

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： **カラフル野菜弁当**

タイトル	昔ながらのお弁当
------	----------

学校名	
フエ津 小学校・(中学校)	
学 年	
/ 年	
性別	
男・(女)	

「^た食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、^か書いてください！

お母さん	のために作りました。
いっもお弁当が必要なときには、お母さんに作ってもらっていたの。	
次は、自分が作ると思ってつくりました。こんだちや味付けをするの	
は少し難しかったけど、がんばって作りました。	

「^た食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、^か書いてください！

^と遠くにお住まいなどで^じ実際に^た食べてもらえない時は^か書かなくていいです。



お母さん	より
青島原産の食材にこだわり色どりなども考えて作られていました。	
味付けも良くてとてもおいしいお弁当でした。ありがとうございました。	

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： **カラフル野菜弁当**

タイトル	栄養弁当
------	------

学校名	◆ ^{しゃしん} 写	
口之津		
小学校・ <u>中学校</u>		
学 年		
性 別		
男・ <u>女</u>		

「^た食べてもらう人^{ひと かぞく ともだち}(家族や友達など)へのメッセージ」を、^か書いてください！

姉	のために作りました。
栄養バランスも考えて、一生懸命お弁当を作りました。	
食べておいしいと言ってくれたら嬉しいです。	

「^た食べた人^{ひと かぞく ともだち}(家族や友達など)からの言葉」を、^か書いてください！

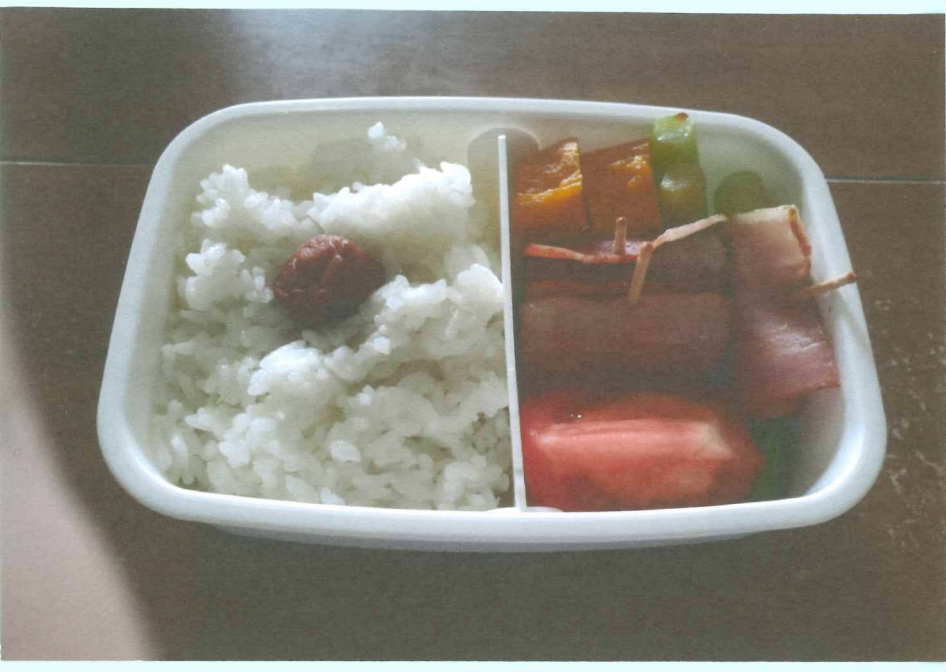
^{とく}遠くにお住まいなどで^{じっさい}実際に^た食べてもらえない時は^{とく}書かなくていいです。



姉	より
栄養 バランス が 考えられていて、とてもおいしかったです。	

募集テーマ： **カラフル野菜弁当**

タイトル	栄養満点弁当
------	--------

学校名	◆写真	
口入津		
小学校・中学校		
学 年		
/ 年		
性別		
男・女		

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
栄養バランスがよくなるように作りました。色とツもよくて味もいいと思うのでぜひ食べてください。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より
地元の野菜を使った、色彩り、あざやかな弁当ありがとう。美味しく頂きました。また作ってね！😊	

やさいべんとう
カラフル野菜弁当

夏にピッタリ弁当

口文津

学 年

1 年

性別

男 · (女)



市

のために作りました。

夏なので、少し塩分を多めにしました。

中でも オススメは、酉作の物です。わかめにほん 酉作をからめただけですが、すはくて、夏にピッタリです。

とおす じっさい た とき か
遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



姊

より

とてもおいしかったです。酢の物などが入っていたので、
栄養満点で暑い夏にぴったりのお弁当でした。