Minamishimabara
広報
Sunny Town

みなみしまばら

A Sunny Town's City Magazine

乳児相談の一コマ　特集『子育てにやさしい南島原市』をめざして　関連記事(4)

特集 **『子育てにやさしい南島原市』をめざして**(4)
～南島原市の子育て支援について紹介します～

確定申告がはじまります(8)

February
2
VOL.190
［令和４年２月１日発行］

新型コロナウイルス感染防止のため、マスク着用・手指消毒などのご協力をお願いします。

2月のイベント情報

館長イチオシ！ 企画展「郷土の偉人 -三宅艮斎とその一族-」

1/30(日)▶2/27(日)

問口之津歴史民俗資料館（口之津港ターミナルビル2F） ☎73－6773

北有馬町出身の三宅 艮斎は長崎でオランダ医学を学んだ後、佐倉藩（現在の千葉県）の藩医になりました。また、医療器具を開発したり、イギリスの医学書を翻訳したりするなど、日本の医学に貢献しました。

日本で最初の医学博士となり、東京大学の初代医学部長となった三宅 秀は艮斎の長男になります。本企画展では三宅 艮斎の写真と関係資料を展示します。

と 1月30日(日)～2月27日(日)

- 観覧時間…午前９時～午後５時（入館は午後4時30分まで）
- 休 館 日…毎週月曜日

問口之津歴史民俗資料館（口之津港ターミナルビル 2F）

料一般…200円／高校生…150円／小・中学生…100円

※常設展も観覧できます。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止する場合があります。

第24回 有馬ひょうたん展示会

3/12(土)▶3/13(日)

問有馬愛瓢会（事務局：小松） ☎84－2387

工芸の有馬ひょうたん・瓢箪ランプ・絵画瓢など、約200点を展示します。
来場者には、抽選でひょうたんをプレゼントします。

と3月12日(土) 午前10時～午後５時
3月13日(日) 午前10時～午後３時

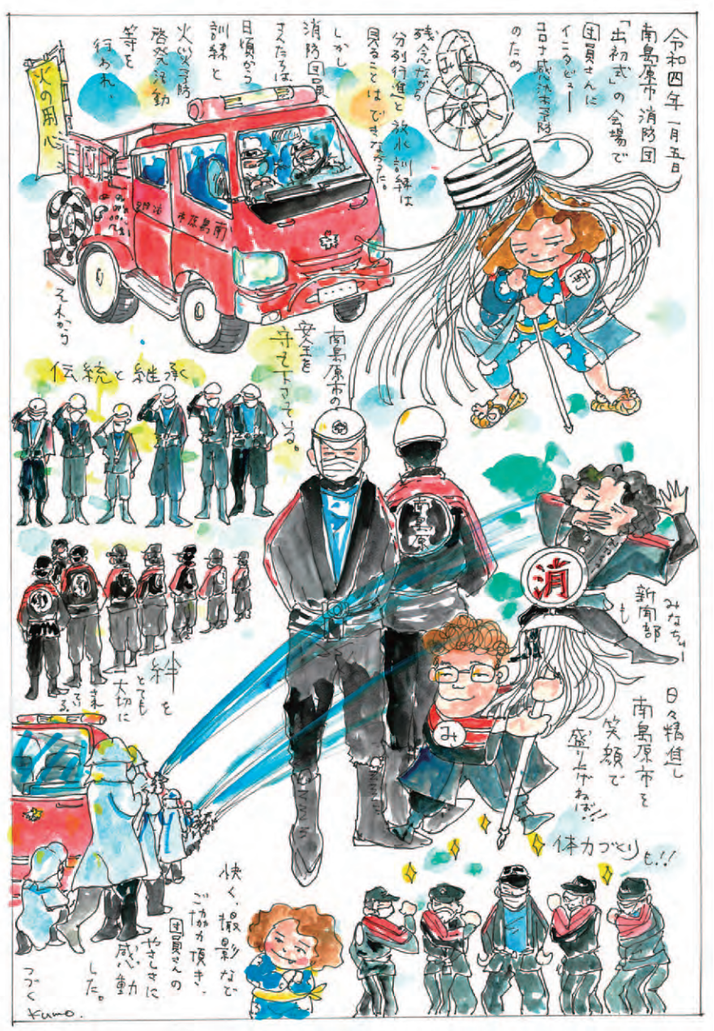
入場無料

問北有馬ピロティー文化センター日野江

※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止する場合があります。

きれいにハウスが立ち並ぶ深江町の風景 （写真：ODAW ARA Film）
2016年12月撮影

vol.11 消防出初式 みなちゅー楽兵団部



（イラスト：kumo）

広報みなみしまばら No.190 February 2022

みなみしまばら

表紙タイトル題字：kumo

CONTENTS

02 みなちゅー新聞部
03 ２月のイベント情報
04 特集 『子育てにやさしい南島原市』をめざして
08 確定申告
12 まちの話題
15 長崎県知事選挙
16 市政通信
23 島原半島世界ジオパーク
24 島原手延そうめん簡単お手軽レシピ
25 図書館だより
26 南島原の考古学 こんにちは!消費生活センターです
27 じてん車・ほこう者専用道路 教えて！国民年金
28 インフォメーション
32 保健・子育て
34 市民カレンダー

市役所の担当課がわからないときは

南島原市役所

☎73－6600

月～金曜日（祝・休日を除く）
［受付時間］8:30～17:15

南島原市に関するさまざまな制度や手続きなど、気軽にお問い合わせください。

市HP（ホームページ）でさまざまな情報を配信中！

南島原市の人口と世帯数

令和3年12月末日現在（前月比）

- 人　口：43,448人（－55）
- 男　性：20,282人（－28）
- 女　性：23,166人（－27）
- 世帯数：18,595世帯（－32）

特集

『子育てにやさしい南島原市』をめざして

～南島原市の子育て支援について紹介します～

問こども未来課（南有馬庁舎）☎73-6652

近年、ライフスタイルの変化や価値観の多様化、出生率の低下などにより、子育て環境が大きく変化しています。そのような状況の中、本市では、母子の疾病などを予防・改善するだけでなく、育児不安の軽減や未来を担う子どもたちが健やかに生まれ育つ環境づくりに取り組んでいます。

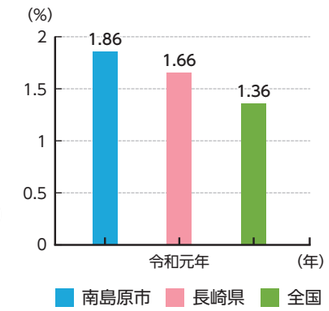
令和3年1月 開設　子育て世代包括支援センター（こども未来課内・南有馬庁舎）

子育て世代包括支援センターは、妊娠・出産・子育てについての総合窓口です。産前・産後の「からだ」のこと、「こころ」のこと、育児に関することなど気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

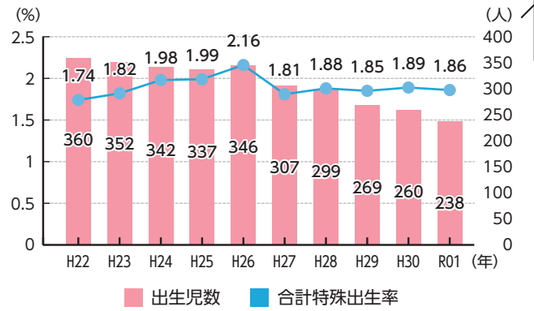
各支所での
母子手帳交付や相談の際に、
こども未来課の保健師・助産師・管理栄養士・
社会福祉士などの専門スタッフと
オンラインで会話ができるように
なりました。

直接、担当者の顔が見えるから安心しますね（利用した市民の感想）

合計特殊出生率 国・県比較



南島原市の出生数と合計特殊出生率



出生数は年々減少していますが、合計特殊出生率(※)は横ばいです。

(※)合計特殊出生率…15～49歳までの女性の年齢別出生率を合計したもので、その出生率で一人の女性が一生の間に生むとしたときの子どもの数に相当します。

私たちも応援しています！

母性や乳幼児の健康保持増進のため、
行政とのパイプ役として59人が活動しています。

長崎県助産師会
中村　まり子助産師

助産師になり42年。ママと赤ちゃんの笑顔に出会うために産後ケアサポートをしています。パパ、ママの幸せづくりを一緒にしましょう。

母子保健推進員の皆さん

子育て支援センターなどを利用してお母さんも息抜きをしてほしいです。図書館や公園にもぜひ遊びに行ってみてください。皆さんの周りにはたくさんの応援者がいますよ。自然豊かな南島原市で、子育てを楽しんでください。

子育て情報のご紹介

お子さんのすこやかな発育・発達のために

一般不妊治療・不育治療助成事業

子どもを生み育てたいと思いながらも、不妊などで悩んでいる夫婦を支援するため、一般不妊治療・不育症治療に要する費用の一部助成を行っています。

特定不妊治療費支援事業

高額となる治療費の一部助成を国の支援に上乗せして実施することにより、経済的負担の軽減を図っています。

妊婦歯科健康診査

妊娠中に１回、市が委託した医療機関で、無料で受診することができます。

産婦健康診査

妊娠・出産・産後で「からだ」や「こころ」は変化しています。産後の健康診査を市が委託した医療機関で受診することができます。

産後ケア

出産後１年を経過しない産婦や乳児に対して、安心して子育てができるよう心身のケアや育児支援を行っています。

サービス内容
①訪問ケア　②デイケア
③ショートステイ

すくすく赤ちゃん券

紙おむつや粉ミルクなどの育児用品を購入する費用の一部助成を行っています。

乳児相談

生後２～３カ月、６～７カ月、10～11カ月の乳児の発育・発達を一緒に確認し、ゆったりとした気持ちで子育てができるように支援しています。

はじめのいっぽ

初めて子育てをする母親と６カ月までの乳児を対象とした講座を開催しています。

ブックスタート事業

子どもの心の健やかな発達と親子のきずなづくりを図り、子育てを楽しめる育児環境を推進するため、生後６～７カ月頃の乳児に対し、絵本セットをプレゼントしています。

子育て相談・言語相談・５歳児健康相談

発育や言語発達に不安を抱える子どもや保護者に対し、情報提供や相談により不安の軽減を図っています。子どもの健やかな発達・発育を促すとともに、さらに専門的な相談・支援が必要な子どもには早期に適切な治療および療育を勧めています。

親子歯科健康診査・幼児フッ化物塗布事業

２歳５カ月～２歳 10 カ月児に対して歯科健康診査、１歳～３歳の幼児に対し、年２回フッ化物塗布事業を行っています。

私たちも応援しています！

南高医師会 寺澤　すみれ医師（いその産婦人科・西有家町）

南島原市は妊娠前から妊娠中、出産や子育ての支援が手厚く、２歳と４歳の子育て中の私もさまざまなサービスを利用させていただきとてもありがたく感じています。また当院も南島原市唯一のお産を扱う産婦人科クリニックとして、育児を頑張っているママ・パパの味方でありたいと考えています。

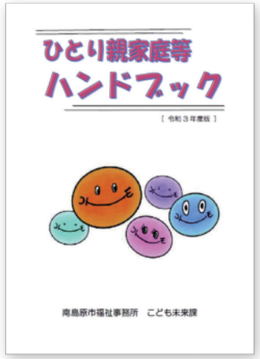
当院でも産後ケア（生後１年までのデイケア、ショートステイなど）を行っておりますので、育児をちょっと休憩したい人、授乳に関して不安がある人、とりあえず利用してみたい人などなど、ぜひご利用ください。

また、南島原市は一般および特定不妊・不育治療の助成もしてくださっています。当院でも不妊外来を開設しておりますので、なかなか妊娠しない人、二人目不妊で悩んでいる人など、それ以外でもお悩みの人はお気軽にご相談ください。

