)の職員が、加津佐町野田浜海岸を清掃しました。

同病院では、平成23年にエコ推進委員会を発足し、長崎県が実施している「県民参加の地域づくり事業」の愛護団体として平成24年に登録。現在、年に2回程度、国道251号沿い(加津佐町～国見町)での地域清掃活動を実施しています。

19回目となる今回は150人が参加。台風の影響で打ち上げられた流木や竹を1メートル程度に切断し、ごみ袋に入れ松林の入口まで運び出した量は2トントラック2台分にもものぼりました。

今後も国道沿いの活動を行いながら、地域の人から要望などがあれば検討し、地域貢献できるように取り組んでいきたいとのこと。

ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。



左から松本市長、井村さん(深江特産物直売所)、馬場秀実さん、廣瀬佳剛さん、林田さん、徳安さん、和泉課長(島原振興局南島原地域普及課)

### 4 島原地域農業振興協議会会長賞を受賞

9月22日、「令和3年度島原地域農業振興協議会会長賞授賞式」が執り行われ、本市から4個人、1団体が受賞しました。

同協議会は、長崎県や島原半島3市、JA島原雲仙などで組織されており、毎年、地域の特色を生かした先進的な活動を展開し成果を上げている農林業・組織などを表彰しています。

受賞者に対し松本市長は「皆さんのこれまでの努力に敬意を表します。今後、さらなる発展を期待します」と話しました。

#### 【部門・受賞者】

- 個人
  - ・露地野菜…林田 文明さん
  - ・花き……徳安 修一さん
  - ・畜産……廣瀬 博一さん・佳剛さん
  - ・畜産……馬場 秀実さん・秀治さん
- 団体
  - ・地産地消・食農…深江特産物直売所

## レンズをのぞけば

このコーナーは、市内高校生(口加高・島原翔南高)の視点から見た市の風景や出来事などをお届けするコラボ企画です。



加津佐町にある前浜海水浴場ではマリンスポーツができます(7月～8月)。島原翔南高校では選択科目スポーツIで毎年マリンスポーツ研修を行っています。今回はSUP(パドルボード)を体験しました。マリンスポーツの経験がなくても気軽に楽しめます。綺麗な景色を見ながらのSUPはとても気持ちがいいです。(翔南PCブラザーズ)

こちらもチェック!  
市Facebook 撮ってくれね南島原 🔍検索



### 6 豊増さんの愛犬が長寿犬表彰

9月20日から26日までの動物愛護週間に合わせ、島原獣医師会が長寿犬の表彰を行いました。

市内の長寿犬として、豊増香代子さん(布津町)の愛犬「ライム」が表彰されました。ライムの年齢は17歳で、人間に換算するとおよそ84歳になります。

これからも仲良くお過ごしください。



「南島原警察署長賞」最優秀賞 笹田 穂乃佳さん(口之津小1年)



「南島原警察署長賞」優秀賞 林田 爽さん(野田小5年)



「南島原市交通安全協会賞」最優秀賞 池田 留菜さん(北有馬中3年)



「南島原市交通安全協会賞」優秀賞 荒木 啓斗さん(口之津小3年)

### 5 第1回南島原市交通安全啓発 図画コンクール

南島原市交通安全協会では、「秋の全国交通安全運動」の一環として交通安全意識の啓発を図るため、市内の小中学生から交通安全に関する図画作品を募集し、応募総数103作品(小学生75作品、中学生28作品)の中から優秀作品12点を表彰しました。

表示の4作品については、市交通安全協会が制作するチラシなどに掲載する予定です。

## 南島原市多目的運動広場の “愛称”を募集します

生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

南有馬町にある旧有馬商業高等学校跡地に、スポーツ競技や健康づくりをはじめ多様なイベント・活動など、多目的に利用できる施設として南島原市多目的運動広場を整備しています。

来年4月1日からの供用開始に向け、多くの皆さんに親しんでいただけるような“愛称”を募集します。

- 応募期限  
11月30日(火) 必着
  - 応募資格・条件
    - ・どなたでも応募できます(1人2点まで)
    - ・応募者自身が考案したもので未発表のもの
  - 賞
    - ・最優秀賞…1点(賞金2万円)
    - ※ただし、高校生以下は図書カード2万円分
    - ・優秀賞……2点(図書カード5千円分)
  - 応募方法
    - ・応募用紙に次の記載事項を記入の上、Eメール、FAX、郵送、持参のいずれかの方法で提出してください。応募用紙は市ホームページからダウンロードするか、生涯学習課または各教育振興班に備えています。
- 【記載事項】**
- ①愛称(ふりがな)
  - ②愛称の説明(理由、意味など)
  - ③氏名(ふりがな)
  - ④性別・年齢
  - ⑤住所・郵便番号
  - ⑥電話番号
  - ⑦高校生以下は学校名、学年および保護者氏名
- 申込先  
南島原市教育委員会 生涯学習課  
☎73-6703 FAX85-2767  
〒859-2412 南有馬町乙1023番地  
Eメール: sportshinkou@city.minamishimabara.lg.jp

## 浄化槽の適正な清掃と 管理をお願いします

図上下水道課(衛生センター庁舎) ☎73-6686

浄化槽は、微生物の働きで汚水を浄化しています。誤った使い方をすると浄化能力が低下し、放流水の水質が悪化したり、悪臭が発生したりします。そのようなことにならないために、定期的な清掃と管理が義務付けられています。

### 浄化槽清掃

汚水を浄化する過程で発生する汚泥などを引き抜き、槽内を洗浄、掃除する作業です。浄化槽の機能保持のために重要で、年1回以上の清掃が必要です。市または市が許可した業者が実施します。

### ● 事業所

(有)クリーンサービス	☎72-2336
(株)西松	☎82-8720
原川衛生社	☎72-2495
衛生局(衛生センター庁舎)	☎73-6645

※衛生局は、有家町～加津佐町の地区が対象です。

### 浄化槽保守点検

浄化槽内の装置を点検、調整し、消毒剤の補充などを行います。一般家庭用では、4カ月に1回以上の保守点検が必要で、県に登録されている浄化槽保守点検業者が実施します。

### ● 問い合わせ先

(一財)長崎県浄化槽協会	☎095-887-3160
衛生局(衛生センター庁舎)	☎73-6645

### 法定検査

(一財)長崎県浄化槽協会が行う浄化槽法第11条に基づく浄化槽の水質に関する検査で、浄化槽が適正に維持管理され、本来の浄化機能が保たれているかを年1回定期的に確認します。令和2年度より公的施設を除く50人槽までの合併浄化槽については、一部地域(下水道等区域)を除き、市からの助成を行っています。

### ● 事業所

(一財)長崎県浄化槽協会	☎095-887-3160
--------------	---------------

## Focus in 南島原

# まちの話題



市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。



### 7 タイムカプセル ～21年前の手紙～

9月29日、有家総合運動公園で21年前に埋められたタイムカプセルが掘り出されました。100年に一度の新世纪を迎える瞬間を多くの人と分かち合おうと、21世紀をみんなで祝おう実行委員会(山口忠宗実行委員長)が2000年(平成12年)の12月31日から2001年1月1日にかけて、カウントダウンフェスタを開催。その際に旧有家町民らが書いた21年後の自分や家族などへ宛てた手紙を集め、収納ボックスに保存してタイムカプセルとして埋設。

