

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ：カラフル野菜弁当

タイトル	チャーハン弁当
------	---------

学校名	
西有家	
小学校・ <u>中学校</u>	
学 年	
2 年	
性別	
<u>男</u> ・女	

「^た食べてもら^{ひと}う人^{かぞく}(家族や^{ともだち}友達など)へのメッセージ」を、^か書いてください！

働く父	のために作りました。
頑張、てつく、た のでこれを食べて仕事を	
頑張、てください。	

「^た食べた人^{ひと}(家族や^{かぞく}友達など)からの^{ことば}言葉」を、^か書いてください！

^{とお}遠くにお住まいなどで^{じっさい}実際に^た食べてもらえない^{とき}時は^か書かなくていいです。



父	より
大変おいしくいただきました。	
お父さん好みの味でした。	

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
きゅうで記入してください。

募集テーマ： **カラフル野菜弁当**

タイトル	夏野菜弁当
------	-------

学校名	
西有家	
小学校・中学校	
学 年	
2 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

兄	のために作りました。
夏のどんな暑さにもまけないように、野菜をたくさん入れて、元気になるような弁当を作りました。夏の部活も、この弁当を食べてがんばってください。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



兄	より
見た目も味もよく、おいしくいただきました。食欲が落ちても食べれそうでした。欲を言うなら、おにぎりを1つ、おかずも1品、果物をもう少し多くしてほしいかな(笑)	

募集テーマ： **カラフル野菜弁当**

タイトル	野菜たっぷり弁当
------	----------

学校名	
西有家	
小学校・中学校	
学 年	
2 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん のために作りました。

いつも忙しいのに、朝ごはんや夜ごはんを毎日、欠かさず作ってくれて
ありがとう。1人分だけ作るのにも、時間がかかって、大変なのに、僕は
平気で残したりするので、お母さんの気持ちを考えてなくて、お母さんには、
たくさん、迷惑をかけて、ごめんなさい。この弁当を作って、料理の大切さ
が分かりました。食べれることが、当たり前のことを考えながら
食べたいと思います。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より お弁当、おいしかったよ!! すごい時間かかって、作って

作ってもらう有り難さ、作る人の気持ち、食べ物の有り難さを少しでも知ってくれた
ようで、よかったです。いつも、栄養が偏らないようにメニューを考えるのも大変なんだよ。
これからも、たくさん食べて、大きくなってね!!

募集テーマ： **カラフル野菜弁当**

タイトル	栄養たっぷり弁当
------	----------

学校名	
西有家	
小学校・中学校	
学年	
2年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

姉	のために作りました。
いつも、朝から勉強を頑張っている ので 気持ちを	
込めて 作りました。これからも 高校生活を楽しく	
てください。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



姉	より
家で取れた野菜をたくさん使って作ってくれた弁当はとても美味しかったです。また作ってくれるの楽しみにしています！	