ご存じですか？ 家庭児童相談室

〈家庭児童相談室〉

子どもと家庭の悩みや心配ごとについて、家庭児童相談員が相談に応じて、皆さんと一緒に考えます。お気軽にお問い合わせください。



〈ひとり親になったら〉

生活相談や就労支援について、母子・父子自立支援員が相談に応じます。

申請できる各種手当や利用できる制度の内容について説明したハンドブックを、ご希望があればお渡しします。

ご存じですか？ 子育て支援センター

市内にある次の支援センターでも相談や情報提供を行っています。

子育てひろば

子育てについてのお悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。

市内にある子育て支援センターでも、相談や情報提供を行っています。

各支援センターのイベント情報など、詳しくはこちら⬇

市ＨＰで子育てひろばの情報を配信中！

問こども未来課（南有馬庁舎）
☎73-6652

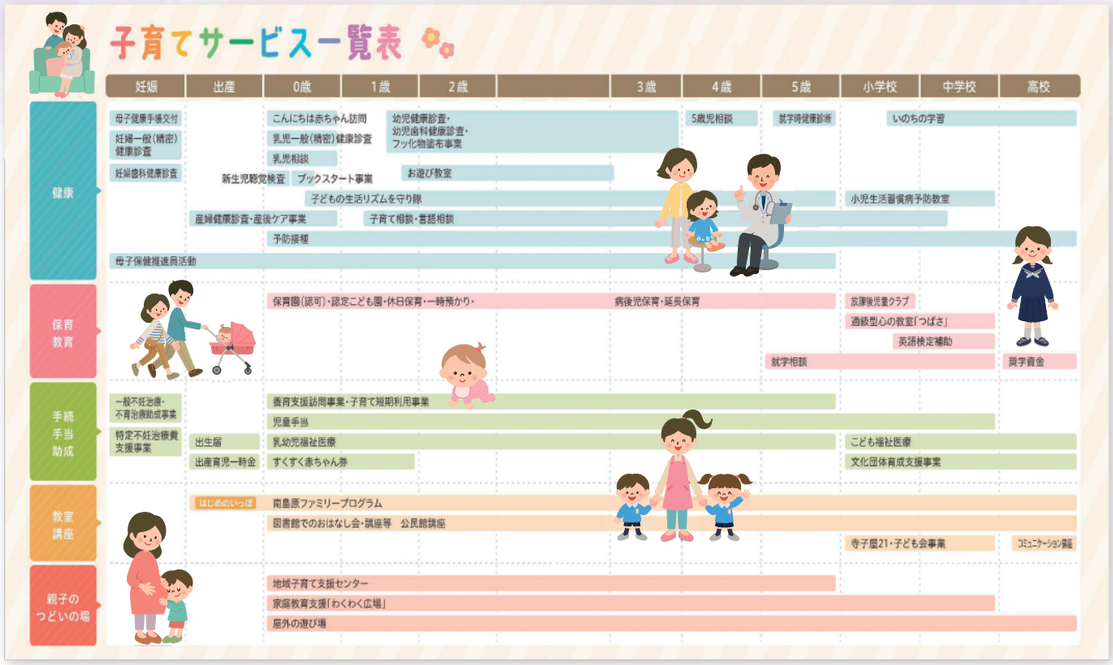
番号	施設名	住所	問い合わせ先
1	子育て支援センターラポール	深江町戊2975番地9	72-2362
2	深江保育園支援センターみずすまし	深江町丙1060番地3	72-3323
3	子育て支援センターはやて	深江町丁5343番地	72-6961
4	子育て支援センターひよこ	布津町甲675番地4	72-3594
5	BUNKAしえんセンター	布津町乙2074番地第1	72-2106
6	有家子育て支援センター	有家町山川69番地6	76-8787
7	地域子育て支援センター杏クラブ	有家町山川324番地1	82-8410
8	子育て支援センターほっと	西有家町須川1153番地1	82-0026
9	長野子育て支援ポエム	西有家町長野1094番地1	82-0271
10	蓮の実クラブ	南有馬町己220番地3	85-3529
11	南有馬子育て支援センター	南有馬町乙1604番地13	85-2288
12	たまみねすくすくサロン	口之津町甲1617番地	86-4816
13	子育て支援センターたんぽぽ	口之津町丁4188番地2	73-6000
14	子育て支援センターあたご	加津佐町丙96番地	87-4051
15	お宮の子育て支援センター	加津佐町己2640番地	87-5151

私たちも応援しています！

こども未来課 こども支援班 職員
（社会福祉士・母子父子自立支援員・児童家庭相談員）

なかなか人に話せないことを聞いてほしい、気になることがある、どんなきっかけでも大丈夫です。

ひとりで抱え込まずに、なんでも相談してください。



発刊にあたって

本市では「地域の人の優しさに見守られながら、心身ともに健やかな子どもが育つまちづくり」をめざして、さまざまな子育て支援の取り組みを進めています。

このガイドブックは、子育て世代を対象に妊娠から出産、育児に関するいろいろな情報を１冊にまとめたもので、母子健康手帳交付の際にお渡ししています。

ぜひ、手の届くところに置いて活用いただき、地域の大切な宝ものである南島原市のすべてのお子さんの健やかな成長につなげていただけることを願っています。

ご存じですか？ 子育てガイドブック

私たちも応援しています！

こども未来課 こども保健班 職員

本市には、子育て世代や乳幼児を支える、さまざまな機関や制度があります。どこへ相談したらいいか分からないときは、まずは南島原市子育て世代包括支援センター（市役所こども未来課内 ☎７３－６６５２）にご相談ください。

地域全体で見守り、皆さんの子育てを応援していきます！

確定申告

所得税・市県民税の申告

2月16日㈬～3月15日㈫

所得税の確定申告・市県民税（兼国民健康保険税）の申告をお忘れなく！

今年も所得税の確定申告、市県民税（兼国民健康保険税）の申告時期が近づいてきました。

10・11ページの日程で、申告・相談の受付を行います。やむを得ない場合を除き、指定日時での申告をお願いします。

市県民税の申告が必要な人

原則として、令和４年１月１日現在で南島原市に住所がある人は、**下記の❶～❸に該当する人を除き申告が必要です。**

国民健康保険加入世帯においては保険税軽減判定のため、また所得証明書など公的証明書の発行のためには申告が必要ですので、収入がない場合も必ず申告を行ってください。

※給与所得者で給与以外の所得が20万円以下で所得税の確定申告が不要な人でも、市県民税の申告は必要です。

❶税務署へ確定申告をした人

❷前年中の所得が給与のみで、年末調整が済んでいる人

❸前年中の所得が公的年金のみの人

※❷・❸の該当者であっても、雑損控除・医療費控除などの控除を受ける場合には、所得税の確定申告が必要です。

所得税の確定申告が必要な人

①農業や事業を営んでいる人

②給与の年収が2,000万円を超える人

③土地や建物などを売った人

④１カ所から給与を受けていて、給与所得や退職所得以外の所得合計が20万円を超える人

⑤２カ所以上から給与を受けていて、年末調整をされなかった給与の収入金額と各種の所得金額（給与所得、退職所得を除く）との合計が20万円を超える人

⑥公的年金収入がある人で、次のいずれかに該当する人

・公的年金などの収入が400万円を超える人

・公的年金などの収入が400万円以下で、公的年金などに係る雑所得以外の所得が20万円を超える人

※ふるさと納税ワンストップ特例制度について、「寄附金税額控除に係る申告特例申請書」を提出していても、確定申告などを行ったり、６団体以上の地方公共団体に寄附を行うと、すべての寄附について特例の適用は受けられなくなります。申告をする場合は、寄附金に関する申告もお忘れのないようご注意ください。

申告に必要なもの

❶税務署より送付された「お知らせハガキ」または「お知らせ通知書」（通知が届いた人のみ）
❷印かん（申告の内容により必要な場合があります）
❸源泉徴収票原本（給与や年金収入のある人）
❹収入、支出が明らかになる帳簿、領収書など所得算定に必要と思われる書類
❺生命保険の満期返戻金や個人年金、配当などがある人は、支払調書など
❻控除を受ける国民年金保険料控除証明書、生命・地震保険料の支払証明書
❼寄附金控除を受ける場合は、寄附したことが確認できる書類
❽金融機関預金通帳（還付時の口座確認のため）
❾申告者本人の個人番号カードまたは通知カードおよび申告者本人の本人確認書類
❿医療費控除を受ける場合は、「医療費控除の明細書」の添付が必要となり、医療費の領収書の添付または提示は必要ありません。ただし、明細書の記入内容の確認のため、確定申告期限などから５年間、領収書はご自宅などで保管してください。

新型コロナウイルス感染防止対策の協力のお願い

●マスクの着用、検温、手指消毒と筆記用具の持参にご協力ください。また、来場者が混み合う場合は受付の調整を行うことがあります。
●収支内訳など、あらかじめ集計してお越しいただくと、相談時間が短縮できます。
●e-Taxを利用すると、ご自宅のパソコンやスマートフォンで確定申告書の作成や提出ができます。詳細は国税庁ホームページをご覧ください。

■確定申告で分からないことがありましたら、税務署（雲仙砂防管理センター（旧雲仙復興事務所））または各申告受付会場で記載方法などの相談を行っていますので、申告に必要な書類などを準備してお越しください。
※毎年３月に入ると窓口は大変混み合います。早めに申告書の提出をお願いします。

問南島原市 税務課 ☎73－6642
島原税務署 ☎0957-62-3281
（島原税務署は自動音声でご案内します。）

●税務署職員による出張相談（5日間）を行います。
11ページをご覧ください。

申告書の提出にはマイナンバーの記載が必要です

社会保障・税番号制度（マイナンバー制度）の導入に伴い、申告書の提出には、下記が必要になります。

マイナンバーの記載
＋
本人確認書類の提示または写しの添付

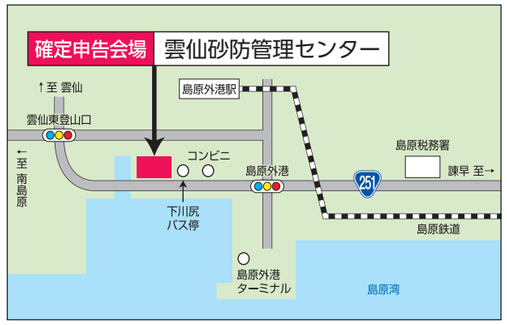
※扶養親族などがいる人は、当該扶養親族などのマイナンバーの記載が必要です。

島原税務署からのお知らせ

●所得税および贈与税の確定申告
２月16日㈬～３月15日㈫
●個人事業者の消費税の確定申告
２月16日㈬～３月31日㈭
（注）
●申告会場は、雲仙砂防管理センター（旧雲仙復興事務所）です。
●いずれの期間も土日祝日を除く、午前９時から午後４時までが受付時間です。
●感染防止対策のため、申告会場への入場には「入場整理券」（当日交付）が必要です。
入場整理券はLINEアプリから事前に予約できます。
↓詳しくはLINEの「お友だち」登録からお願いします。
（２月上旬から運用開始予定）

国税庁 LINE 公式アカウント
アカウント名：国税庁
ID: @kokuzei
LINEアプリの「友達追加」またはQRコードで簡単登録
確定申告会場に入場するための入場整理券の事前発行

LINE QRコード



申告手続きは、
「いつでも」・「かんたん」・「べんり」な
スマホ申告 をご利用ください。

←スマホ申告はこちらから

または

国税庁　確定申告　検索

確定申告書等作成コーナー

南有馬町　南有馬庁舎 3階 大会議室

期　日	対象自治会 終　日（午前9時～11時・午後1時～4時）
2月16日㈬	町口・岡・高瀬木場・法花寺・浜津・北岡小路
2月17日㈭	浦田下町・浦田中町
2月18日㈮	夏吉・山洞・菖蒲田・向小屋・堤ノ上
2月21日㈪	下方・中谷・崎町
2月22日㈫	上揚・矢竹・露田・大江上町
3月6日㈰	休日の申告相談日
3月7日㈪	砂原・田町
3月8日㈫	大江中町・大江下町・東川向・西川向
3月9日㈬	築山・東築山・西築山
3月10日㈭	下宮野木場・上宮野木場・井手清水・幕掛・下中谷・上中谷・原河・大久保
3月11日㈮	下坊目木・上坊目木・大河内・駒崎・南
3月14日㈪	町・古園小路・瓦焼・轟河・大峯・荒尾
3月15日㈫	樋掛・清谷・梅谷・路木・柳谷・新築山

北有馬町　北有馬ピロティー2階 ホビールーム･レディースエンジョイルーム

期　日	対象自治会 終　日（午前9時～11時・午後1時～4時）
2月24日㈭	平山・坂山・奥野・折木・小谷・路木・割石原・坂下
2月25日㈮	元平・田中・前谷・後谷・釘山・原山・八石
2月27日㈰	休日の申告相談日
2月28日㈪	八反間・大丸・大谷・山の神・西正寺・矢次・灰木
3月1日㈫	中村・下湯・清水・今福・轟川・鳥渕・辻・沢野
3月2日㈬	高峯・面無・堀切・山岳・横道・矢櫃・西田平・橋口・日野江町
3月3日㈭	本町・三尺町・上浦口・下浦口・谷川・田平・春日・東橋口
3月4日㈮	金蔵寺・城見台・北谷・面広・郷屋・出口・下内中尾・上内中尾

加津佐町　総合福祉センター「希望の里」2階 大会議室

期　日	対象自治会 終　日（午前9時～11時・午後1時～4時）
2月16日㈬	八石・里・山内・西平・権田・西串
2月17日㈭	東串・小松・花房・西越崎・路木
2月18日㈮	東越崎・辻・上里・旭団地
3月6日㈰	休日の申告相談日
3月7日㈪	下里・泉が丘・本岩戸・岩戸町・堀川町・東岩戸町
3月8日㈫	酢ノ木・町原・道原・樫山・北ヶ峰・内野・立木
3月9日㈬	伊場・栄原・出水・崎谷・上登龍・後登龍
3月10日㈭	山口・鍛冶屋敷・蓮岳・六田・東上町・西上町・入船町
3月11日㈮	大和町・愛宕町・本仲町・本町・汐見町・東下方
3月14日㈪	浜町・西浜町・今浜町・東浜町・西宮町・東宮町
3月15日㈫	宮ノ町・女島町・境町・八ノ久保

