

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ：**カラフル野菜弁当**

タイトル	栄養満点!!夏野菜弁当
------	-------------

学校名	
北有馬	
小学校・ <u>中学校</u>	
学 年	
3 年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「^た食べてもら^{ひと}う人(家族や友達^{かぞく}など)^{ともだち}へのメッセージ」を、^か書いてください!

お母さん	のために作りました。
夏野菜をたくさん使って、暑い夏に合わせて濃いめの味つけにしました。	
色どりをよくするために、スクランブルエッグを入れました。	

「^た食べた人(家族や友達^{かぞく}など)^{ことば}からの言葉」を、^か書いてください!



遠くにお住まいなどで^{じっさい}実際に^た食べてもらえない^{とき}時は書かなくていいです。

母	より
栄養のバランスも考えて上手に作られていました。	
何か赤色の物を入れるともっときれいに見えたかなと思います。	

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ：**カラフル野菜弁当**

タイトル	野菜弁当
------	------

学校名	◆ ^{しゃしん} 写真	
北有馬		
小学校・ <u>中学校</u>		
学年		
3年		
性別	男・ <u>女</u>	

「^た食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、^か書いてください！

曾祖母	のために作りました。
夏バテにならないように夏野菜をたくさん使った弁当を作りました。	
今年の夏も元気に過ごしてほしいです。	

「^た食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、^か書いてください！



^{とく}遠くにお住まいなどで^{じっさい}実際に^た食べてもらえない時は^と書かなくていいです。

より

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ：**カラフル野菜弁当**

タイトル	スタミナ弁当
------	--------

学校名	
北有馬 小学校・中学校	
学年	
3年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
いつも外で体力をたくさん使う仕事をして、家に帰ってから家事もして…と、常に働いているので、スタミナをつけて暑い夏を乗り越えてほしいから作りました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

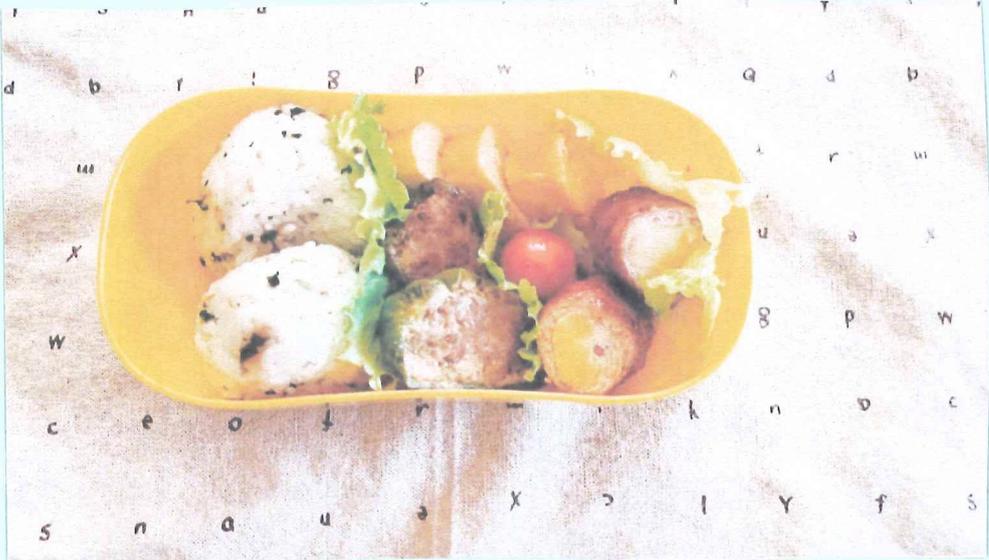


母	より
時間がある時には、また作ってほしいです。	
おいしかったです。上手に盛り付けできていました。	

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ：**カラフル野菜弁当**

タイトル	勝負メシ!
------	-------

学校名	◆ ^{しゃしん} 写真	
北有馬 小学校・ <u>中学校</u>		
学年		
3年		
性別		
男・ <u>女</u>		

「^た食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、^か書いてください!

姉 のために作りました。

今年受験生である姉に合格を願いながら作ったお弁当です! 姉の大好きなピーマンの肉詰めや肉巻きを入れています! 愛情こめてつくったので、美味しく食べて下さ〜い!

「^た食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、^か書いてください!

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



姉 より

家でとれたピーマンを使っているの家族の愛情が詰まっています元気をもらえました!
受験に向けて頑張りたいと思います♡

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ：**カラフル野菜弁当**

タイトル	優しい弁当
------	-------

学校名	◆ ^{しゃしん} 写真	
北有馬		
小学校・ <u>中学校</u>		
学年		
3年		
性別		
男・ <u>女</u>		

「^た食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、^か書いてください！

祖母	のために作りました。
お仕事おつかれさまです。	
弁当作ったのでよかったら食べてください。	
栄養バランス考えて作ったので残さず食べてね。	

「^た食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、^か書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



祖母より
とっても美味しく味付け最高
優しい弁当有り難う