21年目を迎える今年、当時の実行委員関係者らの手によって掘り進められ、タイムカプセルの姿が見えると歓声があがりました。カプセルは嚴重に梱包されていましたが、結露によって内部に水が溜まっており、手紙や色紙などが濡れた状態になっていました。

山口実行委員長は「カプセル内に水が溜まっていたのは残念だったが、掘り出しができたので一安心。手紙の字も読めるものも多く、乾かしてできるだけ多くの人に手紙を渡したい」と話しました。

手紙は次の日程で引き渡される予定です。

#### 【手紙引き渡し日程】

- 期間: 11月13日～19日(毎日正午～午後6時)
- 場 所: ありえコレジヨホール ロビー
- 期間: 11月22日～12月24日(平日の午前8時30分～午後5時15分)
- 場 所: 市役所 有家支所

図21世紀をみんなで祝おう実行委員会 山口: ☎090-8411-0119、内田: ☎090-5299-8554  
または 有家支所 ☎73-6603

## いつまでもお元気で ～100歳おめでとうございませ～



小林 ヤチエさん(深江町)  
大正10年9月18日生まれ



安達 マキヨさん(北有馬町)  
大正10年9月20日生まれ



林田 瑞穂さん(北有馬町)  
大正10年9月27日生まれ



橋田 ツギヨさん(南有馬町)  
大正10年9月29日生まれ



芥 秀子さん(布津町)  
大正10年10月8日生まれ



楠田 ツヤ子さん(西有家町)  
大正10年10月10日生まれ

## ご存じですか？ 養護老人ホーム・生活支援ハウス

福祉課(南有馬庁舎) ☎73-6651

日常生活において、おおむね自立している高齢者で、「一人で生活するのが不安」「自宅で生活するのが難しくなってきた」など、そのような不安や悩みを抱える人の住まいの選択肢として「養護老人ホーム」と「生活支援ハウス」があります。

※入所に関する相談や手続きなどについては、福祉課へお問い合わせください。



### 養護老人ホーム

#### ● 受入施設

施設名	定員	住所・電話番号
積徳苑	50人	布津町丙4266番地 ☎72-3555
大乘苑	60人	加津佐町己2225番地イ ☎87-2163

#### ● 対象者

原則として65歳以上の在宅での生活に困難さや不安を抱えている人。また、身の回りのことが自分でできる人。家庭環境上の理由および経済的理由により、自宅での生活が困難な人。

#### ● 利用料

利用者およびその扶養義務者の収入により利用料が決定します。

(月額0円から最大14万円)

※ホームでの食事代や光熱水費などの生活費は、利用料に含まれています。

### 生活支援ハウス

#### ● 受入施設

施設名	定員	住所・電話番号
ライフヴィラ望海	10人	南有馬町甲1308番地1 ☎85-2900
なごみ荘	8人	加津佐町乙618番地 ☎87-2099

#### ● 対象者

南島原市に住所を有する人で、原則として60歳以上のひとり暮らしの人、夫婦のみの世帯に属する人および家族による援助を受けることが困難な人であって、高齢などのため独立して生活することに不安がある人。

※介護認定をお持ちの人は、要介護1以下の人が対象です。

#### ● 利用料

利用者の収入により利用料が決定します。

(月額0円から最大5万円)

※別途、食事代や光熱水費などは自己負担で施設への支払いが必要です。

**11月は 児童虐待防止 推進月間です**

**189 (いちはやく)**  
「だれか」じゃなくて「あなた」から

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。

いちはやく **189** 連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

☎こども未来課 ☎73-6652 または 子育てテレフォン ☎73-6654

**「女性の人権ホットライン」強化週間**

**☎0570-070-810 (全国共通)**

長崎地方法務局および長崎県人権擁護委員連合会では、女性が被害者となることが多い、夫・パートナーからの暴力、ストーカー行為、職場におけるセクシュアル・ハラスメントなど、さまざまな相談を受けています。ひとりで悩まず電話してください。

**11月12日(金)～18日(木) 午前8時30分～午後7時**  
※ただし、土・日曜日は午前10時～午後5時

☎市民課 ☎73-6647 または 長崎地方法務局 長崎県人権擁護委員連合会 ☎095-820-5982

## 南島原市事業継続支援金を支給しています

商工業者…☎商工振興課(西有家庁舎) ☎73-6633  
 農業者…☎農林課(有家庁舎) ☎73-6661  
 漁業者…☎水産課(有家庁舎) ☎73-6662



市HP

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、長崎県下全域に特別警戒警報や県独自の緊急事態宣言の発令、長崎市・佐世保市内にまん延防止等重点措置が適用されたことに伴い、事業活動に大きな影響を受けている事業者に対し、南島原市事業継続支援金を支給しています。

#### ● 支給要件

令和3年8月6日現在、市内に住所を有する個人、または主たる事務所を有する法人で、次のⅠ～Ⅲの要件を満たすもの

- Ⅰ. 以下の①または②に該当し、令和3年8月または9月の月間事業収入が対前年(または対前々年)の同月比で20%以上減少していること
  - ※50%以上減少している場合は、国の月次支援金も申請できます。
  - ①令和3年8月10日から9月24日までの間、県の営業時間短縮要請などに協力した県内飲食店・遊興施設と直接・間接の取引があること
  - ②令和3年8月7日から9月24日までの間、県下による不要不急の外出・移動自粛要請により直接・間接の影響を受けたこと
- Ⅱ. 令和3年8月、9月分の県の大規模集客施設時短要請協力金および各市町の営業時間短縮要請協力金を受給していないこと
- Ⅲ. 令和3年3月31日以前から県内で事業を営んでいること

#### ● 支給額

令和2年(または令和元年)8月、9月の月間事業収入から令和3年8月、9月の月間事業収入を差し引いた減少額

#### 1 事業者あたり次の表のとおり

(支援金の支給は同一の申請者に対して一度限り)

減収率	1月あたりの支給額
令和3年8月、9月の売上高が対前年比(または対前々年比) <b>20%以上30%未満減少</b>	上限10万円
令和3年8月、9月の売上高が対前年比(または対前々年比) <b>30%以上50%未満減少</b>	上限15万円
令和3年8月、9月の売上高が対前年比(または対前々年比) <b>50%以上減少(※)</b>	上限10万円

事業収入減少額を上限とし、**8月と9月の最大2カ月分**を支給します。

※50%以上減少している場合は、国の月次支援金(個人上限10万円/月、法人上限20万円/月)も申請してください。

#### ● 申請方法など

市ホームページまたは商工振興課・農林課・水産課に備えている申請書に必要な事項を記入の上、郵送または持参にて提出してください。

詳細は市ホームページをご確認ください。

● 受付期限…**12月28日(火)**(当日消印有効)