口之津町　口之津保健センター

期　日	対象自治会 終　日（午前9時～11時・午後1時～4時）
2月21日㈪	栄町・久木山西
2月22日㈫	久木山東・東方
2月24日㈭	八坂町・加美・浜
2月25日㈮	仲町・野向・　白浜
2月27日㈰	休日の申告相談日
2月28日㈪	西大泊・東大泊・南大泊・貝瀬
3月1日㈫	唐人町・真米
3月2日㈬	榎田・前方・東
3月3日㈭	中尾・港町・木之崎
3月4日㈮	角屋・三軒屋・小利

税務署職員による出張相談

税務署職員による５日間の出張相談を行います。
下記に該当される人は期間中に相談をお願いします。

- 譲渡所得（土地･建物および株式･先物取引）のある人
- 住宅借入金等特別控除適用の１年目の人
- 肉用牛の売却による農業所得の特例を受ける申告をする人
- 消費税の申告をする人

■ 受付時間：午前９時～11時／午後１時～４時

期　日	受付会場
2月17日㈭	西有家庁舎 3階 大会議室
2月21日㈪	有家庁舎 2階 小会議室
2月28日㈪	
3月2日㈬	
3月4日㈮	

布津町　布津庁舎 2階 会議室

長崎県知事選挙のため、前年と日程を変更しています。

期　日	対象自治会 終　日（午前9時～11時・午後1時～4時）
2月16日㈬	野田第1・野田第2・野田第3・野田第4・寺田
2月17日㈭	丸山･貝崎第1･貝崎第2･貝崎浜第1･貝崎浜第2
2月18日㈮	尾篠・中通第1・中通第2・湯田第1
2月21日㈪	湯田第2・大崎・植松
2月22日㈫	新田・三本松・蔭平・木場
2月24日㈭	向木場・八重坂・柳・天ヶ瀬第2
2月25日㈮	天ヶ瀬第1・坂下・飯野・平之坂
2月27日㈰	休日の申告相談日
2月28日㈪	潮入崎・高塩第1・高塩第2

深江町　深江庁舎 1階 A会議室

長崎県知事選挙のため、前年と日程を変更しています。

期　日	対象自治会 終　日（午前9時～11時・午後1時～4時）
3月1日㈫	出ノ川・中江・内野・梶木・田中山
3月2日㈬	末宝・兵五郎・板首
3月3日㈭	畦津・立横馬場・川原
3月4日㈮	八立・本町・上町・須ノ崎
3月6日㈰	休日の申告相談日
3月7日㈪	折口・川端・天ノ木・中島・船川
3月8日㈫	下市場・上市場・大木
3月9日㈬	芝所・若葉台・松山・中原
3月10日㈭	下瀬野・中瀬野・上瀬野・柴原
3月11日㈮	川原端・大野台・下大野木場・中大野木場
3月14日㈪	大野木場団地
3月15日㈫	上大野木場・新大野木場・馬場団地

西有家町　西有家庁舎 3階 大会議室

期　日	対象自治会 終　日（午前9時～11時・午後1時～4時）
2月16日㈬	岸田・椎山・城平・中木場・蜂久保・上木場・下観音寺・上観音寺・休場・丸尾・落ノ上・茸山・大払
2月17日㈭	上見岳･下見岳･赤仁田･堂原･柿久保･当田･中尾・馬渡瀬・西・向鍋川内
2月18日㈮	鍋川内･高貝野･砥石川･塔ノ坂･木場･水分･大久保・上東・中出・嶺小屋・松平
3月6日㈰	休日の申告相談日
3月7日㈪	西浜・東浜・本龍石・舟落・中竹・岩下・竹ノ林・向竹・打越・下堀戸・堀戸・加倉・丸島・井龍・竹ノ谷・田中
3月8日㈫	下田中・上田中・西ノ浦・上西ノ浦・坂・永無田・引無田
3月9日㈬	灘・下八田・上八田・舟津・本町・西向
3月10日㈭	中向・東向・本新町・中新町・上新町・志斗
3月11日㈮	飛町・貝廻・五反田・宮ノ下
3月14日㈪	下原・上原・橋無田・下里・法恩寺
3月15日㈫	新港町・上里・尾崎・川原・小迫

有家町　有家庁舎 2階 会議室

期　日	対象自治会 終　日（午前9時～11時・午後1時～4時）
2月21日㈪	上町・久保・隈田・西池田・堤・下町
2月22日㈫	中須川・中須川浜・榎田釘崎・西浜・東浜・清水・平野
2月24日㈭	有田・島田・寺之前・碇尾首・堀之内・田町
2月25日㈮	桜町・蓮輪・長田・力野・山川・銭谷
2月27日㈰	休日の申告相談日
2月28日㈪	桜馬場・堀切・下湯河内・中湯河内・上湯河内・広野・上新切・下新切・向中山・東中山・上中山・下中山・下中山第1
3月1日㈫	上尾上・下尾上・今城・田中・白崎・前田・下鬼塚・上鬼塚・蛇田・楢山
3月2日㈬	蒲河浜・丸尾・境目・東池田・塩屋・太郎崎・新切・古城・石田・上石田・柳原・身延
3月3日㈭	高砂・貝森・浜下・浜小路・浜上・陣之内・大苑・堂山・大平・下原尾・上原尾・高原・久保田
3月4日㈮	下六郎木・上六郎木・東谷・下藤原・上藤原・三又・木場・新切団地・堂山団地

※ 2月27日㈰および3月6日㈰は各地区指定会場で休日の申告相談を行います。
休日の申告相談に来られる人は下記のことをご承知のうえ、ご来場ください。

※島原税務署が閉庁のため、申告内容に疑義などが生じた場合、直接問い合わせができません。
申告内容によっては受付できない場合があります。

1新成人489人が二十歳の新たな門出

１月４日、本市成人式をありえコレジヨホールで執り行い、新成人489人（男255人、女234人）のうち、348人の新成人が出席しました。

深江・布津・有家・西有家の４地区の新成人を対象に行われた午前の式典では、松本市長が薄田奈緒さん（深江町）に成人証書を授与。「皆さんの柔軟な発想と情熱で夢を追いかけ、人に感謝の念を持ち、自分が成長した礎は「南島原市」であることを忘れずに新しい未来を切り開き、時代をつくってほしい」とエールを送りました。

二十歳の誓いでは、山下陽太郎さん（有家町）が「これからも感謝の気持ちとふるさと南島原市で生まれ育った誇りを忘れることなく、社会の一員としての自覚と責任を持って、これからの我が国、また、南島原市の発展に貢献できる人材になるため努力し続けたい」と決意を述べました。

北有馬・南有馬・口之津・加津佐の４地区の新成人を対象に行われた午後の式典では、松本市長が川口瑠夏さん（南有馬町）に成人証書を授与し、二十歳の誓いでは、平一葉さん（口之津町）が「自覚と責任を持ち、生涯にわたり、学び続けることを忘れず、自己研鑽に努めたい」と決意を述べました。

式典後、会場周辺では華やかな振袖や真新しいスーツに身を包んだ新成人が友人らと久々の再会を喜び、マスク越しに笑顔を浮かべながら談笑したり記念撮影したりして互いの門出を祝福しました。

3龍石海岸をボランティア清掃

12月25日、西有家町龍石老人会と県立島原翔南高校が龍石海岸の清掃活動を行いました。

同老人会の呼びかけにより昨年から始まった取り組みで、今回で早くも７回目の活動となりました。

毎回50袋もの漂着ごみを回収しており、この日も元気な高校生との共同作業に老人会の皆さんも笑顔で汗を流しました。参加していただいた皆さん、ありがとうございました。

左から岩永副会長、松本教育長、川上会長

2パルスゼロメーターを市内小中学校へ寄贈

12月21日、南島原市スポーツ推進委員会（川上弘昭 会長）が教育委員会を訪れ、市内小中学校（全21校）へ血中酸素濃度や脈拍数の計測ができる「パルスゼロメーター」を寄贈されました。

同推進委員会は市内８町各10人の計80人で構成され、地域のスポーツ活動に関する取り組みを行っています。

今回、コロナ禍で自粛生活が続いている子どもたちのために何かできることはないかと考え、児童・生徒の健康管理のために活用してほしいと各校に１台ずつ贈られました。

いつまでもお元気で
～100歳おめでとうございます～

松藤　スミヱさん（口之津町）
大正10年12月25日生まれ

土橋　トシエさん（有家町）
大正11年１月１日生まれ

木下　トシ子さん（加津佐町）
大正11年１月１日生まれ

大町　フジコさん（南有馬町）
大正11年１月１日生まれ

志岐　キクヨさん（西有家町）
大正11年１月８日生まれ

宮﨑　ミハさん（布津町）
大正11年１月５日生まれ

森　ヤヨイさん（口之津町）
大正11年１月５日生まれ

4決意を新たに消防出初式

１月５日、ありえコレジヨホールで消防出初式を開催しました。

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、分列行進、放水訓練は取りやめ、式典のみ参加人数を制限して執り行いました。

式典では、長年にわたり消防団活動に尽力した団員が表彰を受け、被表彰者を代表して、元市消防団長の大山秀孝さんが「消防団に入団以来、先輩団員の厳しくも温かい指導のもとに何とか一人前の消防団員となり、固い絆で結ばれた団員仲間とともに充実した消防団生活を送ることができた。南島原市の防人として、微力ながらも誠心誠意、消防業務に携わってきたことを誇りにし、今後の人生の糧にしたい」と謝辞を述べました。

市消防団長挨拶で永田勝則団長は「火災や水害をはじめ災害はいつ、いかなる形で襲ってくるか分からない。これまで以上に消防技術の錬磨に精励し、崇高な消防精神に支えられた強い信頼と団結を築いてほしい」と話しました。

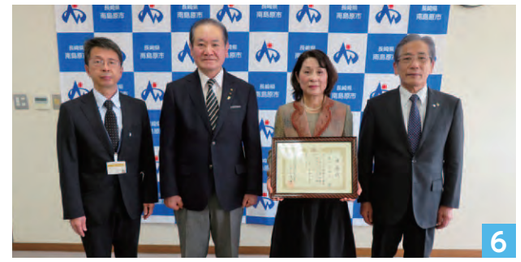
5自転車歩行者専用道路の活用について懇談しました

11月19日、現在整備中の自転車歩行者専用道路の完成後の活用策について、市民や関係者の意見を聴くため、観光関連などさまざまな分野の人に参加していただき懇談会を開催しました。

参加者からは、「市民を巻き込んでいくことが大切」など取り組み姿勢に関する意見のほか、「市の花ひまわりを咲かせるフラワーロードにする」、「各地域の撮影ポイントにデッキをつくり、インスタ映えするようなスポットを点在させる」、「島原半島を巡るサイクルイベントを計画している」などの具体的な提案がありました。また、「この道路が旧８町の個性を一つにつなげるツールとなってほしい」との声も聞かれました。

松本市長は「皆さんからいただいたさまざまなアイデアや意見を生かして、自転車歩行者専用道路の活用に向けてしっかりとやっていきたい」と話しました。

※懇談会の概要については、市ホームページに掲載しています。



左から 長崎地方法務局 田川島原支局長、
島原人権擁護委員協議会 木村会長、陣川さん、松本市長

6 退任人権擁護委員に感謝状

１月６日、任期満了により人権擁護委員を退任された陣川美図子さんに対し、長崎県人権擁護委員連合会からの感謝状が伝達されました。

陣川さんは、平成28年１月１日の委嘱から６年間の長きにわたり人権擁護委員として活動。人権に関する相談、啓発などに尽力された功績に対し、感謝状が贈呈されました。

カットした髪を手に持つ梨乃さん

髪を切る前の梨乃さん

7 ヘアドネーション活動に協力

安達梨乃さん（西有家小１年）が、ヘアドネーション活動に自分の髪の毛を提供しました。

ヘアドネーションとは、小児がんや先天性の脱毛症、不慮の事故などで頭髪を失った子どもたちのために、寄付された髪の毛でウィッグを作り無償で提供する取り組みのことです。

