

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ：カラフル野菜弁当

タイトル	スタミナ!! 夏野菜弁当
------	--

学校名	
西有家	
小学校・中学校	
学 年	
/ 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
毎日毎日、朝から夜まで みんなのご飯を作ってくれたり	
いっしょけんめい働いてくれたり、してくれるお母さんにスタミナを	
つけてほしいと思って、この弁当を作りました!! 今年の夏の暑さに	
まけないように頑張ってください!	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より	たくさんの野菜を使ったお弁当!
にんにくが効いていてとてもおいしかったです!!		

募集テーマ： **カラフル野菜弁当**

タイトル	ハンバーグ弁当
------	---------

学校名	
西有家	
小学校・中学校	
学年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
いつもごはんをつくってもらったりいろんなことを	
してもらってるから食べてもらいたい。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お母さん	より
玉ねぎをきれいに切ってくれて、ふくらみハンバーグと一緒においしくいただきました。	
キャベツ、しんじゆ、ピーマンの野菜炒め、アスパラガス、おいしく野菜がはいりました。	

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： **カラフル野菜弁当**

タイトル	チーズたっぷり 満腹弁当
------	--------------

学校名	
西有家	
小学校・中学校	
学 年	
1 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

母	のために作りました。
ネットで作り方を調べて、使った事のないブラックペッパーなどを初めて使いました。	
トマトのチーズ焼きは、トマトを輪切りにするのが大変でした。ほとんどが初めて作ったおかずでしたが上手く出来ました。	
いつまでも健康で長生きして下さい。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より 自分でレシピを調べて 野菜を食べやすく おいしくて食べてほしいという 気持ちでこめたお弁当。とてもおいしかったです。
---	--