**11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です**  
**性暴力に言い訳は、通りません!!**

性暴力について、誤解していませんか。望まない性的な行為は、性暴力です。

性犯罪・性暴力で悩んでいる人へ、一人で悩まず、相談してください。

☎電話で相談 **#8891**

- 内閣府 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター **はやくワンストップ**
- 警察庁 性犯罪被害相談電話 **ハートさん #8103**
- 内閣府 性暴力に関するSNS相談 [Cure time] (キュアタイム)

☎SNSで相談

※期間中は口之津港ターミナルビルのモニュメントを、シンボルカラーであるパープルにライトアップします。

# 深江図書館

深江公民館



南島原市図書館だより vol.182

# 南島原市図書館 きてみんね!

イラスト・題字：長谷川義史



**お気づきですか?!**  
**深江図書館の看板が設置されたことを!!**  
 国道沿いから見える看板を頼りに海側へ進むと、正面の公民館に本のマークのステキな看板があります。  
 看板と六兵衛どんを目印に…

**ふ** ファミリーで **か** 借りたい本を **え** 選びにきてね♪ **皆様のお越しをお待ちしています。**

## 図書館行事とお知らせ

各種行事開催については、新型コロナウイルスの感染状況により、延期または中止する場合があります。あらかじめご了承ください。\***[★]**印は図書館連携公民館講座です。

### 加津佐図書館

- クリスマスおはなし会
- 📅12月4日(土) 午後2時~3時
- 📍加津佐公民館 幼児・親子
- 👥30人(要申込)

### 口之津図書館

- 読書週間行事「癒しの植物展」
- 「人気キャラクター折り紙を集めよう!」
- 📅11月9日(火)まで

### 原城図書館

- 読書週間行事「ガラガラ抽選」
- ・抽選券の配布期間…11月8日(月)まで
- ・抽選日…11月6日(土)~8日(月)
- ★染め物体験
- 📅11月7日(日) 午後1時~3時
- 👥10人(要申込)
- 📄260円 幼児・小学生~大人

## 図書館員オススメの本

### 小説 「セゾン・サンカンシオン」

前川 ほまれ/作 ポプラ社/出版



依存症に苦しむ女性たちが暮らす施設「セゾン・サンカンシオン」。どうして彼女たちは、酒やギャンブルに溺れてしまったのか。彼女たちは自堕落ではなく、病気で、被害者なのだ。簡単にハッピーエンドはつかめない、だけど彼女たちは必死に生きている。

### 児童書 「べんり屋、寺岡の秋。」

中山 聖子/作 文研出版/出版



べんり屋寺岡は「娘の運動会に、家族として参加してほしい」と孤立無援で洋菓子店を営む里砂から依頼される。4歳の娘すみを育てるため運動会の日も働く里砂。大人も感動する結末が待っている!ほかに楽しく、ほのぼのする物語が満載。

**【お問い合わせ】 ☎73-(各図書館下4桁) \*詳しいことは、ホームページや各図書館でご確認ください。** 南島原市図書館 検索

- ・深江図書館…6717
- ・布津図書室…6726
- ・有家図書館…6737
- ・西有家図書館…6747
- ・北有馬図書室…6754
- ・原城図書館…6767
- ・口之津図書館…6777
- ・加津佐図書館…6787

## 農薬は安全に使用しましょう

園農林課(有家庁舎) ☎73-6661 または  
 島原振興局 農業企画課・南島原地域普及課 ☎0957-62-8050

農薬の誤用が原因と思われる体調不良、作物被害の相談があります。  
 農薬は、法律に定められた使用基準に沿って適正に使用しなければ周囲の人や家畜、作物に被害が出る恐れがあります。  
 特に、クロロピクリンなどの土壌くん蒸剤は、被覆が必要な農薬です。土壌くん蒸剤の施用後には速やかにポリエチレンシートなどによる被覆を行い、周辺地域へのガスによる被害を防ぎましょう。  
 また、土壌くん蒸剤に限らず農薬を使用する際には、対象作物や使用方法を確認するとともに必ず自分の防護、周囲の確認を行いましょう。

## 新規作物(永年作物)の導入に関する相談を受け付けます

園農林課(有家庁舎) ☎73-6661  
 Eメール: nougyosenryaku@city.minamishimabara.lg.jp

### 永年作物の例

\*あくまでも参考例です



アボカド ザクロ アテモヤ

市内の農業者(農業者団体)や他産業から農業分野への参入を検討している人で、新規作物(永年作物)の栽培を検討している人を対象に、導入に関する相談を受け付けます。

アボカドやザクロ、アテモヤ、フィンガーライムなど、新たな作物の栽培にチャレンジしてみませんか?

- 相談期間  
**11月1日(月)~30日(火) \*要予約・相談無料**  
**午前8時30分~午後5時15分**

- 会場…農林課(有家庁舎 2階)
- 内容  
 導入資金、栽培農地、栽培技術などに関する相談
- 対象者  
 市内の農業者(農業者団体)、または新たに農業分野への参入を検討している人(団体)  
 ※家庭菜園や趣味での栽培を除きます。
- 申込方法  
 電話またはメールで申し込んでください。

## 新たに農業を始める若い世代を応援します

園農林課(有家庁舎) ☎73-6661



今年度から「農業後継者給付金事業」を開始しました。本市へUターンし、親元就農した人を応援する事業です。給付金を受けるには申請が必要ですので、お問い合わせください。

- 給付金の内容  
 就農後に3年間、給付金を交付します。  
 (1年目:100万円、2年目:30万円、3年目:30万円)
- 主な要件
  - ・令和3年4月以降に親元就農した人
  - ・転入してから1年経過していない人
  - ・世帯の所得が600万円以下の人
  - ・市外で3年以上就労していた人など

※このほかにもUターン者が農業研修を受ける際の家賃補助や、親元就農以外の人(親族に農家がない人)への就農時の補助制度がありますので、ご相談ください。



市HP

# じてん車・ほこう者 専用道路

～レッツ♪スローサイクル&ウォーキング～

☎ 建設課(有家庁舎) ☎73-6675



## 自転車歩行者専用道路ってなあに？

現在、建設中の自転車歩行者専用道路についてもっと知ってもらうため、さまざまな情報を掲載していきます。今回は、本市マスコットキャラクターのベイガ船長から質問がありましたので、その内容を市民の皆さんへお知らせします。

### Q 自転車歩行者専用道路って、どんな道路？

A 読んで字のごとく、自転車と歩行者が通行する道路です。高齢者などが利用するシニアカーも通行できます。車の渋滞・混雑や大型の自動車などを気にせず、安心して通行できる道路になります。

### Q 南島原市にも造る計画があるそうですが、どこに造るの？

A 南島原市には、島原鉄道の跡地があります。旧加津佐駅から深江町と島原市の境にある水無川までの区間を整備する計画です。約32キロメートルの道路になります。

### Q 自転車歩行者専用道路は、どのように利用できるのかな？

A 皆さんの日々の生活で利用する道路になってほしいと思っています。学校に登下校する通学路、買いものや通院など生活の移動道路やウォーキング、ジョギング、サイクリングなどの健康づくりとして利用してもらいたいです。

