

※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ：カラフル野菜弁当

タイトル	カラフル野菜弁当
------	----------

学校名	
南有馬	
小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
2年	
性別	
<u>男</u> ・女	

「<sup>た</sup>食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、<sup>か</sup>書いてください！

お母さん	のために作りました。
食べてください。	

「<sup>た</sup>食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、<sup>か</sup>書いてください！

<sup>と</sup>遠くにお住まいなどで<sup>じ</sup>実際に<sup>た</sup>食べてもらえない時は<sup>か</sup>書かなくていいです。



母	より
野菜の切り方が上手になりました。レンジで作ったスクランブルエッグ おいしかったです。	

※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ：**カラフル野菜弁当**

タイトル	ヘルシー野菜弁当
------	----------

学校名	◆ <sup>しゃしん</sup> 写真
南島原市立 南有馬 小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
2年	
性別	
男・ <u>女</u>	



「<sup>た</sup>食べてもらう人(家族や友達など)<sup>ひと かぞく ともだち</sup>へのメッセージ」を、<sup>か</sup>書いてください！

姉 のために作りました。

勉強をがんばっているので、野菜たっぷり栄養がある弁当  
をつくりました。地元産の野菜がとてもおいしいとおもいます。  
海苔サラダもヘルシーでおいしいです。

「<sup>た</sup>食べた人(家族や友達など)<sup>ひと かぞく ともだち</sup>からの言葉」を、<sup>か</sup>書いてください！

<sup>とほ</sup>遠くにお住まいなどで<sup>じつさい</sup>実際に<sup>た</sup>食べてもらえない時は<sup>か</sup>書かなくていいです。



姉 より

栄養バランスも彩りもよく考えて作りました。おいしかったし、楽しく食べる  
ことができました！ ありがとう！

※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ：**カラフル野菜弁当**

タイトル	Special summer lunch
------	----------------------

学校名	
南有馬	
小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
2 年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん のために作りました。

いつも仕事やせんたく、ご飯作りをしてくれてありがとう！  
朝早くから起きてお弁当作、てすごいなって思ってるよ。  
私も高校生になったらお弁当が必要になってくるから、自分で作  
ったお弁当で栄養がしっかりとれるといいと思っているから、いろいろ  
教えてね♡

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母 より ヘルシー弁当を作ってくれましたお家でできた野菜  
を使い、上手にできてたよ おやすみのつめ方も色々と考えて色どりよくつめて  
あってとてもおいしくいただき、いい思い出にな、[ね]また作ってね、早くね

※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ：**カラフル野菜弁当**

タイトル	カラフル野菜弁当
------	----------

学校名	
南有馬	
小学校 <input type="radio"/> 中学校 <input checked="" type="radio"/>	
学年	
3年	
性別	
男 <input type="radio"/> 女 <input checked="" type="radio"/>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

弟	のために作りました。
いつも仲良くしてくれてありがとう。けっこう自信作なので、味わって食べてね！	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



弟	より
おいしかったです	

※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ：**カラフル野菜弁当**

タイトル	夏ばて防止弁当
------	---------

学校名	
南有馬 小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
3年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「<sup>た</sup>食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、<sup>か</sup>書いてください！

おばあちゃん のために作りました。

食べやすいようにおにぎりにして、その上に梅干しをのせたよ！熱中症にならないように気をつけてね！

栄養バランスを考えて作ったから、いっぱい食べてね。

夏は毎日暑いから体調には十分気をつけて、毎日がんばってね！！

「<sup>た</sup>食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、<sup>か</sup>書いてください！

<sup>と</sup>遠くにお住まいなどで<sup>じ</sup>実際に<sup>た</sup>食べてもらえない時は<sup>と</sup>書かなくていいです。



バアバ より

見ためがよく、おむず 食べたくなり食べて見ると、元気に  
なり昼からの仕事も力はかどりそうです。