市内４つのライオンズクラブ（深江・布津、有家・西有家、日野江城、口加）は、この活動を昨年末から推進しており、市内小中学校へ協力を呼びかけるチラシを配布。

梨乃さんは、以前からヘアドネーションに協力したいという気持ちを持っており、方法を調べていたところ、今回配られたチラシを見て提供を決めました。

３～４年かけて伸ばしていた髪の毛をバッサリとカットした梨乃さんは「自分の髪が困っている誰かの役に立つのがうれしい」と話しました。

●ヘアドネーションができる髪の毛の条件

・髪の長さ31㎝以上
・ヘアカラーをしていないナチュラルな髪の毛
・完全に乾いている髪の毛（年齢・性別・国籍は問いません）

レンズをのぞけば #僕たちの青春（アオハル）

このコーナーは、市内高校生（口加高・島原翔南高）の視点から見た市の風景や出来事などをお届けするコラボ企画です。

北有馬町にある「有馬小学校」のグラウンドに並ぶ２本のクリスマスツリーです。これはなんと！地域の人たちの手で飾りつけられます！しかも、日本最大級のクリスマスツリーです！！毎年冬になるとこのツリーや街路樹で北有馬が輝きます。

（Koka 観光班）

こちらもチェック！

市Facebook 撮ってくれんね南島原 検索

口加高Instagram Koka観光班 検索

最優秀賞 「普賢岳がみている」山本健一郎さんの作品

8 オルレ（九州・済州）フォトコンテストで最優秀賞

自然を五感で楽しむことのできるオルレ。オルレ道でつながっている韓国と九州間の絆を感じる機会になることを目的として、駐福岡大韓民国領事館主催によるフォトコンテストが行われました。

応募総数53点の中から、山本健一郎さん（口之津町）の作品が最優秀賞に輝きました。また、優秀賞に楠田真典さん（有家町）の作品が選ばれました。

投票からはじめよう！ 長崎県知事選挙

投 票 日　2月20日㈰

- **投票時間　午前７時～午後８時**
- **告 示 日　2月３日㈭**
- **期日前投票**

投票日に都合が悪い人は、期日前投票をすることができます。期日前投票の期間内であれば、**最寄りのどの期日前投票所でも投票することができます。**

期日前投票日時…２月４日㈮～19日㈯
午前８時30分～午後８時
期日前投票所…市役所各支所など

■不在者投票

①仕事先や旅行先など、ほかの滞在地でも投票ができます（事前に投票用紙などの請求が必要です）。
②指定病院などでも投票ができます。
③身体に重度の障がいなどがある人で、郵便等投票証明書の交付を受けた人は、郵便による投票ができます。

■投票所入場券

投票所入場券は、有権者ごとにハガキで作成し、郵送します。２月３日㈭から配達（３日程度かかる場合があります）の予定です。

選挙権があるのに入場券が届かないときは、選挙管理委員会事務局にお尋ねください（届いていなかったり紛失した場合でも、有権者であれば投票できます）。

■開　票

午後９時15分～（ありえコレジヨホール）

問選挙管理委員会事務局（西有家庁舎）
☎７３－６６４７

投票所のお知らせ

町名	投票所名	施設の名称
深江町	第１投票所	深江ふるさと伝承館
	第２投票所	瀬野避難所
	第３投票所	小林小学校体育館
	第４投票所	ふかえ勤労者会館
布津町	第５投票所	飯野小学校体育館
	第６投票所	布津多目的集会施設（世紀の泉）
有家町	第７投票所	有家保健センター
	第８投票所	有家新切体育館
	第９投票所	有家東部地区農林漁業者トレーニングセンター
	第10投票所	堂崎公民館
西有家町	第11投票所	西有家Ｂ＆Ｇ海洋センター体育館
	第12投票所	南島原市役所
	第13投票所	西有家公民館 長野分館
	第14投票所	西有家公民館 慈恩寺分館
	第15投票所	西有家公民館 見岳分館
北有馬町	第16投票所	北有馬ピロティー文化センター日野江
	第17投票所	北有馬灰木住民センター
	第18投票所	旧北有馬幼稚園
南有馬町	第19投票所	原城オアシスセンター
	第20投票所	旧吉川小学校　職員室
	第21投票所	白木野名公民館
	第22投票所	古園地区公民館
	第23投票所	梅谷地区公民館
口之津町	第24投票所	口之津港ターミナルビル２階多目的ホール
	第25投票所	加美区公民館
加津佐町	第26投票所	津波見地区公民館
	第27投票所	加津佐Ｂ＆Ｇ海洋センター武道館
	第28投票所	加津佐保健センター
	第29投票所	加津佐町商工会館

市内の加盟店で利用ができる電子地域通貨「MINA（ミナ）コイン」。
昨年２月のサービス開始以降、市内の多くの店舗に加入いただき、加盟店も370軒を超えました。また、多くの皆さんに利用いただき、年間約７億円もの額がMINAコインで買い物され、利用者もどんどん増えています。

MINAコインサービス開始から１周年を記念し、日ごろ利用されている皆さんに感謝の気持ちを込めて『MINAコイン１周年記念キャンペーン』を実施します。新規に利用登録した人も対象になります。

MINAコインにチャージした金額の30％＝6,000MINAポイント付与!

※20,000円チャージした場合、最大6,000ポイントが付与されます。

【キャンペーン注意事項】
・キャンペーン期間は２月１日㈫～ 28 日㈪の１カ月間です。
・ポイント付与は上限に達した時点で終了となります。上限に達しなかった場合は、２月28日㈪ 午後11時59分で終了します。
・付与されたポイントは買い物にのみ利用できます（個人間送金はできません）。

今月はあなたの番です！

MINAコイン Wチャンス

毎月の利用金額に応じて**477人**に抽選でMINAポイントをプレゼント！

●対象期間…令和４年３月利用分まで（毎月抽選）

●MINAコインで月額累計5,000円以上お買い上げの人から抽選でMINAポイントをプレゼント
★１等 5,000P…10本　★２等 3,000P…50本
★３等　500P…375本

さらにWチャンス!!

●MINAコインで月額累計20,000円以上お買い上げの人から抽選でMINAポイントをプレゼント
★１等 20,000P…２本　★２等 10,000P…10本
★３等　1,000P…30本

皆さんのスマホライフをサポートします！

安心スマホ教室

初めてスマートフォンを持たれる人向けにタッチの種類などの基本的な動作から、電源の入れ方や切り方など、最初に知っておくと便利なことなど講師がやさしくお伝えします。スマホの操作に自信のない人は、ぜひご参加ください。

●主催…ドコモショップ有家店　●協力…㈱ミナサポ／南島原市

と ２月15日㈫・22日㈫
ば ありえコレジヨホール
と ２月16日㈬・18日㈮
ば 口之津公民館
●時間共通…午前10時～（１時間程度）
定 ４人程度／回（先着順）
料 無料
対 スマートフォンを持っている市民
申 参加希望日時、氏名、電話番号をドコモショップ有家店に電話または店頭で申し込んでください。

●申込先…ドコモショップ有家店 0120－865－503　※申込受付時間 午前10時～午後６時（土日祝日も可）

市役所の担当課がわからないときは ＞ 南島原市役所 ☎73－6600 へ

南島原市を元気に！ Eat Buy いーとばいキャンペーン2022実施中！

問商工振興課（西有家庁舎）☎７３－６６３３

新型コロナウイルス感染症の影響により、低迷した市内の消費を喚起し、経済活動を活性化させるため、「南島原市を元気に！いーとばいキャンペーン2022」を実施しています。

【キャンペーン】

●対　象
全市民（基準日：令和３年12月17日）

●内　容
「いーとばいチケット（紙クーポン）」または「MINAコイン（ポイント）」を１人あたり2,500円分交付します。
※申請時にどちらかを選択してください。

●利用期間
令和４年１月17日㈪～３月６日㈰

【申請手続き】

１月上旬に全世帯に案内と申請書を送付していますので、**申請がお済みでない人は２月28日㈪までに各支所で申請してください。**

いーとばいキャンペーン期間は、３月６日㈰までです。期間を過ぎてからのチケット（紙クーポン）の利用はできません。また、MINAコイン（ポイント）も失効しますので、お忘れなくご利用ください。

■いーとばいチケットに関する注意事項■

・現金または金券の購入には利用できません。
・利用の際は、つり銭は支払われません。
・盗難または紛失による再発行はできません。

教えてミナコちゃん！ ～ご存じですか？「MINAコインでんき」～

●ナビゲーター ミナコちゃん

令和３年10月からサービスを開始した「MINAコインでんき」。
毎月支払っている自宅の電気代について、家庭に優しくお得なプランを皆さんにご紹介します。

Point1 工事代、解約手数料 0円　**Point2 切り替え後も安心 24時間365日コールセンターで対応**

一般家庭プラン　利用料金の 最大10％ MINAポイント還元！

★大人４人、子ども２人の家庭での電気代を試算した場合、年間17,220ポイント貯まります。
●対象…MINAコインユーザー（口座振替式）　※オール電化契約の人は対象外となります。

MINAコイン加盟店プラン　利用料金が 最大12％ 電気代がお得に！

Point3 お店で貯まったMINAコインで電気料金が支払えます。換金するより手数料が１％お得！
●対象…MINAコイン加盟店

どれくらい安くなるかなど、詳しくはお問い合わせください。
問ミナサポ　☎６１－１２１２

MINAコインでんき　検索

MINAコインでんきHP

新型コロナウイルスワクチン追加（3回目）接種に使用するワクチンについてのお知らせ

武田／モデルナ社ワクチンも３回目の接種に使用できるようになりました

問こども未来課（南有馬庁舎）☎７３－６６５２

●接種の対象
２回目のワクチン接種を終了した18歳以上の人

●使用するワクチン
１・２回目に接種したワクチンの種類に関わらず、ファイザー社または武田/モデルナ社のワクチンを使用します。ファイザー社は１・２回目の接種量と同量ですが、武田/モデルナ社は半量になります。

●安全性・効果
１・２回目と異なるワクチンを用いて3回目接種しても安全性の面で許容されること、効果においても抗体価が十分上昇することが厚生労働省から報告されています。

※２回目接種の終了後、一定期間経過した対象者に接種券（３回目）を順次発送しています。

新型コロナウイルスワクチン接種証明書（電子版）が取得できるようになりました

問こども未来課（南有馬庁舎）☎７３－６６５２

新型コロナウイルスワクチン接種証明書（電子版）は、スマートフォン上で専用アプリから申請・取得し表示可能となりました。

●マイナンバーカードを読み取ることができるスマートフォンに限ります。
●接種証明書（電子版）の申請にはマイナンバーカードが必要です。
●マイナンバーカードは、申請から交付の準備ができるまで約１カ月かかります。お早目に申請、受け取りをお願いします。

なお、対応するスマートフォンをお持ちでない人は、紙での証明書を発行できますので、こども未来課までお問い合わせください。

接種証明書をスマートフォンアプリで発行できます

アプリ名：新型コロナワクチン接種証明書
（英語名：COVID-19 Vaccination Certificate）

・2021年12月20日からApp StoreおよびGoogle Playで公開されています。
・日本政府公式の新型コロナワクチン接種証明書アプリです。
・日本国内用、海外用の接種証明書をアプリで発行できます。

デジタル庁 Digital Agency
厚生労働省

利用手順1　こちらをご利用ください

スマートフォン
・マイナンバーカードが読み取れる端末（NFC Type B 対応端末）
・iOS 13.7以上
・Android OS 8.0以上

そのほか必要なもの
・マイナンバーカードと暗証番号４桁（カード受取の際に設定した券面入力補助用の暗証番号）
・（海外用のみ）パスポート

利用手順2　スマホアプリをインストール

こちらの二次元コードからダウンロード

App Store (iOS)　Google Play (Android)　デジタル庁ウェブサイト

アプリの情報については、デジタル庁のウェブサイトでご案内しています（右QRコード）
https://www.digital.go.jp/policies/posts/vaccinecert

安全横断　手のひら運動
～「手のひら」は「横断するよ」の合図です！～

問防災課（西有家庁舎）　☎７３－６６２２

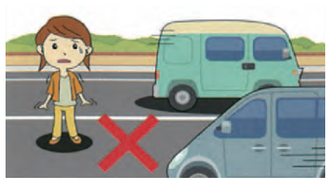
❶安全な横断場所を選びましょう

近くに横断歩道があるときは、横断歩道を渡りましょう。近くに横断歩道がないときは、道路がよく見渡せる場所で横断しましょう。

❷横断前に安全を確認しましょう

歩道の縁や道路の端に立ち止まって、右左をよく見て、車が来ていないかよく確かめましょう。特に、左から走ってくる車は、遠くに見えても、横断中に近づいて来ますので注意しましょう。

