

※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ： **カラフル野菜弁当**

|      |          |
|------|----------|
| タイトル | オムライス 弁当 |
|------|----------|

|               |                                                                                     |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 学校名           |  |
| 深江<br>小学校・中学校 |                                                                                     |
| 学 年           |                                                                                     |
| 3 年           |                                                                                     |
| 性別            |                                                                                     |
| 男 ・ 女         |                                                                                     |

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

|                                                                                       |            |
|---------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| お母さん                                                                                  | のために作りました。 |
| オムライスのチキンライスに玉ねぎ、人参、ピーマン、まいたけなどの野菜をたくさん入れました。そして、おかずにもトマト、きゅうり、ブロッコリー、ごぼうなどの野菜を入れました。 |            |
| これを食べて仕事がんばってください。                                                                    |            |

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



|                           |    |
|---------------------------|----|
| 母                         | より |
| 旬の野菜を使っており 頑張ってたようです。     |    |
| これからもお弁当作ってください。おいしかったです。 |    |

募集テーマ： **カラフル野菜弁当**

|      |           |
|------|-----------|
| タイトル | カラフル夏野菜弁当 |
|------|-----------|

|               |  |
|---------------|--|
| 学校名           |  |
| 深江<br>小学校・中学校 |  |
| 学年            |  |
| 3 年           |  |
| 性別            |  |
| 男・女           |  |

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

|                              |            |
|------------------------------|------------|
| お母さん                         | のために作りました。 |
| いつも、お仕事や、家事を頑張ってくれてありがとう！    |            |
| 今回は、インゲンヤマトマトなど夏野菜をたくさん使った、  |            |
| 栄養たっぷりの弁当を作りました。             |            |
| この弁当を食べて、これからも、元気に頑張ってくださいね。 |            |

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



|                                                            |    |
|------------------------------------------------------------|----|
| 母                                                          | より |
| さしふりの お弁当、とてもうれしかったです。野菜も工夫して使っていて、とてもおいしかったです。 また、お願いします。 |    |

※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ： **カラフル野菜弁当**

|      |           |
|------|-----------|
| タイトル | 毎日の愛情を込めて |
|------|-----------|

|         |                                                                                     |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 学校名     |  |
| 小学校・中学校 |                                                                                     |
| 学年      |                                                                                     |
| 3年      |                                                                                     |
| 性別      |                                                                                     |
| 男・女     |                                                                                     |

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

|                                        |            |
|----------------------------------------|------------|
| お母さん                                   | のために作りました。 |
| いつも何でも頑張ってくれるお母さん、なかなか素直に言葉が出なくてごめんね！！ |            |
| 今日は、この弁当を食べて笑顔になってくれたらとても嬉しいです。        |            |
| どうだね！！                                 |            |

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！



遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

|                                                      |                      |
|------------------------------------------------------|----------------------|
| お母さん                                                 | より 材料 えんぴつから 頑張りました。 |
| 味付けも ちょうどよく とても おいしかったです。量も 多すぎず 少なすぎず 刚刚好でした。ありがとう。 |                      |