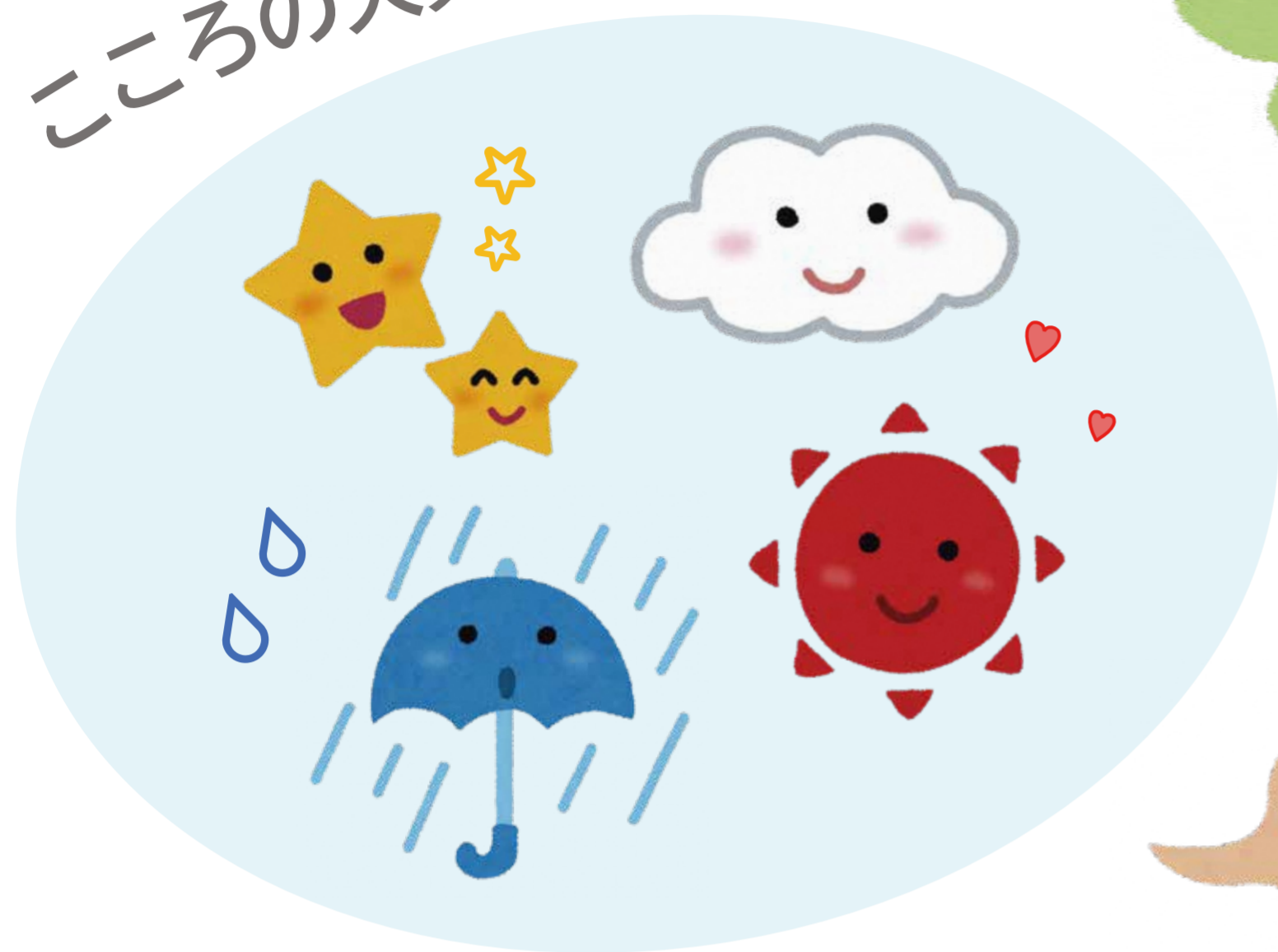


晴れない「こころ」が続いてませんか？

こころの天気は曇り？雨？



元気のでるニュースがすくないなー。
こころの天気は『曇り』かな。

自由に好きなことができるのは
いつだろう？こころの天気も
『曇り』が続きそう。

行き場所のない閉じ込められた感じ。
こころの天気は『雨』・・・

人には、だれにでも、こころが苦しいときがあります。
苦しくなるほど相談する気持ちがなくなっていくものです。
そんな時だからこそ誰かの声を聞いてみてください。
つながることできっと何かが変わります。

こころの健康相談統一ダイヤル

おこなおう まもろうよ こころ

0570-064-556

24時間子供 SOS ダイヤル

なやみ言おう

0120-0-78310

★ ★ 上記以外にも、長崎県内には様々な相談機関があります ★ ★

県のホームページでは相談機関
一覧を掲載しております。

長崎県 相談機関一覧

検索



みんなの情報交差点

カチッ！

悩みを抱えている人のサポートサイト

長崎県 カチッ！

検索



一人で悩まず相談してみませんか？