### Q ところで、現在工事中の区間はあるの？

A はい！工事に着手しています。整備計画第1期地区とする旧加津佐駅から原城跡付近までの11キロメートルのうち、7キロメートル区間を工事しています。



島原鉄道が運行していたときの様子

説明ありがとうございます。  
もっと教えて欲しいところがあるから、  
また質問するね。



## こんにちは！消費生活センターです

☎ 南島原市消費生活センター ☎82-3010

## ネット上の「もうかる」「お金をあげる」は危険！

～うまい話にはウラがある！慎重な判断を～

### ●相談事例①

SNSに『1日5分のスマホ操作だけで月収30万円』と広告があり、無料通話アプリで詳しい説明を聞いた。『代表が開発した特別なシステムで80万円するが、1カ月で元を取れるので、借りてでも買う人が多い』と言われ契約した。届いた説明書はネットでも調べられるような一般的な内容で、特別なシステムなどなかった。

### ●相談事例②

突然『2千万円援助する』とメールが届いた。お金を受け取るために、さまざまな名目で次々と請求を受けた。毎回『これが最後の手続き』と言われるのに、請求が終わらず、お金が受け取れない。

### ●相談事例③

間違いメールをきっかけに若手の芸能人Aとやりとりを始めた。『スマホが没収された。こっちで話そう』と誘導されたサイトはメールの送受信が有料だった。事務所責任者から『利用料と謝礼を払う。Aの力になってあげて』と言われ、やりとりを続けた結果、50万円も使ってしまった。

### ＜消費生活センターからのアドバイス＞

インターネット上の「もうけ話」に関する相談が寄せられています。うまい話には必ずウラがあります。

SNSには“簡単操作”、“高額収入”など魅力的な広告があふれていますが、安易にうのみにせず、慎重に判断しましょう。話が違う、怪しいと思ったら、きっぱり断りましょう。

メッセージのやり取りや連絡先の交換、謝礼金などを受け取るためにお金がかかるサイトは、やりとりの相手が「サクラ(サイトに雇われた人のなりすまし)」である可能性が高いです。相手の言葉をうのみにせず、冷静に判断しましょう。

困ったときは消費生活センターにご相談ください。



## つなごう未来へ！

## 島原半島ユネスコ世界ジオパーク

### 仁田峠の紅葉シーズン到来

秋が深まってくると、山の木々の葉っぱが赤や黄色に色づきます。

想像してみてください。澄み切った秋の空の下、木々を吹き抜ける心地よい風の中を歩くピクニックを。

自然の中で食べるお昼ごはんの美味しさは格別ですよ。レジャーシートを広げるのにピッタリな場所が、雲仙にはたくさんあります。

10月下旬から11月上旬に雲仙の仁田峠に上ると、山々に広がる見事な紅葉を楽しむことができます。さて、そんな美しい紅葉ですが、なぜ、「赤」と「黄色」があるのかご存じですか？

たとえばイチョウの葉。緑色だったのが、だんだん黄色になっていきます。イチョウの葉の中にはもともと「クロロフィル」という緑色の色素と「カロテノイド」という黄色の色素が含まれています。このクロロフィルは、秋になり気温が下がってくると分解されて量が減り、隠れていたカロテノイドの黄色が目立ってきます。これが、イチョウが黄色くなるメカニズムです。

では、カエデなどが赤くなるのはどうしてでしょうか？



☎ 島原半島ジオパーク協議会 ☎0957-65-5540  
E-mail: info@unzen-geopark.jp



雲仙仁田峠の紅葉

気温が下がってくると、樹木は葉から水分が蒸発しないように葉の付け根を締めて、木の幹と葉との養分の行き来を断ち切ろうとします。すると、葉の中の糖分とアミノ酸がくっついて「アントシアニン」という赤い色素が合成されるのです。緑色の色素が減り、赤色の色素が増える。それでカエデは赤くなるのです。

標高約1,000mの仁田峠周辺は、紅葉するカエデやヤマボウシなどの「落葉樹」だけでなく、一年中緑の葉をつけているモミヤツガなどの「常緑樹」も生えています。

雲仙火山が作りだした絶妙な自然環境が、私たちに赤、黄、緑に彩られた美しい景色を見せてくれているのです。

この記事を読んだあなた。雲仙に出かけてみませんか？

## 教えて！国民年金

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送付されます

本年中に納付した国民年金保険料(以下「保険料」)について、社会保険料控除を受けるためには、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を送付しますので大切に保管し、年末調整や確定申告の際にご利用ください。

ご家族の保険料を納付した場合は、その保険料についても控除が受けられます。

### 【発送時期】

- ①今年1月1日から9月30日までの間に保険料を納付した人は10月下旬から11月上旬
- ②今年10月1日から12月31日までの間に保険料を納付した人(①の対象者を除く)は令和4年2月上旬

☎「ねんきん加入者ダイヤル」☎0570-003-004(ナビダイヤル)



※一般電話からは市内通話料金でご利用いただけます。

「050」から始まる電話の場合は ☎03-6630-2525

### 公民館講座 参加者募集

マスクを着用の上、ご参加ください。

#### 木の実の クリスマスツリー作り



- 講師…社会教育指導員
- 持参品…タオル(手拭き用)
- 📅11月26日(金) 午後7時30分～9時
- 📍布津公民館
- 定12人(申込多数の場合は抽選)
- 📎300円(材料費) 📅11月16日(火)
- 👤市民または市内勤務の人
- ☎電話または窓口で申し込んでください。
- 📍布津公民館 ☎73-6726

#### 木の実で作る 森のなかまリース作り教室



- 講師…社会教育指導員
- 持参品…はさみ、手拭きタオル
- 📅11月27日(土) 午前10時～11時30分
- 📍北有馬ピロティー文化センター日野江
- 定15人(申込多数の場合は抽選)
- 📎300円(材料費)
- 👤市民または市内勤務の人
- 📅11月15日(月)
- ☎電話または窓口で申し込んでください。
- 📍北有馬ピロティー文化センター日野江 ☎73-6754

#### 新春を彩る 「はじめてのスワッグ(かべ飾り)教室」



- 季節の花や植物・ドライフラワーをアレンジしておしゃれなスワッグを作り、クリスマス・お正月などのイベント行事に取り入れる手法を学びます。
- 講師…中野 耕伸氏 ●持参品…花切り用はさみ
  - 📅12月4日(土) 午後1時30分～3時30分
  - 📍北有馬ピロティー文化センター日野江
  - 定20人(申込多数の場合は抽選) 📎3,000円(材料費)
  - 👤市民または市内勤務の人 📅11月15日(月)
  - ☎電話または窓口で申し込んでください。
  - 📍北有馬ピロティー文化センター日野江 ☎73-6754

