

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ：**カラフル野菜弁当**

タイトル	部活頑張って弁当
------	----------

学校名	
西有家	
小学校・中学校	
学年	
2年	
性別	
男・(女)	

「^た食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、^か書いてください！

兄	のために作りました。
毎日 部活お疲れ様！	
この弁当を食べて部活頑張ってるね。応援してます！	

「^た食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、^か書いてください！

^と遠くにお住まいなどで実際に^じ実際に^た食べてもらえない時は^か書かなくていいです。



兄	より
おいしかったです。色合いや栄養バランスもしっかり考えてよくできていたと思います。	

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ：
カラフル野菜弁当

タイトル	栄養満点弁当
------	--------

学校名	
西有家	
小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
2 年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お姉ちゃん	のために作りました。
おいしくたべてもらうために作りました。	
盛りつけがむずかしかったけど、工夫して盛りつけた。	
お姉ちゃんほ、勉強や、妹のお世話をがんばっているの、このお弁当を食べて、もっとがんばってほしいです！	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お姉ちゃん	より
おにぎりが 依型 にとても上手く握られているのに、酢の物はにんにくの臭材を使っていて彩りが良いのに、ごちそう感もよくサクサクして美味しい、美味しくて、おにぎりのように作って欲しいです。	

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ：**カラフル野菜弁当**

タイトル	野菜肉巻き弁当
------	---------

学校名	
西有家	
小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
2 年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
家族のみんなが好きなトマトの肉巻きとしょうが焼き風にアレンジして作りました。あと、トマトだけではよくアスパラもいっしょに巻いてみました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より
家でも作る定番のおかずは、アレンジしたようで、肉巻きは塩にしょうがはよくしょうが焼き風にアレンジして、おいしかったです。	

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ：**カラフル野菜弁当**

タイトル	栄養満点カラフル弁当
------	------------

学校名	
西有家	
小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
2年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
いつも、忙しい中、部活の送り迎え、サポート、勉強とかいろいろ付き合ってくれてありがとうございます！また、帰って来たら、すぐにおいしいご飯が食べれてまじ幸せ！これから、勉強も部活も大変になって、いっぱい迷惑かけるかもしれないけど、何でも一生懸命頑張るけん、応援よろしくね！😊	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より
どれも手作りしていて、特にミニマカドックは、小エウカンナーに、ホットケーキミックスの衣をつけてあって、甘くてフワフワで美味しかったです。	

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ：**カラフル野菜弁当**

タイトル	夏野菜たっぷり色どりランチ
------	---------------

学校名	
西有家 小学校・中学校	
学年	
2年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん のために作りました。

このお弁当は夏野菜をたくさん使うことを意識しました。そして、夏でも食べやすいように味付けは濃くしすぎないようには、ご飯がいたまなりのように梅やゆかりを入れました。毎日仕事で忙しいお母さんに、このお弁当を食べると元気になると嬉しいです。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より いっものは学校生活が忙しく、なかなか料理のお手伝い
ができませんが、今回このような機会もいただき、改めて食の大切さを学ばせて
もらいました。夏場、暑くて食欲があまりない時期にでも、さっぱりと食べる
ことができて嬉しいです。