

募集テーマ： **カラフル野菜弁当**

タイトル	元気フルチャージ弁当
------	------------

学校名	
西有家 小学校・中学校	
学 年	
1 年	
性別	
男 ・ (女)	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

家族全員	のために作りました。
元気をフルチャージしてもらいたいのので、みんなの好きなものを集めて作りました。 使った野菜は全て、南島原産のものです。 お弁当を自分一人で作ったのは初めてですが、すごく楽しく作れました！ ぜひ、食べて下さい!!	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



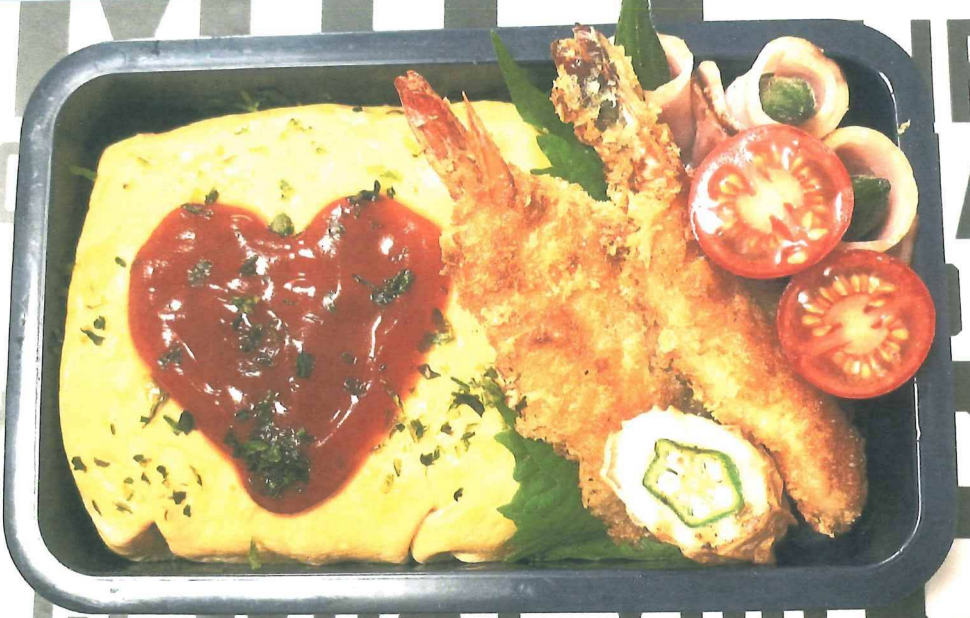
お母さん	より
中学校で栽培している茄子を使ったり、オーガニック栽培の野菜にこだわったり、素材そのものにも工夫が見られ、大変おいしく頂きました。家族皆で	

合せて食べました。

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： **カラフル野菜弁当**

タイトル	カラフル弁当
------	--------

学校名	
西有家	
小学校・ <u>中学校</u>	
学 年	
1 年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「^た食べてもらう人^{ひと かぞく ともだち}(家族や友達など)へのメッセージ」を、^か書いてください！

母	のために作りました。
カラフルになるようにたくさんの食べ物を使って	
作りました。	

「^た食べた人^{ひと かぞく ともだち}(家族や友達など)からの言葉」を、^か書いてください！

^{とく}遠くにお住まいなどで^{じっさい}実際に^た食べてもらえない時は^か書かなくていいです。



母	より
さくらが作ったお弁当。彩も良く味も良くハートのケチャップも上出来!!	
今度は一緒に作ろうね。	

募集テーマ： **カラフル野菜弁当**

タイトル	お父さん お仕事 がんばって!!
------	------------------

学校名	
西有家	
小学校・中学校	
学 年	
男 ・ 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん	のために作りました。
いっもの感謝の気持ちで、気持ちと	
仕事、がんばれ！という気持ちもこめて作りました。	
美味しいかもしれないけどおいしく食べてね	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お父さん	より
玉子焼の黄色、レタスやキャベツなどの緑、トマトの赤など色味がきれいでおいしいような弁当でした。味も外で仕事を頑張るの少し味を壊さずおいしくいただきました。	

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： ^{やさいべんとう}カラフル野菜弁当

タイトル	野菜弁当
------	------

学校名	
西有家	
小学校・ <u>中学校</u>	
学 年	
1 年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「^た食べてもらう人(^{ひと}家族や^{ともだち}友達など)へのメッセージ」を、^か書いてください！

お友達	のために作りました。
毎日、部活 おつかれさま!!	
夏バテしないように、野菜を使って お弁当を作ったよ!!	

「^た食べた人(^{ひと}家族や^{ともだち}友達など)からの言葉」を、^か書いてください！

^{とお}遠くにお住まいなどで^{じっさい}実際に^た食べてもらえない^{とき}時は^か書かなくていいです。



より

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
きんゆう
で記入してください。

募集テーマ：
ほしゅう
カラフル野菜弁当
やさいべんとう

タイトル	夏野菜たっぷり弁当
------	-----------

学校名	
西有家	
小学校・(中学校)	
学 年	
年	
性別	
男・(女)	

「^た食べてもらう人^{ひと かぞく ともだち}(家族や友達など)へのメッセージ」を、^か書いてください！

お母さん	のために作りました。
色どりよく出来ました。ちくわにオクラを入れるのが難しかったです。ゆで卵も、うまくできて、固さもバッチリでかわいくできました。弁当を作るの、大変なんだなあと思いました。上手に作れたので食べてください。	

「^た食べた人^{ひと かぞく ともだち}(家族や友達など)からの言葉」を、^か書いてください！

^{とほく}遠くにお住まいなどで^{じっさい}実際に^た食べてもらえない時は^{とき}書かなくていいです。

母	より
野菜たっぷり、色どりもよく上手に出来ました。夏野菜を使っているのが夏バテ防止にも♡ あっさりして食べやすかったです。	