#### 初心者パソコン教室



- 講師…原賀 壽昭氏
- 持参品…筆記用具
- 📅11月16日(火)・19日(金)・22日(月)・26日(金)・30日(火)・12月3日(金) 午後7時30分～9時30分(全6回)
- 📍北有馬ピロティー文化センター日野江
- 定14人(先着順) 📎無料
- 👤市民または市内勤務の人
- 📅11月10日(水)
- ☎電話または窓口で申し込んでください。
- 📍北有馬ピロティー文化センター日野江 ☎73-6754

#### マスクケースを 作りましょう



- 講師…社会教育指導員
- 持参品…裁縫道具、目打ち、ミシン(持参可能人)
- 📅11月19日(金) 午後7時30分～9時30分
- 📍原城オアシスセンター
- 定10人(先着順) 📎200円(材料費)
- 👤市民または市内勤務の人
- 📅11月15日(月)
- ☎電話または窓口で申し込んでください。
- 📍原城オアシスセンター ☎73-6766

#### 心のままに描く書、絵のような字 「己書(おのれしょ)教室」



- 筆ペンで味わいのある文字や絵を描きます。
- 講師…日本己書道場師範 松原 理得子氏
  - 持参品…筆ペン(濃墨・薄墨1本ずつ)
  - 📅11月20日(土)・27日(土) 午後2時～3時30分(全2回)
  - 📍北有馬ピロティー文化センター日野江
  - 定10人(申込多数の場合は抽選) 📎300円(材料費)
  - 👤市民または市内勤務の人 📅11月12日(金)
  - ☎電話または窓口で申し込んでください。
  - 📍北有馬ピロティー文化センター日野江 ☎73-6754

#### ヨガ・エクササイズ



- 講師…内田 博子氏
- 持参品…タオル、飲み物、運動のできる服装、ヨガマット
- 📅11月22日(月)・12月1日(水)・8日(水) 午後7時30分～9時(全3回)
- 📍西有家総合学習センターカラス
- 定15人(申込多数の場合は抽選)
- 📎無料 📅11月11日(水)
- 👤市民または市内勤務の人
- ☎電話または窓口で申し込んでください。
- 📍西有家総合学習センターカラス ☎73-6746

#### もっと使える！ スマホ活用講座



- 講師…梅野 大介氏
- 持参品…お使いのスマートフォン
- 📅11月24日(水)・12月1日(水) 午後1時30分～3時30分(全2回)
- 📍布津公民館
- 定12人(申込多数の場合は抽選)
- 📎無料
- 👤市民または市内勤務の人
- 📅11月17日(水)
- ☎電話または窓口で申し込んでください。
- 📍布津公民館 ☎73-6726

### 健康コラム Health Column

## 認知症を予防しよう ～生活習慣病の予防を～

●講師…一般社団法人 南高医師会 福田 英二先生 (医療法人英仁会 愛野ありあけ病院 院長)

高血糖状態が長く続くと、高齢期で認知症になりやすく、認知症になると血糖のコントロールが難しくなるといわれています。今月は**糖尿病と認知症**の関係についてお話しします。



#### ●血糖値が高いと認知症のリスクが上昇！

認知症はアルツハイマー病と血管性認知症に大きく分類されますが、糖尿病はいずれの認知症にも大きな影響を与えています。わが国のある疫学調査では、糖尿病患者はそうでない人に比べてアルツハイマー病の発症は2.1倍、血管性認知症は1.8倍発症リスクが高くなることが分かりました。そのメカニズムは全て解明されていませんが、右図のようなことが考えられています。

また、高血糖の状態が続くと、血液はドロドロになり、血管を傷つけます。この状態が**動脈硬化**です。動脈硬化が進むと、血管がもろくなり、脳梗塞や脳出血といった脳血管障害を起こします。その結果、脳血管性認知症を引き起こす恐れがあります。



#### ●アミロイドβを溜めないようにするには

#### 食事

アミロイドβを溜めないようにするには、血糖値を上げすぎないことです。血糖値を上げるのは、**糖質**です。糖質は、ごはん、パン、麺類、とうもろこし、イモ類、お菓子、フルーツなどに含まれています。健康な人の場合は、1日のエネルギー量のうち、**6割程度を糖質から摂る**ことが基本です。

また、**食べる順番**を野菜などの食物繊維から食べ始めること、良く噛むことで、血糖値の上昇を緩やかにします。

**糖質を適切に摂りましょう！  
食べる順番に気を付けましょう！**

#### 運動

血糖値を下げる方法として、**食後に運動**を行い、ウォーキングや水泳などの**有酸素運動**が効果的です。有酸素運動は、自分の体調に合わせながら、週に3回以上、**1回20～30分**を目安にしましょう。

※特に18～64歳の方は、“息が弾み汗をかく”程度の運動を毎週60分行うことが望ましいです。(厚生労働省「健康づくりのための身体活動基準 2013」より)

**運動** → 血液中の血糖を消費 / 筋肉を動かして脂肪を燃焼

#### 睡眠

十分な**睡眠**をとることも大切です。睡眠中に新陳代謝(古いものが新しいものに入れ替わること)が活発になり、**アミロイドβ**が排出されます。良質な睡眠をとるように心がけましょう。

#### ポイント

糖尿病と認知症は深く関係しています。食事や睡眠など生活習慣を整えることで予防や改善につながります。できることからひとつずつ始めましょう。

**※血液検査で血糖値やHbA1c値(過去2カ月間の血糖値の平均を表す指標)が分かります。健診を受けましょう！**

**募集**

**市営住宅入居者**

- 募集団地
  - ・ 深江 つつじが丘団地(1戸)
  - ・ 有家 鬼塚団地:(2戸)
  - ・ 西有家 上の原団地(3戸)
  - ・ 北有家 本町第一団地(1戸)
  - ・ 北有家 西正寺第二団地(1戸)
  - ※特定公共賃貸住宅
  - ・ 南有家 新三崎団地(1戸)
  - ・ 南有家 吉川団地:(1戸)
  - ・ 口之津 白浜団地:(4戸)
  - ・ 口之津 仲町団地:(1戸)
  - ・ 加津佐 境町団地:(1戸)
  - ・ 加津佐 愛宕団地:(3戸)
- 募集期間
  - 11月1日(月)～12日(金)
- 入居資格条件:収入が基準に該当するなど、市が指定する条件をすべて満たす人
- 詳細はお問い合わせください。
- 入居者の決定:資格要件を満たした申込者の数が募集戸数を超える場合は、公開抽選を行います。
- 抽選日:11月19日(金) 午後2時 有家庁舎
- 抽選場所:有家庁舎
- 抽選結果発表:11月19日(金) 午後2時 有家庁舎

**求人**

**会計年度任用職員募集**

**【文化財発掘作業員】**



- 募集人員:5人程度
- 勤務内容:埋蔵文化財発掘調査業務(遺物包含層の掘削、遺物・遺構の検出、測量、埋戻しなど)。そのほか文化財保護行政に係る業務。
- 勤務地:主に有家町、西有家町の発掘調査現場
- 報酬など:時給980円、通勤手当あり、雇用保険あり
- 雇用期間:12月上旬～令和4年2月下旬
- 期間は事業の進捗によって前後します。
- 勤務日および勤務時間
  - 月曜日から金曜日(ただし、土日祝日に勤務する場合あり)
  - 午前9時～午後4時(うち)