直前直後の横断



車の直前や直後を横断しないようにしましょう。

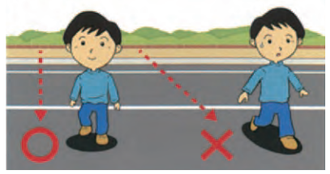
❸運転者に「手のひら」を見せましょう

横断するときに車が走って来た場合は、恥ずかしがらずに車の運転者に「手のひら」を見せて、横断の意思を示しましょう。

❹横断中も安全確認をしましょう

横断中も車が近づいているかも知れませんので周りに気を付けましょう。特に、左から走って来る車がいないか確認しましょう。

斜め横断



道路を斜めに横断しないようにしましょう。

市有財産を売払います（一般競争入札）

問管財契約課（西有家庁舎）☎７３－６６２６

市HP

令和３年12月募集において入札参加申込がなかったため、条件を変更し再度募集します。

●公売物件…旧深江学校給食センターの土地付き建物一括売却

●入札参加申し込み
入札参加申込書のほか、次に掲げる書類を持参して提出してください。
ア．個人の場合：身分証明書、登記されていないことの証明書、印鑑証明書、誓約書、市税の未納がない証明書
イ．法人の場合：法人登記簿謄本または履歴事項全部証明書、印鑑証明書、誓約書、市税・法人事業税・消費税および地方消費税の未納がない証明書
※申込書様式は管財契約課に備えているほか、市ホームページからダウンロードできます。
※郵送、Ｅメール、FAXでの受付はできません。

●受付期間…２月１日㈫～28日㈪
（土日祝日を除く午前８時30分～午後５時15分）

●受付場所…管財契約課

●入札の日時・場所
と３月７日㈪　午後３時　ば市役所西有家庁舎　３階 C会議室

※物件の引渡しは現状のまま行うため、事前に現地を十分確認してください。なお、希望者には現地説明を行います。
※最低売却価格など詳細はお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

会計年度任用職員登録者を募集

問人事課（西有家庁舎）　☎７３－６６２３　〒859-2211 西有家町里坊96番地2

臨時的かつ緊急な職務に対応するため、働きたい期間や職種などの条件をあらかじめ登録していただき、登録された人の中から条件に合う人を選考し任用します。ただし、登録により必ず採用されるとは限りません。
※民間企業において職員を採用する場合は「雇用」といいますが、公務員を採用する場合は「任用」といいます。

●登録の有効期間
４月１日～令和５年３月31日

●受付期間
３月７日㈪まで
※募集期間以降も随時受け付けます。

●応募資格
①日本国籍を有する人
②地方公務員法の欠格事由に該当しない人

●応募方法
必要事項を記入し、写真を貼付した「登録申請書」を持参または郵送により人事課に提出してください。登録申請書は、人事課、各支所および市のホームページで入手できます。
※登録申請書は返却しません。登録有効期間の終了後、市が適正に破棄処分します。

●任用までの手順
①登録申請書提出
②会計年度任用職員に登録
③募集発生
④書類選考
⑤募集部署から連絡
⑥履歴書など必要書類の提出
⑦任用

●業務内容
①一般事務
パソコンによる書類作成、データ入力などの事務補助
②有資格者など…看護師などそれぞれの専門的業務
③草刈等作業員
④発掘・整理作業員…発掘調査に伴う掘削、運搬、遺物・遺構検出、発掘調査出土品の洗浄、注記、図化など専門的業務

●報酬（時給）
①一般事務…８９０円
②有資格者
・保健師など……１,２３０円
・看護師、管理栄養士など……１,１５０円
・保育士……１,１１０円
・准看護師、栄養士、歯科衛生士…１,０５０円
・調理員…… ８９０円
③草刈等作業員
・１,０９０円（草払機など持ち込み、替刃・燃料など自己負担）
・８９０円（草払機などの持ち込みがない人）
④発掘・整理作業員･･･８９０円～９８０円

※本単価は令和３年４月１日現在のものであり、報酬改定などにより報酬単価が変わる場合があります。
※勤務時間や任用期間により、社会保険および雇用保険が適用になる場合があります。
※会計年度任用職員の職種によっては、個別に広く一般募集を行う場合があります。その場合は、この登録制とは別に応募する必要があります。

市LINE公式アカウント 友だち募集中

問総務秘書課（西有家庁舎）　☎７３－６６２１

情報を受け取るには、無料のSNSアプリ「LINE」での**友だち登録が必要です**。

市政情報や新型コロナウイルス関連情報をはじめ、イベント情報、緊急時の災害情報など、本市に関するさまざまな情報をお届けするため「南島原市LINE公式アカウント」を開設しています。

登録方法

①検索「南島原市」で追加！
LINEアプリを起動し、ホームの「検索」で「南島原市」と入力。「南島原市」を選択し、追加ボタンを押して登録してください。

②QRコードで追加！
右記のQRコードを読み込み、「追加」ボタンを押して登録してください。

市民意見募集（パブリック・コメント）を行います

市が策定を予定している次の計画（案）について、皆さんのご意見・ご提案をいただくため、市民意見募集（パブリック・コメント）を行います。

第11次南島原市交通安全計画（案）

交通の状況や地域の実態に即して、交通の安全に関する施策を具体的に定め、実施することで交通事故のない社会の実現を目指すための計画を策定します。

●閲覧・募集期間…2月16日㈬ 必着
●閲覧場所…防災課、各支所
※市ホームページにも掲載します。

問防災課（西有家庁舎）
☎７３－６６２２　FAX:８２－３０８６
〒859－2211 西有家町里坊96番地2
✉:bousaikoutsuu@city.minamishimabara.lg.jp

南島原市農村環境計画（案）

本市における農村地域の自然環境の保全、生産環境の整備、快適な生活環境の実現をめざす農業農村整備事業を、総合的・効率的に実施するための計画を策定します。

●閲覧・募集期間…2月21日㈪ 必着
●閲覧場所…農村整備課、各支所
※市ホームページにも掲載します。

問農村整備課（有家庁舎）
☎７３－６６６３　FAX:８２－３３０２
〒859－2202 有家町山川58番地1
✉:nousonseibi@city.minamishimabara.lg.jp

共　通　事　項

●意見などを提出できる人
・市内に在住・在勤・在学の人
・市内に事業所などを有する人
・本事案に利害関係を有する人

●意見の提出方法（任意様式で可）
意見内容（計画（案）の箇所（項目やページ、行など）とそれに対する意見）、住所、氏名、年齢、性別を記載し、担当課または各支所に持参するか、郵送、FAX、Eメールのいずれかで提出してください。

●意見に対する考え方の公表
お寄せいただいたご意見の要旨とそれに対する本市の考え方は、後日ホームページなどで公表する予定です。

●注意事項
・計画（案）をご一読のうえ、意見の提出をお願いします。
・意見提出用紙に氏名、住所が記入されていない場合、受付できません。
・公序良俗に反する意見は、受付できない場合があります。
・電話での受付やご意見に対する個別の回答はいたしません。

パーキング・パーミット制度利用者への譲り合い

問福祉課（南有馬庁舎）☎７３－６６５１

利用できる駐車場の例

駐車後、ルームミラーにかけて利用します。

パーキング・パーミット制度とは、公共的施設などの身障者用駐車場について、歩行困難な利用対象者（身体障がい者・妊婦など）に県内共通の「パーキング・パーミット利用証」を交付し、利用できる人を明確にすることで適正利用を図る制度です。

この制度により身障用駐車場が本当に必要な人の駐車スペースとして確保されます。

利用証をお持ちでない人が身障者用駐車場を利用すると、必要としている人たちの駐車スペースが不足してしまいます。身障者用駐車場利用者への譲り合いを心がけましょう。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

なお、「パーキング・パーミット利用証」の交付を希望する人は、各支所で申請してください。

公用車オークション開催

問管財契約課（西有家庁舎）☎７３－６６２６

市で使わなくなった公用車を売却（オークション）します。皆さんの来場をお待ちしています。
※出品内容は変更する場合があります。

【西有家会場】

と２月27日㈰　午前９時～売り切れ次第終了

ば市役所西有家庁舎職員駐車場（西有家町須川9番地1）

- 出品概要
  - 小型乗用車…４台　• 軽バン……５台
  - 軽乗用車……３台

【有家会場】

と２月27日㈰　午前11時～売り切れ次第終了

ば旧有家給食センター駐車場（有家町尾上3025番地2）

- 出品概要
  - 普通貨物車（旧給食配送車）…10台

共　通　事　項

- 売却方法…せり売り（オークション）
- オークション参加の注意
  - ・市民または市内事業者であれば、誰でも参加できます。
  - ・出品物およびオークションの詳細は、管財契約課、各支所および市ホームページで確認できます。
  - ・落札者は、オークション当日に入札保証金として落札額の５％以上の納付が必要です。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止する場合があります。

令和４年４月１日から農林課所管施設の使用料を改正します

問農林課（有家庁舎）　☎７３－６６６１

農林課所管の施設の使用料を改正します。
新使用料は、令和４年４月１日以降の利用分から適用されます。ご理解くださいますようお願いします。

- 施設名と改正内容の一部

施　設　名	主　な　改　正　内　容
布　津　多目的集会施設	【大研修室】　夜間４時間まで4,５００円 ➡ １時間につき７５０円
北有馬　多目的研修集会施設	【研修室（和室）】　夜間１回につき４００円 ➡ １時間につき２６０円
有　家　農村婦人の家	【みそ加工設備】　（新設）みそ加工量１kgにつき３０円
北有馬　農村婦人の家	【みそ加工設備】　（新設）みそ加工量１kgにつき３０円
加津佐　農村婦人の家	【実習室】　１回につき２００円 ➡ １時間につき２６０円 ※みそ加工設備使用料の変更はありません。
有　家　高齢者研修センター	【研修室Ａ】　夜間１時間につき３１０円 ➡ １時間につき２６０円

※上記内容は、改正内容の一部を記載しています。
詳しくは、市ホームページをご覧いただくか、農林課へお問い合わせください。

つなごう未来へ! 島原半島ユネスコ世界ジオパーク

問 島原半島ジオパーク協議会　☎０９５７-６５-５５４０
E-mail：info@unzen-geopark.jp

ジーオだより

島原半島ユネスコ世界ジオパークでは、ジオパーク活動を通じて地域の宝を守り未来に引き継いでいくために行うべき活動を４つの項目に分類して取り組んでいます。その活動の一部をご紹介します。

保　全

サイトの保全活動

地域資源の保全や地域遺産の継承を、地域住民や関係機関と連携して行っています。直近では「定点」の草刈りや、われん川の清掃活動などを実施しました。

われん川（歴史・文化サイト）の清掃

教　育・研　究

高校生研究発表大会

半島内の高校生が、生物多様性の研究や、地元の食材を活用した商品開発を行うなど、郷土の魅力を再発見し、持続可能な地域づくりにつながる研究発表を行いました。

参加者集合記念写真

観　光

第50回 ジオ空教室

南島原市の口之津町にて、島原城を築城した松倉重政の、八雲神社の創建にまつわる伝説を探るまち歩きを開催しました。参加者からは「口之津のファンになった」との声も。

講師の森 輝隆さんから話を聴く参加者

ネットワーク

室戸高校＆口加高校の探求交流

高知県立室戸高校の生徒代表６人が島原半島を来訪し、口加高校の生徒たちとジオパークを対象とした探求学習で互いが取り組んでいる内容を共有しあい、交流を深めました。

探求学習の内容を説明しあう生徒たち

広　告

蔵書点検による休館のお知らせ

- **口之津図書館**
  2月3日㈭～9日㈬
- **有家図書室**
  2月16日㈬～21日㈪
- **原城図書室**
  2月24日㈭～3月4日㈮

南島原市図書館だより vol.185
南島原市図書館にきてみんね！

イラスト・題字：長谷川義史

図書館紹介

加津佐図書館まつり（図書館連携公民館講座）

【第1部】かすぺる人形芝居『エルマーの冒険』
と3月5日㈯　午後1時30分～2時30分
ほ加津佐総合福祉センター希望の里　定100人（要申込）
対幼児～一般

【第2部】ワークショップ『フォトフレーム作り～スクラップブッキングで思い出をデコろう～』
と3月6日㈰　午後1時30分～3時
ほ加津佐総合福祉センター希望の里　対幼児・児童の親子
定20組（要申込）　料300円

図書館行事とお知らせ

新型コロナウイルスの感染状況により延期または中止する場合があります。
※「★」印は図書館連携公民館講座です。

加津佐図書館

- **ひなまつりおはなし会**
  と2月26日㈯　午後2時～3時
  ほ加津佐公民館　定30人（要申込）
- **小中学生　本の総選挙**
  と投票期間…2月28日㈪まで
  対小学生・中学生

原城図書館

★健康は足から ～セルフ足もみ講座～
と2月13日㈰　午前10時30分～11時30分
定15人（要申込）　対市内在住の一般
・講師…松井　孝哲 氏

西有家図書館

- **あそぼう！カルネヴァーレ!!**
  と2月12日㈯　午後1時30分～3時
  ほ西有家総合学習センターカムス
  定40人（要申込）　対小学生
  ・講師…市国際交流員
  カルローニ・エマヌエーレ・エルコレ 氏

北有馬図書室

★レジンでオリジナルアクセサリーを作ろう
と2月19日㈯　午前10時30分～11時30分
ほ北有馬ピロティー文化センター日野江
定10人（要申込）　料1,000円
対児童～一般（児童は保護者同伴）
・講師…石山　由美 氏（NANAIRO）

