

ほしゅう

募集テーマ：

やさいべんとう

カラフル野菜弁当

タイトル

元気たっぷり！野菜弁当

学校名

口え津

小学校・中学校

学 年

2 年

性別

男 ・ 女



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん

のために作りました。

・ いっも仕事が大変そうなので、おかずの量を少し多めにしました。

・ 野菜がたくさん入っています。これで元気が出ると嬉しいです。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



より

見た目がカラフルで 食欲 もそそりました。味つけも丁度よくおいしかったです

募集テーマ： **カラフル野菜弁当**

タイトル	簡単野菜弁当
------	--------

学校名	
口え津 小学校・中学校	
学 年	
2 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
夏休み中は、いつも仕事終わりに昼食を作っているの、今日は私が作ろうと思って作りました。	
お母さんが育てたトマトやオクラも入れたよ！	
これからもお仕事、頑張るぞ！！	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お母さん	より
畑で育った、トマト・オクラ・ピーマンを使い、無農薬でとてもおいしくできました。これからも毎日作って食べていこう！	

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： **カラフル野菜弁当**

タイトル	スタミナ弁当
------	--------

学校名	◆ しゃしん 写真	
ワエ津 小学校・ <u>中学校</u>		
学 年		
2 年		
性別		
男・ <u>女</u>		

「た食べてもらう人ひと かぞく ともだち(家族や友達など)へのメッセージ」を、か書いてください！

高校生の お姉ちゃん	のために作りました。
これを食べて、学校でも元気張ってほしいです。	

「た食べた人ひと かぞく ともだち(家族や友達など)からの言葉」を、か書いてください！

とく遠くにお住まいなどで実際にじっさい食べてもらえない時は書かなくていいです。



姉	より
しっかりバランスが考えられていて、美味しかった。	
毎日食べたい。	

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： **カラフル野菜弁当**

タイトル	栄養バランスを考えたカラフルでおいしい弁当
------	-----------------------

学校名	
□之津	
小学校・ <u>中学校</u>	
学 年	
2 年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん	のために作りました。
ハンバーグは、作るのに時間がかかるので前日の夜に作ったよ。だけど、その他の米飯や卵焼き、ポテトサラダ、キュウリやチーズをちくわの中に入れたものは、朝早くから頑張って作ったんだ。喜んでおいしく食べてくれると嬉しい。	
お母さんは、私たちのために、ほぼ毎食(疲れてどうしても作れない時は別だけど)作ってくれていて、その大変さが分かった気がする。時々作ったり、料理を手伝ったりしようかな。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父	より 前日の下ごしらえから当日朝早くからの料理してくれてありがとう。大変だったね。でもお母さんの大変さもう少し感じたかな？おいしかったよ。これからも時々作ってもらえると嬉しいです。
---	--