※行事・イベント・講座などについて、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむを得ず延期または中止になる場合がありますので、各担当部署へご確認ください。

**案内**

**猫のトラブルが増えています**

猫による糞尿やごみ荒らし、鳴き声など、生活環境のトラブルが増えています。

トラブルの多くはノラ猫への無責任なエサやりが原因とみられ、猫が過剰繁殖することで引き起こされています。「かわいいから」、「かわいそうだから」といった身勝手な理由でエサやりだけをする、近隣住民の迷惑になるばかりでなく、不幸な命を増やすことにもつながります。

● エサは飼い猫にだけ与えましょう  
ノラ猫に一度でもエサを与えると、地域に住みついて繁殖してしまう可能性があります。

● 飼い猫は室内で飼育しましょう  
放し飼いは近隣住民に迷惑をかけることがあるほか、病気や交通事故のリスクもあります。

● 外に出てしまった場合でも飼い猫と分かるように、首輪や迷子札を装着しておきましょう。

● 飼い猫に不妊・去勢手術を受けさせましょう  
猫は生後6カ月前後から子



**講座**

**市民後見人候補者養成研修会**

南島原成年後見センターでは、認知症、知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が低下して福祉サービスの手続きや財産管理などに支障がある人に代わって各種手続きや管理を代行しています。将来的にその担い手となる「市民後見人」の候補者を養成する研修会を開催します。全日程を受講した人には終了証を発行し、後見支援員として登録することができます。

● 試験:面接  
※日時、場所は後日連絡します。  
11月16日(火) 必着  
申:市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、応募職種を朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。  
● 履歴書は返却しません。

● 文化財課  
☎73・6705  
☎859・2412  
南有家町乙1023番地



**秋季火災予防運動**

11月9日から15日まで全国一斉に秋季火災予防運動が実施されます。

『おうち時間 家族で点検 火の始末』  
(令和3年度全国統一防火標語)

● 火の取扱いに注意  
これからは火災の起こりやすい季節です。昨年の期間

**住宅防火 10のポイント**

いのちを守る 10のポイント

4つの習慣

- 1 寝たばこは絶対にしない、させない
- 2 ストープの周りに燃えやすいものを置かない
- 3 こたぎらを使うときは火のそばを離れない
- 4 コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

6つの対策

- 1 火災の発生を防ぐために、ストープやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
- 2 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 3 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防炎品を使用する
- 4 火災を小さく消すために、消火器や消火栓を適切に使用し、使い方を確認しておく
- 5 お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を事前に確認し、備えておく
- 6 防火訓練への参加、避難経路の確認により、地域ぐるみの防火対策を行う

ある人に代わって各種手続きや管理を代行しています。将来的にその担い手となる「市民後見人」の候補者を養成する研修会を開催します。全日程を受講した人には終了証を発行し、後見支援員として登録することができます。

● 12月10日(金) 午後0時45分～5時  
● 12月17日(金) 午後1時～5時30分  
● 12月24日(金) 午後1時～5時  
● 令和4年1月7日(金) 午後0時45分～4時30分  
● 1月14日(金) 午後1時～5時  
● 1月21日(金) 午後1時～5時

● 西有家老人福祉センター  
※インターネットでのリモート参加も可能です。

● 無料

● 市市民または市内勤務の人  
11月26日(金)  
申:電話で申し込んでください。  
● 南島原成年後見センター  
☎65・2887

中には、焼却行為が原因の火災が2件発生しました。焼却行為は原則禁止されています。

● 例外的に焼却行為を行う場合でも、火の取扱いに十分注意し、火災を起こさないようにしましょう!

● 住宅防火 いのちを守る10のポイント  
昨年度までは7つのポイントでしたが、本年度10のポイントに改正されました。4つの習慣・6つの対策を心がけましょう。

● 南島原地域広域市町村圏組合 消防本部 予防課  
☎0957・62・5857

広告

**粗大ゴミ回収 はじめました**

見積無料

市民の皆様にご喜ばれている西松。親切・丁寧で対応しています!

美しい街は「未来世代」のために

株式会社 西松

フリーダイヤル お気軽にご相談ください。  
☎0120-828-766

● 受付時間:月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

**おうち時間**

い草の香りでリラックス

エコな畳のお手伝い

小物製品販売中

畳の製造・販売・表替え・裏返し

ご用命は 南島原市深江町内1055番地

見取り無料 今すぐお電話を

**薄田たたみ店** Tel. 72-2329 Fax. 72-6857

**有明しまばら法律事務所**

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野 借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。

相談 初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。

依頼費用 分割払いなどの取扱あり。ホームページに詳細記載。

相談予約 お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに お気軽にご予約ください。 TEL.0957-61-0888

長崎県島原市今川町1850-1 大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)

イベント

まちの話題

市政通信

コラム

インフォメーション

保健・子育て

イベント

まちの話題

市政通信

コラム

インフォメーション

保健・子育て

## ご存じですか？長崎県の結婚支援

長崎県では、結婚を希望される人の素敵な出会いを応援しています。出会い方はいろいろ。自分らしい婚活スタイルがきっと見つかります。

### リニューアルで会員制で安心！1対1のデータマッチング お見合いシステム

システムに自分のプロフィールを登録し、お相手を検索してお見合いを申し込みます。窓口での登録後は、**スマホなどから利用できるようになり一層便利に！**お見合いはサポーターが同席。個人情報をお見合えずお見合いができるので安心です。



### 誰かに背中を押して利用無料！ボランティアさんがご縁を結ぶ 縁結び隊

県主催の研修を受けたボランティア「縁結び隊」が、良縁探しのお手伝いをします。プロフィールを「縁結び隊」に預けておくと、お似合いのお相手を探してもらえます。また、ご家族からのご相談にもお応えしています。



### たくさんの人と出会いたい人は登録者4,300人以上！イベントでのお相手探し ながさきめぐりあい

お店や企業などが企画する婚活イベント情報をホームページやメールマガジンで受け取り、イベントに参加することができます。



### 人脈づくりから仲間と一緒に！まずは異業種交流から WizCon NAGASAKI

企業や団体に独身グループを登録。システムでお相手グループを探して、交流の申込をします。お相手グループがOKであれば、交流会を開催できます。



## おトクに婚活！12月31日まで スマホで婚活・便利にリニューアル♪ 南島原市民は登録料無料!! 「お見合いシステム」登録料半額キャンペーン

【通常価格】 2年間 10,000円 → 【キャンペーン価格】 2年間 5,000円

システムの流れ ①プロフィールを登録 ▶ ②お相手検索、申込み ▶ ③お見合い、交際、成婚へ

ホームページで仮登録後、お近くのお見合いシステム窓口で本登録できます(一部市役所・町役場に窓口あり)

長崎県婚活サポートセンター(長崎市江戸町1-17) ☎095-893-8860  
※木曜日、祝日、年末年始を除く午前10時30分～午後6時30分  
(金曜日は午後7時30分まで)