★石膏ディフューザーで香りをたのしもう
と2月27日㈰　午後1時30分～2時30分
ほ北有馬ピロティー文化センター日野江
定8人（要申込）　料300円　対一般
・講師…津山　順子 氏

有家図書館

★大人向け講座「本革で作るスマホケース」
と2月27日㈰　午後2時～4時
ほありえコレジヨホール
定10人（要申込）　対一般
料2,000円（スマートフォンの大きさ次第では追加料金500円）
〆2月5日㈯～20日㈰（先着順）
・講師…青木　幸恵 氏
・持参品…裁ちはさみ

布津図書室

- **Giochiamo! エマさんとあそぼう ～イタリア語おはなし会～**
  と2月13日㈰　午後1時30～2時30分
  ほ布津公民館　定10人（要申込）
  ・講師…市国際交流員
  カルローニ・エマヌエーレ・エルコレ 氏
- **雑誌のブックリサイクル**
  と2月5日㈯～なくなり次第終了

深江図書館

★小さな布から美しいつまみ細工ブローチを作ろう
と2月19日㈯　午後1時30分～3時30分
ほ深江公民館
定10人（要申込）　対一般（初心者）
・講師…兼平　静香 氏

★UVレジンでおしゃれを手作り
①キーホルダー／②アクセサリー
と3月5日㈯
①午前10時30分～11時30分
②午後1時30分～2時30分
ほ深江公民館　定各10人（要申込）
対一般・親子　料350円～450円

図書館員オススメの本

一般書「経済ってなんだ?」

山本　御稔／著　SBクリエイティブ／出版

銀行、税金、仮想通貨など、難しいイメージの経済について、小学生にも分かるように分かりやすく解説されています。小学3年生の男の子とおじいちゃんの会話文で進んでいくので、ストーリーを楽しみながら自然と経済の知識が身につきます。

児童書「明日からきっと自信がつくコツ きれいな字のひみつ」

青山　浩之／著　小学館クリエイティブ／出版

「きれいな字」と聞くと、どんな字を思い浮かべますか?習字の先生が書くお手本のような字を想像する人が多いと思います。この本では、きれいな字とは何なのか、きれいな字を書くにはどうしたらいいのかを、イラストを交えて分かりやすく教えてくれます。児童書ですが、大人が読んでも楽しめる一冊です。

【お問い合わせ】 ☎73-〔各図書館下4桁〕 ＊詳しいことは、ホームページや各図書館でご確認ください。 南島原市図書館 検索

・深江図書館…6717　・布津図書室…6726　・有家図書館…6737　・西有家図書館…6747
・北有馬図書室…6754　・原城図書館…6767　・口之津図書館…6777　・加津佐図書館…6787

島原手延そうめんを食べよう 簡単お手軽レシピ

島原翔南高校生がトマトを使ったそうめんレシピを考案！

調理の様子

レシピを考案した４人の生徒

今回は、島原翔南高校の生徒４人（永田沙羅さん、深山理央さん、西田倖輝さん、平瑠璃乃さん）が考案したこの時期にぴったりの簡単お手軽レシピをご紹介します。

市の特産品の「島原手延そうめん」と「トマト」を使って、「家庭で簡単に調理できる」をコンセプトに作られたレシピをぜひお試しください。

■レシピについて

南島原市のおいしい特産品を、もっと多くの人に知ってほしい、食べてほしいという思いから、レシピを通して伝えることができないか考えました。レシピ考案にあたり、レストランで提供されているメニューやレシピサイトの情報を参考に、何度も試行錯誤を繰り返しながら作りました。

■レシピを考案した4人から市民の皆さんへ

そうめんは夏のイメージが強い食べ物ですが、アイデア次第でさまざまな食べ方ができるので、今回紹介するレシピ以外にもご家庭でいろいろ試してみてください。

トマトカップのそうめんグラタン

材料（2人分）

- 島原手延そうめん …… 1束
- トマト …… 2個
- 市販のパスタソース（ミートソースなど） …… 1袋（1人前）
- とろけるチーズ …… 8g程度
  ※スライスチーズなら1枚
- オリーブオイル …… 大さじ1

作り方

1. トマトのヘタ部分を切った後、スプーンを用いて中身をくり抜き、器を作ります。
2. そうめんを2～4つに折り、商品に記載されている茹で時間より30秒程度短めに茹でます。
3. くり抜いたトマト、パスタソース、そうめんを混ぜ合わせます。
4. ❸をトマトの器に入れた後、チーズをまぶし、トースターでチーズが溶けるまで焼きます。
   ※フライパンで調理する場合は蓋をかぶせて調理してください。
5. 焼きあがった後、オリーブオイルをかけて完成です。
   ※お好みでバジルを添えてご賞味ください。

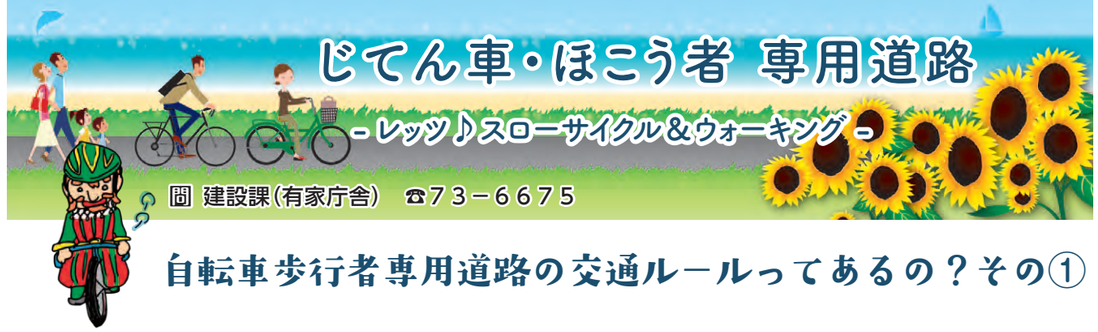
洋風にゅーめん

材料（2人分）

- 島原手延そうめん …2束
- ミニトマト……10個程度
- 玉ねぎ …… 1個
- ニンジン ……1/2本
- ベーコン ……約30g
- コンソメ ……約10g
- 醤油 ……適量

作り方

1. ミニトマトは半分に切り、玉ねぎは薄切り、ニンジンはいちょう切りにします。
2. ベーコンを1㎝程度に切り、フライパンで火が通る程度に焼きます。
3. 鍋で約500ccの水を沸かし、❶・❷の材料、コンソメを入れ、煮込みます。
4. そうめんを、商品に記載されている茹で時間より30秒程度短めに茹でます。
5. ❸に火が通ったら鍋にそうめんを入れて完成です。
   ※味が薄い場合は、醤油などで味を調えてください。
   ※ミニトマトの代わりにトマトでも代用できます。



問 建設課（有家庁舎） ☎73－6675

自転車歩行者専用道路の交通ルールってあるの？その①

Q 今回は自転車の交通ルールを教えて。

A まず、自転車は道路交通法上、軽車両になることから、車道を通行することが原則となります。

Q そうなんだ！車と同じように左側通行なんだね！そうなると、自転車歩行者専用道路ではどのように通行したらいいの？

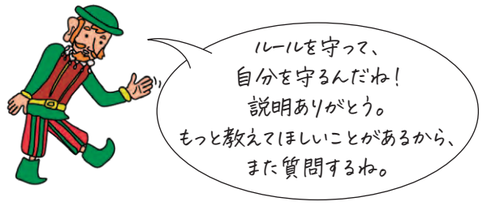
A 自転車歩行者専用道路では歩行者優先の通行になります。自転車はすぐに停止できる速度で走行し、歩行者の通行を妨げる場合は一時停止するなどのルールがあります。

Q ほかにどんなルールがあるの？

A 並進走行、二人乗り走行、飲酒運転、携帯電話使用は禁止されています。そして、交差点での一時停止と安全確認、信号を守ること、夜間はライトを点灯することが、自転車を運転するときの大事なルールです。

Q そうだね。しっかりとルールを守って運転しないとね。あと、ヘルメットは必要だよね？

A 自転車に乗るときは、みんながヘルメットを着用して、けがなどに備えることが大事です。また、道路交通法により、児童・幼児の保護責任者は、児童・幼児に乗車用ヘルメットをかぶらせるようになっています。



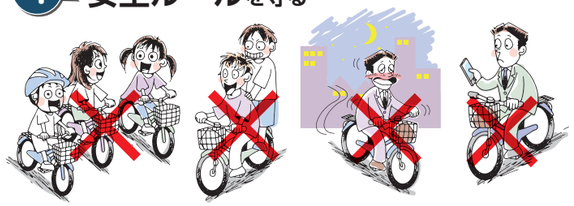
自転車安全利用５則

1 自転車は、車道が原則、歩道は例外

2 車道は左側を通行

3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

4 安全ルールを守る



●並進・二人乗り・飲酒運転・携帯電話使用の禁止

●夜間はライトを点灯

5 子供はヘルメットを着用

●交差点での信号遵守と一時停止・安全確認

教えて！国民年金　付加年金制度について

付加年金制度は、国民年金保険料に加えて付加保険料（４００円／月）を納めることにより、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされる制度です。

付加保険料を納めるためには市役所または年金事務所で手続きが必要で、申し込みをした月分から付加保険料を納めることになります。

なお、国民年金基金に加入している人や免除申請をしている人は付加保険料を納めることができません。

日本年金機構HP

問日本年金機構　諫早年金事務所　☎0957－25－1662
南島原市 健康づくり課（南有馬庁舎）　☎73－6641 または 各支所

日本年金機構　検索

南島原の考古学　蛇の目釉剥ぎ
～原城跡（南有馬町）～

二重丸の内側を塗りつぶした模様のことを、日本では蛇の目に見立てて「蛇の目」といいます。現代でも和傘の柄などに用いられますが、発掘調査で出土する陶磁器にも「蛇の目」を見ることがあります。

中世末から近世初頭（1550～1650年頃）にかけての中国福建省から輸入した陶磁器には、コーティング剤である釉薬を蛇の目状に剥ぎ取って素地を露出させているものがあり、これを「蛇の目釉剥ぎ」といいます。

焼物を窯で焼くときには、温度を上げるための大量の木材や、夜通し火を見張るなどの手間が必要です。そこで、一度に多くの焼物を焼き上げるため、窯の中に積み重ねて置きたいのですが、厄介なのは釉薬です。釉薬は、粘土や灰などを水に混ぜたもので、高温で焼くとガラス質が溶けだして冷める過程で硬くなり、透明感のある釉となります。全面に釉薬をかけた焼物を重ねて焼くと、焼物同士がくっついて、金槌で叩いても離れないほど固まってしまいます。

そこで考えられた方法が蛇の目釉剥ぎです。

原城跡出土貿易陶磁器　小皿

ろくろの上で回転している焼物に鉋をあてがい、輪状に釉薬を剥ぎ取ることで、上に焼物を重ねても底がくっつきません。見た目は少し悪くなるものの、大量生産が可能になったのです。

当時の中国製陶磁器はまさしく高級品。全面に釉を施した美品でなくとも有力者たちはこぞって欲しがったようで、有馬のお殿様も例外ではなかったようです。

2月～3月の小企画

と 2月2日㈬～3月31日㈭
※休館日：毎週火曜日
午前９時～午後５時（入館は午後４時30分まで）
場 深江埋蔵文化財・噴火災害資料館

料 一般…200円、高校生…150円、中学生以下…無料 ＊団体割引あり
※企画展は入館料のみでご覧いただけます。
問 文化財課（南有馬庁舎） ☎73－6705

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむを得ず中止になる場合があります。

こんにちは！消費生活センターです

問 南島原市消費生活センター ☎82－3010

還付金詐欺に要注意！
～電話を切り、市役所に直接確認しましょう～

●相談事例

「南島原市役所介護保険課のタナカです」と電話があった。

「介護保険料の払い戻しが31,230円あり、受け取るための申請を行うよう通知したが、あなたから申請がなかったので電話しました。どの銀行口座に振り込みましょうか」と言われ、いつも○○銀行を使っていると伝えた。「では○○銀行から連絡させます」と言われ、すぐに「○○銀行のサカイです」と電話があった。

「今回は申請期限を過ぎているのでATMの操作が必要です。ATMに着いたら操作方法を説明するので私にご連絡ください」と電話番号を教えられた。

なんだか不審だ。本当に払い戻しがあるのか。

＜消費生活センターからのアドバイス＞

市内で還付金詐欺の予兆と思われる電話がかかっています。どのような名目であっても、市役所が手続きのためにATMの操作を依頼することは決してありません。

被害を防ぐために、市役所職員を名乗る電話が突然かかってきたら、「こちらからかけ直します」と伝えて電話を切り、市役所に直接問い合わせるようにしましょう。またATMの１日の利用限度額（引き出し、振り込みなどの合計額）を必要最低限に変更しておくと、高額被害の防止に有効です。