長崎県婚活 検索 ながさきめぐりあい 検索 ウィズコンながさき 検索

ながさき結婚・子育て応援ポータルサイト

広告

あなたの会社、お店の広告を載せてみませんか。

## 広告主募集

【広報みなみしまばら】は広告を募集しております。

会社・商品PR、イベント告知に。

◎経費削減と新たな財源の確保のために、有料広告を募集しています。  
◎広報紙のほか、市ホームページのパナー広告や公用車広告も併せて募集しています。

詳しくは… ☎ 総務秘書課 ☎73-6621

お任せください！創業昭和四年

## シロアリ駆除 松尾白蟻

南島原市加津佐町乙16番地16  
☎87-5112

## 板山 社会保険労務士事務所

行政書士

- 労働保険 社会保険 就業規則 年金
- 農地(移転・転用) 相続・遺言 会社・法人設立

※死後事務委任も受けます。

お問い合わせ・ご相談はこちら  
☎82-1123  
※初回相談は無料です。

南島原市有家町山川66番地6 (南島原市役所 有家庁舎 隣)  
代表 板山 雅幸

まごころ仕立て

## 松島ふとん店

南島原市有家町山川1227  
☎82-2158

ふとん打直し・ふとん丸洗い・羽毛ふとん仕立て直し  
婚ふとん・各種ギフト・オーダーカーテン

南島原市戦没者慰霊奉賛会では、祖国のために尊い犠牲となられた3,957余柱の南島原市出身戦没者のご遺徳をしのび、その御霊(みたま)に感謝の誠を捧げるとともに、我が国の恒久平和を祈念するため、毎年、追悼式を開催しています。

今年度も、11月18日(日)にありエコレジヨホールで執り行いますが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため大幅に規模を縮小して開催します。



案内  
戦後76年  
南島原市戦没者追悼式

※行事・イベント・講座などについて、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむを得ず延期または中止になる場合がありますので、各担当部署へご確認ください。

で、ご参列およびお参りは、ご遠慮くださいますようお願いいたします。

南島原市社会福祉協議会  
☎82-2791

大人な雰囲気、恋活パーティー  
ザ・マーキーズ

12月11日(土)午後7時～9時 (受付:午後6時30分)  
(株)マーキーズ

●募集期間 11月1日(月)～26日(金)

南島原結婚サポートセンター(市社協内)  
☎82-2791  
koko@nagasaki-shakyo.or.jp

気軽に「お見合いシステム」に登録してみませんか？

長崎県の婚活サポートセンターが運営しているお見合いシステムをご存知ですか？

登録料半額キャンペーン実施中の今、土日の臨時登録会場を開設します。なお、南島原市在住の人は、登録料無料(補助金制度あり・先着順)です。

現在2,108人が登録中!!  
出会いを求めてこの機会に登録してみてください。

11月12日の土日にシステムでの事前予約が必ず必要です。

マーキーズカフェ(深江町) 内土曜日、日曜日のお見合いシステム登録および閲覧会場の開設。平日はこれまでどおり市社会福祉協議会で登録できます。

南島原結婚サポートセンター(市社協内)  
☎82-2791

結婚を希望する20歳以上の独身の人が登録には事前予約が必要ですので次のQRコードから予約してください。

長崎県婚活サポートセンター 検索

ご寄付  
ご寄附ありがとうございます

次の方から、ご寄附、災害見舞金をいただきました。厚くお礼申し上げます。  
- 敬称略 -

- 一般寄附
- 日本共産党長崎県委員会(長崎市)
- 災害見舞金
- 島原市、島原市議会

長崎県婚活サポートセンター 検索

長崎県婚活サポートセンターHP

広告

歯周病予防で歯はもちろん、  
体も守りましょう

健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

歯周病は、大切な歯を失うだけでなく、全身の病気(※1)や要介護とも関連があります。また、南島原市は、歯の本数(残存歯数)が20本以上ある人の割合が県平均より低い(※2)です。

年に1回、お口のチェックをして1本でも多く歯を残しましょう。

●推計残存歯数割合(国保加入者)  
20本以上ある人の割合

南島原市	県平均	県内最高市町
51.9%	65.2%	73.9%

県内ワースト3位

- ※1 糖尿病、心臓病、脳梗塞、認知症、骨粗しょう症、誤嚥性肺炎、関節リウマチ、低体重児出産・早産など
- ※2 長崎県令和2年度疫学分析に基づく医療費適正化効果の可視化業務報告書

歯周病予防健診  
～健康づくりポイント事業対象～

島原半島内の指定歯科医院

料500円

(令和4年3月末現在で40・45・50・55・60・65・70歳の人は無料)

南島原市内に住所のある20～74歳の人(現在治療中の人は除く)

令和4年3月31日(木)

指定歯科医院に予約の上、受診してください。

※「令和3年度健康診査のお知らせ」または「歯周病予防健診の案内」に同封の受診券をご確認ください。

親子ふれあいプログラム  
「にほ・さんぽ」

生涯学習課(南有馬庁舎)  
☎73-6703 FAX85-2767

乳児とママのための講座を開催します。あやし歌を歌ったり、絵本を見たり、おしゃべりしたりする楽しい集まりです。遊びにきてみませんか？

【共通事項】

各会場8組

(先着順ですが、4回とも参加できる人を優先します)

無料 ※ただし、おやつ代実費負担(4回で200円程度)

市内在住で、講座初日に生後2～5カ月の乳児とママ(乳児とママ以外の人は参加できません)

●持参品…バスタオル、タオル

11月12日(金)

☎電話などで申し込んでください。

※各会場の参加申し込みが2組以下のときは、開催会場を変更する場合があります。

【有家会場】

12月1日、8日、15日、22日(全4回 毎週水曜日)  
午前10時～(2時間程度)

ありえコレジヨホール

【南有馬会場】

12月2日、9日、16日、23日(全4回 毎週木曜日)  
午前10時～(2時間程度)

原城オアシスセンター

歯科医師会からのお知らせ

訪問歯科診療のご相談は、下記までお問い合わせください。

島原南高歯科医師会訪問歯科地域連携室

☎0957-73-6480

●受付…10:00～16:00(月～金)

※祝日は除く

※各種健診や相談・講座などについて

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむを得ず中止になる場合があります。

母子保健

※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	25日(木)	北有馬保健センター	対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	26日(金)	有家保健センター	
1歳6か月児健診	9日(火)	有家保健センター	12:15～12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。
親子歯科健診	17日(水)	有家保健センター	12:30～13:00 対象のお子さんには個別に案内を送付します。
3歳児健診	11日(木)	有家保健センター	12:15～12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	19日(金)	北有馬保健センター	

- \*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱や咳などの風邪症状のある人、味覚や嗅覚の異常がある人、体調のすぐれない人は受診を控えてください。
- \*各健診や相談は受診対象月を過ぎても受診できます。保護者とお子さんの体調の良いときに受診してください。
- \*2週間以内に新型コロナウイルス感染症、またはその疑いのある人との接触がある人や、新型コロナウイルス感染症が感染拡大している地域や国へ訪問した人は受診を控えてください。
- \*来所の際は可能な限りマスクを着用願います。

家庭教育支援「わくわく広場」

生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703 FAX85-2767

子育てに役立つ講座を開催します。お母さん1人でも、子ども連れでも参加できます。

【共通事項】

中学生までの子どもがいる保護者

各講座15人程度(子どもを含む)

各講座の3日前までに電話などで申し込んでください。

①お母さんへの読み語り

11月12日(金) 午後2時～3時 ありえコレジヨホール

●講師…図書館職員、家庭教育支援員

②親子のコミュニケーション講座 ～ちょっと一息入れませんか～

11月19日(金) 午後2時～3時 ありえコレジヨホール

●講師…鴨内 敦子 氏

③【特別企画】子育て親学び講座「スマホやTVが乳幼児に及ぼす影響ってなあに？」

11月29日(月) 午前10時～11時 西有家総合学習センターカムス

●講師…長崎県メディア安全指導員



発熱などの症状がある人へ **まずは、電話でご相談ください**

適切な感染予防対策がとられた環境で安心して受診できるよう、予約受診など医療機関の指示に従いましょう。



●土日祝日を含む24時間、県内全域で対応しています。●保健師などの専門職が相談に応じ、「診療・検査医療機関」などを案内します。

南島原の  
小さな  
おともだち  
ともしび保育園  
加津佐町己3104番地 ☎87-2758

日々の保育に加え、体遊び教室や英語教室など、多くの方々のお力添えをいただき浄土正宗の教えに抱かれ、のびのびと心の安定した保育を目指しています。子どもたちの笑顔と元気パワーで楽しい毎日♪「ありがとう」の言える優しい子どもに育ちますように！



# 11月 市民カレンダー

※行事・相談会などについて、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむを得ず延期または中止になる場合がありますので、各担当部署へご確認ください。

11/1(月)	11月は「児童虐待防止推進月間」です *詳細P11
2(火)	全国一斉「秋季火災予防運動」11月9日(火)～15日(月) *詳細P19
3(水)	●文化の日 ●加藤登紀子Concert2021 ありえコレジヨホール 16:30 開演
4(木)	●農家相談所 加津佐支所 9:00～12:00 ●農業用廃プラ回収日(北有馬・南有馬地区)
5(金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) ありえコレジヨホール 13:00～17:00 *要予約
6(土)	「女性の人権ホットライン」強化週間 11月12日(金)～18日(木) *詳細P11
7(日)	「女性に対する暴力をなくす運動」11月12日(金)～25日(木) *詳細P10
8(月)	
9(火)	●公証人相談所(相続・遺言関係) 市民相談センター(西有家庁舎) 13:00～16:00 *要予約 ●農業用廃プラ回収日(有家・口之津・加津佐地区)
10(水)	●年金相談 南有馬支所 10:00～15:00 *予約者のみ ●農業用廃プラ回収日(有家地区)
11(木)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30～19:00
12(金)	●献血 北有馬支所 9:30～11:00/12:30～15:30 ●健康相談 有家保健センター 9:30～12:00
13(土)	第15回 北村西望賞教育美術展・古野賞科学技術展 *詳細P3 期間: 11月12日(金)～14日(日) 9:00～17:00 場所: 南有馬体育館
14(日)	
15(月)	●健康相談 原城オアシスセンター 9:30～12:00
16(火)	●健康相談 深江支所 9:30～12:00
17(水)	●健康相談 北有馬保健センター 9:30～12:00 ●行政書士相談会(相続・遺言・境界・農地転用・不動産関係) 市民相談センター(西有家庁舎) 13:00～17:00 *要予約 ●行政相談 布津公民館 13:00～15:00/西有家老人福祉センター 10:00～12:00 北有馬ビロティエ文化センター-日野江 10:00～12:00/加津佐総合福祉センター-希望の里 13:00～15:00
18(木)	●行政相談 口之津老人福祉センター 10:00～12:00
19(金)	長崎古版画展「港がつながる長崎と異国」 *詳細P3 期間: 11月17日(水)～12月8日(水) 場所: 口之津港ターミナルビル 2階
20(土)	
21(日)	「犯罪被害者週間」11月25日(木)～12月1日(水)
22(月)	●南島原市金婚式 ありえコレジヨホール 10:00～
23(火)	●勤労感謝の日
24(水)	●農業用廃プラ回収日(布津地区)
25(木)	●献血 南有馬支所 9:30～11:00/12:30～15:30 ●健康相談 加津佐総合福祉センター-希望の里 9:30～12:00
26(金)	●健康相談 西有家保健センター 9:30～12:00
27(土)	固定資産税(4期分)・国民健康保険税(5期分)の納期月です ※納期限は、11月30日(火)となっています。
28(日)	
29(月)	●献血 深江ふるさと伝承館 9:30～11:00/12:30～15:30 ●健康相談 口之津保健センター 9:30～12:00
30(火)	●献血 加津佐保健センター 9:30～12:00 ●健康相談 布津公民館 9:30～12:00

## 休日在宅当番(歯科)医

- 当番医/診療時間: 午前9時～午後5時
- 当番歯科/診療時間: 午前9時～正午

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

	さとう内科医院	84-3103	北有馬町
3日	小嶺整形外科クリニック	82-1755	有家町
	森元歯科クリニック	68-0017	島原市
	本多歯科医院	85-3550	南有馬町
	本多南光堂医院	85-2002	南有馬町
7日	伊崎医院	82-2051	西有家町
	松井歯科医院	68-0011	島原市
	入江歯科医院	82-1717	西有家町
14日	口之津病院	86-2200	口之津町
	小嶺整形外科クリニック	82-1755	有家町
	清水歯科医院	63-4848	島原市
	菅歯科医院	85-2045	南有馬町
	哲翁病院	86-3226	口之津町
21日	石川内科医院	82-8822	西有家町
	まつおデンタルクリニック	65-0233	島原市
	草野歯科医院	85-3110	南有馬町
	栗原医院	87-2028	加津佐町
23日	永田内科泌尿器科医院	82-0832	西有家町
	吉田歯科医院	62-5026	島原市
	八木歯科医院	86-3122	口之津町
	菜の花クリニック	85-3690	南有馬町
28日	明島整形外科医院	72-2023	布津町
	高城歯科クリニック	64-6480	島原市
	みわ歯科	86-4452	口之津町

## 12月

	植木内科医院	86-2071	口之津町
5日	坂上整形外科	82-1822	有家町
	喜多歯科	62-4745	島原市
	立川歯科医院	87-4547	加津佐町

- 「無料法律相談」「司法書士・行政書士相談会」  
☎ 市民相談センター(市民課内) ☎82-3010  
「公証人相談所」  
☎ 島原公証役場 ☎62-7822
- 「行政相談」…☎ 総務秘書課 ☎73-6621
- 「健康相談」「献血」…☎ 健康づくり課 ☎73-6641
- 「年金相談」…☎ 健康づくり課 ☎73-6641
- 「農家相談所」…☎ 農業委員会 ☎73-6612

第4回南島原市議会定例会は、11月30日(火)に招集される予定です。