突然の電話に冷静に対処することは困難です。日ごろから「電話でお金の話が出たら、誰かに相談する」と心づもりしておきましょう。困ったときは消費生活センターにご相談ください。

※行事・イベント・講座などについて、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむを得ず延期または中止になる場合がありますので、各担当部署へご確認ください。

募集

市営住宅入居者

●**募集団地**
・深江　馬場団地…（2戸）
・有家　鬼塚団地…（1戸）
・西有家　上の原団地（1戸）
・北有馬　西正寺第2団地（1戸）
※特定公共賃貸住宅
・南有馬　新三崎団地（1戸）
・口之津　白浜団地…（3戸）
・口之津　仲町団地…（1戸）
・口之津　早崎団地…（1戸）
・加津佐　境町団地…（1戸）
・加津佐　愛宕団地…（4戸）
※募集戸数は変動する場合があります。

●**募集期間**
2月1日㈫～14日㈪

●**入居資格条件**…収入が基準に該当するなど、市が指定する条件をすべて満たす人
※詳細はお問い合わせください。

●**入居者の決定**…申込者の数が募集戸数を超える場合は、公開抽選を行います。

●**抽選日**…2月21日㈪午後2時　ありえスコレジヨホール

問**都市計画課**☎73・6677

求人

令和4年度会計年度任用職員募集【①～⑥】

※令和4年度の採用については、令和4年度予算成立が条件となります。予算成立後に正式決定となる募集ですのであらかじめご了承ください。
※報酬については、令和3年4月1日現在のものであり、報酬改定などにより単価が変動する場合があります。

【共通事項】
●**任用期間**…4月1日～令和5年3月31日

締2月25日㈮必着

●**試験**…面接
※日時、場所は後日連絡します。

申市販の履歴書に必要事項を記入（写真貼付）し、応募職種を朱書きした封筒に入れて問い合わせ先へ郵送してください（持参可）。普通自動車運転免許証の写しを同封してください。
※履歴書は返却しません。

【①消費生活相談員】

●**募集人員**…1人
●**勤務内容**…市民の消費生活に関する相談に対する助言、情報提供、関係機関への連絡・調整、消費生活に関する市民への啓発
●**勤務地**…市民課（消費生活センター）（西有家庁舎）
●**報酬など**…月額182，600円（有資格者）、月額149，900円（無資格者）、通勤手当・期末手当あり、社会保険・雇用保険あり
●**勤務日および勤務時間**
週5日（土日祝日、年末年始を除く）午前8時30分～午後5時（うち7時間30分勤務）
●**応募資格**…次の㋐または㋑の条件を満たす市内在住者で、普通自動車運転免許を有し、パソコン操作（エクセル・ワードなど）の操作ができる人。また、相談員養成のための講座（県外あり、費用は市負担）を受講できる人
㋐消費生活相談員、消費生活専門相談員、消費生活アドバイザー、消費生活コンサルタントのいずれかの資格を有する人
㋑消費生活相談員の業務に見識を有し、今後、㋐の資格を取得する意欲のある人
申共通事項明記に加え、有資格者は資格証明書の写しを同封してください。
問**市民課（西有家庁舎）**☎73・6647
〒859・2211
西有家町里坊96番地2

【②手話通訳者】

●**募集人員**…1人
●**勤務内容**…聴覚障がい者（盲ろう者含む）に関する全般の通訳および通訳介助
●**勤務地**
福祉課（南有馬庁舎）
●**報酬など**…月額176，300円、通勤手当・期末手当あり、社会保険・雇用保険あり
●**勤務日および勤務時間**
週5日（土日祝日、年末年始を除く）午前8時30分～午後5時（うち7時間30分勤務）
●**応募資格**…普通自動車運転免許を有し、パソコン（エクセル・ワードなど）の操作ができる人
問**都市計画課（有家庁舎）**☎73・6677
〒859・2202
有家町山川58番地1

【③保健師または看護師】

●**募集人員**…1人
●**勤務内容**…訪問指導・健康相談業務など
●**勤務地**
健康づくり課（南有馬庁舎）
●**報酬など**…月額194，700円（保健師）、月額182，600円（看護師）、通勤手当・期末手当あり、社会保険・雇用保険あり
●**勤務日および勤務時間**
週5日（土日祝日、年末年始を除く）午前8時30分～午後5時（うち7時間30分勤務）
●**応募資格**…長崎県ろうあ協会に登録されている人で、普通自動車運転免許を有し、パソコン（エクセル・ワードなど）の操作ができる人
問**福祉課（南有馬庁舎）**☎73・6651
〒859・2412
南有馬町乙1023番地

【④管理栄養士】

●**募集人員**…1人
●**勤務内容**…訪問指導・健康相談業務など
●**勤務地**
健康づくり課（南有馬庁舎）
●**報酬など**…月額182，600円、通勤手当・期末手当あり、社会保険・雇用保険あり
●**勤務日および勤務時間**
週5日（土日祝日、年末年始を除く）午前8時30分～午後5時（うち7時間30分勤務）
●**応募資格**…普通自動車運転免許を有し、パソコン（エクセル・ワードなど）の操作ができる人で、保健師または看護師の資格を有する人
申共通事項明記に加え、資格証明書の写しを同封してください。
問**健康づくり課（南有馬庁舎）**☎73・6641
〒859・2412
南有馬町乙1023番地

【⑤空家行政相談員】

●**募集人員**…1人
●**勤務内容**…都市計画課内の空家に関する事務および職員の事務補助
●**勤務地**
都市計画課（有家庁舎）
●**報酬など**…月額141，400円、通勤手当・期末手当あり、社会保険・雇用保険あり
●**勤務日および勤務時間**
週5日（土日祝日、年末年始を除く）午前8時30分～午後5時（うち7時間30分勤務）
●**応募資格**…普通自動車運転免許を有し、パソコン（エクセル・ワードなど）の操作ができる人
問**健康づくり課（南有馬庁舎）**☎73・6641
〒859・2412
南有馬町乙1023番地

【⑥会計事務補助員】

●**募集人員**…1人
●**勤務内容**…公金歳入歳出の事務補助（集計）など
●**勤務地**
会計課（西有家庁舎）
●**報酬など**…月額113，100円、通勤手当・期末手当あり、社会保険・雇用保険あり
●**勤務日および勤務時間**
週5日（土日祝日、年末年始を除く）午前8時30分～午後3時30分（うち6時間勤務）
●**応募資格**…普通自動車運転免許を有し、パソコン（エクセル・ワードなど）の操作ができる人
問**会計課（西有家庁舎）**☎73・6609
〒859・2211
西有家町里坊96番地2

広告

おうち時間
い草の香りでリラックス
エコな畳のお手伝い
小物製品販売中
畳の製造・販売・表替え・裏返し
ご用命は　南島原市深江町丙1055番地
見積り無料
今すぐお電話を
薄田たたみ店　Tel. 72-2329　Fax. 72-6857

有明しまばら法律事務所
長崎県弁護士会所属　弁護士　大田 真和
取扱分野　借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。
相談　初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。
依頼費用　分割払いなどの取扱有り。ホームページに詳細記載。
相談予約　お電話にてお気軽にお問い合わせください。
ひとりで悩まずにお気軽にご予約ください。TEL.0957-61-0888
長崎県島原市今川町1850－1大手門ビル5階（電話受付：平日17:30まで）

広告

ふとん打直し・ふとん丸洗い・羽毛ふとん仕立て直し
まごころ仕立て
南島原市有家町山川1227
松島ふとん店
☎82－2158
婚礼ふとん・各種ギフト・オーダーカーテン

新年会・年祝い
歓送迎会
冬のご宴会
各種ご宴会
ご予約承ります
安心・安全の
会場スタイル
ご家族やお友達等
少人数でも対応致します
新型コロナウイルス感染予防対策実施中
天然温泉リゾートホテル
原城温泉 真砂
長崎県南島原市南有馬町丁133番地
☎0957-85-3155
パート募集中!!　1日4～5時間程度のお仕事です。
※詳細はお気軽にお問い合わせください。
原城温泉 真砂　検索

※行事・イベント・講座などについて、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむを得ず延期または中止になる場合がありますので、各担当部署へご確認ください。

案　内

第19回長崎県ねんりんピックスポーツ交流大会参加者募集

と5月14日㈯ほか
※ゴルフ、ボウリングは開催日が異なりますのでお問い合わせください。
ば大村市（シーハットおおむらメインアリーナ）ほか
料個人競技…500円
※団体競技は1チーム当たりの料金となりますが、種目によって異なります。
●参加資格…県内在住の60歳以上（昭和38年4月1日以前に生まれた人）
●申込期限…2月28日㈪
●種目…卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、マラソン、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、水泳、ボウリング、ターゲット・バードゴルフ、バウンドテニス（全18種目）
定30人程度
※応募者多数の場合は、新規認定者を優先します。
対市民または市内勤務で、子育て支援や家庭教育支援に賛同し協力いただける人
※ファシリテーター認定者に対するフォローアップ研修会を兼ねています。
料無料
〆2月16日㈬
申電話または窓口で申し込んでください。
問生涯学習課（南有馬庁舎）☎73・6703

ご寄付

ご寄附ありがとうございます

次の方から、ご寄附をいただきました。厚くお礼申し上げます。
－敬称略－

●一般寄附
・吉田　キヨミ（口之津町）
・口三小S25年度卒業生一同（口之津町）
・長崎県立大村城南高等学校（大村市）

●教育寄附
・横田　耕詞（深江町）

講　座

第235回コレジヨ市民文化講座「会津武士道と白虎隊」

初代の長崎県知事「日下 義雄」と長崎市長「北原 雅長」は、いずれも戊辰戦争を戦った会津藩士であった。逆に会津の宿敵大村藩士の渡辺 清は福島県知事に就任し、娘の石井 筆子は、山川 捨松や津田 梅子らとともに「鹿鳴館の華」と呼ばれた。捨松の兄で白虎隊士の山川 健次郎は東京大学の総長となり、大村藩士の子で物理学者の長岡 半太郎（のちに大阪大学総長）を育てた。福島と長崎の不思議な縁は枚挙にいとまがない。
●講師…福島大学名誉教授　松崎　博文 氏
と2月26日㈯　午後2時～4時
ばありえコレジヨホール
定40人（年間受講申込者以外の人も参加可能）
料無料
対市民または市内勤務の人
〆2月17日㈭
申電話または窓口で申し込んでください。
問ありえコレジヨホール　☎73・6736

「ながさきファミリープログラム」ファシリテーター養成講座受講者募集

ながさきファミリープログラム（NFP）は、長崎県で作られた家庭教育支援プログラムで、保護者などが子育てについての悩みや体験を話し合い、共感しあったり、子育てのヒントを学んだりする参加型学習プログラムです。
NFPの進行役であるファシリテーターの認定が受けられますので、ぜひご参加ください。
と3月5日㈯　午前10時～午後4時
ば西有家総合学習センターカムス
内NFPについての講義、模擬プログラム体験、プログラムの実践
申各種競技団体に申し込んでください。
問（公財）長崎県すこやか長寿財団　☎095・847・5212

島原半島の野鳥観察会～島原半島北部～

と2月19日㈯　午前9時30分～午後4時
ば平成新山ネイチャーセンター
内冬の自然を楽しむために、カモなどの冬鳥を観察します。
●講師…松野 正哉 氏（長崎県野鳥の会 会長）
●持参品…弁当、飲み物、防寒着、マスクなど
●主催…（一財）自然公園財団・雲仙支部
定15人（先着順）
料大人…1，200円　小学生…600円
申電話で申し込んでください（2月5日㈯から受付開始）。
※雨天時中止。そのほかの状況により内容を変更または中止する場合があります。
問平成新山ネイチャーセンター（島原市南千本木町）☎0957・63・6752

広　告

保険の見直し・相談
保険のことなら何でも答えてくれる相談窓口で、何度相談しても一切料金がかかりません。まずは、「広報みなみしまばらを見た」と言って電話予約を。
保険クリニック雲仙国見店
☎0120・309・929
営午前10時～午後6時
休毎週土曜・お盆・年末年始
住長崎県雲仙市国見町土黒甲83-2

募集代理店：有限会社さんき

板山社会保険労務士行政書士事務所
●労働保険　社会保険　就業規則　年　金
●農地（移転・転用）相続・遺言　会社・法人設立
※死後事務委任も受けます。
お問い合わせ・ご相談はこちら
☎82-1123
※初回相談は無料です。
南島原市有家町山川66番地6
（南島原市役所 有家庁舎 隣）
代表　板山 雅幸

公民館講座　参加者募集

マスクを着用の上、ご参加ください。※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止する場合があります。

素敵にハンドメイド～おうち飾りを作りましょう～（図書館連携公民館講座）

快適な暮らしのためのおうち飾り「マクラメ」と「苔玉」で、ハンギング植物を作る講座です。

●講　師…溝田　共記 氏、小田　美和 氏
●持参品…はさみ、エプロン、ゴム手袋
と3月6日、13日（全2回／日曜日）
午後1時～3時
ば原城図書館　定10人（先着順）
料1,800円（材料費2回分）
対市民または市内勤務の人　〆2月18日㈮
申電話または窓口で申し込んでください。
問原城図書館　☎73－6767または
原城オアシスセンター　☎73－6766

シニアのためのメイク講座

60代からの肌悩みをカバーし、印象がアップするメイク術を学びます。
●講　師…入江　美恵子 氏（ビューティーアドバイザー）
と3月17日㈭　午後1時30分～3時30分
ば布津公民館　定10人（申込多数の場合は抽選）
料無料　対市民または市内勤務の人　〆3月7日㈪
申電話または窓口で申し込んでください。
問布津公民館　☎73－6726

プロに学ぶ「フライパンでできる本格ピザ作り教室」

フライパンでできる本格ピザを生地作りから学びます。
●講　師…森永　眞由美 氏（ガレット有家店主）
●持参品…エプロン、三角巾、持ち帰り用の容器

と2月26日㈯　午前9時～正午
ば北有馬田平住民センター
定16人（申込多数の場合は抽選）
料1,000円（材料費）
対市民または市内勤務の人　〆2月14日㈪
申電話または窓口で申し込んでください。
問北有馬ピロティー文化センター日野江　☎73－6754

春うらら「桜の日野江城跡と有馬晴信を訪ねましょう」

日野江城跡を目指して歩きながら地域の史跡を見学し、北有馬の歴史を学びます。
※雨天時は、北有馬ピロティー文化センター日野江内で講話を行います。
●講　師…佐藤　光典 氏（NPO法人 ありま南蛮）
●持参品…飲み物　※歩きやすい服装、靴でご参加ください。
と3月13日㈰　午後1時30分～3時30分
ば北有馬支所前に集合　定20人（申込多数の場合は抽選）
料無料　対市民または市内勤務の人　〆3月4日㈮
申電話または窓口で申し込んでください。
問北有馬ピロティー文化センター日野江　☎73－6754

広　告

あなたの会社、お店の広告を載せてみませんか。
広告主募集
【広報みなみしまばら】は広告を募集しております。
会社・商品ＰＲ、イベント告知に。
◎経費削減と新たな財源の確保のために、有料広告を募集しています。
◎広報紙のほか、市ホームページのバナー広告や公用車広告も併せて募集しています。
詳しくは…問 総務秘書課　☎73-6621

加津佐町への無料送迎バスの運行を開始しました！
※運行ルート及び運行時間は当院ホームページまたは病院内掲示板に掲載しています。
運行に関するお問い合わせ先
医療法人博愛会　哲翁病院
SINCE 1913
☎86-3226（総務課）
南島原市口之津町甲1181番地

家庭教育支援「わくわく広場」

問生涯学習課（南有馬庁舎）　☎73－6703

子育てに役立つ講座を開催します。お母さん１人でも、子ども連れでも参加できます。

①おしゃべり交流会

「早寝・早起き・朝ごはんのススメ」

と２月18日㈮　午後２時～３時
ば ありえコレジヨホール
● 講師…MFPファシリテーター
〆２月15日㈫

②【特別企画】子育て親学び講座

「スマホやTVが乳幼児に及ぼす影響ってなあに？」

と２月28日㈪　午後２時～３時
ば ありえコレジヨホール
● 講師…長崎県メディア安全指導員
〆２月24日㈭

【共通事項】

対中学生までの子どもがいる保護者
定各講座15人程度（子どもを含む）
申電話または窓口で申し込んでください。

親子ふれあいプログラム「にほ・さんぽ」

問生涯学習課（南有馬庁舎）　☎73－6703

乳児とママのための講座を開催します。あやし歌を歌ったり、絵本を見たり、おしゃべりしたりする楽しい集まりです。遊びにきてみませんか？

と３月２日、９日、16日、23日（全４回／水曜日）
午前10時～（２時間程度）
ば【有家会場】ありえコレジヨホール
【南有馬会場】原城オアシスセンター
定各会場８組
（先着順ですが、４回とも参加できる人を優先します）
料無料　※ただし、おやつ代実費負担（４回で200円程度）
対市内在住で、講座初日に生後２～５カ月の乳児とママ
（乳児とママ以外の人は参加できません）
● 持参品…バスタオル、タオル
〆２月14日㈪
申電話または窓口で申し込んでください。
※各会場の参加申し込みが２組以下のときは、開催会場を変更する場合があります。

こころの健康相談・思春期相談

問県南保健所 地域保健課　☎０９５７－６２－３２８９

次のような症状のある人やご家族の相談を受け付けます。

◉眠れない　◉気分の落ち込みが続く
◉薬物・アルコール・ギャンブル・ゲームなどをやめられない
◉思春期特有の悩みなのか病気なのか判断できない

【相談日・会場】　ば県南保健所

● 精神科医師による相談　※要予約
２月…毎週火曜日　午後２時～５時
３月…毎週木曜日　午後２時～５時
● 保健所職員（保健師、作業療法士）による相談　※予約不要
平日（月～金曜日）午前９時～午後５時

発熱などの症状がある人へ　まずは、電話でご相談ください

適切な感染予防対策がとられた環境で安心して受診できるよう、予約受診など医療機関の指示に従いましょう。

●土日祝日を含む24時間、県内全域で対応しています。●保健師などの専門職が相談に応じ、「診療・検査医療機関」などを案内します。

※各種健診や相談・講座などについて
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむを得ず中止になる場合があります。

母子保健

※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

問こども未来課（南有馬庁舎）　☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	９日㈬	北有馬保健センター	対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	25日㈮	有家保健センター	
１歳６か月児健診	10日㈭	有家保健センター	12:15～12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。
親子歯科健診	16日㈬	有家保健センター	12:30～13:00 対象のお子さんには個別に案内を送付します。
３歳児健診	３日㈭	有家保健センター	12:15～12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	18日㈮	北有馬保健センター	

＊新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、発熱や咳などの風邪症状のある人、味覚や嗅覚の異常がある人、体調のすぐれない人は受診を控えてください。
＊各健診や相談は受診対象月を過ぎても受診できます。保護者とお子さんの体調の良いときに受診してください。
＊２週間以内に新型コロナウイルス感染症、またはその疑いのある人との接触がある人や、新型コロナウイルス感染症が感染拡大している地域や国へ訪問した人は受診を控えてください。
＊来所の際は可能な限りマスクを着用願います。

歯科医師会からのお知らせ

訪問歯科診療のご相談は、下記までお問い合わせください。

問島原南高歯科医師会
訪問歯科地域連携室
☎0957−73−6480
● 受付…10:00～16:00（月～金）
※祝日は除く

子育て世帯生活支援特別給付金の申請はお済みですか？

問こども未来課（南有馬庁舎）　☎73－６６５２

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている低所得の子育て世帯（ひとり親家庭・ふたり親家庭）への**「子育て世帯生活支援特別給付金」の申請期限は２月28日㈪**です。
給付対象家庭の人は、申請漏れがないようご注意ください。すでに受給した人は対象外です。

【給付対象家庭】

・新型コロナウイルス感染症の影響などを受けて令和３年１月以降に収入が減少した家庭（養育者の住民税（均等割）が非課税相当）
・高校生のみがいる家庭（養育者が非課税）

※申請方法など詳しくは、お問い合わせください。

南島原のちいさなおともだち

認定こども園
白百合保育園

有家町山川330番地　☎82-8410

豊かな自然のなかで子ども達がのびのびと成長し、梅干し・野菜作りなどの食育を通して、季節の移り変わりや命の大切さを学び、心も体も健康でたくましい「生きる力」を培います。一人ひとりの個性を大事にし、『つよくただしくのびのびとこころやさしくゆたかなこども』を育てていきたいと思います。

◆発行／南島原市 ◆編集／総務部 総務秘書課 〒859-2211 長崎県南島原市西有家町里坊96番地2 【URL】https://www.city.minamishimabara.lg.jp/ 【E-mail】info@city.minamishimabara.lg.jp TEL:0957-73-6621 FAX:0957-82-3086

2月 市民カレンダー

※行事・相談会などについて、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむを得ず延期または中止になる場合がありますので、各担当部署へご確認ください。

2/1(火)	●農業用廃プラ回収日(口之津・加津佐地区)
2(水)	
3(木)	●農家相談所　加津佐支所　9:00～12:00
4(金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係)　口之津公民館　13:00～17:00　＊要予約
5(土)	世界遺産登録3周年記念企画展 「幻日 - 島原・天草一揆を描く 柏本龍太作品展 -」 【第3期】2月4日(金)～23日(水・祝)／【第4期】2月25日(金)～3月16日(水) 時　間…9:00～18:00／休館日…木曜日 場　所…有馬キリシタン遺産記念館
6(日)	
7(月)	
8(火)	●公証人相談所(相続・遺言関係)　市民相談センター(西有家庁舎)　13:00～16:00　＊要予約 ●農業用廃プラ回収日(布津地区) ●農業用その他廃プラ回収日(北有馬選果場)
9(水)	●年金相談　口之津支所　10:00～15:00　＊予約者のみ
10(木)	●行政相談　ありえコレジヨホール　17:30～19:00
11(金)	●建国記念の日
12(土)	館長イチオシ！企画展「郷土の偉人 -三宅艮斎とその一族-」 期　間…1月30日(日)～2月27日(日)　＊詳細P3 開館時間…9:00～17:00／休館日…月曜日 場　所…口之津歴史民俗資料館
13(日)	
14(月)	●健康相談　北有馬保健センター　9:30～12:00
15(火)	●健康相談　有家保健センター　9:30～12:00
16(水)	●献血　西有家支所　9:30～11:00／12:30～15:30 ●健康相談　口之津保健センター　9:30～12:00 ●司法書士相談会(多重債務・登記・相続・契約関係) 原城オアシスセンター　13:00～17:00　＊要予約 ●行政相談　深江ふれあいの家　13:00～15:00／西有家老人福祉センター　10:00～12:00 原城オアシスセンター　10:00～12:00／加津佐公民館　13:00～15:00 ●農業用廃プラ回収日(深江地区)
17(木)	●健康相談　加津佐総合福祉センター希望の里　9:30～12:00 ●行政相談　口之津老人福祉センター　10:00～12:00
18(金)	
19(土)	**国民健康保険税(8期分)の納期月です** ※納期限は、2月28日(月)となっています。
20(日)	
21(月)	●健康相談　深江支所　9:30～12:00
22(火)	●健康相談　原城オアシスセンター　9:30～12:00
23(水)	●天皇誕生日
24(木)	●献血　布津世紀の泉　9:30～11:00／12:30～15:30 ●健康相談　布津公民館　9:30～12:00 ●年金相談　布津支所　10:00～15:00　＊予約者のみ
25(金)	●健康相談　西有家保健センター　9:30～12:00
26(土)	
27(日)	
28(月)	

第1回南島原市議会定例会は、2月24日(木)に招集される予定です。

休日在宅当番(歯科)医

●当　番　医／診療時間：午前9時～午後5時
●当番歯科／診療時間：午前9時～正午
※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

令和4年2月

6日	口之津病院	86-2200	口之津町
	石川内科医院	82-8822	西有家町
	植木歯科医院	62-3765	島原市
	鶴田歯科医院	36-7611	愛野町
11日	植木内科医院	86-2071	口之津町
	永田内科泌尿器科医院	82-0832	西有家町
	渡部歯科医院	63-1750	島原市
	畑中歯科医院	36-3535	愛野町
13日	菜の花クリニック	85-3690	南有馬町
	明島整形外科医院	72-2023	布津町
	大田歯科医院	62-7407	島原市
	寺田歯科医院	36-2322	愛野町
20日	口之津病院	86-2200	口之津町
	池田循環器科内科	82-0993	有家町
	松藤歯科	62-7355	島原市
	まき歯科あづま	20-0188	吾妻町
23日	浦上病院	85-3508	南有馬町
	坂上整形外科	82-1822	有家町
	あおい歯科	61-1800	島原市
	朝永歯科医院	38-3030	吾妻町
27日	しおた内科胃腸科医院	86-4443	口之津町
	小嶺整形外科クリニック	82-1755	有家町
	泉歯科医院	72-2066	深江町
	土井歯科クリニック	38-6400	吾妻町

令和4年3月

6日	中村医院	85-2152	南有馬町
	つねおかクリニック	82-2248	有家町
	前川歯科医院	72-2055	深江町
	ねぎ歯科医院	77-4182	瑞穂町

●「無料法律相談」「司法書士・行政書士相談会」
問 市民相談センター(市民課内) ☎82－3010
「公証人相談所」
問 島原公証役場 ☎62－7822
●「行政相談」…問 総務秘書課 ☎73－6621
●「健康相談」「献血」…問 健康づくり課 ☎73－6641
●「年金相談」…問 健康づくり課 ☎73－6641
●「農家相談所」…問 農業委員会 ☎73－6612